



PARCO NATURALE
PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO

Il Parco in tasca

estate 2023

TRENTINO

Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 0439 068043

www.parcopan.org - info@parcopan.org

Coordinamento: Roberto Vinante

Impaginazione e grafica: Mauro Cecco

Foto copertina: Pernice bianca ph. Maurizio Salvadori - Archivio Parco

Stampa: Tipografia Leonardi (Imèr) TN

Il Parco... assaggi di biodiversità



Il Parco ha una superficie di ca. **20.000 ettari** tra i **1050** e i **3192** metri di quota

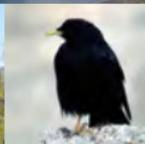
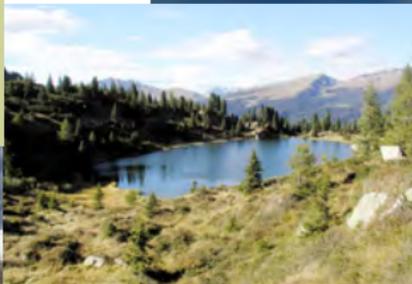
Zone rocciose **4.406 ettari**
Ghiacciai **39 ettari**



Mammiferi
41 specie



Pesci
5 specie



Rettili
7 specie
Anfibi
5 specie

Rocce
12 tipologie
Licheni
916 specie



Laghi
24
Foreste
8.600 ettari



Sentieri
255 km
Visitatori
50.000 ca.
annuali



Flora
1.159 specie delle quali **77** nella "Lista rossa" delle specie minacciate



Uccelli
150 specie di cui **80** nidificanti



Invertebrati
20.000 specie: **91** farfalle diurne
17 libellule

Edifici rurali
420
Prati
130 ettari



I Centri visitatori

I Centri visitatori del Parco sono piccoli musei dove si possono acquisire tutte le informazioni sulle iniziative organizzate nell'area protetta ma anche acquistare pubblicazioni e materiale di interesse naturalistico ed approfondire un tema specifico.



Centro visitatori di Villa Welsperg tel. 0439 765973

Orario di apertura:

dal 11 giugno al 23 luglio: 9-12.30 e 15-18

dal 24 luglio al 24 agosto: orario continuato 9-18

dal 25 agosto al 1 ottobre: 9-12.30 e 15-18

Villa Welsperg, Centro visitatori e sede amministrativa del Parco, è situata poco dopo l'imbocco della Val Canali vicino al laghetto omonimo. Troverete una esposizione sui vari ambienti del Parco, la biblioteca, la fisioterapia, il giardino con i tigli e il faggio secolari, le rose antiche, l'orto delle piante ufficiali, il campo custode e tanto altro.



Centro visitatori - Punto Info Parco di San Martino di Castrozza

tel. 0439 068043

Orario di apertura:

dal 24 giugno al 10 settembre

9-12.30 e 15.30-18.30

Piccolo ma grazioso e ricco di informazioni, dà modo di approfondire gli aspetti naturalistici legati al clima, alla geologia, alla paleontologia, agli ambienti e agli animali d'alta quota.



Centro visitatori di Paneveggio

tel. 0462 576283

Orario di apertura:

dal 11 giugno al 10 settembre,

e i giorni 16 e 17, 23 e 24, 30 settembre

e 1 ottobre

9-12.30 e 14-17.30

In questo Centro appena ristrutturato un nuovo allestimento vi aspetta. Troverete un percorso che vi racconterà della foresta e dei suoi abitanti. Suoni, canti, fruscii e melodie vi permetteranno di fare una vera e propria immersione sensoriale.



Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi



Malga Miesnotta di sopra Visita libera
Quota m. 1879 sull'Anello della Montagna



Risina di Valsorda Visita libera
Quota m. 1379 sull'Anello del Bósc

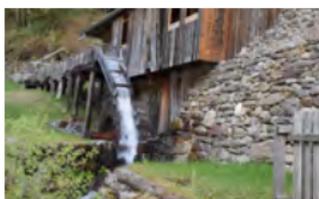
Pradi de Tognola
Quota m. 1219 sull'Anello dei Pradi

Apertura dalle 11 alle 17	L	M	M	G	V	S	D
dal 28 giugno al 30 luglio			☼			☼	☼
dal 31 luglio al 27 agosto	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 30 agosto al 10 settembre			☼			☼	☼



Siega de Valzanca e Osteria alla Siega
Ponte Stel, m. 1128

Apertura dalle 9 alle 19	L	M	M	G	V	S	D
dal 27 maggio al 18 giugno						☼	☼
dal 24 giugno al 10 settembre	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼
dal 16 settembre al 1 ottobre						☼	☼
Le domeniche dal 2/7 al 10/9. Visita alla segheria funzionante dalle 14.30 alle 17. È richiesto il ticket Ecomuseo.							☼



Casa del Sentiero Etnografico
Caoria, tel. 0439 710049

Apertura dal 25/6 al 10/9	L	M	M	G	V	S	D
Tutti i giorni dalle 9 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30	☼	☼	☼	☼	☼	☼	☼



Mostra 2023 "Museo contadino del Vanoi: ricca e preziosa collezione di oggetti della vita quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero"

MASO TREKKING: tour nei Masi del Vanoi

Tutti i sabati dal 1 luglio al 9 settembre:
escursione guidata da Caoria ai Pradi de Tognola con visita alla Segheria di Valzanca e degustazione di prodotti locali.

Info Ecomuseo del Vanoi
tel. 0439 719106

e prenotazioni su www.sanmartino.com
menù famiglia e catalogo esperienze



BUS e NAVETTA per il SENTIERO ETNOGRAFICO DEL VANOI: tutti i SABATI dal 1 luglio al 9 settembre

- San Martino di Castrozza - Caoria per partecipare a Maso Trekking
- Orari andata: San Martino ore 9.30 (Bus) - Fiera di Primiero ore 10 - Canal San Bovo ore 10.20 - Caoria arrivo ore 10.30
- Caoria - Ponte Stel (Siega de Valzanca - Pradi de Tognola), M.ga Fossernica di fuori (info c/o Ecomuseo)

Centri Visitatori - Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi

Due itinerari da percorrere in autonomia o accompagnati

Sentiero Natura MARCIO'

Paneveggio

La Foresta dei violini

L'itinerario si sviluppa all'interno della maestosa Foresta demaniale di Paneveggio che si estende per circa 2700 ettari a ventaglio sull'alto bacino del Travignolo, tra la catena del Lagorai, le Pale di San Martino e le Cime di Bocche, a una quota compresa tra i 1400 e 2150 m.

La passeggiata, che non presenta alcuna difficoltà, comincia dal parcheggio adiacente il Centro Visitatori, dove si trova la prima indicazione per il sentiero e consiste in un percorso ad anello lungo il quale sono collocati dei pannelli informativi.

Ad un centinaio di metri dal Sentiero Marcio' si trova l'area faunistica del cervo, che ospita, in condizioni seminaturali, alcuni esemplari di questo magnifico ungulato. Da non perdere l'attraversamento del ponte sospeso con vista sulla spettacolare forra del torrente Travignolo.

Il "Sentiero Natura Marcio'" è accessibile anche ai disabili accompagnati.



Presso il Centro visitatori di Paneveggio è disponibile una cartina dettagliata del sentiero.

Dal 25 giugno al 6 settembre, mercoledì e domenica, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 10/12)

Sentiero LE MUSE FEDAIE



Val Canali – Villa Welsperg

Al centro della Val Canali si estendono grandi prati che si allungano da monte a valle. Oggi sono chiamati prati di Villa Welsperg, ma non è sempre stato così: l'antico nome è Fedaiè "zone da pecore".

In queste antiche Fedaiè si snoda il sentiero a doppio anello, con i 7 Legni dedicati alle Muse. In totale sono 3,5 km pianeggianti senza difficoltà tecniche.

L'anello corto, tra Villa Welsperg e il Laghetto Welsperg, è accessibile anche ai disabili accompagnati.

In una piccola parte del percorso sarà possibile vivere un'inedita esperienza sensoriale "a piedi nudi sul tempo"

Le Muse nella mitologia greca sono spiriti guida e rappresentano la grandiosa complessità della Natura, al punto da esserne l'inevitabile specchio, o riflesso.



Presso il Centro visitatori di Villa Welsperg è disponibile un cofanetto di pubblicazioni sul Sentiero.

Dal 4 luglio al 5 settembre, il martedì, si effettuano passeggiate guidate (info pag. 8/9)

Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione

Lunedì



Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra (Paneveggio)

Ripercorriamo i luoghi della grande storia visitando il Forte Dossaccio scoprendo i punti salienti del suo passato e i fatti bellici avvenuti il secolo scorso. A partire dal 10 luglio e fino al 28 agosto. Ritrovo presso partenza impianti di risalita Bellamonte-Alpe Lusia, Loc. Castelir ore 9. Dislivello 300 m. ca. Pranzo al sacco, rientro previsto per le 16 ca. Attività adatta anche a famiglie con bambini. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Martedì



Formaggi in malga (San Martino di Castrozza, Malga Pala)

Alla scoperta di una tipica malga alpina ove i visitatori potranno cimentarsi in alcune attività tipiche dell'alpeggio come assistere alla mungitura di una mucca, dare da mangiare a galline, conigli, caprette e maiali. Ritrovo alle ore 8.30 presso il Centro visitatori di San Martino di Castrozza. Rientro previsto: ore 16. Si effettua nelle giornate di: 4, 11, 18 e 25 luglio, 1 e 29 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



Sulle tracce di cervi, lupi, volpi, scoiattoli e... tanti altri! (Paneveggio)

Facile passeggiata adatta a tutti per boschi, pascoli e praterie alla scoperta delle tracce degli animali del Parco. Cervi, galli cedroni, aquile, scoiattoli, volpi e lupi ma anche formiche, farfalle, picchi e civette: sono tantissimi gli animali che vivono nel Parco. Tuttavia non è sempre facile vederli: molti sono attivi di notte, quando noi dormiamo, altri ci temono e si nascondono abilmente, passando perlopiù inosservati. Per sapere della loro presenza è allora necessario imparare a osservarne le tracce, i segni di presenza, ascoltarne i richiami.

Si effettua nelle giornate di: 11, 18 e 25 luglio e 8, 22, e 29 agosto. Dalle ore 9 alle 12.30. Ritrovo presso il Centro visitatori di Paneveggio. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse Fedae e sul percorso "A piedi nudi sul tempo" (Villa Welsperg, Val Canali)

In questa facile passeggiata guidata percorreremo il sentiero completamente pianeggiante delle Muse Fedae che ci permetterà di guardare questi luoghi meravigliosi con gli occhi della biodiversità. Chi lo vorrà potrà vivere anche un'inedita esperienza sensoriale percorrendo a piedi nudi una piccola parte del percorso su un morbido sentiero erboso. In omaggio la guida *Intrecci di natura* a cura dei piccoli alunni della scuola dell'infanzia di Tonadico. In programma dal 4 luglio al 5 settembre con partenza dal Centro visitatori di Villa Welsperg. **Doppia uscita: ore 10.30 e ore 15.** Quota di partecipazione: € 5, bambini 6-14 anni € 2,50.

Prenotazione e pagamento online su www.sanmartino.com sezione **FAMIGLIA Dolomiti Family Adventures**

Emozioni d'alpeggio

(San Martino di Castrozza, Malga Pala)

Due appuntamenti per scoprire la routine quotidiana della famiglia che gestisce una malga sulle Dolomiti. Assisteremo alla mungitura riscaldati dai primi raggi del sole, porteremo le vacche al pascolo e faremo una buona colazione di montagna prima di incamminarci lungo il sentiero del Cacciatore e ritornare in paese. Consigliata dagli 8 anni in su e a persone un po' allenate. Ritrovo ore 6.15 presso il Centro visitatori San Martino di Castrozza. Rientro per pranzo. Si effettua nelle giornate di: martedì 8 e 22 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Mercoledì

Parco Trek (San Martino di Castrozza)

Facili escursioni adatte a persone mediamente allenate (massimo 600 metri di dislivello) in alcuni dei luoghi più suggestivi del Parco Naturale. Pranzo al sacco oppure in malga/rifugio. Ritrovo: 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione. Rientro nel primo pomeriggio. Si effettua nelle giornate di: 5 e 19 luglio e 2, 16 e 30 agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



Suoni e colori della natura che si sveglia (San Martino di Castrozza)

Saliremo ai Laghi di Colbricon attraverso la pecceta ed i pascoli di Malga Ces. Lungo il percorso saremo avvolti dall'atmosfera unica delle prime luci dell'alba, dai canti degli uccelli e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare qualche animale. Dopo aver goduto dello splendido panorama dei Laghi di Colbricon nel silenzio del mattino, dal Passo Colbricon scenderemo a Malga Ces dove ci attenderà una gustosa colazione quindi proseguiremo per San Martino di Castrozza dove arriveremo verso le 10. Dislivello 450 metri ca. Si effettua nelle giornate di: 12 e 26 luglio e 9 e 23 agosto. Ritrovo presso il Centro Visitatori di San Martino di Castrozza alle ore 5.30.

Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).



Passeggiando nella Foresta che suona (Paneveggio)

Passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 28 giugno al 6 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio.

Doppia uscita: alle ore 10 e alle ore 15.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).



Passeggiata con l'ornitologo (Villa Welsperg)

Gli Uccelli esistono da oltre 230 milioni di anni. Sono i discendenti diretti dei dinosauri. Grazie a penne e piume riescono a vivere ovunque, dalle terre emerse agli oceani, dalle coltri glaciali agli spazi aerei, tuttavia solo in pochi sanno identificarli, ancora di meno coloro in grado di riconoscerne il canto. Tutti i mercoledì dal 5 luglio al 30 agosto passeggiata ornitologica in Val Canali per scoprire i sorprendenti segreti del "mondo alato". Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 9, rientro ore 11.30.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 7-14 € 2,50). Consigliato binocolo e vestiti non appariscenti. Attività per tutti, a partire da 7 anni.

Prenotazioni e pagamento online su www.sanmartino.com sezione FAMIGLIA Dolomiti Family Adventures.



Giovedì

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia (Paneveggio, Val Venegia)

Questa attività, particolarmente adatta a famiglie con bambini, si apre in tarda mattinata con una breve introduzione presso il Centro visitatori del Parco a Paneveggio (ritrovo alle ore 11) e prosegue in Val Venegia (trasferimento con mezzi propri) dove, con la guida di uno zoologo, si effettueranno alcuni interessanti osservazioni sulle colonie di marmotte. Pranzo al sacco. Al termine dei rilevamenti breve sosta a Malga Venegiota dove ci attende una gustosa merenda. Rientro a Paneveggio alle 18.30 circa. In programma tutti i giovedì del mese di luglio e agosto. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4). È consigliato il binocolo, un vestiaro adeguato da escursione, una mantellina o ombrellino in caso di pioggia e cappellino da sole.

Il Parco Accessibile Sens-Azione

NOVITÀ

Percezioni sensoriali in cammino (Paneveggio)

Inedita ed emozionante esperienza nella "Foresta dei violini", accompagnati dalle guide dell'Associazione Fiemme Fassa Sport Inklusivo. Sarà una scoperta di percezioni, un'opportunità attiva di creatività espressiva e liberatoria aperta alle disabilità visive ma anche a tutti coloro, bambini compresi, che la desiderano condividere. Si effettua nelle giornate di: giovedì 20 e 27 luglio e giovedì 10 e 24 agosto. Descrizione completa a pag. 16.

In malga, sotto le stelle (Malga Canali)

Breve escursione tardo pomeridiana e serale alla scoperta di una malga "sotto le stelle". Un modo originale per avvicinarsi ai "saperi e sapori di una volta" in un suggestivo allestimento all'esterno dell'edificio e al rientro, tempo permettendo, sarà possibile ammirare la volta celeste in un'ambientazione ideale priva di inquinamento luminoso. Ritrovo presso loc. Cant del Gal in Val Canali, alle ore 17. L'attività si conclude attorno alle ore 22.30. E' richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Venerdì

Vivere la malga (Paneveggio, Malga Bocche)

Passeggiata da Paneveggio a Malga Bocche dove è possibile visitare la nuova fattoria didattica: assistere



GUIDA ALLA BRAND IDENTITY



Le Settimane del Parco

Per tutte le attività è richiesta la prenotazione.



alla mungitura di una mucca, dare il latte a vitelli e agnellini, dar da mangiare ai maiali, cavalcare gli asinelli e cucinare all'aperto polenta e salsicce. Si effettua dal 7 luglio al 25 agosto. Partenza ore 8.30 dal Centro visitatori di Paneveggio. Rientro previsto alle ore 16.30 ca. Quota di partecipazione € 8 (bambini 6-14 € 4).

Yoga: energia per il corpo, rilassamento per la mente, una coccola per l'anima.

(Villa Welsperg, Val Canali)

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg un tempo dolce e dedicato per sentirci anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. In programma tutti i venerdì da 21 luglio al 25 agosto. Ritrovo presso il Centro visitatori di Villa Welsperg alle ore 10.30. Descrizione completa a pag. 15



Sabato

Maso Trekking - Tour nei Masi del Vanoi

(Valle del Vanoi, Caoria, Sentiero Etnografico)

Escursione guidata di una giornata sul Sentiero Etnografico del Vanoi con degustazione di prodotti locali. Possibilità di partenza e rientro con servizio di bus da San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi. Appuntamento a Caoria ore 10.30. Si effettua dal 1 luglio al 9 settembre. Quota di partecipazione: € 15 (bambini 6-12 € 10), riduzione con Trentino Guest Card.



Domenica

Gira la ruota taglia la sega

(Valle del Vanoi, Caoria, Sentiero Etnografico)

Dimostrazione pomeridiana (14.30-17) del taglio dei tronchi alla *Siega de Valzanca*, la segheria idraulica alla veneziana ricostruita come era negli anni Venti del Novecento. Non è richiesta la prenotazione. Dal 2 luglio al 10 settembre. Caoria, loc. Ponte Stel. Ingresso con Trentino Guest Card o ticket Ecomuseo € 3, gratuito fino agli 8 anni.



Passeggiando nella Foresta che suona

(Paneveggio)

Passeggiata guidata lungo il Sentiero naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. In programma dal 25 giugno al 3 settembre con partenza dal Centro visitatori di Paneveggio.

Doppia uscita: alle ore 9.30 e alle ore 11.

Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50).

Suoni delle Dolomiti

Concerti open air 2023

Lunedì 28 agosto ore 12

San Martino di Castrozza, Prati Còl
Avalon jazz band, Tatiana Eva-Marie

Tatiana Eva-Marie è una cantante di Brooklyn. Conosciuta per il suo lavoro con la Avalon Jazz Band, è stata di recente inserita nella lista delle stelle nascenti del jazz stilata da Vanity Fair. Nominata "una delle migliori giovani cantanti" dal Wall Street Journal si esibisce a New York e in tour in tutto il mondo. La sua musica celebra la scena parigina jazz degli anni 30, influenzata dalla chanson francese, dallo swing americano e dal folk gipsy.



Mercoledì 6 settembre ore 12

Malga Canvere, Gruppo Viezzena – Bocche
Teatro musicale Gene Gnocchi, Danilo Rossi, Orchestra Moderna

"Polimero, un burattino di plastica", favola in musica, un testo scritto da Giobbe Covatta, musiche originali di Stefano Nanni, in veste anche di Direttore d'Orchestra, viola solista Danilo Rossi. Ad accompagnarli gli archi e le percussioni dell'orchestra "Bruno Moderna".



Venerdì 8 settembre ore 12

Sagron Mis
La Petite Écurie

La Petite Écurie è un gruppo di oboe che esegue musica del XVII e XVIII secolo su strumenti storici. Il nome dell'ensemble si riferisce alla "Grande Écurie", un'istituzione musicale alla corte reale di Luigi XIV a Versailles, dove erano impiegati la maggior parte dei suoi suonatori di fiati. Oltre a eseguire musica scritta originariamente per il gruppo di oboe, l'ensemble amplia il suo repertorio suonando musica contemporanea e tradizionale.



Martedì 19 settembre ore 12

Villa Welsperg - Val Canali
**Canzone d'autore Omaggio a Pino Daniele
Fabrizio Bosso, Julian Oliver Mazzariello**

Omaggiare e ricordare Pino Daniele attraverso la sua musica: è questa l'intenzione con cui nasce *Il cielo è pieno di stelle*, lo spettacolo musicale dedicato al cantautore napoletano dai musicisti Fabrizio Bosso e Julian Oliver Mazzariello. Il repertorio del concerto spazia nel tempo: sono presenti naturalmente i brani iconici di Pino, ma anche quelli un po' meno noti, a comporre insieme un tributo ricercato, intimo e raffinato, che reinterpreta in chiave jazz la musica di un artista che è stato molto vicino a quel genere musicale.



Ben-essere nel Parco



Risvegli

Stazione ginnico - creativa
nei prati della Val Canali

Un'esperienza motorio-percettiva unica, in cui corpo e ambiente sono uno lo specchio dell'altro. "Risvegli" è uno yoga fluido aperto a tutti, una pratica che integra consapevolezza e respiro come una danza in grado di stimolare il sistema immunitario e agire come potente anti-stress.

Località Cesurette / Villa Welsperg (Val Canali) ore 9.15

martedì e giovedì dal 11 luglio al 31 agosto

Su prenotazione. Durata 1 ora ca. Quota di partecipazione: € 10 (fino a 12 anni € 8)

Fioriture alchemiche

Esperienza di crescita personale
a contatto con la natura



Esperienze di immersione nella cura di sé a partire dalle fioriture stagionali.

Meditazione, passeggiata, movimento il tutto a partire dal potere curativo di boschi e prati.

Ore 9.45, durata attività circa 2 ore. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione € 15 (fino a 12 anni € 10)

19/7 - Siega Valzanca (Ponte Stél)

26/7 - Villa Welsperg (Val Canali)

2/8 - Villa Welsperg (Val Canali)

9/8 - Casa Ecomuseo (Canal San Bovo)

16/8 - Villa Welsperg (Val Canali)

23/8 - Stanza del Sacro (Zortea)

30/8 - Villa Welsperg (Val Canali)

Cura le due iniziative Laura Moro,
danzatrice, coreografa e terapeuta.
Info e prenotazioni:
tel. 334 9534473 - 0439 765973

A piedi nudi sul tempo

Il silenzio dei passi
per riconnettersi alla Natura

Togliamoci le scarpe e facciamo diventare il nostro passo leggero e silenzioso: lungo il Sentiero delle Muse fedaiè, percorrendo un facile sentiero erboso raggiungeremo il percorso "A piedi nudi sul tempo", un percorso sensoriale pensato per sperimentare a piedi nudi i diversi suoli che nel corso degli ultimi 12.000 anni si sono originati dall'erosione della roccia madre. Tutto questo nella splendida cornice del giardino di Villa Welsperg, in compagnia di **Andrea Bianchi**, scrittore e barefooter, fondatore della prima Scuola in Italia di barefoot hiking (camminata scalza in natura) "Il silenzio dei passi", che sui prati della Villa nel 2018 ha realizzato il record della fila indiana più lunga al mondo di persone scalze in Natura.

Villa Welsperg ore 10

Sabato 12 e 19 agosto

Durata attività 2 ore. Si effettua anche in caso di pioggia leggera.

Età minima +12. È richiesta la prenotazione.

Quota di partecipazione: adulti € 25, 12-15 anni € 15.

Info e prenotazioni tel. 0439 765973

Yoga...

Energia per il corpo
rilassamento per la mente
una coccola per l'anima

Lo Yoga crea un'unione tra Corpo Mente Anima e Universo, serve per rinforzarsi, per crescere personalmente, per stare bene, in pace e per vivere felici. Un'esperienza che vive nel cuore, vi accompagna con consapevolezza nel senso dell'esistenza e nelle leggi che governano la crescita interiore.

Gli strumenti utilizzati saranno; Asana (posizioni Hatha Yoga), Pranayama (Esercizi Yogici di respirazione), Ricarica Energetica (esercizi), Affermazioni per l'auto guarigione, pratiche Yoga di rilassamento profondo, Mantra e Meditazione.

Villa Welsperg ore 10.30

venerdì dal 21 luglio al 25 agosto

Le attività sono adatte a tutti, adulti, ragazzi, bambini e donne in gravidanza.

Si prega di portare un tappetino o una coperta.

Durata attività 1,5 ore. Si effettua con un minimo di 6 partecipanti.

È richiesta la prenotazione. Quota di partecipazione: adulti € 13 (6 - 14 anni € 5).

"Yoga..." è condotta da **Katiuscia Mazzocco**, Yoga Teacher, diplomata al Joyinat International College of Yoga e Presidente dell'Associazione Olistica Haipule.

Info e prenotazioni tel. 328 3581846 - 0439 765973

Il Parco Accessibile

Sens-Azione

Percezioni sensoriali in cammino

NOVITÀ

Giornate dedicate alle disabilità visive

Immergersi nella Foresta di Paneveggio significa entrare in uno stato di coscienza primordiale e vivere un'avventura sensoriale di profonda comunione con la Natura.

È una terapia che cura corpo e mente, una buona pratica in cui ascoltare suoni e silenzi, assaggiare i sapori selvatici, sfiorare gli elementi, calpestare terra e radici, odorare gli aromi.

Il cammino nella "Foresta dei violini", accompagnati dalle guide dell'Associazione Fiemme Fassa Sport Inklusivo, sarà una scoperta di percezioni, un'opportunità attiva di creatività espressiva e liberatoria aperta alle disabilità visive ma anche a tutti coloro che la desiderano condividere.



Sentiero naturalistico Marciò. Dedicata a disabili ipovedenti giovedì 20 luglio e giovedì 10 agosto

Uscita di ca. 2 ore, ritrovo ore 10 presso il Centro visitatori di Paneveggio.

Sentiero naturalistico Marciò. Dedicata a ciechi totali giovedì 27 luglio e giovedì 24 agosto

Uscita di ca. 2 ore, ritrovo ore 10 presso il Centro visitatori di Paneveggio.



Durante il cammino ci soffermeremo sullo sviluppo della conoscenza sensoriale degli elementi naturali incontrati.

I partecipanti con disabilità visive dovranno essere già accompagnati. Qualora non avessero una guida l'Associazione può metterla a disposizione previa prenotazione in anticipo.

Le persone vedenti possono partecipare e, se lo desiderano, potranno vivere l'esperienza bendati anche solo per brevi tratti. L'esperienza è aperta a tutti, anche ai bambini.



Info e prenotazione Nicoletta Navoni tel. 328 2638883, Centro visitatori di Paneveggio tel. 0462 576283. Numero minimo di partecipanti 8, massimo 20. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del martedì. Quota partecipazione adulti € 12, bambini 6-14 € 5

Minimondi

L'incredibile strategia di vita dei licheni

1 luglio - 30 ottobre

a Villa Welsperg (orari pag. 4)

a Palazzo Scopoli, Casa del cibo
Sezione dedicata ai bambini

Eventi a Palazzo Scopoli - Casa del Cibo legati alla mostra:

27 luglio - Licheni da mangiare

11 agosto - Licheni che stupiscono

24 agosto - Licheni che curano

(Info pag. 23)



Suona foresta

Il racconto della foresta

Suoni, canti, fruscii e melodie in una immersione sensoriale

Centro visitatori di Paneveggio

dal 11 giugno al 10 settembre,

e i giorni 16 e 17, 23 e 24, 30 settembre

e 1 ottobre 9-12.30 e 14-17.30



Museo contadino del Vanoi

Ricca e preziosa collezione di oggetti della vita quotidiana raccolti tra Vanoi e Primiero

Casa del Sentiero Etnografico

Ecomuseo del Vanoi a Caoria

dal 25 giugno al 10 settembre

orario 9-12.30 e 15-18.30



La mobilità nel Parco



-  Fiera di Primiero - Paneveggio
-  San Martino di Castrozza - Caoria
-  Primiero - Val Canali
-  Paneveggio - Malga Venegia
-  Caoria - Sentiero Etnografico
-  Fermata autobus
-  Impianto di risalita
-  Strada principale
-  Strada a traffico regolamentato
-  Centro visitatori
-  Siti del Sentiero Etnografico Ecomuseo del Vanoi
-  Bivacco - rifugio
-  Malga agritur
-  Parcheggio libero
-  Parcheggio a pagamento
-  Area di sosta per camper o campeggio
-  Bike

Estate 2023



La mobilità sostenibile nel Parco

La mobilità nel Parco

Le navette



Autobus Fiera di Primiero - Paneveggio Tutti i giorni a partire dal 24 giugno e fino al 10 settembre e poi il fine settimana 16-17 settembre. Partenza alle ore 8.30 dall'Autostazione di Fiera di Primiero, rientro alle ore 16.55 da Paneveggio.



Navetta Paneveggio - Malga Venegia Tutti i giorni a partire dal 24 giugno e fino al 10 settembre e poi il fine settimana 16-17 settembre con varie corse di andata e ritorno a partire dalle ore 9.35 del mattino.



Autobus Primiero - Val Canali Tutti i giorni a partire dal 24 giugno e fino al 10 settembre e poi tutti i fine settimana fino al 1 ottobre con varie corse giornaliere di andata e ritorno a partire dalle 7.40 del mattino.



Autobus e Navetta San Martino di Castrozza - Primiero - Canal San Bovo - Caoria (Sentiero Etnografico del Vanoi) Ogni sabato, dal 1 luglio al 9 settembre. Partenza autobus ore 9.30 dall'Autostazione di San Martino di Castrozza e Navetta ore 10 dall'Autostazione di Primiero, rientro alle ore 17.30 da Caoria.



Navetta Caoria - Ponte Stel - Malga Fossernica di fuori (Sentiero Etnografico del Vanoi) Sabato, dal 1 luglio al 9 settembre con due corse giornaliera a Malga Fossernica di fuori e varie corse fino a Ponte Stel.

Noleggjo Bike

A **Paneveggio** sarà possibile su richiesta prenotare il noleggio e-bike e bici tradizionali contattando Local Motion tel. 338 8690111 (minimo 8 bike)

A **Caoria**, presso la Casa del Sentiero Etnografico del Vanoi, sarà possibile noleggiare alcune e-bike nel periodo dal 7 luglio al 10 settembre info tel. 0439 710049



Dolomiti Summer Card

La Card vale per 3 giorni su 5 oppure per 5 giorni su 7, anche non consecutivi, su tutti gli impianti di risalita estivi di San Martino di Castrozza e Passo Rolle e include alcune agevolazioni presso strutture ed attività convenzionate. Scopri tutti i dettagli della Card e acquistala in pochi minuti dal webshop online <https://sanmartino.axess.shop/> Acquistando online riceverai il tuo biglietto a mezzo mail e potrai accedere direttamente agli impianti di risalita senza passare in cassa.

Trentino Guest Card

Trentino Guest Card è molto più di un pass turistico: è un nuovo modo di vivere la vacanza in Trentino! Ti consentirà infatti di usare liberamente i trasporti pubblici, evitando così traffico e parcheggi, di entrare gratuitamente o con tariffa scontata nei principali musei, castelli e parchi naturali, di ottenere sconti nelle strutture convenzionate e di accedere a servizi esclusivi come visite guidate, salta-fila e degustazioni. www.sanmartino.com/trentino-guest-card
www.visitfiemme.it/it/green-emotion/Fiemme-Guest-Card



2023

Dove parcheggiare

A Paneveggio

Dal 24 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta nei due parcheggi ubicati nei pressi del Centro visitatori di Paneveggio è a pagamento: € 5 fino a 4 ore, € 7 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

In Val Venegia

Dal 24 giugno alla seconda domenica di settembre la sosta in località Pian dei Casoni, all'imbocco della Val Venegia, è a pagamento: € 5 fino a 4 ore, € 7 per l'intera giornata (maggiorazione del 50% per i camper).

In località Pian dei Casoni nell'area adiacente i servizi igienici, dalle ore 21 alle ore 7 del mattino rimane confermata la possibilità di sostare con autovetture e camper. La sosta è a pagamento e vengono applicate le seguenti tariffe: Autovetture € 8 Camper € 10.

Nella medesima area di sosta 3 posti macchina sono riservati per coloro che si recano presso il Rifugio Mulaz per pernottarvi. La tariffa unica viene determinata in € 8 indipendentemente dalle notti trascorse in Rifugio.

Rimane la possibilità di raggiungere il parcheggio più a monte, quello di Malga Venegia; in questo caso il ticket di accesso giornaliero è fissato in € 10.

In Val Canali

Dal 24 giugno alla seconda domenica di settembre in Val Canali sono a disposizione sette aree di sosta regolamentate con parcometri a tempo. Tariffa oraria € 2. Bonus 30 minuti gratuiti (una volta al giorno). Poi fino a 4 ore € 5 Dalla quarta ora e fino all'intero periodo giornaliero € 7 (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

A Calaita

Nei week end lunghi (venerdì - domenica) del mese di luglio e dal 1 agosto al 3 settembre nei pressi del Lago di Calaita sono a disposizione tre aree di sosta su diversi livelli regolamentate con parcometri a tempo. Tariffa oraria € 2. Bonus 30 minuti gratuiti (una volta al giorno). Poi fino a 4 ore € 5. Dalla quarta ora e fino all'intero periodo giornaliero € 7 (maggiorazione del 50% per pullman e camper).

La mobilità sostenibile nel Parco

Appuntamenti in Villa

Una serie di appuntamenti rivolti a grandi e piccini: laboratori, concerti, asini, lana, benessere. Le proposte sono gratuite per i possessori del biglietto di ingresso a Villa Welsperg. Se non diversamente specificato le iniziative iniziano alle ore 15.30. Alcune sono a numero chiuso e richiedono la prenotazione.



13 luglio *Toca a mi... I giochi dimenticati*

Proviamo insieme, nel giardino di Villa Welsperg, i giochi del passato. Il cerchio, gli elastici, i sacchi, le cogole, il gioco della volp, i trampoli, nascodino, e altri, come facevano i bambini di tanti anni fa. Per bambini dai 5 anni in su.

19 luglio *Erbe, erbacce ed erbari*

Alla scoperta delle piante del giardino di Roswita e dintorni, delle regole e dei trucchi per la raccolta e la realizzazione un erbario tematico. Per adulti e bambini dai 5 anni in su.

21 luglio *Un filo di lana per collegare i più bei momenti della nostra esperienza... per scacciare i pensieri e vivere più serenamente*

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg con fili di lana di pecore autoctone realizzeremo uno scacciapensieri.

26 luglio *Quando l'arte incontra la natura, laboratorio di pittura floreale su tessuto*

Un pomeriggio rilassante di arte in natura, passeggiata per la raccolta del fiore da dipingere su un sacchettino di stoffa, alla fine impreziosito da erbe e fiori profumati

28 luglio *Laboratorio di cucito creativo*

Con stoffe e ago realizzeremo una borsettimana e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

4 agosto *Braccialetto aromatico*

Intrecciamo la lana con le mani e con l'uncinetto per unirla al legno e creare un braccialetto custode dei profumi del bosco e delle erbe aromatiche. Per adulti e bambini dai 5 anni in su.

2023

Estate

9 agosto *Quando l'arte incontra la natura, laboratorio di pittura floreale su tessuto*

Un pomeriggio rilassante di arte in natura, passeggiata per la raccolta di fiori da dipingere su una borsetta di stoffa.

11 agosto *Laboratorio di cucito creativo*

Con stoffe e ago realizzeremo una borsetta e osservando la natura la decoreremo a nostro piacimento.

16 agosto *Toca a mi... I giochi dimenticati*

Proviamo insieme, nel giardino di Villa Welsperg, i giochi del passato. Il cerchio, gli elastici, i sacchi, le cogole, il gioco della volp, i trampoli, nascodino, e altri, come facevano i bambini di tanti anni fa. Per bambini dai 5 anni in su.

18 agosto *Angeli di lana*

Un laboratorio fuori stagione alla scoperta della pecora razza Lamon e della sua lana, per realizzare un prezioso e leggero angelo in Lana di ispirazione Waldorf.

Per adulti e bambini dai 5 anni in su.

23 agosto *Pony in villa*

Incontro in Villa con i Pony: coccole, giochi e breve escursione alla scoperta della biodiversità. Ore 15

25 agosto *La leggerezza di un uccellino fatto con elementi naturali per aiutarci a rivivere le esperienze dei boschi e delle montagne*

Realizzeremo un uccellino con intrecci di lana.

19 settembre *Suoni delle Dolomiti*

Fabrizio Bosso, Julian Oliver Mazzariello

Canzone d'autore. Omaggio a Pino Daniele.

Ore 12

Eventi legati alla mostra a Palazzo Scopoli - Casa del Cibo

Minimondi *L'incredibile strategia di vita dei licheni*

Giovedì 27 luglio *LICHENI da MANGIARE* - Show cooking ore 17, a cura di Patrizia Sperandio del Ristorante Pizzeria Il Caminetto. Iscrizione consigliata Tel. 349 5499902

Venerdì 11 agosto *LICHENI che STUPISCONO* - conferenza ore 17, *I licheni nel Parco Paneveggio Pale di San Martino* a cura di Juri Nascimbene

Giovedì 24 agosto *LICHENI che CURANO* - laboratorio ore 17, a cura di Elisa Tavernaro dell'Azienda Agricola Erbori e Angelo Longo, storico e antropologo

Albe e tramonti in malga

Vivi la vera vita di malga in esclusiva, in famiglia, con la tua compagnia preferita, o in piccoli gruppi con tanto di escursione guidata.

Dall'alba al tramonto, i pascoli si accendono di emozioni autentiche a suon di mungitura, lavorazioni casearie, colazioni o aperitivi a km 0 in compagnia dei nostri malgari e dei loro animali.

Mercoledì 28 giugno, Malga Canali

Venerdì 21 luglio, Malga Fossetta

Venerdì 28 luglio, Malga Lozen

Mercoledì 2 agosto, Malga Juribello

Venerdì 14 luglio, Malga Fossernica, ore 17

Martedì 8 agosto, Malga Rolle, ore 18.30

Info: APT Fiera di Primiero Tel. 0439 62407
www.tastetrentino.it/albetramontimalga



Albe

Tramonti

Ascolta il bramito del cervo nella quiete notturna della foresta di Paneveggio

Nel Parco ogni stagione offre spettacoli incredibili: quello dell'autunno è il bramito dei cervi. Con l'arrivo dei primi freddi, quando i larici si colorano d'oro, i cervi entrano in amore e le valli del Parco risuonano dei potenti bramiti dei maschi. Per un maschio di cervo questo è il momento più impegnativo dell'anno. Con profondi bramiti, danze e scontri feroci i rivali in amore si fronteggiano per conquistare le femmine.

sabato 23 settembre

sabato 30 settembre

sabato 7 ottobre

Il programma prevede una breve presentazione che ci consentirà di familiarizzare con il cervo ed il bramito. Successivamente, dopo la cena al sacco, verrà effettuata una facile escursione notturna nel bosco, accompagnati dagli esperti faunistici del Parco, alla ricerca dei cervi e all'ascolto del loro bramito. Verrà anche utilizzata una termocamera per osservare questi fieri animali nel buio più completo senza disturbarli. L'attività termina alle 22.30 ca.

Ritrovo al Centro visitatori di Paneveggio ore 18.
Quota di partecipazione € 10 (max 25 partecipanti).

Info e iscrizioni presso i Centri visitatori del Parco tel. 0439 765973



2023

Acqua, suolo, torbiere: riserve di biodiversità

Passeggiate guidate tra i fiori, nell'ambito di un progetto che mira alla valorizzazione di questo patrimonio ambientale facendo conoscere l'importanza del suolo e delle torbiere, sistemi particolarmente ricchi di biodiversità ma anche immagazzinatori di anidride carbonica e quindi mitigatori del clima.

Attività estate 2023 (gratuite)

Giovedì 13 luglio, lunedì 7 agosto
e giovedì 24 agosto

**Passeggiata guidata tra i fiori delle torbiere
del Parco, alla scoperta di Palù Grant in Val
Canali**

Ritrovo ore 9 presso il Centro visitatori di Villa
Welsperg in Val Canali.

Lunedì 24 luglio, giovedì 17 agosto

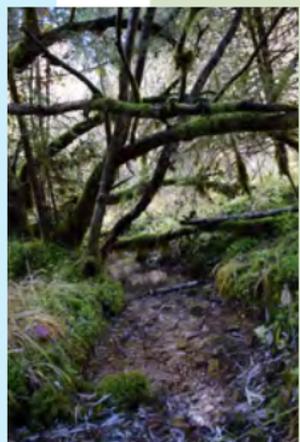
**Alla scoperta del Biotopo Prà della Nasse a
San Martino di Castrozza**

Ritrovo ore 9 presso il Centro visitatori di San Marti-
no di Castrozza.

Info ed iscrizioni tel. 0439 765973



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
PROGRAMMA DI SVILUPPO RURALE 2014-2020



Una notte al Parco

sabato 14 e domenica 15 ottobre

a Villa Welsperg in Val Canali

Esplorare, gustare, sperimentare... una notte e due giorni, di emozioni ed avventura, immersi nella magia del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino alla scoperta della natura, degli animali che lo abitano, dei sapori della Strada dei formaggi delle Dolomiti e delle gustose mele La Trentina. Tutto questo con mamma, papà o in compagnia... perché, insieme, avrà tutto un altro sapore!

Info: Ufficio APT Tel. 389 4885911
www.tastetrentino.it/nottealparco
segreteria@sanmartino.com



*Il gusto
della nanna
nel Parco...*

Calendario delle proposte

GIUGNO

Domenica 25

Apertura del Sentiero Etnografico del Vanoi (info pag. 5)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Mercoledì 28

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10-12)

Albeinmalga, ore 6 Malga Canali - Val Canali

LUGLIO

Sabato 1

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 2

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 4

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 5

Parco Trek, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Giovedì 6

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 7

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Sabato 8

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 9

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

2023

Estate

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 10

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Martedì 11

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino
Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!
ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi,
ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 12

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del
"mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e
ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Giovedì 13

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori
Paneveggio (info pag. 11)

Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Toca a mi... I giochi dimenticati, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30
ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 14

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio
Tramonto in malga, ore 17 Malga Fossernica - Vanoi (info pag. 24)

Sabato 15

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite
e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero
Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 16

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30
e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla
segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 17

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Martedì 18

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino
Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!
ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Calendario delle proposte

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)
Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 8/9)

Mercoledì 19

Parco Trek, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)
Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)
Fioriture alchemiche, ore 9.45 Siega Valzanca (info pag. 14)
Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)
Erbe, erbacce ed erbari, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Giovedì 20

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)
Il Parco Accessibile Sens-Azione, ore 10 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 16)
Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)
In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 21

Albeinmalga, ore 6 Malga Fossetta - Passo Cereda
Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio
Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)
Un filo di lana... per scacciare i pensieri, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Sabato 22

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 23

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)
Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 24

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)
Acqua, suolo, torbiere, Prà delle Nasse (San Martino di Castrozza) ore 9 Centro visitatori di San Martino di Castrozza (info pag. 25)

Martedì 25

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino
Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri! ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)
Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)
Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

2023

Estate

Mercoledì 26

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 5.30 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Quando l'arte incontra la natura, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

Giovedì 27

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

Il Parco Accessibile Sens-Azione, ore 10 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 16)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Licheni da mangiare, ore 17 Palazzo Scopoli (info pag. 23)

Forte Dossaccio, conferenza, ore 21 Centro Servizi Bellamonte

Venerdì 28

Albeinmalga, ore 6 Malga Lozen - Vanoi

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

Laboratorio di cucito creativo, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 22)

Sabato 29

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero

Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 30

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 31

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra

ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

AGOSTO

Martedì 1

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Calendario delle proposte

Mercoledì 2

Albeinmalga, ore 6 Malga Juribello - Passo Rolle

Parco Trek, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Giovedì 3

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 4

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

Braccialetto aromatico, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Sabato 5

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 6

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 7

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

Martedì 8

Emozioni d'alpeggio (Malga Pala), ore 6.15 Centro visitatori San Martino
Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!
ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Tramonto in malga, ore 18:30 Malga Rolle (info pag. 24)

Mercoledì 9

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

2023

Estate

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Stanza del Sacro a Zortea. 14)
Quando l'arte incontra la natura, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Giovedì 10

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

Il Parco Accessibile Sens-Azione, ore 10 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 16)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Venerdì 11

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

Laboratorio di cucito creativo, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Licheni che stupiscono, ore 17 Palazzo Scopoli (info pag. 23)

Sabato 12

A piedi nudi sul tempo (Villa Welsperg), ore 10 (info pag. 15)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite

e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero

Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 13

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 14

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Martedì 15

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 16

Parco Trek, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Toca a mi... I giochi dimenticati, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Giovedì 17

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Acqua, suolo, torbiere, Prà delle Nasse (San Martino di Castrozza) ore 9 Centro visitatori di San Martino di Castrozza (info pag. 25)

Calendario delle proposte

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Forte Dossaccio, conferenza, ore 21 Centro Servizi Bellamonte
Venerdì 18

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

Angeli di lana, ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Sabato 19

A piedi nudi sul tempo (Villa Welsperg), ore 10 (info pag. 15)

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite

e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero

Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 20

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 21

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra
ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Martedì 22

Emozioni d'alpeggio (Malga Pala), ore 6.15 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi,
ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 23

Suoni e colori della natura che si sveglia

ore 6 Centro visitatori San Martino di Castrozza (info pag. 10)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del
"mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Casa Ecomuseo a Canal San Bovo (info pag. 14)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e
ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Pony in villa, ore 15 Villa Welsperg (info pag. 23)

Giovedì 24

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori
Paneveggio (info pag. 11)

Il Parco Accessibile Sens-Azione, ore 10 Centro visitatori
Paneveggio (info pag. 16)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Acqua, suolo, torbiere, Palù Grant (Villa Welsperg) ore 9 (info pag. 25)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30
ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

Licheni che curano, ore 17 Palazzo Scopoli (info pag. 23)

2023

Estate

Venerdì 25

Vivere la malga (Malga Bocche), ore 8.30 Centro visitatori Paneveggio

Yoga: energia, rilassamento, ore 10.30 Villa Welsperg (info pag. 15)

La leggerezza di un uccellino..., ore 15.30 Villa Welsperg (info pag. 23)

Sabato 26

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 27

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Lunedì 28

Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra ore 9 Loc. Castelir partenza impianti di risalita Alpe Lusia (info pag. 8)

Suoni delle Dolomiti San Martino di Castrozza, Prati Còl ore 12

Avalon jazz band, Tatiana Eva-Marie (info pag. 13)

Martedì 29

Formaggi in malga (Malga Pala), ore 8.30 Centro visitatori San Martino

Sulle tracce di cervi, lupi, volpi scoiattoli e ... tanti altri!

ore 9 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 8)

Risvegli, ore 9.15 Cesurette/Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedaie e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 30

Parco Trek, ore 8.45 nel luogo concordato all'iscrizione (info pag. 9)

Passeggiata con l'ornitologo alla scoperta dei segreti del "mondo alato", ore 9 Villa Welsperg (info pag. 10)

Fioriture alchemiche, ore 9.45 Villa Welsperg (info pag. 14)

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10-12)

Giovedì 31

Risvegli, ore 9.15 Cesurette (info pag. 14)

Le marmotte, sentinelle della Val Venegia, ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 11)

In Malga, sotto le stelle (Malga Canali) dalle ore 17 alle ore 22.30 ca. Loc. Cant del Gal Val Canali (info pag. 11)

SETTEMBRE

Sabato 2

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Calendario delle proposte

Domenica 3

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 9.30 e ore 11 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 12)

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 5

Passeggiando lungo il Sentiero delle Muse fedae e a piedi nudi, ore 10.30 e ore 15 Centro visitatori di Villa Welsperg (info pag. 9)

Mercoledì 6

Passeggiando nella Foresta che suona, doppia uscita ore 10 e ore 15 Centro visitatori Paneveggio (info pag. 10)

Suoni delle Dolomiti Malga Canvere ore 12

Teatro musicale

Gene Gnocchi, Danilo Rossi, Orchestra Maderna (info pag. 13)

Venerdì 8

Suoni delle Dolomiti Sagron Mis ore 12

La Petite Écurie (info pag. 13)

Sabato 9

Maso Trekking, escursione ai masi di Tognola con attività, visite e assaggi di prodotti locali, ore 10.30 Caoria Casa del Sentiero Etnografico, autobus da San Martino, Primiero e Vanoi (info pag. 5 e 12)

Domenica 10

Gira la ruota taglia la sega, dimostrazione del taglio dei tronchi alla segheria ad acqua di Valzanca, dalle 14.30 alle 17 Ponte Stel a Caoria

Martedì 19

Suoni delle Dolomiti Villa Welsperg ore 12

Canzone d'autore, Omaggio a Pino Daniele

Fabrizio Bosso, Julian Oliver Mazzariello (info pag. 13)

Sabato 23

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

Sabato 30

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

OTTOBRE

Sabato 7

Ascolta il bramito del cervo nella Foresta di Paneveggio

Serata dedicata all'ascolto dell'animale simbolo del Parco.

È richiesta la prenotazione (info pag. 24)

Sabato 14 - Domenica 15

Una notte al Parco, a Villa Welsperg (info pag. 25)

2023

Estate

Informazioni e iscrizioni

Centri prenotazioni del Parco

Villa Welsperg tel. 0439 765973

San Martino di Castrozza tel. 0439 068043

www.parcopan.org - cvvilla@parcopan.org

Per la partecipazione alle attività è richiesta la prenotazione.
Le attività sono gratuite per bambini fino a 6 anni accompagnati da famigliari paganti. Si raccomanda un abbigliamento adeguato. Ogni iniziativa viene effettuata se vi sono almeno 8 iscritti.

Centri visitatori di Villa Welsperg e Paneveggio: costo d'ingresso € 3 biglietto intero, € 1 bambini da 8 a 14 anni. Ingresso gratuito fino a 8 anni non compiuti e anche per portatori di handicap e loro accompagnatori, forze dell'ordine, giornalisti e professionisti del settore beni e attività culturali muniti di tessera di riconoscimento, guide turistiche ed interpreti nell'esercizio della loro professione.

Centro visitatori e punto Info Parco a San Martino di Castrozza: ingresso libero.

Tessera "Amici del Parco" € 10 (ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri Visitatori, alle mostre temporanee e permanenti e a una escursione accompagnata di mezza giornata).

Tessera "Amici del Parco Residenti" € 3 (è riservata alle famiglie che risiedono in uno dei Comuni del Parco, ha validità annuale e dà diritto all'entrata in tutti i Centri Visitatori e alle mostre temporanee e permanenti).

Alcune iniziative sono organizzate in collaborazione con l'Amministrazione delle foreste demaniali di Cavalese e Primiero, l'Ecomuseo del Vanoi, la Strada dei formaggi delle Dolomiti, l'Associazione Arthemigra e l'Associazione Fiemme Fassa Sport inclusivo..



Informazioni ed iscrizioni 2023

