

# in Viaggio Dolomiti

2015

Neve, sapori  
e tradizioni:  
la magia  
dell'inverno  
in montagna

Sci di discesa  
**Le novità nei  
comprensori  
di Dolomiti  
Superski**

Cortina d'Ampezzo  
**Sulla neve  
con Kristian  
Ghedina**

In camper  
**Tra i passi  
dolomiti**

Per famiglie  
**Cinque facili  
passeggiate**

Hotel a scelta  
**Economici  
con navetta,  
sulle piste,  
o con Spa**

A tavola  
**Grappe, birre  
e piatti tipici:  
i migliori  
indirizzi**



EDITORIALE GIORGIO MONDADORI

# LA NEVE A DUE VELOCITÀ

*A ritmi lenti con le ciaspole per godersi il paesaggio oppure più rapidi nei fuoripista ma solo per super esperti: a San Martino c'è spazio per tutti*

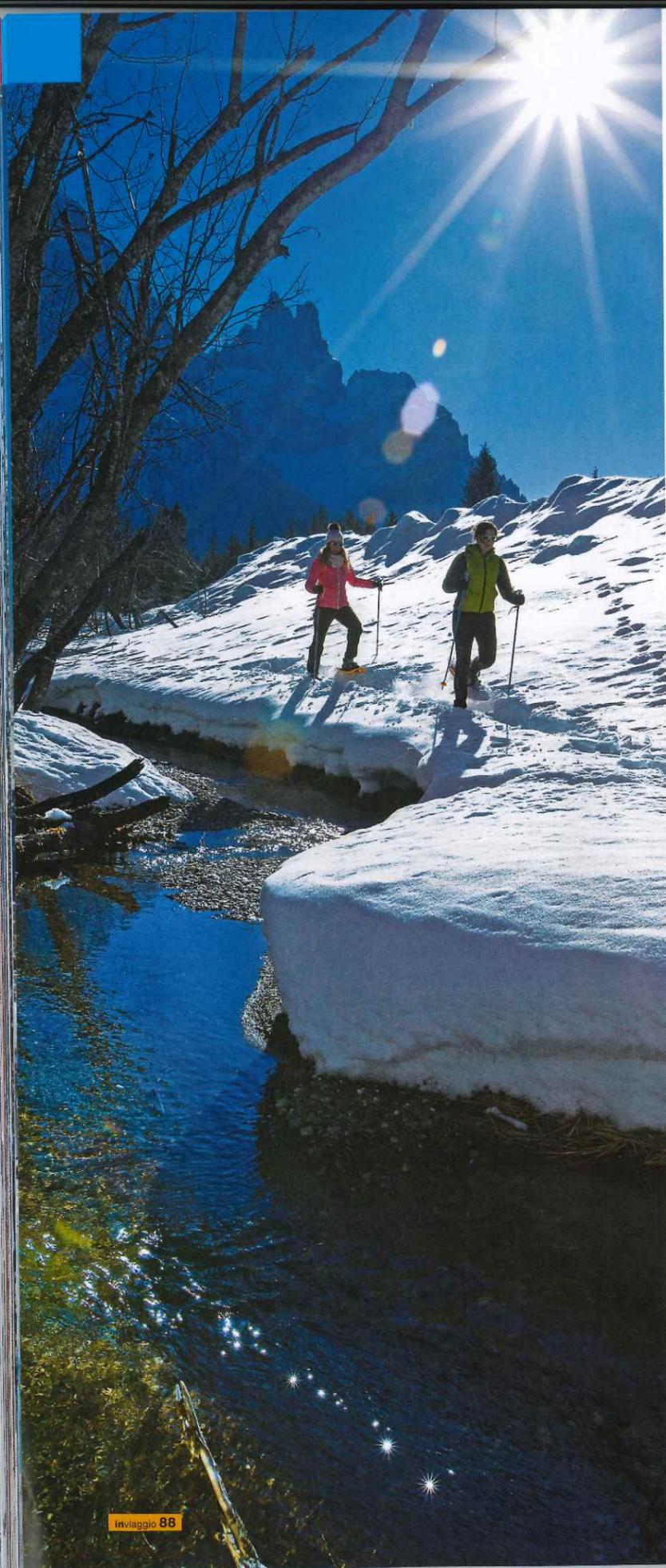
DI CHIARA TODESCO • FOTO DI LUCA MERISIO



**Nella foto.** Con le "craspe", le ciaspole locali, sull'Altopiano delle Pale di San Martino, il gruppo più esteso delle Dolomiti. Sullo sfondo spicca Cimon della Pala, la vetta più conosciuta con i suoi 3.184 metri di altezza.



**QUANDO:** DA FINE NOVEMBRE A INIZIO APRILE  
**DURATA:** DAL WEEK END ALLA SETTIMANA  
**PER CHI:** PER CHI FA CIASPOLE O FREERIDE  
**IL CONSIGLIO:** CONSULTARE I BOLLETTINI METEO PER CHI FA FUORIPISTA



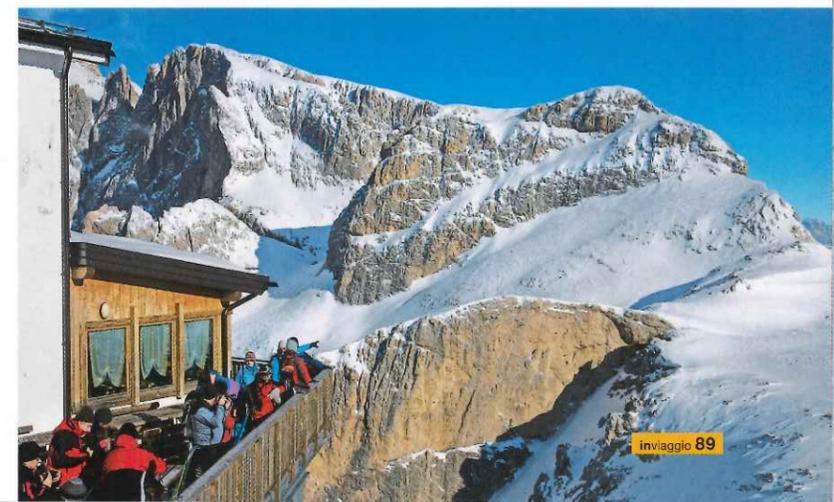
**In questa foto.** Il rifugio Rosetta a 2.581 metri sul lato occidentale dell'altopiano delle Pale, sopra San Martino di Castrozza. **In basso.** La cima di Croda della Pala sullo sfondo del rifugio. **Pagina accanto.** Con le ciaspole nell'area di Prà delle Nasse, tra abeti e ruscelli.

La neve polverosa sotto gli sci, lo spettacolo delle Pale sopra la testa: a **San Martino di Castrozza** ogni discesa va gustata fino in fondo. Non capita tutti i giorni di poter sciare all'interno di un Parco naturale, tra boschi, malghe e caprioli che incrociano le nostre scie. Di neve ce n'è per tutti, il comprensorio offre in totale 60 chilometri di piste: ci sono quelle servite dagli impianti **Ces-Tognola** a loro volta collegate ai tracciati del Carosello delle Malghe, un tour goloso di 45 chilometri, c'è la pista del **Colverde** illuminata di notte e ci sono gli skilift del **Prà delle Nasse**, in centro al paese, ideali per chi mette gli sci la prima volta; e poi ci sono i pendii scenografici di **Passo Rolle** con le piste che si snodano proprio sotto il profilo del Cimon de la Pala. Il comprensorio fa parte di Dolomiti Superski e da quest'inverno sarà attivo il nuovo skipass "Valle Silver" che permetterà di sciare 5 o 6 giorni nei comprensori sciistici di San Martino di Castrozza - Passo Rolle, Val di Fassa - Carezza, Val di Fiemme - Obereggen, Alpe Lusia - San Pellegrino, per un totale di 390 km di piste.

#### Gli itinerari con le ciaspole

Ma la neve fresca è a portata anche di chi ai piedi non infila gli sci ma le ciaspole, o "craspe" come le chiamano da queste parti. Si può galleggiare sul manto nevoso dei **Piani della Cavallazza**, seguire il tracciato degli Orti Forestali, inoltrarsi nella magia della Val Canali o passare accanto ai laghetti di Colbricon. In questo caso si parte da Malga Rolle e ci si dirige verso i laghi attraverso pendii dolci e boschi innevati. L'ambiente è nordico, tutto è bianco, immacolato: a sud ovest il Gruppo del Colbricon, a Ovest Cima Stradon, a sud est il Gruppo Cavallazza-Tognazza, più distante a est la catena delle Pale. Da non perdere le escursioni sull'**Altopiano delle Pale** e in **Val Venegia**, da fare possibilmente, ancora una volta, con le Aquile, le guide alpine del posto, che oltre ad accompagnare forniscono anche l'attrezzatura adatta. L'itinerario sull'Altopiano è facile e molto suggestivo: scorre sotto l'occhio vigile delle cime dolomitiche a un'altitudine media di 2.500 metri tra rocce, piccole conche e cupole ricoperte di soffice neve. Da San Martino si

prendono gli impianti di risalita della Rosetta per dirigersi, una volta arrivati in quota, verso il Rifugio Pedrotti; si prosegue sull'altopiano in direzione sud est, si superano diversi saliscendi e si arriva alla base del ghiacciaio della Fradusta. Da qui si rientra al Rifugio Pedrotti percorrendo un sentiero differente. Il tutto in 4 ore di cammino. Stesso tempo per l'escursione in Val Venegia, uno degli itinerari più suggestivi e alla portata di tutti.





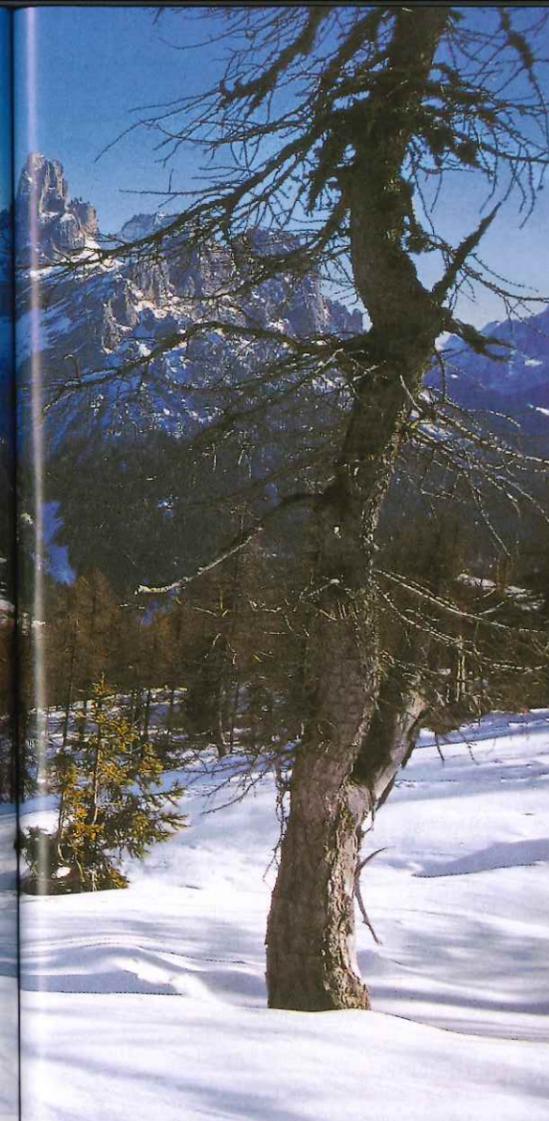
**In questa foto.** Nell'area della Cima Tognola si trovano pendii aperti per discese in fuoripista nella neve polverosa. **Qui sotto.** La bidonvia Tognola con San Martino di Castrozza e le sue Pale sullo sfondo. **Pagina accanto.** Il fuoripista che passa sotto la funivia della Rosetta, una discesa ambita e impegnativa.

Si avanza tra la neve in mezzo a boschi secolari e musicali: il loro legno viene utilizzato per la costruzione di strumenti musicali, per questo viene chiamata anche **Foresta dei Violini**. Si parte dal Passo Rolle e si sale a piedi fino alla Baita Segantini; da qui si comincia la discesa attraversando la Val Venegia fino ad arrivare alla Malga Venegiota. Si prosegue lungo il torrente Travignolo fino alla Malga Venegia dove ci si ferma per il pranzo

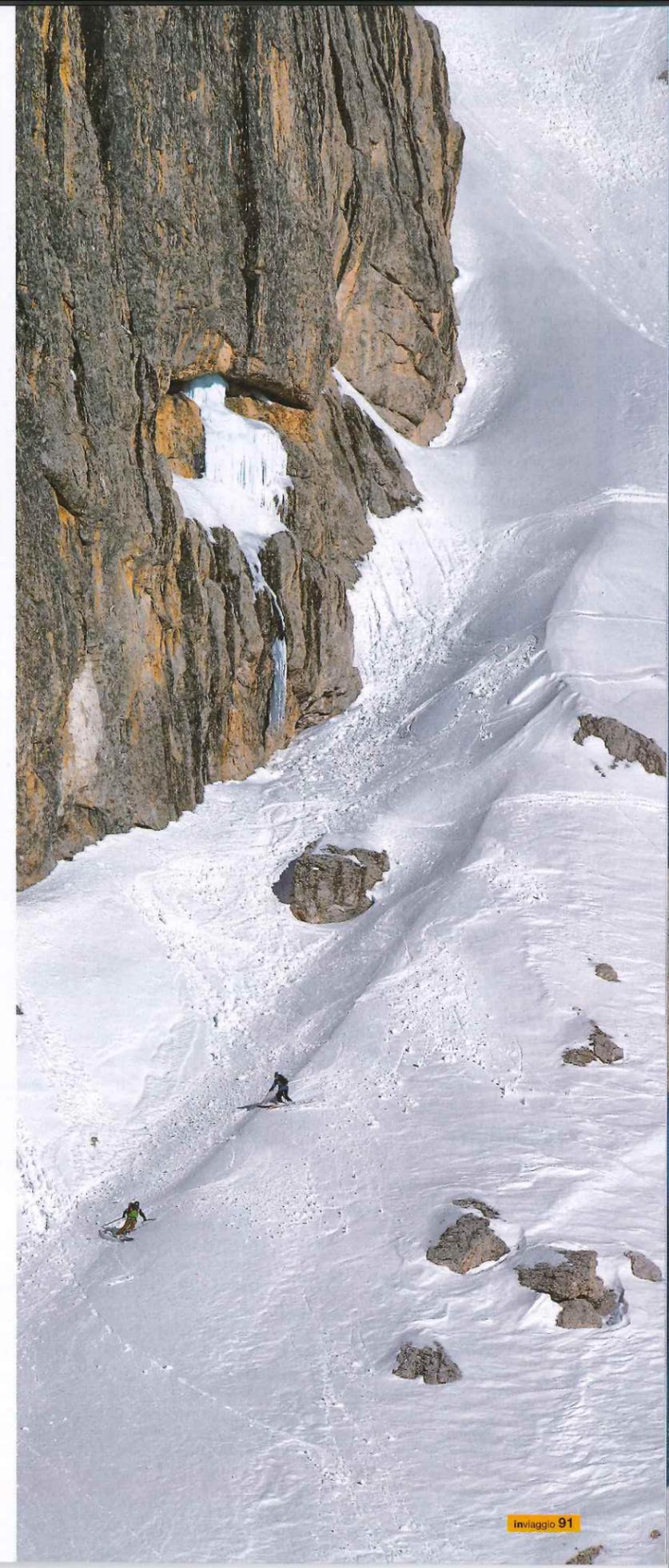
prima di proseguire, sempre in discesa, fino a Pian dei Casoni. Le guide organizzano anche una passeggiata serale, dalle 16.30 alle 19, al tramonto, per godersi tutta la magia dei riflessi di luce sul manto bianco. Un'escursione così suggestiva da essersi guadagnata il nome di "La Romantica". E poi, una volta alla settimana, la ciaspolata in notturna finisce con una golosa cena in rifugio, si chiama "A cena con le Aquile" e mette in tavola piatti tipici e formaggi di malga (35 €).

#### Il fuoripista per tutti i livelli

Quando poi si sceglie di uscire dai tracciati battuti e tuffarsi nella neve fresca si scopre un mondo di itinerari tra boschi e incredibili spazi, sempre sullo sfondo delle Pale. E il bello è che qui il freeride è a portata di tutti. A patto di osservare le norme di sicurezza. C'è una campagna informativa molto forte, battezzata col nome di "#weridesafe", che ricorda di affidarsi alle Guide alpine locali, di dare sempre un occhio alle condizioni meteo e al bollettino valanghe e di non dimenticarsi il giusto equipaggiamento come ARTVA, sonda e pala.



Alla partenza degli impianti di risalita c'è invece una cartina che mette in evidenza le aree in cui è permesso andare in fuoripista e quelle da evitare perché considerate ad alto rischio. Detto questo, ci si può godere bellissime discese tra il silenzio della natura e la neve polverosa: ci sono percorsi semplici nel bosco raggiungibili anche utilizzando gli impianti di risalita e ci sono discese ripide più inaccessibili e impegnative. Tra gli itinerari proposti dalle Guide alpine locali c'è quello dei **Boschetti della Tognola**, con pendii diversi che vanno bene per tutti i livelli, e quello della **Funivia Rosetta**, di media difficoltà. Si sale con gli impianti di risalita Colverde-Rosetta e arrivati in cima si scende in neve fresca proprio sui pendii al di sotto della funivia fino ad arrivare al rifugio Colverde. Il fuoripista con i suoi canalini, salti, gobbe, discese spettacolari e pendii immacolati è anche protagonista di diversi eventi della stagione invernale: uno per tutti, il "King of Dolomites" (20-22 febbraio), contest fotografico cui partecipano riders e fotografi da tutto il mondo per scattare la più bella foto di freeride di tutte le Dolomiti.



# IN PRATICA

## COME ARRIVARE

**In auto** Da A22, uscita Trento Sud. Da A13 uscita Padova Sud o Padova Ovest. Da A4 fino a Vicenza poi su A31 (Vicenza-Valdastico) uscita Dueville. Da A22 uscita Egna-Ora.  
**In treno** Feltre (linea Padova-Belluno-Calalzo): collegamento con Primiero (30 km) e San Martino di Castrozza (45 km) con autobus. Trento (linea Verona-Brennero): collegamento con Primiero (95 km) e San Martino di Castrozza (110 km). Esiste anche una corsa in autobus Trento-Primiero-San Martino. Ora (linea Verona-Brennero): collegamento con San Martino (70 km) e Primiero (85 km).



IL PAESE DI SAN MARTINO E LA PISTA ILLUMINATA PER LA DISCESA NOTTURNA

## CON CHI ANDARE

**Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Aquile di San Martino e Primiero**  
**San Martino di Castrozza (TN)** Via Passo Rolle ☎ 0439 768795 e 342 9813212; [aquilesanmartino.com](http://aquilesanmartino.com)  
**Primiero, Val Canali e Vanoi (TN)** ☎ 347 9929755; [aquilesanmartino.com](http://aquilesanmartino.com)  
*Iniziativa venerdì e sabato 17.30-19, tutti i giorni nel periodo natalizio. Prezzi ciaspole: escursioni di mezza giornata 20 €, giornata intera (9-16) 30 €. Prezzi freeride: 40 € per il Battesimo della Polvere con discesa in Val Venegia, tra 50-60 € gli altri itinerari.*  
 Oltre ad accompagnare nelle uscite, le guide sono disponibili per corsi ed escursioni di scialpinismo, snowboard, arrampicata su ghiaccio. **Prezzi:** 180 € mezza giornata, 280 € giornata intera, costi da suddividere tra i partecipanti (max 4-5 persone per l'uscita scialpinistica, max 2 per l'arrampicata su ghiaccio).

## CIASPOLATE

### ITINERARIO

Altopiano delle Pale di San Martino

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ORE  
**DISLIVELLO:** 500 M FINO ALLA CIMA DELLA FRADUSTA  
**DIFFICOLTÀ:** FACILE

L'Altopiano delle Pale è tra i posti più singolari delle Dolomiti, con un avvallamento che registra le temperature minime più basse

**INFO TURISTICHE:** AZIENDA PER IL TURISMO SAN MARTINO DI CASTROZZA, PASSO ROLLE, PRIMIERO E VANOI; SAN MARTINO DI CASTROZZA VIA PASSO ROLLE 165 ☎ 0439 768867 (SAN MARTINO DI CASTROZZA) ☎ 0439 62407 (FIERA DI PRIMIERO) ☎ 0439 719041 (CANAL SAN BOVO); SANMARTINO.COM

d'Italia. Le montagne, osservate dalla valle, appaiono ostili, ma a un'altitudine media di 2.500 m si trasformano in un altipiano di circa 50 kmq di superficie, disseminato di rocce frantumate, piccole conche e cupole. L'ideale per un'escursione con le ciaspole. Da San Martino si prendono gli impianti di risalita della Rosetta che portano direttamente a 2.600 m di quota. Arrivati qui ci si dirige verso il Rifugio Pedrotti, inoltrandosi successivamente nell'altipiano in direzione sud est superando un susseguirsi di sali e scendi porta alla base del ghiacciaio della Fradusta. Da qui si rientra al Rifugio Pedrotti percorrendo un sentiero differente. Dal Rifugio si prosegue in discesa fino a Pian dei Casoni a quota 1.700 m dove al parcheggio ci sarà il pulmino delle guide ad attendere, alle 16.

## SKI AREA

**Consorzio Impianti a Fune San Martino Passo Rolle**  
 ☎ 0439 68505; [sanmartino.com](http://sanmartino.com)  
 Skipass: 37 € bassa stagione; 38,50 € media stagione; 42 € alta stagione; settimanale (6 giorni): 184 € bassa stagione; 202 € media stagione; 230 € alta stagione.  
 La seggiovia del campo scuola Cimon è abilitata anche al trasporto pedoni e serve la pista di slittino e il percorso per le ciaspole.

### I numeri della Ski Area

60 km di piste fra i 1.404 e i 2.357 metri  
 45 km di piste lungo il Carosello delle Malghe

2 serate di sci notturno al Colverde  
 2 campi scuola in paese al Prà delle Nasse e a Ces  
 1 campo scuola in quota con Kinderland Tognola  
 3 Snowpark  
 30 km di tracciati per lo sci nordico  
 23 impianti di risalita alimentati da energia 100% green  
 Un servizio di skibus raggiunge gli impianti di risalita con fermate in tutti i paesi.

### Sci notturno

**Colverde-Rosetta** ☎ 0439 68204; [colverderosetta.it](http://colverderosetta.it)

### Scuola Italiana Sci San Martino di Castrozza

**San Martino di Castrozza (TN)**  
 Via Passo Rolle 106 ☎ 0439 68182; [scuolascisanmartino.it](http://scuolascisanmartino.it)

### Scuola Italiana Sci Dolomiti

**San Martino di Castrozza (TN)** Via Pez Gaiart 11 ☎ 0439 769251 e 347 1825232; [scuolasci-dolomiti.it](http://scuolasci-dolomiti.it) **Prezzi:** 1 ora lezione privata 35-40 € (bassa stagione); 40-50 € (alta stagione). Corsi collettivi (lun-sab 10-12.45) 160 € (bassa stagione); 180 € (alta stagione).

### Chat con gli esperti

Per programmare al meglio le attività sportive tra le Pale di San Martino la cosa migliore è chiedere consiglio agli esperti, ovvero a chi vive queste avventure ogni giorno. Si può fare in chat. Con l'iniziativa Become S.Mart, lanciata lo scorso inverno, i professionisti delle Dolomiti, guide alpine, maestri di sci, maestri di telemark, snowboard e freerider rispondono a dubbi e curiosità in chat sul sito ([becomesmart.it](http://becomesmart.it))

## DOVE DORMIRE

da 120 a 180 euro in doppia

### Chalet nel Doch

In un parco naturale intorno al lago di Calaita, a 10 minuti d'auto dal paese di Canal San Bovo, chalet elegante e raffinato con camere in legno di larice, travi a vista, dettagli di design alpino. Colazione a buffet e cucina con ingredienti locali bio.

**Canal San Bovo (TN)** Via Villanuova 22/A Frazione Prade ☎ 0439 763206 e 348 0050178; [chaletneldoch.com](http://chaletneldoch.com)

**Prezzi:** da 140 a 170 € con colazione.

### Hotel Letizia ★★★S

In posizione panoramica e tranquilla. Le camere sono tutte diverse, con ambienti curati che fondono motivi pittorici e stile montano. Ha anche centro wellness.

**San Martino di Castrozza (TN)** Via Colbricon 6 ☎ 0439 768615; [hletizia.it](http://hletizia.it)

**Prezzi:** da 140 a 180 € in mezza pensione.

### Garni Paradisi ★★★★★

A pochi passi dal centro di Mezzano garni dall'ambiente confortevole e rilassante a conduzione familiare. Camere spaziose mini appartamenti, wellness e ricca colazione.

**Mezzano (TN)** Via Del Pian 25/A ☎ 0439 725389 e 348 9886528; [hgparadisi.it](http://hgparadisi.it)

**Prezzi:** da 125 a 165 € con colazione.

### Hotel Jolanda ★★★S

Vicino ai boschi, hotel a gestione familiare ideale per una vacanza di relax. Si può sfruttare il centro wellness con piscina coperta per grandi e piccoli e centro estetico. L'albergo è riscaldato a "biomasse" nel rispetto dell'ambiente.

**San Martino di Castrozza (TN)** Via Passo Rolle 267 ☎ 0439 68158; [hoteljolanda.com](http://hoteljolanda.com)  
**Prezzi:** da 120 a 170 € in mezza pensione.

### Rifugio Escursionistico Caltena

Una baita di charme immersa tra i boschi, con diverse tipologie di stanze eleganti arredate in legno. A disposizione di tutti la sauna. Cucina a base di prodotti locali.

**Transacqua (TN)** Località Caltene ☎ 0439 62879 e 349 6539141; [rifugiocaltene.it](http://rifugiocaltene.it)  
**Prezzi:** da 120 a 140 € in mezza pensione.

## COSA FARE E COMPRARE

Birra di produzione locale, sci su misura e iniziative salva-ambiente

### Bere una birra artigianale

A Mezzano di Primiero si visita **BioNoc'** - Birrifico artigianale delle Dolomiti (**Mezzano (TN)** Loc. Giare ☎ 329 6086570; [birrificiobionoc.com](http://birrificiobionoc.com)). Tutte le birre prodotte rifermentano in bottiglia (come per lo champagne). Acqua delle Dolomiti, malto, luppolo, lieviti e qualche spezia gli ingredienti. Visite su appuntamento.



CHALET NEL DOCH



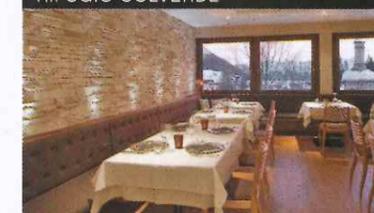
GARNI PARADISI



CANT DEL GAL



RIFUGIO COLVERDE



RISTORANTE DREI TANNEN

## DOVE MANGIARE

da 20 a 26 euro vini esclusi

**Cant del Gal** | Tradizione rivisitata  
 Una tappa obbligatoria in Val Canali dove lo chef Marco Salvadori propone antiche ricette rivisitate: il menù è quello tipico con attenzione ai prodotti locali e ai presidi Slow Food. Da non perdere il piatto Val Canali: canederli, crauti, wurst, carrè affumicato, cotechino, bacon grigliato, polenta.  
**Tonadico (TN)** Località Val Canali 1 ☎ 0439 62997; [valcanalidolomiti.it](http://valcanalidolomiti.it)  
**Prezzo medio:** 26 €.

### Ristorante Castel Pietra | Innovativo

Tra gli antipasti, carne fumada di Siror con cialda di formaggio, turlo d'uovo fritto e crostini; crofeni al ginepro (una pasta fresca) con brasato di cervo, chutney di mele e mirtillo; dentice croccante con puré di fave di Carpino e carciofo alla romana.  
**Transacqua (TN)** Via Venezia 28 ☎ 0439 763171; [ristorantecastelpietra.it](http://ristorantecastelpietra.it)  
**Prezzo medio:** 25 €.

### Pan & Vin | Romantico

Osteria calda ed accogliente che propone piatti tradizionali e particolari. Un locale per una cena romantica o tra amici, per gustare ottimi vini, cicchetti e salumi.  
**Siror (TN)** Via Cisonon 22 ☎ 0439 762114 e 328 7421446; [osteriapanevin.it](http://osteriapanevin.it)  
**Prezzo medio:** 25 €.

### Rifugio Colverde | Panoramico

Carne alla brace, selvaggina, salumi e formaggi locali, piatti della valle di Primiero e buoni vini. Vista panoramica. Si sale con gli impianti o volando con le ciaspole.  
**San Martino di Castrozza (TN)**  
 Loc. Impianti di Risalita Colverde Rosetta ☎ 0439 68168 e 335 5726558; [rifugiocolverde.it](http://rifugiocolverde.it) **Prezzo medio:** 25 €.

### Ristorante Drei Tannen | Fusion

Cucina mediterranea e sapori trentini con ingredienti bio, dalla pizza alla griglia. Serate speciali con musica dal vivo.  
**San Martino di Castrozza (TN)** Via Passo Rolle 237 ☎ 0439 68094; [hotelsavoia.com](http://hotelsavoia.com)  
**Prezzo medio:** 20 €.

### Arrivare con l'auto elettrica

Con **Green Way Primiero** chi arriva con un veicolo elettrico può fare il pieno di energia gratis in una delle 16 colonnine di ricarica sul territorio. Se si soggiorna nelle strutture che aderiscono a **Le Dolomiti ti riCARicano** la ricarica si fa in hotel o al ristorante.  
**Info:** ACSM SpA, Fiera di Primiero (TN) Via Guadagnini 31 ☎ 0439 763400.