

TUTTI GLI EVENTI E LE MANIFESTAZIONI AUTUNNALI
AL SITO WWW.SANMARTINO.COM



© R. Gauthier / E. Pallaver

NOVITÀ 2018



La stagione si allunga con gli impianti Colverde-Rosetta e Tognola che, in collaborazione con i rifugi alpini delle Pale di San Martino, prolungheranno l'apertura anche nei fine settimana del 29-30 settembre, 6-7 e 13-14 ottobre.

Nelle stesse date saranno fruibili anche delle navette verso Val Venegia e Val Canali per offrire una proposta completa anche agli appassionati di trekking che vorranno godere dei meravigliosi colori di inizio autunno!

smart
sanmartino.com

TRENTINO

#PALEDISANMARTINO

FESTA DELLE DOLOMITI

7 - 9 SETTEMBRE 2018



smart
sanmartino.com

ApT San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi
Via Passo Rolle, 165
Primiero San Martino di Castrozza
T. 0439 768867 - M. info@sanmartino.com

   
#PALEDISANMARTINO



PROGRAMMA

Venerdì 7 settembre

Dalle ore 16.30: arrampicata per bambini in compagnia delle Aquile presso il centro di San Martino di Castrozza, su parete di arrampicata alta più di 6 metri!

Ore 17.00: dimostrazione di calata in corda dal campanile della chiesa di San Martino di Castrozza ad opera del Soccorso Alpino - zona Primiero e Vanoi.

Ore 17.30: risalita con gli impianti verso la cima Rosetta, dove vi aspetta un indimenticabile aperitivo in quota.

A seguire, discesa con le fiaccole in compagnia delle Guide Alpine, accompagnata dal commento di Paolo Mei, speaker ufficiale del Giro d'Italia e dalle "Aquila" storiche.

Costo: € 20,00 (risalita, aperitivo e fiaccolata). Prenotazioni presso l'ufficio Guide Alpine o al num. 0439 768795.

Ore 20.45: concerto del Corpo Folkloristico Musicale di Primiero dal Palazzo Sass Maor alla partenza degli Impianti Colverde e rientro musicale in centro assieme ai partecipanti alla fiaccolata.

Sono inoltre previsti giri in mountain bike con gli istruttori di Primiero Bike. Prenotazioni al num. 345 2312850.



Sabato 8 settembre

Ore 9.00: Ces Trail Camp
Ritrovo a Malga Ces e uscita sui sentieri di Ces Trail con consigli sulla corretta tecnica di corsa in discesa. Pranzo in Malga, esercizi per la corsa in discesa, prova pratica di corsa su diverse tipologie di discese e lezione teorica su come correre evitando infortuni. Info e prenotazioni: info@malgaces.it o al num. 0439 68233.

Ore 9.30: Escursioni per tutti i gusti con le Guide Alpine. Possibilità di:

- Escursione sull'Altopiano delle Pale, dove vi aspettano una dimostrazione di pittura ad acquerello, esercitazioni del soccorso alpino e "C'era una volta il rifugio...": pranzo al Rifugio Rosetta con sapori ed atmosfere di un tempo.

A seguire, concerto in quota del Coro Sass Maor.

Costo: € 25,00 (escursione con guida, dimostrazioni, pranzo al rifugio e concerto). Prenotazioni: presso l'ufficio Guide Alpine o al num. 0439 768795.

- Passeggiata verso Malga Civertaghe, con caccia al tesoro e merenda. Costo: € 5,00.

Ore 16.30: arrampicata gratis per bambini in compagnia delle Aquile di San Martino presso il centro di San Martino di Castrozza, sulla parete di arrampicata alta più di 6 metri!

Serata di gran festa in piazza con il gruppo dei "Tiratai" ed il contorno delle casette in legno con gustose proposte dolomitiche.



Domenica 9 settembre

Ore 8.30: San Martino Running
Gara di corsa in montagna non competitiva. Ritrovo e iscrizioni presso la Piazzetta La Crodaroi. Partenza ore 10.00.

Ore 9.00: Ces Trail Camp
Esercizi di mobilità articolare e core training, uscita sui sentieri di Ces Trail con la giusta tecnica di corsa sui ghiaioni. Pranzo a Malga Ces, recupero muscolare e conclusione lavori. Info e prenotazioni: info@malgaces.it o al num. 0439 68233.

Ore 9.30: escursione sull'Alpe Tognola sulle orme della Grande Guerra con ricca merenda finale. Costo: € 15.00 (escursione con Guida e merenda). Prenotazioni: presso Ufficio Guide Alpine o al num. 0439 768795.

Ore 10.30: passeggiata alla scoperta di San Martino di Castrozza in compagnia delle Guide Alpine.

Nelle casette in piazza potrete assaggiare strudel dolomitici di tutti i tipi accompagnati dalla musica degli "Alpen Brüder".

Nelle giornate di sabato e domenica inoltre potrete scoprire il territorio sulla Troika di Walter, con partenza al Palazzetto dello Sport oppure volare fra le vette sull'elicottero di "LagorAir"!

