

Outdoor Montagne

Nella traccia di Adriano Ferrero,
Marco Maganzini, Beatrice Dellorian,
Giandomenico Salvadori, Peter Fill,
Alfred Prehn, Norbert Jank

Inverno Alpi di Cuneo,
Madonna di Campiglio, Val di Fiemme,
San Martino di Castrozza, Alpe di Siusi,
Tre Cime Dolomiti, Carinzia



San Martino di Castrozza, Passo Rolle

SCIVOLANDO FRA LE PALE



NOME: Giandomenico
COGNOME: Salvadori
NATO IL: 08/10/1992
NATO A: Feltre (BL)
VIVE A: Mezzano (TN)
PROFESSIONE: fondista azzurro, atleta del gruppo sportivo Fiamme Gialle
ATTIVITÀ: sci di fondo e trail running
REALIZZAZIONE: Coppa Europa 2016

A fronte, vista sulle Pale di San Martino dal centro fondo di San Martino di Castrozza, località Prà delle Nasse.

Uniche e inconfondibili, fanno da sfondo al paesaggio dove si allena il giovane campione di sci nordico Giandomenico Salvadori. È lui ad accompagnarci sulle sue nevi...

La Valle di Primiero e Vanoi è composta da diversi caratteristici paesi e località, luoghi di grande pregio naturalistico e lunga tradizione turistica, baciati dal fascino delle Dolomiti. Qui, l'icona simbolica attorno a cui ruota la storia non solo alpinistica, è quella della Pale di San Martino, vera e propria quinta che fa da sfondo magico a tutte le attività outdoor di questo territorio. Chi sale in questa valle del Trentino orientale, affronta le grandi traversate scialpinistiche o pennella le curve con gli sci da telemark, scivola sulle piste da fondo o attraversa alpeggi innevati con le ciaspole nel maestoso ambiente di queste montagne.

A condurci su queste nevi, un testimonial d'eccezione, il fondista Giandomenico Salvadori, classe 1992, atleta della Nazionale di sci di fondo. Membro del Gruppo sportivo delle Fiamme Gialle di Predazzo, vive a Mezzano (640 m), in Valle di Primiero, poco più di 1600 abitanti. Le prestigiose vittorie collezionate lo hanno portato a raggiungere importanti traguardi come, a partire dal 2016, la presenza in squadra di Coppa del Mondo.

Giandomenico Salvadori, come è cominciata questa avventura dello sci nordico? "Ho iniziato a praticare lo sci di fondo all'età di 4 anni, crescendo tra le fila dell'U.S. Primiero.

Da allora non ho più smesso, tant'è che oltre ad essere la mia passione, lo sci nordico è diventato la mia professione: l'adrenalina della competizione mi ha sempre stimolato a fare del mio meglio e a non mollare mai. Dal 2013 faccio parte del gruppo sportivo Fiamme Gialle Predazzo, dalla stagione 2015/16 ho partecipato alle prime gare di Coppa del Mondo e a oggi, grazie agli ottimi risultati conseguiti, ho raggiunto la Squadra A. Ho la



Qui a lato, sci nordico con uno scorcio panoramico sul Cimon della Pala dai tracciati di fondo del Lago di Calaita in Valle del Vanoi.



fortuna di vivere in Valle di Primiero al cospetto delle celebri Pale di San Martino, un luogo davvero incredibile dal punto di vista paesaggistico e dell'offerta turistico sportiva.

Cosa ti ha conquistato di queste montagne? "Uno dei luoghi più cari legati alla mia infanzia è la Cima Bedolè (1792 m) che sovrasta la Valle di Primiero. Ricordo gli allenamenti con i compagni dell'U.S. Primiero, la fatica ripagata dalla soddisfazione di raggiungere una vetta dalla quale la vista vola fino in fondo alla valle e a 360°, la condivisione di momenti speciali. Proprio queste sensazioni probabilmente mi hanno fatto crescere e voler ottenere traguardi sempre più alti. In seguito il Passo Rolle e le Pale di San Martino mi hanno regalato nuovi orizzonti sportivi e naturalistici: la Val Venegia, un anfiteatro naturale sulle Dolomiti, fiore all'occhiello del Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino, per me è una meta ideale sia d'estate, per il trail running e la mountain bike, sia invernale con gli sci d'alpinismo, tutte discipline che adoro e che sono propedeutiche allo sci nordico".

Dai, prendici per mano e raccontaci la tua terra... "Le Pale di San Martino sono il gruppo più esteso delle Dolomiti e le sue guglie aguzze si stagliano su tutti i panorami più belli del nostro territorio: da Passo Rolle a San Martino di Castrozza, dal Vanoi al Mis, passando per Primiero e Val Canali. La natura qui la fa da

In basso, discesa in freeride-telemark da Cima Corona, Altopiano delle Pale di San Martino.

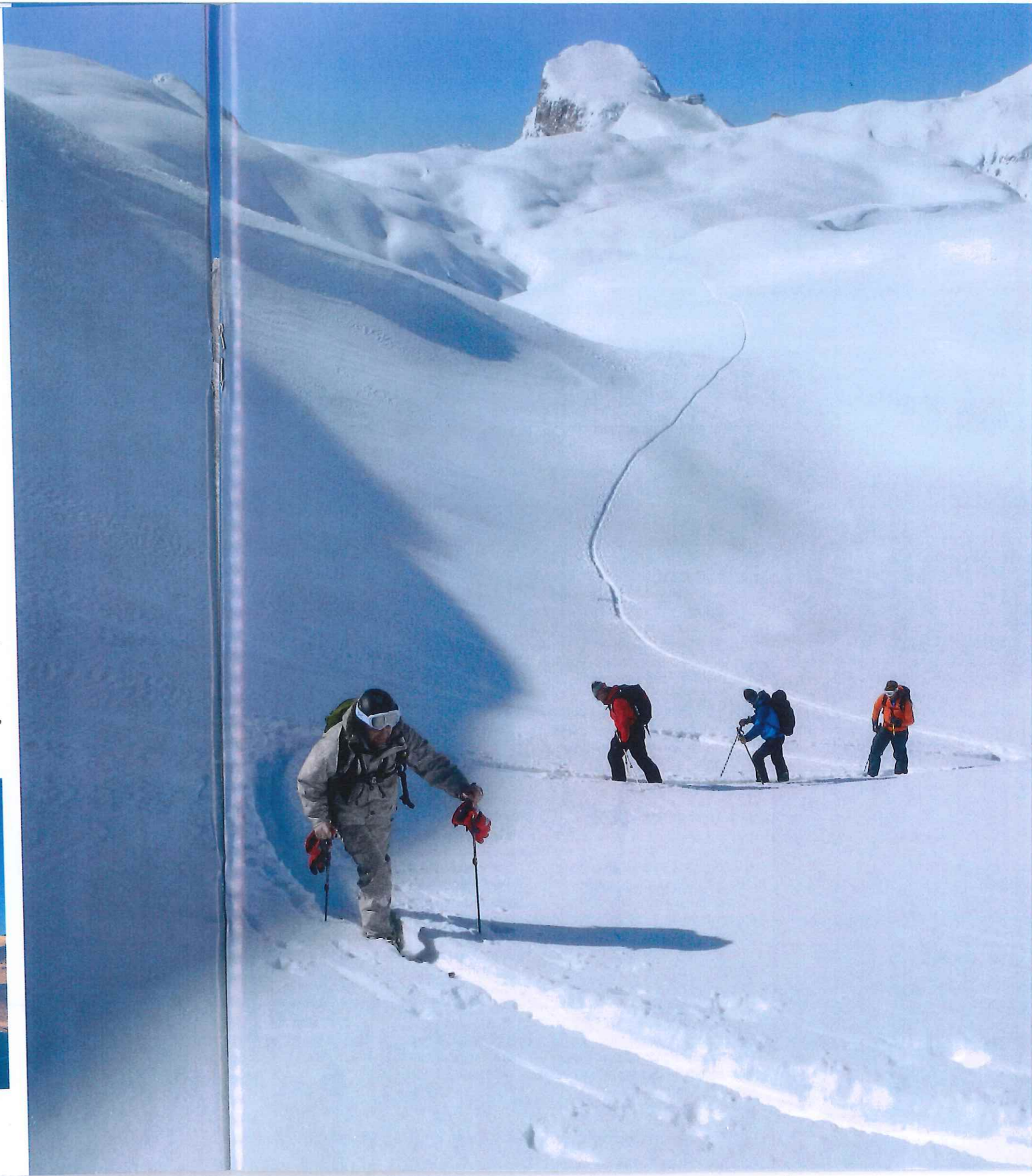
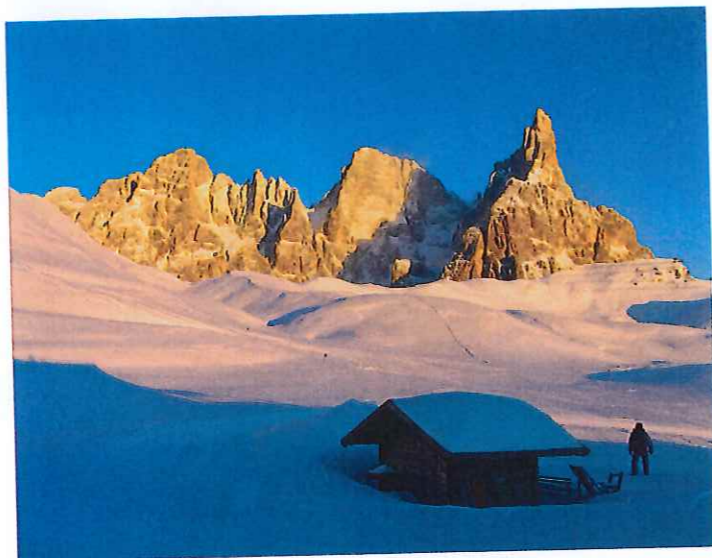


A fronte, salita scialpinistica sull'Altopiano delle Pale di San Martino. In basso, panoramica enrosadira sulle cime delle Pale di San Martino dal Passo Rolle.

padrona e tutte le stagioni offrono scenari incredibili, soprattutto per chi come me ama praticare sport outdoor. La mia stagione preferita è l'inverno: sono un'amante della neve e di tutte le sue possibili declinazioni sportive, dallo sci di fondo allo scialpinismo al freeride, senza disdegnare anche una semplice passeggiata con le racchette da neve. Il nostro territorio ha il grande valore aggiunto di essere estremamente vario e consente di scoprire luoghi con peculiarità uniche per quota e paesaggio: si può, infatti, spaziare dalla suggestiva distesa rocciosa dell'Altopiano delle Pale a 2700 metri, all'ambiente selvaggio del Lagorai dove si entra facilmente in contatto con una dimensione più 'wild'. Il silenzio e la pace che regala una salita con le pelli tra i boschi, lasciando che lo spirito s'immerga nella bellezza della natura, è felicità pura".

E allora dove andiamo? "Gli itinerari outdoor tra San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi sono davvero innumerevoli: a seconda della disciplina scelta si possono scoprire piccoli angoli di paradiso! Parlando di sci nordico, il Primiero offre diverse possibilità sia con tracciati più agonistici - come quelli del Passo Cereda - sia più turistici e quindi ideali anche per i principianti come i panoramici percorsi degli anelli di San Martino di Castrozza e quelli che si snodano lungo il Lago di Calaita in Valle del Vanoi. Con le pelli uno dei miei itinerari preferiti è sicuramente sull'Altopiano delle Pale. In questo caso si fatica poco, usufruendo degli impianti di risalita Colverde - Rosetta che portano direttamente a 2700 m di quota; la salita, infatti, è limitata, ma si può godere di una discesa in freeride davvero avvincente come quella che per la Val Bona porta fino a Gares. Lungo questo percorso il dislivello in discesa è davvero notevole e la vista incomparabile: in 1315 metri di dislivello si passa dal mondo lunare dell'Altopiano ai ripidi pendii boscosi sopra Gares. Una vera botta di adrenalina! Personalmente non pratico spesso le ciaspole, ma sicuramente le Pale di San Martino sono alla portata anche di chi ama questo sport, un vero elogio alla lentezza e alla contemplazione del paesaggio! Un'escursione sui Piani della Cavallazza al Passo Rolle, ad esempio, può regalare senza dubbio emozioni forti anche a chi non è particolarmente sportivo".

L.S.



ITINERARI

SAN MARTINO DI CASTROZZA, PASSO ROLLE



FREERIDE ALTOPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO - TRAVERSATA PER LA VALBONA

Area: San Martino di Castrozza
Accesso: impianti Colverde-Rosetta
Dislivello positivo: 100 m
Dislivello negativo: 1315 m
Difficoltà: esperti (consigliato l'accompagnamento di una guida alpina)
Materiale: dotazione scialpinistica
Informazioni: info@ericgirardini.com
www.aquilesanmartino.com
Descrizione: partenza dagli impianti Colverde-Rosetta. Dall'uscita della funivia Rosetta (2633 m) scendere in

prossimità del Rifugio Pedrotti, proseguendo in direzione del sentiero n. 756 per il Passo dell'Antemarucol. Seguire il sentiero fino a una zona pianeggiante e procedere in salita fino a raggiungere il colle di sinistra e quindi il Passo dell'Antemarucol (2334 m). Da qui scendere al centro del vallone, portarsi poi sul fianco destro e attraversare sempre a destra fino ai pendii che sovrastano la Malga Valbona. Traversare in costa nel bosco superando due canali di slavina che scendono dalla Forcella Cesurette, da dove un pendio boscoso scende verso la piana di Gares, conclusione dell'escursione. Rientro da organizzare in taxi.

SCI DI FONDO LAGO DI CALAITA

Area: Valle del Vanoi, località Calaita
Altitudine: tra 1600 m e 1700 m
Lunghezza: 8 km totali
Difficoltà: facile
Informazioni: Bar Miralago (aperto sabato, domenica e festivi), tel. 0439.719395
Descrizione: provenendo da San Martino di Castrozza o dalla Valle di Primiero, si raggiunge la Valle del Vanoi e quindi il Lago di Calaita attraverso il panoramico Passo Gobbera (imbocco della strada provinciale 79 a Imèr) o comodamente dal tunnel Totoga (imbocco strada provinciale in fondovalle 80). I facili tracciati di Calaita

si snodano sulla conca dell'omonimo lago, avvolta da folte abetaie all'interno dei confini del Parco Naturale Paneveggio-Pale di San Martino. Tutti i percorsi godono di un'impareggiabile vista sul Cimón della Pala e corrono su prati pianeggianti o su pendii modesti adatti anche ai principianti. L'accesso alla pista è libero e gratuito, comodamente raggiungibile comodamente raggiungibile dal parcheggio antistante al lago. Lunghezze e difficoltà dei tracciati, in ogni caso, sono modulabili in funzione delle capacità di ciascuno. La location è quindi adatta sia a chi voglia allenarsi per un approccio agonistico alla disciplina, sia a chi voglia fare attività rilassante più soft immerso nella natura.

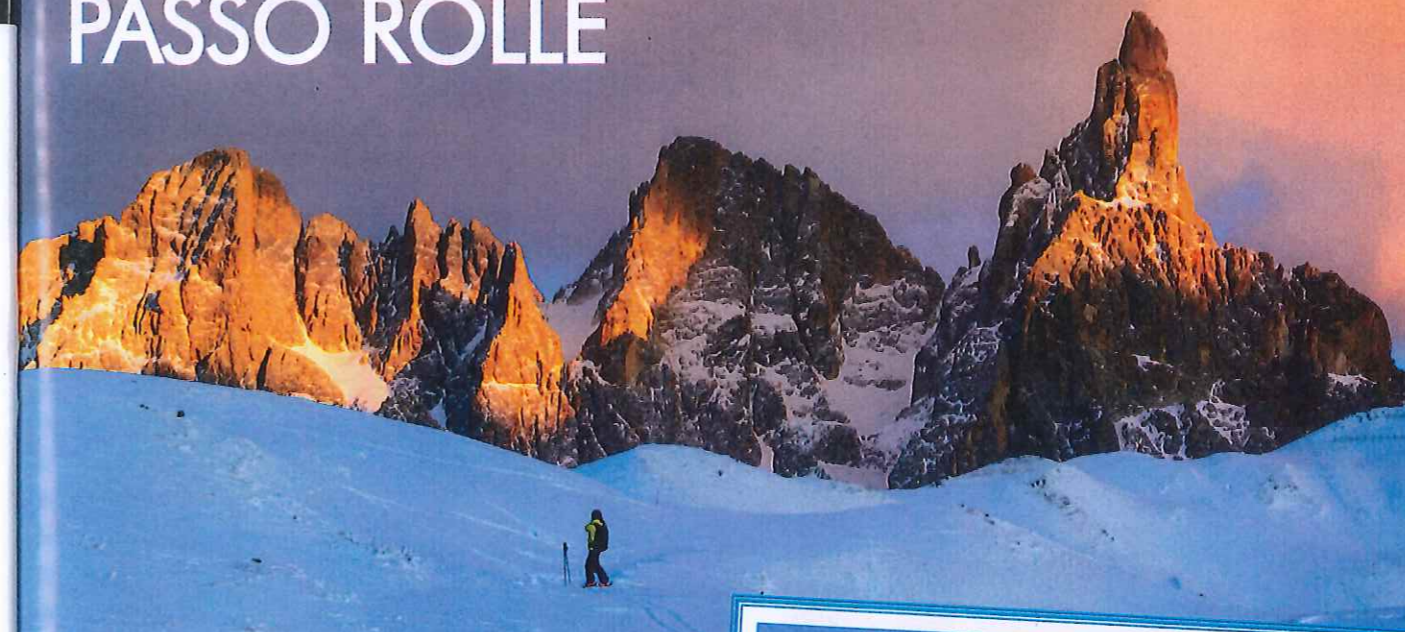


CIASPOLE PIANI DELLA CAVALLAZZA

Area: Passo Rolle
Accesso: statale 50 che sale al Passo Rolle da San Martino di Castrozza
Partenza: parcheggio a sinistra della carreggiata prima di valicare il Passo Rolle (1950 m)
Dislivello positivo: 250 m
Dislivello negativo: 500 m
Durata: 5 h
Difficoltà: facile
Informazioni: tel. 0439.768795
www.aquilesanmartino.com
Descrizione: partendo dal parcheggio dell'ex seggiovia Segantini al Passo Rolle,

che si raggiunge con la strada statale 50, ci si dirige verso sud, attraversando la bella conca tra il Cimón della Pala e la parete est della Tognazza. Proseguire guadagnando quota fino a raggiungere i Piani della Cavallazza, una superba balconata sulle Pale di San Martino e la Valle di Primiero. Si attraversano i piani portandosi sul versante opposto, scendendo così verso la ski area di Ces e quindi a San Martino di Castrozza. La passeggiata è interessante sia dal punto di vista faunistico, luogo privilegiato per l'osservazione del camoscio, sia dal punto di vista storico per la presenza di notevoli insediamenti risalenti al primo conflitto mondiale.

SKI AREA SAN MARTINO DI CASTROZZA PASSO ROLLE



#TRENTINOSKISUNRISE

Dopo lo spettacolo dell'alba sulle Pale di San Martino e una ricca colazione in rifugio coi prodotti della Strada dei Formaggi delle Dolomiti, con Trentinoskisunrise potrai essere il primo a lasciare una traccia sulle più emozionanti piste del Trentino!

6 gennaio 2017
SAN MARTINO DI CASTROZZA

11 febbraio 2017
PASSO ROLLE

Per info e prenotazioni:
Mail: segreteria@sanmartino.com - Tel: 0439 768867



**SCOPRI TUTTE LE
NOVITÀ DELLA
NOSTRA SKI AREA!**



www.sanmartino.com



EVENTI

SAN MARTINO DI CASTROZZA, PASSO ROLLE



TELEMARK SAN MARTINO TELEMARK EVENT 21 - 22 gennaio 2017

Area: San Martino di Castrozza
Informazioni: www.sanmartino.com
Descrizione: sulle nevi di San Martino di Castrozza - Passo Rolle il 21 e 22 gennaio, appuntamento con il San Martino Telemark Event. La due giorni, inserita nel circuito Telemark Snow Events, è dedicata alla sciata a tallone libero, la più seducente, estetica e persino un po' vintage fra le discipline della neve, e prevede un villaggio in quota con le ultime novità del settore e la possibilità di provare materiali all'avanguardia. A fare da contorno sessioni di sci accompagnato, corsi

clinic, musica e naturalmente il divertimento e l'allegria che contraddistinguono gli appassionati di questo sport. Il programma dell'evento vede quest'anno interessanti novità: dalle ore 17 "Aperitivo al salto" nel centro di San Martino di Castrozza, rigorosamente con gli sci ai piedi, e dalle ore 21 la festa prosegue al Bar Interski fino a notte fonda con la "Knoedeltelemark" Abendessen. Il telemark, oltre a essere una delle discipline più antiche, è anche filosofia di vita, che si può condensare nella ricerca dell'equilibrio, della consapevolezza di eseguire un gesto armonioso che non deve avere come ultimo scopo la velocità ma il piacere di eseguirlo. "Libera il tallone, libera la mente" #sanmartinotelemarkevent.

FREERIDE KING OF DOLOMITES 2017: POWDER SHOTS IN THE DOLOMITES 17 - 19 febbraio 2017

Area: San Martino di Castrozza - Passo Rolle
Informazioni e iscrizioni: www.kingofdolomites.com
Descrizione: King of Dolomites è un contest fotografico incentrato sul mondo dello sci fuori pista, sia esso praticato con gli sci da freeride, da telemark o con lo snowboard. La quinta edizione, realizzata in collaborazione con Arc'teryx, avrà luogo a San Martino di Castrozza, nelle Dolomiti orientali del Trentino, ai piedi delle

maestose Pale di San Martino, dal 17 al 19 febbraio 2017, e vedrà riders e fotografi internazionali sfidarsi nella ricerca dello scatto più bello delle Dolomiti, naturalmente in neve fresca. Il contest è diventato negli anni uno degli eventi più significativi a livello mondiale nel campo del freeride e si divide in due categorie: una categoria riservata a un numero ristretto di atleti e fotografi professionisti del settore (denominata PRO) e una aperta a tutti gli appassionati di sci fuori pista e fotografia (denominata WANNABES). #KOD2017. Ma attenzione perché, fra gli amatori, si annidano alcuni talenti sorprendenti che potremmo trovare fra i pro negli anni a venire.



SCIALPINISMO 5° EDIZIONE FOLGA SKI RACE 22 febbraio 2017

Area: Valle del Vanoi
Informazioni e iscrizioni: www.folgaskirace.it
Descrizione: l'Unione sportiva Vanoi asd organizza la 5° Folga ski race, gara diurna individuale di scialpinismo a tecnica classica aperta ai tesserati Fisi e agli amatori. Gli splendidi scenari della Valle del Lozen e del Lago di Calaita, divisi tra le cime dolomitiche delle Pale di San Martino e la catena porfirica del Lagorai, saranno lo sfondo di questa competizione valevole per il Campionato Trentino di scialpinismo e inserita nei circuiti Dolomiti

Sotto le Stelle. Folga Ski Race è diventata un appuntamento imperdibile, classico si potrebbe dire, per gli amanti della disciplina. Si prevede inoltre l'ammissione di diverse categorie, quali Master (1970 e precedenti), Seniores (1971 - 1998 18 anni compiuti), Juniores (1996 - 1998) e Cadetti (1999 - 2001, 15 anni compiuti nell'anno della stagione agonistica). Al termine della competizione, in concomitanza con la pubblicazione dei risultati e con le premiazioni, l'immancabile momento conviviale per ritrovarsi e chiudere in bellezza la giornata: "Pasta Party" al Palagodimondo del paese di Prade.

FREERIDE COSA ABBIAMO USATO

ZAINO
MAMMUT - LIGHT REMOVABLE AIRBAG

CASCO
SCOTT - SEEKER PLUS

MASCHERA
SCOTT - LCG

GUANTI
LEKI
PALLADIUM

GIACCA
ESTERNA
SCOTT
VERTIC TOUR
GIACCA
INTERNA
SCOTT
INSOFT LIGHT

INTIMO
TECNICO
TUTONE NORRONA
SUPER ONE PIECE
IN POLARTEC
POWERDRY
E POLARTEC
POWERSTRETCH

BASTONCINI
LEKI
SPITFIRE S

PANTALONE
SCOTT
VERTIC TOUR

SCI
SCOTT
SCRAPPER 124

SCARPONI
SCARPA - FREEDOM RS

MASCHERA
SCOTT - DANA

CASCO
SCOTT - SEEKER
WOMAN

GIACCA
ESTERNA
CRAZY IDEA
AIRBORNE
JACKET
IN POLARTEC
NEOSHELL
GIACCA
INTERNA
CRAZY IDEA
ACTUALLY
JACKET IN
POLARTEC
POWER
STRECH E
POLARTEC
THERMAL
PRO

GUANTI
LEKI
GRIFFIN S

ZAINO
OSPREY KAMBER 32

PANTALONE
CRAZY IDEA
ORBITER PANT IN
POLARTEC WINDBLOCK

BASTONCINI
LEKI - BLUE BIRD
CARBON

SCARPONI
SCARPA
FREEDOM SL WMN

SCI
ELAN - RIPSTICK 96