



SABATO 17 GENNAIO

EMOZIONI SOTTO LE STELLE

Cena al chiaro di luna: vivi l'emozione di una facile passeggiata sulla neve al chiaro della luna e delle stelle per raggiungere **Malga Venegia**, nel cuore del **Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino**! Vi aspetta un'atmosfera familiare e tutto il calore della malga, il fuoco nella stufa e il profumo della polenta che cuoce nel paio... Un'esperienza di vita e gusto nella natura. Informazioni: la malga si raggiunge in autonomia con una breve passeggiata dal parcheggio "Pian dei Casoni". Si necessita di abbigliamento adeguato (scarponcini da neve, ramponcini/ciaspole, pila). **Prenotazione preventiva obbligatoria:** Tel. +39348 0627886.

Val Vengia, Malga Venegia

GIRO IN TROIKA

A bordo di una romantica slitta di legno, la tradizionale **troika**, fatevi trainare dagli splendidi **cavalli Noriker** di Piero, Giorgio e Lorenzo alla scoperta della natura della **Val Canali** lungo il sentiero delle **Muse Fedae** godendo dello spettacolo scenario delle **Pale di San Martino**. Si consiglia un abbigliamento comodo e sportivo, cinture da trekking, cappellino e giacca anti-vento/pioggia all'occorrenza. **Costo:** €30,00 adulti (dai 14 anni in su) | €20,00 bambini (dai 5 ai 13 anni). Minimo 2 e massimo 18 partecipanti. Il prezzo include il giro in troika di circa 1 ora con piccola sosta a metà giro. **Info e prenotazioni:** Tel. +39 349-5380090 | piero.scalefir@gmail.com

Val Canali, Bar Le Guane del Laghetto Welsperg, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00

CENA IN MOTOSLITTA

Un'esperienza indimenticabile che inizia con una **salita in motoslitta** lungo la pista alla Baita Colverde **quota 2.000 metri**, degustazione di **birra artigianale Bionoc'** in terrazza, cena con **menu esclusivo** alla carta (antipasto, primo o secondo a scelta, dolce, calice di vino, acqua e caffè), **Dj Set** fino alle ore 23.00 e discesa in cabinovia. Attività esclusiva per adulti. Discesa in cabinovia obbligatoria dalle ore 23.00. **Costo:** €100,00. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria al +39 347-5797512 (solo messaggi Whatsapp).

San Martino di Castrozza, partenza Impianti Colverde, ore 19.00



SAGRA DI SANT'ANTONIO: SPETTACOLO TEATRALE

Tradizionale sagra di Transacqua a cura del Comitato Iniziative Transacqua. Spettacolo teatrale comico **"Due amici comici"**. In scena **Daniele e Gabriele**, comici trentini. Uno spettacolo ricco di battute spiazzanti ed esilaranti, che svela pregi e difetti di una coppia di amici comici. Una comicità frizzante, mai volgare, che coinvolge lo spettatore rendendolo protagonista. Ingresso ad offerta libera. Il ricavato sarà devoluto in beneficenza all'Associazione 6 luglio "Progetto Pediatria Feltre" e sul conto Famiglie Bisognose di Primiero gestito da Don Giuseppe e Don Augusto.

Fiera di Primiero, Teatro dell'Oratorio di Pieve, ore 21.00

DOMENICA 18 GENNAIO

FIORI D'INVERNO: DE SEGNATURA RERUM

Nel margine tra natura e psiche, espressione individuale e coralità, arte e ricerca. Gli incontri integrano le pratiche di movimento Taumakorè e le antiche medicine motorie con la dimensione archetipale del racconto mitologico: un'esperienza rituale ed empatica per scoprire se stessi praticando la permeabilità. Con Laura Moro. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria. **Per info, costi, adesioni e prossime date contattare:** Tel. +39 3349534473 (Laura) o +39 3403768069 (Ecomuseo). Porta la tua tazza: ti verrà offerta una tisana speciale preparata secondo le fasi del cielo e l'antica teoria delle segnature.

Canal San Bovo, Casa dell'Ecomuseo del Vanoi, ore 10.00

GIRO IN TROIKA

A bordo di una romantica slitta di legno, la tradizionale **troika**, fatevi trainare dagli splendidi **cavalli Noriker** di Piero, Giorgio e Lorenzo alla scoperta della natura della **Val Canali** lungo il sentiero delle **Muse Fedaie** godendo dello spettacolo scenario delle **Pale di San Martino**. Si consiglia un abbigliamento comodo e sportivo, calzature da trekking, cappellino e giacca anti-vento/pioggia all'occorrenza. **Costo:** €30,00 adulti (dai 14 anni in su) | €20,00 bambini (dai 5 ai 13 anni). Minimo 2 e massimo 18 partecipanti. Il prezzo include il giro in troika di circa 1 ora con piccola sosta a metà giro. **Info e prenotazioni:** Tel. +39 349-5380090 | piero.scaletjr@gmail.com

Val Canali, Bar Le Guane del Laghetto Welsperg, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00



SAGRA DI SANT'ANTONIO

Tradizionale sagra di Transacqua a cura del Comitato Iniziative Transacqua. **Programma: dalle ore 11.00** Santa Messa presso la Chiesa di Transacqua e a seguire benedizione del sale e dei mezzi agricoli. **Ore 12.30:** pranzo presso il tendone riscaldato in piazza della Chiesa con le tradizionali trippe, polenta, luganeghe (salsicce), formai frit (formaggio fuso) e fasoi (fagioli) e a seguire, stima del pez (pino) e del porzel (maiale)!

Transacqua

LUNEDÌ 19 GENNAIO

NASSE PARK "SKI-SLIT"

Prova la novità del Nasse Park: le **"Ski-Slit"** per adulti e bambini! Sali con lo skilift e **lasciati scivolare** in velocità lungo la pista riservata ai nuovi slittini. Goditi la discesa sulla neve: al **Prà delle Nasse** è possibile anche senza gli sci! **Servizi inclusi:** risalite e discese con Ski-Slit e una tazza di cioccolata calda o vin brûlé c/o Bar Lo Scoiattolo. **Nota:** si consiglia abbigliamento adeguato alla neve e l'uso del casco per i minori di anni 18. **Adatto per:** adulti e bambini/ragazzi a partire da 8 anni (previa valutazione del fornitore). **Costo:** €18,00 per l'utilizzo per un'ora di una ski-slit. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/>

San Martino di Castrozza, Campo Scuola Prà delle Nasse, dalle ore 16.00 alle ore 17.00

COLTIVIAMOCI: SASHIKO LAB - BUCHI, BUCHETTI, BUCONI

Rassegna di incontri, serate e laboratori per coltivare il nostro terreno interiore, ovvero, il giardino che è in noi. **Sashiko Lab:** come aggiustare e reinventare i capi in maniera creativa, con Manuela Zanolla. Con l'utilizzo anche di alcune tecniche tradizionali giapponesi come il **Sashiko Boro**, un rammendo diventa un ricamo e una macchia diventa un fiore, perché il difetto non sempre va nascosto. Quattro incontri per imparare ad aggiustare e a valorizzare i propri capi oltre a ridurre lo spreco di una industria tessile ormai fuori controllo. Il corso è aperto a tutti, non servono particolari conoscenze o abilità ed è possibile partecipare anche ad un solo incontro. **Info e prenotazioni:** <http://bit.ly/COLTIVI-AMO-CI-2>

Transacqua, Lisiera c/o Riuso per Bambini, dalle ore 17.00 alle ore 19.00

MARTEDÌ 20 GENNAIO



SAGRA DE SAN BAS-CIAN

La tradizionale festa del Patrono di Tonadico. **Programma: ore 10.00** Santa Messa. **Ore 11.00:** la giornata prosegue con giochi per bambini. **Dalle ore 14.00:** inizio dei giochi con super tombola, la stima del derlo pien de tut, "Elo chi? Elo che? indovina cos'è, caccia al tesoro e giochi vari; Super Pozzo de San Bas-cian! **Ore 17.30:** film per bambini presso la Lisiera di Tonadico. Ingresso libero. **Ore 21.00:** presso il Teatro Parrocchiale di Tonadico, ballo di San Bas-cian sulle note dei Bergwald Harmonie Krainer Folk Band. Durante tutta la manifestazione funzionerà un servizio di ristoro, dalla mattina distribuzione di trippe e crostoli.

Tonadico, Centro Storico, dal mattino

TOGNOLA IN MUSICA

Musicista o deejay il divertimento è assicurato! Diversi artisti, diversi stili che vi terranno compagnia tutti i martedì dall'ora di pranzo per un pomeriggio di **musica, animazione e compagnia**, suonando a 2200mt al R. Tognola. Due ore di bellissima musica all'aperto, circondati dall'incantevole panorama delle Dolomiti e delle Pale di San Martino. Accesso libero.

San Martino di Castrozza, R. Tognola, dalle ore 11.30 (in caso di condizioni meteo avverse verrà data disponibilità di un giorno alternativo)

NASSE PARK "SKI-SLIT"

Prova la novità del Nasse Park: le "Ski-Slit" per adulti e bambini! Sali con lo skilift e **lasciati scivolare** in velocità lungo la pista riservata ai nuovi slittini. Goditi la discesa sulla neve: al **Prà delle Nasse** è possibile anche senza gli sci! **Servizi inclusi:** risalite e discese con Ski-Slit e una tazza di cioccolata calda o vin brûlé c/o Bar Lo Scoiattolo. **Nota:** si consiglia abbigliamento adeguato alla neve e l'uso del casco per i minori di anni 18. **Adatto per:** adulti e bambini/ragazzi a partire da 8 anni (previa valutazione del fornитore). **Costo:** €18,00 per l'utilizzo per un'ora di una ski-slit. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/>

San Martino di Castrozza, Campo Scuola Prà delle Nasse, dalle ore 16.00 alle ore 17.00

APERITIVO IN MOTOSLITTA CON DOLOMEO

Una piccola escursione in **motoslitta** vista Pale di San Martino all'interno del campo scuola **Prà delle Nasse**, free drink con spritz o bolla per i grandi e analcolico per i bambini.. Il tutto davanti ad un **focolare**, come un vero **aperitivo dolomitico**, con una sorpresa ad estrazione. Attività adatta a tutti, famiglie e bambini. **Costo:** €15,00 adulti | €10,00 bambini dai 5 ai 12 anni | Gratuito bambini dai 0 ai 4 anni. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria al +39 347-5797512 (solo messaggi whatsapp).

San Martino di Castrozza, Prà delle Nasse, dalle ore 17.30

MERCOLEDÌ 21 GENNAIO

SULLE TRACCE DI..

Un esperto del Parco vi accompagnerà in una suggestiva e semplice **passeggiata guidata** per conoscere meglio la storia della foresta di **Paneveggio**, le sue caratteristiche uniche, i suoi piccoli e grandi abitanti e i significativi cambiamenti che l'hanno trasformata per sempre, i cui segni sono oggi proprio davanti ai nostri occhi. Aguzzate la vista - e non solo - alla ricerca di impronte, **resti e altri segni di presenza animale** che diventano ancor più evidenti grazie al candore della neve e al silenzio del bosco in questo periodo. Non mancherà una sosta alla vicina **area faunistica**, dove potrete ammirare da vicino alcuni splendidi esemplari di cervo, l'animale simbolo del Parco. **Durata:** 2 ore e mezza circa. **Costo:** €5,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria anticipata entro le ore 17.00 del giorno precedente su <https://book.parcopan.org/it/esperienza/sulle-tracce-di-inverno-mattino>. Minimo 4 e massimo 25 partecipanti.

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 10.20



SULLE TRACCE DI..

Un esperto del Parco vi accompagnerà in una suggestiva e semplice **passeggiata guidata** per conoscere meglio la storia della foresta di **Paneveggio**, le sue caratteristiche uniche, i suoi piccoli e grandi abitanti e i significativi cambiamenti che l'hanno trasformata per sempre, i cui segni sono oggi proprio davanti ai nostri occhi. Aguzzate la vista - e non solo - alla ricerca di impronte, **resti e altri segni di presenza animale** che diventano ancor più evidenti grazie al candore della neve e al silenzio del bosco in questo periodo. Non mancherà una sosta alla vicina **area faunistica**, dove potrete ammirare da vicino alcuni splendidi esemplari di cervo, l'animale simbolo del Parco. **Durata:** 2 ore e mezza circa. **Costo:** €5,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria anticipata entro le ore 10.30 della giornata di interesse su <https://book.parcopan.org/it/esperienza/sulle-tracce-di-inverno-pomeriggio>. Minimo 4 e massimo 25 partecipanti.

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 14.20

NASSE PARK "SKI-SLIT"

Prova la novità del Nasse Park: le "Ski-Slit" per adulti e bambini! Sali con lo skilift e **lasciati scivolare** in velocità lungo la pista riservata ai nuovi slittini. Goditi la discesa sulla neve: al **Prà delle Nasse** è possibile anche senza gli sci! **Servizi inclusi:** risalite e discese con Ski-Slit e una tazza di cioccolata calda o vin brûlé c/o Bar Lo Scoiattolo. **Nota:** si consiglia abbigliamento adeguato alla neve e l'uso del casco per i minori di anni 18. **Adatto per:** adulti e bambini/ragazzi a partire da 8 anni (previa valutazione del fornittore). **Costo:** €18,00 per l'utilizzo per un'ora di una ski-slit. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/>

San Martino di Castrozza, Campo Scuola Prà delle Nasse, dalle ore 16.00 alle ore 17.00

APERITIVO IN MOTOSLITTA

Saliti a bordo della **motoslitta**, un autista vi guiderà all'interno del bosco di **Malga Fratazza**, fino a raggiungere un suggestivo **banco di neve illuminato dalle fiaccole**, dalla luna e dagli ultimi scorci **Enrosadira** sulle **Pale di San Martino**. A completare questa magica atmosfera invernale, un buon **aperitivo sulla neve** con tanto di prosecco, vin brûlé, thé caldo e bontà del territorio tutte da gustare! **Costo:** €23,00 adulti | €20,00 bambini fino a 12 anni compresi | Gratuito per bambini fino ad 1 metro. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 15.00 del giorno precedente, Tel. +39 0439 68026 | Cell. +39 349 0038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, Campo Base Tognola, ore 17.30 e ore 18.00 (in caso di condizioni meteo avverse, verrà data disponibilità di un giorno alternativo. Disponibilità anche in altri giorni della settimana con raggiungimento minimo di 15 persone)

GIOVEDÌ 22 GENNAIO

SKI BACKSTAGE

Un'esperienza da non perdere per vedere cosa succede dietro le quinte di un **comprensorio sciistico**. Scopri i segreti del mestiere e rispondi alle più svariate curiosità su impianti e piste da sci. Cominceremo il tour con la **visita del sistema di innevamento programmato**, capiremo poi il funzionamento dell'**ammorsamento automatico** e degli impianti a fune. Infine daremo un'occhiata più da vicino ai **gatti delle nevi**! Per partecipare all'attività sono necessari skipass e attrezzatura da sci/snowboard. In caso di condizioni meteo avverse l'attività verrà annullata o rimandata. **Costo:** gratuito. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 15.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/ski-backstage>. L'attività verrà confermata con un numero minimo di 5 partecipanti. Età minima 8 anni.

San Martino di Castrozza, Stazione a Monte della Cabinovia Tognola, ore 15.00



GUFI, CIVETTE E STELLE

Insieme ad un esperto naturalista del Parco, vivete un pomeriggio indimenticabile alla scoperta dei **segreti di alcuni animali notturni**, come gli uccelli rapaci, e delle strategie che utilizzano per adattarsi alle fredde notti invernali. Dopo una **tazza di tisana fumante**, e quando anche in **Val Canali** sarà calata l'oscurità, si uscirà per una breve passeggiata nei prati circostanti per osservare con il naso all'insù le costellazioni visibili in cielo e per tentare di ascoltare il richiamo di **alcuni rapaci notturni** che abitano nel Parco, come l'allocco. Un'esperienza affascinante ed insolita per conoscere meglio il Parco, avvolti nella tranquillità del paesaggio invernale sotto una coperta di stelle! **Durata:** 2 ore e mezza ca. **Costo:** €10,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 14.30 del giorno stesso) su <https://book.parcopan.org/it/esperienza/guficivette-stelle> oppure prenotazione ai seguenti contatti del Parco: Tel. 0439-026289 – visitatori@parcopan.org
Val Canali, Villa Welsperg, ore 16.30

CENA IN MOTOSLITTA

Un'esperienza indimenticabile che inizia con una **salita in motoslitta** lungo la pista alla Baita Colverde **quota 2.000 metri**, degustazione di **birra artigianale Bionoc' in terrazza**, cena con **menù esclusivo** alla carta (antipasto, primo o secondo a scelta, dolce, calice di vino, acqua e caffè), **Dj Set** fino alle ore 23.00 e discesa in cabinovia. Attività esclusiva per adulti. Discesa in cabinovia obbligatoria dalle ore 23.00. **Costo:** €100,00. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria al +39 347-5797512 (solo messaggi Whatsapp).

San Martino di Castrozza, partenza Impianti Colverde, ore 19.00

VENERDÌ 23 GENNAIO

EMOZIONI SOTTO LE STELLE

Cena al chiaro di luna: vivi l'emozione di una facile passeggiata sulla neve al chiaro della luna e delle stelle per raggiungere **Malga Venegia**, nel cuore del **Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino**! Vi aspetta un'atmosfera familiare e tutto il calore della malga, il fuoco nella stufa e il profumo della polenta che cuoce nel paolio... Un'esperienza di vita e gusto nella natura. Informazioni: la malga si raggiunge in autonomia con una breve passeggiata dal parcheggio "Pian dei Casoni". Si necessita di abbigliamento adeguato (scarponcini da neve, ramponcini/ciaspole, pila). **Prenotazione preventiva obbligatoria:** Tel. +39348 0627886.

Val Venegia, Malga Venegia



VISITA AL CASEIFICIO

Il Caseificio di Primiero apre le sue porte a tutti quelli che vogliono scoprire dove e come i nostri prodotti nascono e perché sono così buoni. Sapete come si fa un **formaggio** e come gustarlo nel migliore dei modi? Non c'è modo migliore che scoprirllo visitando il nostro Caseificio. Seguendo il **percorso del latte** conferito dai nostri allevatori, vedrete dove il formaggio prende vita, tra caldaie, vasche e fascere ed entrerete poi nelle sale dove le nostre eccellenze casearie maturano, sviluppando gusto e aromi. Infine, insieme ad un **assaggiatore qualificato**, farete una **degustazione narrata** dei nostri formaggi per poterli apprezzare al meglio. A chi si rivolge: a tutti gli amanti del formaggio, del buon cibo, alle famiglie e agli appassionati della vita in montagna in tutte le sue forme. Costo: €10,00 a persona. Gratuito per bambini fino ai 3 anni compiuti. **Info e booking entro le ore 17.00** del giorno precedente su <https://www.caseificioprimiero.com/prodotti/visita-al-caseificio>
Mezzano, Caseificio di Primiero, dalle ore 9.30

TOUR CON GATTO DELLE NEVI

Sali su un vero **gatto delle nevi** e scopri insieme ai gattisti come vengono preparate, ogni notte, le **piste da sci** che tanto amate e sulle quali sciate d'inverno. Siediti sopra il 6 cilindri da oltre 500cv di potenza e ammira come questo incredibile mezzo affronta ripidissime salite e discese, il tutto sistemandolo alla perfezione la superficie delle piste! Ah non dimenticarti nel frattempo di goderti il **tramonto a 2200m!** Ogni gatto trasporta un massimo di 2 persone. **Costo:** €170,00 per 2 persone, inclusa la risalita in cabinovia. Info e prenotazioni: prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno stesso, Tel. +39 0439 68026 | Cell. +39 3490038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, Stazione a Monte della Cabinovia Tognola, ore 16.30 (l'attività è prenotabile su richiesta ogni giorno)

LA FAVOLA DELL'ACCHIAPPASOGNI

La favola dell'acchiappasogni: **lettura con Jennifer, Alice e il teatro delle Ombre**. Laboratorio "Costruiamo un acchiappasogni insieme". Attività per bambini e bambine dai 3 anni in su. **Info e prenotazioni**: prenotazione obbligatoria, Tel. +39 0439-719990 | biblioteca@comune.canalsanbovo.tn.it
Canal San Bovo, Biblioteca Comunale, ore 17.00

MINI FIACCOLATA AL PRÀ DELLE NASSE

Quando la luce del giorno si spegne, ci pensano i **maestri di sci di San Martino** a far risplendere la notte con la mitica **fiaccolata al Prà delle Nasse!** Un grande classico per tutti i piccoli sciatori che, accompagnati dai maestri di sci più simpatici delle **Dolomiti**, potranno vivere l'emozione della loro prima sciata in notturna sulle **Pale di San Martino**. L'attività prevede di risalire per due volte con la sciovia Prà delle Nasse e la conseguente discesa con fiaccole elettronica accompagnati dai maestri di sci, al termine delle quali verrà offerta una cioccolata calda a tutti i bambini partecipanti. Nota: abbigliamento adeguato allo sci. **Adatto per**: bambini/ragazzi a partire dai 4 anni in grado di frenare e curvare almeno a spazzaneve. **Costo**: €10,00 a bambino (dai 4 ai 12 anni). **Info e prenotazioni**: prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/>

San Martino di Castrozza, Campo Scuola Prà delle Nasse, ore 17.30



A CENA CON MISS ITALIA

A cena con Miss Italia: aperitivo con musica in terrazza e menù a base di radicchio di Treviso. Durante la cena potrete conoscere **Katia Buchicchio**, incoronata Miss Italia a settembre 2025. La serata prosegue al Barisel con musica. **Menù**: Aperitivo in terrazza con musica, ginnico, gin tonic e prosecco dei colli asolani | Speck cotto affumicato in casa e arrostito nelle braci | Cuore di radicchio tardivo fritto | Entrée di benvenuto | Risotto delicato profumato al Teroldego, radicchio tardivo e fontal di Primiero | Carbonara con dentro dei tortelli doppia consistenza di radicchio e chips di speck | Fracosta di vitello, liquirizia, lime e peperoncino, cuori di radicchio scottati | Dessert Pala di San Martino | Tutto accompagnato da vino. **Per info e prenotazioni**: Ristorante Da Anita, Tel. +39 0439-768893.

San Martino di Castrozza, Ristorante Da Anita, ore 20.00

DIFENDERE IL DIRITTO INTERNAZIONALE PER COSTRUIRE LA PACE

Difendere il diritto internazionale per costruire la Pace: conferenza e visita della mostra. Conferenza sul tema del Diritto Internazionale insieme al **Prof. Mauro Mascia** e possibilità di visitare la mostra **"Immaginare la Pace"** realizzata dall'Istituto Comprensivo. Evento organizzato da Primiero per la Pace. A cura di Associazione di Promozione Sociale "trAME e TErra".

Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere - Sala Grande, ore 20.30

LA COMUNICAZIONE NON VIOLENTE

Incontro con **Mariangela Brentaro**. Quante volte le parole che avresti voluto dire sono uscite dalla tua bocca con forza dirompente o al contrario come una brezza leggera? Grazie a **Rosenberg** il "padre" della **comunicazione non violenta**, disponiamo di un nuovo modo di comunicare che comprende 4 passi fondamentali. La violenza che spesso viene generata dall'uso delle parole, attraverso la CNV, lascia il posto ad un modo di comunicare e una strategia dialettica che mette in disparte lo sciacallo e cede il posto alla giraffa. Durante la serata potrai: conoscere i 4 punti fondamentali della CNV. Comprendere la differenza fra il linguaggio che utilizziamo quando siamo in modalità sciacallo e/o giraffa. Differenza fra Empatia e Simpatia. Come destrutturare la comunicazione che ho acquisito e utilizzo quotidianamente.

Mezzano, Centro Civico di Via Vecchia 11, ore 20.30

COSE DI FAMIGLIA: FRATELLI DA ROS IN CONCERTO

Cose di Famiglia: Fratelli Da Ros in concerto. I fantastici **Fratelli Da Ros Giacomo Jack e Mauro** si esibiranno con il loro inconfondibile stile, accompagnati dal talentuoso **Andrea Fontana**. Preparatevi a lasciarvi trasportare dalle loro voci e dall'incredibile mix di New Folk, Rock, Funky, Reggae e Musica Classica!

Transacqua, Isolabar, dalle ore 22.00

SABATO 14 GENNAIO

EMOZIONI SOTTO LE STELLE

Cena al chiaro di luna: vivi l'emozione di una facile passeggiata sulla neve al chiarore della luna e delle stelle per raggiungere **Malga Venegia**, nel cuore del **Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino**! Vi aspetta un'atmosfera familiare e tutto il calore della malga, il fuoco nella stufa e il profumo della polenta che cuoce nel paiolo... Un'esperienza di vita e gusto nella natura. Informazioni: la malga si raggiunge in autonomia con una breve passeggiata dal parcheggio "Pian dei Casoni". Si necessita di abbigliamento adeguato (scarponcini da neve, ramponcini/ciaspole, pila). **Prenotazione preventiva obbligatoria**: Tel. +39348 0627886.

Val Vengia, Malga Venegia

IL PARCO IN FAMIGLIA

Appuntamenti periodici organizzati dal Parco dedicati alle famiglie. **Lento riposo**: esploratori, a raccolta, l'inverno è arrivato! La natura si ferma, il silenzio è calato. C'è chi migra lontano e chi sceglie di restare, chi fa scorta di cibo e chi va a riposare. Nel mondo vivente, sospeso e leggero, aspettando che la neve giunga davvero. **Per maggiori info ed iscrizioni**: Parco naturale Paneveggio Pale di San Martino, Tel. +39 0439-026289 – visitatori@parcopan.org

Fiera di Primiero, Biblioteca Intercomunale, ore 10.00

GIRO IN TROIKA

A bordo di una romantica slitta di legno, la tradizionale **troika**, fatevi trainare dagli splendidi **cavalli Noriker** di Piero, Giorgio e Lorenzo alla scoperta della natura della **Val Canali** lungo il sentiero delle **Muse Fedaie** godendo dello spettacolo scenario delle **Pale di San Martino**. Si consiglia un abbigliamento comodo e sportivo, calzature da trekking, cappellino e giacca anti-vento/pioggia all'occorrenza. **Costo:** €30,00 adulti (dai 14 anni in su) | €20,00 bambini (dai 5 ai 13 anni). Minimo 2 e massimo 18 partecipanti. Il prezzo include il giro in troika di circa 1 ora con piccola sosta a metà giro. **Info e prenotazioni:** Tel. +39 349-5380090 | piero.scaletjr@gmail.com

Val Canali, Bar Le Guane del Laghetto Welsperg, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00

CIASPOLATA FACILE CON SPUNTINO DI MEZZOGIORNO

Ritrovo in Val Canali alle **ore 10.30** nei punti prestabili e incontro con la Guida Alpina. Breve **introduzione all'escursione** e all'**utilizzo delle ciaspole** (neve permettendo); partenza. Rientro previsto per le **ore 12.00-12.15** al punto di partenza. Riconsegna del materiale alla Guida Alpina e **light lunch** al ristorante proposto. Il light lunch comprende un piatto a scelta tra tagliere di affettati e salumi locali o una zuppa del giorno con dolce e bevanda (scelta da comunicare in fase di prenotazione). L'escursione viene organizzata con un **minimo di 8 iscritti e massimo 15 partecipanti**. Attività adatta anche ai bambini a partire dagli 8 anni di età. Non sono necessarie particolari abilità fisiche. In assenza di neve, l'attività viene comunque organizzata svolgendo una passeggiata nel bosco. **Costo:** a partire da €69,00. La quota è comprensiva di accompagnamento con la Guida Alpina, noleggio delle ciaspole e light lunch. Per gli ospiti che alloggiano nelle strutture Primiero Iniziative, riduzione di € 5,00 a persona. Su richiesta, **disponibile servizio navetta** da Fiera di Primiero al punto di partenza in Val Canali e ritorno. Per le escursioni è necessario un abbigliamento invernale adeguato e scarponcini da montagna e/o da neve. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente su <https://primieroiniziativa.it/>

Val Canali, Ristorante La Ritonda, ore 10.30

LABORATORIO DI FALEGNAMERIA

Laboratorio di Falegnameria: costruzione di una mangiatoia in legno per gli uccellini e preparazione dei semi per un ghiotto spuntino. Per bambini dai 5 anni in su. **Costo:** €8,00 a partecipante. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria, Tel. +39 347-0994556.

Valle del Vanoi, Azienda Agricola L'Orto Pendolo di Ronco Gasperi, dalle ore 14.30 alle ore 16.00



ENROSADIRATIME IN VAL CANALI

La magia del **tramonto sulle Pale di San Martino** e una gustosa merenda homemade. Un angolo nascosto che regala emozioni uniche in ogni stagione. La **Val Canali** non delude mai: una vera e propria perla per chi in inverno cerca una **dimensione slow**. Un luogo dove godere di un tramonto che forse pochi si immaginano, grazie ad una facile **passeggiata guidata** in compagnia del **Parco di Paneveggio Pale di San Martino**, seguita da una sana e golosa **merenda homemade** a Cant del Gal con vista sulle cime. A guidarti in questa semplice camminata le guide del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino che con il loro sapere e la loro simpatia sapranno attirare l'attenzione di grandi e piccini. Al **Ristorante Cant del Gal** invece ti attende una sana merenda con i prodotti di Primiero abbinati ad un buon succo di mela. La durata dell'esperienza è di circa 3 ore, merenda inclusa. **Costo:** €28,00 adulti | €12,00 bambini dai 4 ai 12 anni. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/it/esperienze/>

Val Canali, Ristorante Cant del Gal, ore 15.45

CENA IN MOTOSLITTA

Un'esperienza indimenticabile che inizia con una **salita in motoslitta** lungo la pista alla Baita Colverde **quota 2.000 metri**, degustazione di **birra artigianale Bionoc'** in terrazza, cena con **menù esclusivo** alla carta (antipasto, primo o secondo a scelta, dolce, calice di vino, acqua e caffè), **Dj Set** fino alle ore 23.00 e discesa in cabinovia. Attività esclusiva per adulti. Discesa in cabinovia obbligatoria dalle ore 23.00. **Costo:** €100,00. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria al +39 347-5797512 (solo messaggi Whatsapp).

San Martino di Castrozza, partenza Impianti Colverde, ore 19.00

DOMENICA 25 GENNAIO



GIRO IN TROIKA

A bordo di una romantica slitta di legno, la tradizionale **troika**, fatevi trainare dagli splendidi **cavalli Noriker** di Piero, Giorgio e Lorenzo alla scoperta della natura della **Val Canali** lungo il sentiero delle **Muse Fedaie** godendo dello spettacolo scenario delle **Pale di San Martino**. Si consiglia un abbigliamento comodo e sportivo, calzature da trekking, cappellino e giacca anti-vento/pioggia all'occorrenza. **Costo:** €30,00 adulti (dai 14 anni in su) | €20,00 bambini (dai 5 ai 13 anni). Minimo 2 e massimo 18 partecipanti. Il prezzo include il giro in troika di circa 1 ora con piccola sosta a metà giro. **Info e prenotazioni:** Tel. +39 349-5380090 | piero.scaletjr@gmail.com

Val Canali, Bar Le Guane del Laghetto Welsperg, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00

DA NON PERDERE..



SAN MARTINO TELEMARK EVENT

Il Raduno San Martino Telemark Event si svolge sulle nevi di San Martino di Castrozza e Passo Rolle **dal 30 gennaio al 1° febbraio**. Il programma prevede **sci accompagnato, prove di attrezzatura e lezioni gratuite** con i maestri della Scuola Sci San Martino. Il ritrovo è a Malghetta Tognola con colazioni, sci in compagnia e momenti conviviali tra aperitivi e cene. L'evento è aperto a tutti gli appassionati di telemark e si svolge in un clima festoso e informale. **Info e prenotazioni:** Tel: +39 348-1503795 | +39 348-3332566 | 39 347-1150622 | +39 348-5411016
San Martino di Castrozza, dal 30 gennaio al 1° febbraio



RADIO DEEJAY VERTICAL WINTER TOUR

Il Vertical Winter Tour di Radio Deejay arriva a San Martino di Castrozza il **31 gennaio e 1° febbraio** con due giorni di **musica, giochi e animazione** sulla neve. Dal Vertical Village all'**Alpe Tognola** partono attività, momenti radio live, giochi sul palco e premi per il pubblico. L'evento è aperto a tutti e unisce divertimento e atmosfera invernale. Domenica è atteso **Vic** di Radio Deejay come special guest per coinvolgere il pubblico con la sua energia e simpatia.

San Martino di Castrozza, Alpe Tognola, 31 gennaio e 1 febbraio, dalle ore 9.00

ApT non è responsabile per eventuali variazioni di orario e/o dettagli apportati agli eventi e non opportunamente comunicati nei tempi corretti dai singoli organizzatori. Invitiamo i nostri graditi Ospiti a verificare sempre online sul sito www.sanmartino.com o direttamente presso gli uffici ApT eventuali variazioni intercorse successivamente alla veicolazione dell'agenda.