

# CHEESE NIC

Pic nic e merende eco-gustosi nella natura delle Dolomiti

Valli di Fiemme, Fassa e Primiero

Luglio e agosto

Il verde dei prati, il profumo dei fiori di montagna, un plaid sui cui sedersi, un cestino con formaggi e prodotti locali, i suoni della natura ... questo è solo un esempio dei nostri **CHEESE NIC**. Ristoranti, agritur e Hotel aderenti alla Strada dei formaggi delle Dolomiti propongono una serie di appuntamenti originali per uno spuntino dal contenuto insolito e dalla location suggestiva, con alcune occasioni pensate appositamente anche per i più piccini

Attività con prenotazione obbligatoria o consigliata  
In caso di maltempo i programmi potranno subire variazioni. Si invita a contattare la struttura

Raccontaci il tuo Cheese nic su

  Strada dei Formaggi delle Dolomiti  
  @GustoDolomiti  
#cheesenic

Cosa c'è oggi?  
seguì i numeri e scopri sotto e sul retro di cosa si tratta

| LUGLIO  |              |                     |                       |                     | AGOSTO                 |              |          |                   |                     |
|---------|--------------|---------------------|-----------------------|---------------------|------------------------|--------------|----------|-------------------|---------------------|
| LUNEDÌ  | MARTEDÌ      | MERCOLEDÌ           | GIOVEDÌ               | VENERDÌ             | GIOVEDÌ                | VENERDÌ      | LUNEDÌ   | MARTEDÌ           | MERCOLEDÌ           |
| 1<br>8  | 2<br>9 10    | 3<br>20 22          | 4<br>6 14<br>21 24    | 5<br>7 15           | 1<br>6 14 24           | 2<br>7 16 17 | 5        | 6<br>2 9<br>10 11 | 7<br>4 12<br>21 22  |
| 8<br>8  | 9<br>1 9 10  | 10<br>22            | 11<br>6 14 24         | 12<br>15            | 8<br>5 6 14<br>20 24   | 9<br>3 15 23 | 12<br>20 | 13<br>9 10        | 14<br>22            |
| 15<br>8 | 16<br>9 10   | 17<br>4 11<br>19 22 | 18<br>6 14<br>21 24   | 19<br>7 15<br>23 16 | 15<br>6 14 24          | 16           | 19       | 20<br>1 9 10      | 21<br>4 13<br>21 22 |
| 22<br>8 | 23<br>9 10   | 24<br>3 12 22       | 25<br>5 6 14<br>22 24 | 26<br>11 15         | 22<br>6 14 19<br>22 24 | 23<br>16 18  | 26       | 27<br>2 9 10      | 28<br>11 22         |
| 29<br>8 | 30<br>2 9 10 | 31<br>4 13 22       |                       |                     | 29<br>6 14 24          | 30<br>7 17   |          |                   |                     |

## Val di Fiemme

**1 Rifugio Passo Valles**  
Passo Valles - Tel. 0437 599136  
[www.passovalles.com](http://www.passovalles.com)  
Martedì 9 luglio e 20 agosto - ore 15.00  
**Merenda sul prato**

Un plaid, un cestino di golosità della Val di Fiemme, Botiro di Primiero di Malga e uno scenario dolomitico mozzafiato per una merenda tra i fiori a 2000 mt con prodotti locali e Birra di Fiemme. A farvi compagnia Stefano Gilmozzi con la sua Birra di Fiemme (9/07) e Tito Speck dello omonimo Maso (20/08). Cestino per 2 persone 20€, prenotazione consigliata

In tutti gli altri giorni di luglio ed agosto cestino pic nic con i "Magnifici Prodotti di Fiemme" da gustare in libertà tra i prati circostanti. Cestino per 2 persone 20€ + cauzione

per scoprirne i segreti. 20€ per cestino da 2 persone. + cauzione. Su prenotazione

In tutti gli altri giorni di luglio ed agosto (esclusi sab e dom), con orario 9-11 e 15-18, cestino pic nic con i nostri prodotti da gustare in libertà tra i prati circostanti. 20€ per cestino da 2 persone + cauzione

**4 Ristorante Costa Salici**  
Cavalese - Tel. 0462340140  
[www.costasalici.com](http://www.costasalici.com)  
Mercoledì 17 e 31 luglio, 7 e 21 agosto - ore 16.30  
**CHEESE COOKING, ovvero in giardino con lo Chef**

Un giardino che si affaccia sulla vallata, fatto di fiori, legno e pietra dove ammirare e gustare una sfiziosa merenda opera dello Chef Maurizio Tait che vi svelerà alcuni dei suoi segreti culinari, dai selezionati prodotti di stagione al piatto. Merenda con 3 finger food del territorio e calice di vino trentino, 15€. Su prenotazione

**5 Agritur Maso Corradini**  
Castello di Fiemme - Tel 0462 231010  
[www.agriturismocorradini.it](http://www.agriturismocorradini.it)  
Giovedì 25 luglio e 8 agosto - ore 16.00  
**Marendòl in fattoria**

Un pomeriggio con i piccoli frutti a 360°: dalla visita guidata per scoprire come nascono ad una ricca e golosa merenda per gustarli con i formaggi del Caseificio Sociale di Cavalese, sottoforma di un dolce della tradizione trentina, ma anche come protagonisti di uno dei nostri succhi. 10€, 6€ per bambini dai 5 ai 10 anni, gratuito per bambini sotto i 5 anni. Su prenotazione

**6 Agritur Pianrestel**  
Cavalese - Tel. 0462 340960  
[www.agriturpianrestel.com](http://www.agriturpianrestel.com)  
Tutti i giovedì di luglio ed agosto  
**Merenda in Agritur**  
Degustazione a cielo aperto con salumi e formaggi,

pane, marmellate, yogurt, latte fresco e succo trentino e visita alla stalla per conoscere gli animali della nostra fattoria. 10€, bambini 5€. Minimo 5 persone, su prenotazione

**7 Agritur Malga Sass**  
Valfloriana - Tel. 345 1116762  
[www.malgasass.com](http://www.malgasass.com)  
Venerdì 5 e 19 luglio, 2 e 30 agosto dalle 15.00 alle 18.30  
**Merenda en la busa**

Dopo una breve introduzione sul mondo delle api con una semplice passeggiata (adatta a tutti, anche per bambini in passeggino) si arriverà ai Pradi dela Fior dove faremo un bel pic nic con i formaggi e gli altri prodotti della malga abbinati a Birra di Fiemme, latte e succhi trentini. Poi si torna tutti in malga per assistere alla mungitura. 10€, 6€ bambini sotto i 12 anni, gratis bambini sotto i 5 anni, su prenotazione.



Estate 2013

Valli di Fiemme, Fassa e Primiero

Pic nic e merende eco-gustosi  
nella natura delle Dolomiti

CHEESE NIC

Scarica l'App Gusto Trentino per iPhone e Android  
#cheesenic  
@GustoDolomiti  
Strada dei Formaggi delle Dolomiti  
[www.stradadeiformaggi.it](http://www.stradadeiformaggi.it)



# San Martino di C., Passo Rolle, Primiero e Vanoi

8

## Agritur Malga Venegia

Loc. Val Venegia - Tel. 348 0627886

Tutti i lunedì di luglio, ore 16.00

**A merenda con la mucca "Monza"**

Ricca merenda per grandi e piccini con formaggi di Primiero ed altri prodotti trentini, dolce o salata. Finita l'ora della merenda tutti i bambini potranno seguire Giuliano nella stalla per assistere alla mungitura. 6€ bambini, 10€ adulti. Prenotazione consigliata

9

## Agritur Malga Juribello

Loc. Passo Rolle - Tel. 348 8925841

Tutti i martedì di luglio e agosto, ore 16.00

Tutti a mungere! E dopo, una bella **Merenda della Malga** con crostino di polenta, pane nero, confettura di mirtillo rosso, Botiro di Primiero di Malga e un bicchiere di latte. 6€ bambini, 10€ adulti. Prenotazione consigliata

10

## Ristorante Chalet Piereni

Loc. Piereni - Tonadico - Tel. 0439 62791

[www.chaletpiereni.it](http://www.chaletpiereni.it)

Tutti i martedì di luglio e agosto, ore 15.00

**Marendòl della nonna**

La merenda così come la preparava la nonna, sana, ricca e buona al tempo stesso. Da gustare nei nostri prati e scoprirne i segreti attraverso la dimostrazione di una vecchia ricetta primierotta. Costo 8€, consigliata la prenotazione

11

## Ristorante Dismoni

Loc. Dismoni, Siror - Tel. 338 4575803

[www.dismoni.it](http://www.dismoni.it)

Mercoledì 17 luglio e 28 agosto, ore 15.30

**Marendòl del Maso**

Tavolozza Gourmet di montagna, da gustare tra i prati su sedie di legno e fieno, con selezione di affettati e formaggi locali e un assaggio di Botiro di Primiero di malga su pane nero in abbinamento a **Trentodoc Bellaveder Nature** o succo di frutti di bosco di Primiero. Nel mentre assisterete alla lavorazione artigianale del legno con la creazione di "scandole" per la copertura dei caratteristici tetti di tabià e casère. 15€, su prenotazione. (in caso di maltempo si posticipa al 19/07 e 30/08)

Venerdì 26 luglio e martedì 6 agosto, ore 15.30

**Marendòl del Botiro**

Merenda sul prato con tris di crostini al Botiro e crostata rustica abbinata a succhi di frutta locali, ascoltando la leggenda del "Mazarol" tra i vecchi attrezzi usati per fare il burro, con una sorpresa finale. 12€, su prenotazione

12

## Ristorante Maso Col

San Martino di Castrozza - Tel 0439 68046

[www.masocol.com](http://www.masocol.com)

Mercoledì 24 luglio e 7 agosto, ore 15.30

**Merenda e giochi di una volta**

Un pomeriggio con divertenti giochi e laboratori di cucina per i più piccoli per finire con una sana e gustosa merenda. 6€, su prenotazione (in caso di maltempo si farà all'interno)

13

## Agritur Malga Fossernica di dentro

Loc. Fossernica - Caoria - Tel. 3342969085

Mercoledì 31 luglio e 21 agosto, ore 15.30

**Marenda sui lenzoi de le corde**

Come facevano nostri contadini di un tempo con Botiro di Primiero di Malga, miele, confetture ed il golosissimo smorum. Da bere sciroppo di sambuco e birra artigianale. 9€, 6€ per bambini sotto i 12 anni. Prenotazione obbligatoria

14

## Agritur Dalaip dei Pape

Loc. Dalaibi, Tonadico - Tel. 329 1915445

[www.agriturdalaip.it](http://www.agriturdalaip.it)

Tutti i giovedì di luglio e agosto, ore 14.30

**Merenda con gli asini**

Una passeggiata golosa nei boschi del Parco naturale di Paneveggio - Pale di San Martino in compagnia dei nostri asini. 6€, minimo 10 persone, su prenotazione.

15

## Agritur Malga Rolle

Loc. Passo Rolle - Tel. 0439768659

[www.caseificioprimiero.com](http://www.caseificioprimiero.com)

Tutti i venerdì di luglio e venerdì 9 agosto - ore 15.30

**Merenda in malga**

Formaggi di Primiero raccontati da chi li produce, salumi e affettati locali, Botiro di Primiero di Malga e i famosi amlièti con la marmellata insieme ad un buon bicchiere di vino trentino o un succo di mela. Il tutto al cospetto del Cimon della Pala con un panorama mozzafiato. 10€, 6€ per bambini sotto i 12 anni. Prenotazione consigliata

16

## Ristorante Tirolerhof

Loc. Pezze Alte - Transacqua - Cell. 333 4749382

[www.baitazeni.it](http://www.baitazeni.it)

Venerdì 19 luglio, 02 e 23 agosto

e 06 settembre 2013 - ore 16.00

**Picnic al Botiro**

Una merenda a base di prodotti locali con *smorum*, crepes salate e dolci, tagliere di formaggi delle Dolomiti e crostini al Botiro di Primiero di Malga ed erbette, il tutto accompagnato da succhi e vino trentino. 12€ su prenotazione



17

## Rifugio Tognola

Loc. Tognola - San Martino di Castrozza

Tel. 0439 68026

[www.tognola.it](http://www.tognola.it)

Venerdì 2 agosto e 30 agosto, ore 12.00

**Marendòl in quota alla scoperta della Terrazza sulle Dolomiti**

Appuntamenti alla scoperta della natura e della geologia delle Pale di San Martino in compagnia di esperti del Parco Naturale di Paneveggio (2/08) e professionisti geologi (30/08) per degustare in compagnia un picnic goloso preparato dal nostro Rifugio in uno scenario mozzafiato. Ritrovo presso Rifugio Tognola. 17€ comprensivo di Marendòl + biglietto di Andata Cabinovia Tognola. Prezzo ridotto per bambini fino a 10 anni.

Inoltre...

18

Venerdì 23 agosto, Fiera di Primiero - ore 16.00

**Marendòl dei popi**

Laboratori e attività curiose e golose per i più piccoli  
Info e prenotazioni ApT - Ufficio di Fiera di Primiero  
- tel. 043962407



## Val di Fassa

19

### La Stua de Zach - Albergo Miralago

Loc. Passo San Pellegrino - Tel. 0462 573791

[www.albergomiralago.com](http://www.albergomiralago.com)

Mercoledì 17 luglio e giovedì 22 agosto - ore 15.30

**La tipica merenda trentina**

Un assaggio di formaggi e salumi, ma anche alcune tipiche ricette della merenda di una volta come lo smacafam e le fortaie. Da bere un buon caffè d'orzo. Il tutto nella nostra panoramica terrazza con delle note allegre a farvi compagnia. 10€, 5€ per bambini fino a 12 anni. Prenotazione consigliata

20

### Active Hotel Olympic

Vigo di Fassa - Tel. 0462 764225

[www.activehotelympic.it](http://www.activehotelympic.it)

mercoledì 3 luglio, giovedì 8 e 12 agosto - ore 10.00

**CHEESE-NIC DEL BENESSERE - Il picnic natural-chic.**

Facile escursione panoramica tra boschi e prati fioriti in compagnia di Paolo, istruttore di nordic walking. Ascolterete storie di contadini, assaggerete i mirtili per arrivare ad una sorgente ed immergere i piedi in un percorso kneipp del tutto naturale. Ed infine un delizioso picnic in mezzo al verde, vicino al Bait de l'Opa con prodotti genuini, buoni e gustosi, come il formaggio Cher de Fascia, lo speck, le mele, le torte fatte in casa, lo yogurt di malga, i frutti di bosco ... in pieno relax. Partenza dall'Hotel Olympic. 25€, 15€ per i bambini (gratuito per gli ospiti dell'hotel).

21

### Agritur Agua Biencia

Pozza di Fassa, Loc. Ramon - Tel. 345 2865410

[www.agrituraguabiencia.it](http://www.agrituraguabiencia.it)

Giovedì 4 e 18 luglio, mercoledì 7 e 21 agosto - ore 15.30

**Pane, burro e...**

Visiteremo insieme la nostra stalla e poi via con una sana e gustosa merenda con i formaggi di nostra produzione abbinati a confetture e mostarde fatte in casa ma soprattutto al nostro burro realizzato proprio davanti ai vostri occhi con una vecchia zangola. Dulcis in fundo yogurt e un golosissimo dolcetto preparati dal nostro cuoco. 10€, 5€ per bambini sotto i 12 anni. Prenotazione consigliata (obbligatoria per gruppi di più di 5 persone).

22

### Malga Roncac

Moena - Tel. 334 2221135

[www.malgaroncac.it](http://www.malgaroncac.it)

Giovedì 25 luglio e 22 agosto - dalle ore 12.00

**Sapori da pic nic in malga**

Un cestino ricco di prelibatezze, con prodotti del territorio e birra artigianale trentina, pronto per essere gustato in un pranzo insolito tra i prati che circondano la malga. A farvi compagnia gli autori che vi stupiranno con alcune antiche lavorazioni: la Macelleria Dagostin con le sue lucaniche insaccate a mano e Stefano Gilmozzi con la sua Birra di Fiemme (25/07) e i piccoli frutti di Sebastian Ghetta (22/08). 20€ cestino e plaid per due persone

Tutti i mercoledì di luglio e agosto - ore 18.00

**Aperitivo nel bosco**

Sotto gli alberi che circondano la malga, con un ceppo come tavolino e un plaid, per un aperitivo a contatto con la natura a base di Cuor di Fassa, vini trentini e sciroppo di sambuco. 4€

23

### Malga Peniola

Loc. Peniola, Moena - Tel. 0462 573501

[www.malgapeniola.it](http://www.malgapeniola.it)

Venerdì 19 luglio e 9 agosto - ore 16.00

**Una merenda tutta "baita e Chiesa"**

Tra i prati che circondano la baita e la nostra piccola chiesetta, una merenda di montagna con formaggi, affettati trentini e frittelle di mele, un buon vino rosso trentino o un succo di mela. Preparazione dal vivo di una delle nostre ricette ladine in compagnia di Enrico, il nostro giovane cuoco. 10€, 5€ per bambini fino ai 12 anni. Prenotazione consigliata

Inoltre...

24

Tutti i giovedì dal 4/07 al 5/09 - ore 9.00

Vigo di Fassa - Ciampiedie - Gardeccia

**Sul sentiero delle leggende**

Dal Museo Ladino di Fassa si salirà al Ciampiedie per poi imboccare "Il sentiero delle leggende", facile escursione durante la quale verranno narrate sei tra le più belle leggende locali. Durante il cammino una merenda golosa a Malga Couler per scoprire la vita dell'alpeggio ed infine arrivare al Rifugio Gardeccia. Escursione adatta per famiglie con bambini. Ritrovo c/o Museo alle 8.45. Su prenotazione, tel. 0462 760182.

