



DOLOMITI ADVENTURES

PROGRAMMA OLTRE LO SCI
DAL 13 GENNAIO AL 30 MARZO 2025

Programma oltre lo sci

dal 13 gennaio al 30 marzo 2025

**Natura, cultura, gusto e tradizione:
scopri le Dolomiti d'inverno con Oltre lo sci!**

Immergiti nel Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino, respira il profumo del bosco e riempi gli occhi di bellezza!



Alcune attività si effettuano solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Il programma potrebbe in ogni caso subire delle variazioni per cause di forza maggiore.

Condividi con noi la tua esperienza

#OltreLoSci





Centro Visitatori di Paneveggio

Località Paneveggio

Il nuovo Centro visita del Parco Naturale a Paneveggio vi aspetta per una vera e propria immersione sensoriale: il tema del nuovo allestimento, **“Suona Foresta”**, racconta nello specifico la grande foresta che lo circonda, famosa per il suo legno di risonanza. Il Centro visita del Parco in località Paneveggio è situato nel cuore della Foresta dei violini, poco lontano dal Lago di Forte Buso, lungo la statale N.50 che da San Martino di Castrozza sale al Passo Rolle e quindi scende fino alla località di Paneveggio. Poco lontano dalla struttura del Parco un grande recinto permette di osservare da vicino i maestosi cervi. Dal Centro visita parte, inoltre, un percorso naturalistico, il *Sentiero Marciò*, con punti di osservazione guidati e illustrati.

È percorribile tutto l'anno e non necessita di biglietto di ingresso. Nel corso della stagione invernale vengono, tuttavia, organizzati accompagnamenti guidati.

Quando: il sabato e la domenica dall'11 gennaio a domenica 30 marzo dalle 10.00 alle 13.30 e dalle 14.00 alle 16.30.

Informazioni: ulteriori dettagli e costi www.parcopan.org

Villa Welsperg, la Casa del Parco in Val Canali

Località Val Canali

Villa Welsperg, oltre ad essere la sede amministrativa dell'Ente Parco, ospita uno dei suoi Centri Visitatori: esplorate l'allestimento interno per scoprire gli ambienti e i caratteri specifici di ciascun settore geografico dell'area protetta, curiosate tra i volumi tematici della biblioteca dedicata a Dino Buzzati e scoprite la fisioterapia, una raccolta unica di materiali ed essenze presenti nel Parco, vero gioiello tutto da toccare e osservare. Attorno alla villa una piacevole passeggiata vi permetterà di scoprire lo stagno, il giardino con i tigli e i faggi secolari, l'orto delle piante officinali e il *“Campo Custode”*, che nel periodo invernale offrono un'occasione unica per ritrovare la tranquillità e riconnettersi con l'ambiente.

Quando: il sabato e la domenica dall'11 gennaio al 30 marzo, dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00.

Informazioni: ulteriori dettagli e costi www.parcopan.org

Luci d'Inverno

Valle del Vanoi

Alla scoperta dei piccoli borghi, luci che illuminano l'inverno nella Valle del Vanoi fra arte, storia e tradizioni locali. Brevi e semplici passeggiate a tema tra le vie delle frazioni del Vanoi.

Quando: nelle seguenti date dalle ore 14.30 alle ore 16.30.

Dove: ritrovo diverso a seconda della location dell'appuntamento:

In cerca di una Storia - Caoria **22 febbraio 2025**, tema fiabesco per bambini.

Al Piccolo Museo - Canal San Bovo **8 marzo 2025**, tema antichi saperi.

Come frescanti mini - Zorzea **15 marzo 2025**, tema affreschi e devozione popolare.

Bentornata Primavera - Ronco **22 marzo 2025**, tema naturalistico.

Ulteriori specifiche al numero 340 3768069

Costo: partecipazione libera.

Informazioni: solo su prenotazione entro le 18.00 del giorno precedente al numero 340 3768069.

Per saperne di più su ogni appuntamento: www.ecomuseo.vanoi.it

In compagnia delle Aquile



Escursioni con le racchette da neve

San Martino di Castrozza

L'escursione con le racchette da neve, o più comunemente *ciaspole*, è un'esperienza indimenticabile e alla portata di tutti, tra boschi da fiaba e paesaggi mozzafiato. Ogni ciaspolata diventa una piccola avventura alla ricerca di scorci incantevoli in compagnia di una guida professionista al proprio fianco. Imparare ad usare le ciaspole è davvero facile: anche i bambini possono praticare questo sport, ideale per tranquille passeggiate ma anche tanto divertimento a base di salti, tuffi e capriole nella neve polverosa.

Le Guide Alpine ogni giorno organizzano escursioni nelle zone più belle:

i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Cavallazza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castellaz.

Informazioni e prenotazioni

Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o ufficio ApT San Martino).

Aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 18.30, tel. 0439 768795, cell. 342 9813212

Scopri tutte le altre proposte delle Guide Alpine nello specifico pieghevole o sul sito

www.aquilesanmartino.com

Costo: € 35,00 giornata intera - € 25,00 mezza giornata

€ 20,00 escursione al tramonto e serale

Il prezzo include: noleggio racchette da neve e bastoncini e l'accompagnamento di una Guida Alpina.

Eventuali costi per gli impianti di risalita sono a carico dei partecipanti.

Corso di sicurezza sulla neve

San Martino di Castrozza

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride.

Quando: ogni lunedì, dalle ore 14.00 alle 18.00.

Costo: € 50,00

Informazioni: solo su prenotazione entro le 18.00 del giorno precedente al numero 328 8743739 o 0439 768795

Ice Climbing

Ramponi sotto ai piedi e piccozze in mano, prova l'emozione e l'adrenalina di arrampicare su cascate di ghiaccio, il tutto garantito dalla sicurezza di una guida alpina. Location da stabilire in base alle condizioni meteo.

Quando: tutti i giorni.

Informazioni: solo su prenotazione entro le 18.00 del giorno precedente c/o ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 18.30) o ai numeri 342 9813212 o 0439 768795

Aventure sulla neve



Tour con gatto delle nevi

San Martino di Castrozza

Sali su un vero gatto delle nevi e scopri insieme ai nostri specialisti del settore come vengono preparate ogni notte le mitiche piste della ski area Tognola! Siediti sopra il 6 cilindri da oltre 500cv di potenza e ammira come questo incredibile mezzo affronta ripidissime salite e discese, sistemando alla perfezione la superficie di tutte le piste! Ogni gatto trasporta un massimo di 2 persone.

Quando: tutti i venerdì alle 16.30.

Dove: ritrovo presso la stazione a monte della cabinovia Tognola.

Costo: € 160,00 a gatto delle nevi per 2 persone, inclusa la risalita in cabinovia.

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 del giorno stesso.

Ulteriori informazioni al numero 0439 68026 o 349 0038400 infopoint@tognola.it

Prenotazioni: online sul sito www.tognola.it

Parapendio

Punta Ces, Alpe Tognola, Cima Rosetta

Sorvola San Martino di Castrozza, ammirando dall'alto i paesaggi innevati e le montagne più belle del mondo illuminate dal sole, le Dolomiti! Concludi la tua giornata sulle piste da sci con un epico volo in parapendio, volteggiando libero come un'aquila.

Quando: tutti i giorni.

Informazioni: solo su prenotazione.

Ulteriori informazioni su location e costi al numero 340 5208359

primierodolomitify@gmail.com

Ciaspolata panoramica

Alpe Tognola

Ogni lunedì mattina potete cogliere al volo una promozione speciale per scoprire il sentiero delle marmotte, un semplice tragitto innevato in Alpe Tognola: vi aspetta un panorama spettacolare, 360° di bellezza spaziando dalle Pale di San Martino alla Catena del Lagorai! Una sferzata di energia positiva per iniziare la settimana col piede giusto!

L'escursione comprende biglietto A/R per la cabinovia Tognola e il noleggio delle ciaspole.

Quando: tutti i lunedì mattina.

Dove: ritrovo presso il Rifugio Tognola.

Costo: € 24,00 a persona (età minima 8 anni).

Informazioni: solo su prenotazione entro il giorno precedente oppure il lunedì mattina su richiesta. Ulteriori informazioni al numero 0439 68026 o 349 0038400

infopoint@tognola.it

Prenotazioni: online al sito www.tognola.it

Emozioni sotto le stelle



Aperitivo in motoslitta

Tognola

Giro in motoslitta al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

Quando: tutti i mercoledì ore 17.30 - 18.00. In caso di condizioni meteo avverse verrà data disponibilità di un giorno alternativo. Disponibilità anche altri giorni della settimana per gruppi di minimo 15 persone.

Dove: ritrovo presso il Campo Base Après Ski, alla partenza della cabinovia Tognola

Costo: € 22,00 adulti, € 19,00 bambini fino a 12 anni compresi, gratuito per bambini fino ad 1 metro.

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 15.00 del giorno precedente.

Tel. 0439 68026 – 349 0038400 - infopoint@tognola.it

Prenotazione: online al sito www.tognola.it

Aperitivo in motoslitta al Prà delle Nasse

San Martino di Castrozza – località Prà delle Nasse

Una piccola esperienza in motoslitta vista Pale di San Martino in compagnia del simpatico Meo, uno spritz o una bolla per i grandi e un analcolico per i bambini...un vero ape Dolomitico con una sorpresa ad estrazione!

Quando: ogni martedì

Dove: ritrovo presso partenza skilift Prà delle Nasse alle ore 17.30.

Costo: adulti € 15,00, bambini 6-12 anni € 10,00 0-5 anni gratis

Informazioni: solo su prenotazione WhatsApp 347 5797512

Cena in motoslitta

San Martino di Castrozza – Impianti Colverde

Un'esperienza indimenticabile che inizia con salita in motoslitta alla Baita Colverde a quota 2.000 mt lungo la pista, degustazione di birra artigianale *Bionoc'* e formaggio del Caseificio di Primiero, cena con menù esclusivo alla carta, bevande incluse. Per concludere la serata discesa in cabinovia in notturna!

Attività riservata agli adulti.

Quando: gennaio e marzo mercoledì e sabato febbraio mercoledì

Dove: ritrovo presso partenza impianti Colverde alle ore 18.30

Costo: adulti € 90,00 (NB incluso il biglietto di discesa in cabinovia Colverde)

Informazioni: solo su prenotazione WhatsApp 347 5797512

Pattinaggio

Transacqua – Valle di Primiero e San Martino di Castrozza

Centro sportivo "Ai Fossi" - Transacqua

Orari DIURNI: 8.00–12.30; 13.30–19.00

Orari SERALI: 20.00–22.00 (domenica-giovedì); 20.00–23.00 (venerdì-sabato)

Informazioni e costi: Tel. 0439 64707 - www.giocasportprimiero.it

Palazzetto dello sport – San Martino di Castrozza

Orari DIURNI: dalle 10.30 alle 19.30

Orari SERALI: solo su richiesta.

Informazioni e costi: 328. 7566993

In vacanza con gusto



Alla scoperta del mondo *Bionoc'*

Mezzano – Valle di Primiero

Visita guidata al pluripremiato birrifico artigianale *Bionoc'* a Mezzano. Sarete accompagnati da Fabio che vi introdurrà ai segreti della tecnica brassicola e potrete degustare le famose birre prodotte interamente in Primiero.

Quando: tutti i giorni.

Dove: Birrifico artigianale *Bionoc'* via delle Giare, 45 - 38050 Mezzano (TN)

Costo: € 15,00

Informazioni: solo su prenotazione. Tel. 329 6086570 - info@birrificiobionoc.com

Prenotazioni: online sul sito www.visitabirrificio.it

Laboratori gustosi

San Martino di Castrozza

Se la cucina trentina è la vostra passione, in compagnia dello chef Gianmario potrete imparare come preparare ottimi piatti tipici! Cooking show e degustazione.

IMPARIAMO A FARE GLI SPÄTZLE

Oggi con lo chef Gianmario impariamo come preparare gli spätzle! Dimostrazione live e goloso assaggio finale.

Quando: ogni lunedì, ore 17.00.

Dove: presso La Stua/Pizzeria Sass Maor.

Costo: € 10,00 a persona.

Informazioni: su prenotazione (max 15 persone) Tel. 0439 68340

STRUDEL CHE PASSIONE

Un'occasione da non perdere per scoprirne i segreti dolciari trentini in compagnia dello chef Gianmario che realizzerà per voi lo strudel perfetto!

Quando: ogni venerdì, ore 17.00.

Dove: presso La Stua/Pizzeria Sass Maor.

Costo: € 10,00 a persona.

Informazioni: su prenotazione (max 15 persone) - Tel. 0439 68340

Visita al Caseificio - *Storie di latte*

Mezzano – Valle di Primiero

Sapete come si fa un formaggio e come gustarlo nel migliore dei modi? Non c'è modo migliore che scoprirlo visitando il nostro caseificio. Seguendo il percorso del latte conferito dai nostri soci allevatori, vedrete dove il formaggio prende vita, tra caldaie, vasche e fascere ed entrerete poi nelle sale dove le nostre eccellenze casearie maturano, sviluppando gusto e aromi. Infine, insieme ad un assaggiatore qualificato, farete una degustazione narrata dei nostri formaggi per poterli apprezzare al meglio.

Quando: dal 10 gennaio, ogni venerdì fino al 18 aprile dalle ore 9.30 alle 11.00

Dove: Caseificio Primiero, via Roma, 179 - 38050 Mezzano (TN)

Costo: € 10,00 gratis bambini 0-3 anni

Informazioni: www.caseificioprimiero.com tel. 0439 62941. Partecipanti: min 6, max 25

Prenotazione: su www.caseificioprimiero.com/shop/esperienze entro le ore 17.00 del giorno precedente.

Vacanze in famiglia



Una super vacanza sulle Dolomiti

San Martino di Castrozza

Se la settimana bianca in famiglia è più stressante della settimana lavorativa, la risposta è il programma Dolomiti Family Fun a San Martino di Castrozza, la meta ideale per le famiglie che desiderano una vacanza sulla neve che soddisfi le esigenze dei piccoli ma anche dei genitori.

Dolomiti Family Fun propone una rosa di strutture ricettive particolarmente attente alle esigenze delle famiglie: se sarete ospiti di un hotel o residence partner dell'iniziativa avrete in esclusiva a disposizione dei piccoli sciatori dai 4 ai 12 anni un mini skibus che, con l'accompagnamento di simpatici animatori, porterà i bambini dagli hotel direttamente in pista per il corso collettivo di sci e allo stesso modo li riaccompanied per pranzo in struttura!

Oltre a questo efficiente servizio di trasporto gli ospiti delle strutture Dolomiti Family Fun potranno avere il **15% di sconto sull'acquisto del corso collettivo di sci bambini** proposto sia della Scuola Sci San Martino sia della Scuola Sci Dolomiti e il 20% di sconto sull'acquisto di ogni esperienza dal **Catalogo Esperienze Famiglia di Dolomiti Adventures!**

Per i piccolissimi (a partire dai 3 anni) arricchiscono, inoltre, l'offerta i servizi del *Kinderland Alpe delle marmotte* direttamente sulle piste della Tognola.

Scopri nel dettaglio quali strutture aderiscono a
Dolomiti Family Fun!



Vacanze in famiglia



Avventure dolomitiche

Primiero San Martino di Castrozza

Se cercate delle top experience outdoor da vivere con i vostri bambini, le trovate sul **Catalogo Esperienze Famiglia** di **Dolomiti Adventures**, dove potete prenotare online con anticipo e pagare in modo facile e veloce tutte le attività family invernali che avete sempre sognato! Incontrerete i maestosi cervi del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino e passeggiando nel bosco con le guide del Parco imparerete a riconoscere gli altri animali dalle impronte lasciate sulla neve!

In Val Canali vi aspettano stupendi giri in troika, la slitta trainata dai cavalli, mentre al Passo Rolle vedrete all'opera i mitici cani da ricerca in valanga della Scuola Alpina della Guardia di Finanza.

Al Passo Cereda vi aspettano le imperdibili attività in Fattoria Didattica dell'Agritur Broch; a San Martino di Castrozza al Nasse Park potrete cimentarvi con le divertenti discese in Ski-Bike e partecipare alla mini fiaccolata organizzata dai maestri di sci! Con le Guide Alpine potrete anche provare ad arrampicare presso il palazzetto dello sport.

Il *Catalogo Esperienze Famiglia* di Dolomiti Adventures è altresì uno strumento utile per ottimizzare il tempo di grandi e piccini: scegliendo *Pranza e divertiti con noi in Alpe Tognola*, ad esempio, i bambini a conclusione del corso di sci potranno pranzare in compagnia di simpatici animatori mentre mamma e papà si godono ancora qualche pista in libertà o uno spuntino romantico.

Scopri nel dettaglio le migliori attività da condividere in famiglia su
Dolomiti Family Adventures!



Dall'alba al tramonto



Trentino Skisunrise

San Martino di Castrozza – Passo Rolle

Prova l'esperienza di essere il primo a scendere sulle piste appena battute e gustare una ricca colazione in quota con i prodotti della Strada dei formaggi delle Dolomiti aspettando il sorgere del sole in uno dei più suggestivi panorami delle Dolomiti. E se non scii puoi scegliere una magnifica escursione con le ciaspole guidati dalle mitiche Aquile di San Martino.

Quando:

Venerdì 03 gennaio ore 06.15 Rifugio Tognola, Alpe Tognola

Sabato 08 febbraio ore 06.15 Malga Rolle, Cima Tognazza

Enrosadirate

La magia del tramonto sulle Pale di San Martino e una gustosa merenda homemade. Non un semplice tramonto, ma ben quattro occasioni speciali per godere dell'emozione dell'Enrosadira, in compagnia anche del Parco di Paneveggio Pale di San Martino.

Quando:

Sabato 25 gennaio ore 15.45 Val Canali – Hotel Ristorante Cant del Gal

Sabato 01 febbraio ore 15.45 Lago di Calaita - Miralago Calaita

Sabato 15 febbraio ore 15.45 Val Venegia - Malga Venegia

Mercoledì 26 febbraio ore 16.15 – *San Martino di Castrozza – La Mia Enoteca*

Taste the Sunset

San Martino di Castrozza

Avete mai brindato a 2000mt di quota a suon di musica gustandovi la magia dell'Enrosadira? Gli effetti speciali del tramonto sulle Pale di San Martino, un'apericena con i formaggi di Primiero e i prodotti locali abbinati ai vini trentini e alle mele La Trentina vi regaleranno un'emozione assicurata.

Quando:

Sabato 21 febbraio ore 16.30 Rifugio Tognola, Alpe Tognola

Info e prenotazioni:



Muoversi in una Perla Alpina



Scopri come muoversi sul nostro territorio privilegiando una mobilità sostenibile.

ALPINE PEARLS

eco-friendly escapes

Il servizio skibus istituito grazie alla collaborazione tra ApT, Comunità di Valle e Consorzio Impianti a Fune e operatori turistici permette agli ospiti di raggiungere comodamente gli impianti di risalita della skiarea San Martino di Castrozza Passo Rolle dalle strutture ricettive con fermate dedicate in tutti i paesi.

Il servizio è pensato sia per gli sciatori sia per coloro i quali vogliono scoprire comodamente ogni giorno un diverso angolo della valle: da **San Martino di Castrozza** al **Passo Rolle**, da **Fiera di Primiero** al borgo rurale di **Mezzano**, fino alle località della **Valle del Vanoi**.

Tutti gli ospiti del territorio possono, inoltre, richiedere la **Trentino Guest Card** alla struttura presso la quale soggiornano per utilizzare liberamente i servizi di mobilità di linea e scoprire le tante esperienze aggiuntive incluse!

Consulta il QR CODE per individuare gli orari e modalità di fruizione del servizio skibus e dei mezzi pubblici per l'inverno 2024/25, oppure richiedi l'orario negli uffici di ApT.



Info: Trentino Trasporti tel. 0439 64165

Scopri APP Mio Trentino

Hai già scaricato l'App Mio Trentino? Ti permette di avere Trentino Guest Card sempre con te, di trovare velocemente servizi e attività nelle vicinanze e prenotare le tue esperienze preferite.





sanmartino.com



PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO

Parco Naturale
parcopan.org



**Ecomuseo
del Vanoi**

ecomuseo.vanoi.it



aquilesanmartino.com

Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi

San Martino di Castrozza

Via Passo Rolle, 165
Tel. 0439 768867
info@sanmartino.com

Fiera di Primiero

Via Dante, 6
Tel. 0439 62407
infoprimiero@sanmartino.com

Vanoi - Canal San Bovo

Piazza Vittorio Emanuele, 6
Tel. 0439 719041
infovanoi@sanmartino.com

Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Villa Welsperg

Centro Visitatori
Tel. 0439 765973
info@parcopan.org

Ecomuseo del Vanoi

Piazza Vittorio Emanuele III, 9
38050 Canal San Bovo (TN)
Tel. 0439 719106
info@ecomuseo.vanoi.it

Guide Alpine

San Martino di Castrozza

c/o Ufficio ApT San Martino
(orario 17.00 - 18.30 tutti i giorni)
Tel. 0439 768795 - 342 9813212

Fiera di Primiero

Tel. 347 9929755
info@aquilesanmartino.com