



APPUNTAMENTI A CADENZA SETTIMANALE

LUNEDÌ

ALLA RICERCA DELLA PIETRA DEL TEMPO (DAL 30 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE)

Unisciti a Carlotta Marmotta e diventa un investigatore della natura per risolvere il mistero della pietra del tempo scomparsa! Lungo l'Alpe delle Marmotte incontrerai strani personaggi e scoprirai 7 indizi. Alla fine del percorso, svela il segreto e ritira il tuo premio al Rifugio Tognola! **Costo:** €30,00 adulti | €30,00 Quota junior (nati dopo il 21/05/2006) | €18,00 Quota baby (nati dopo il 21/05/2014). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 15.30 del giorno precedente l'attività):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Cabinovia Tognola

DOLOMEO E-BIKE TOUR (DAL 30 GIUGNO AL 25 AGOSTO)

Escursioni in E-Bike con accompagnatore, **alla scoperta degli angoli più suggestivi di Primiero**. In programma uscite a: Baita Colverde, Passo Rolle/Val Venegia, Lago Calaita, Altopiano della Vederna, San Martino di Castrozza/Fiera di Primiero, Malghetta Tognola. **Prezzo:** a partire da €60,00 a persona (noleggio e-bike + accompagnatore). **Info e prenotazioni:** Whatsapp, 347-5797512



FORTE DOSSACCIO, MEMORIE DI CONFINE (DAL 30 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE)

Scopri la storia del Forte Dossaccio, imponente testimonianza della Prima Guerra Mondiale, con un'escursione tra sentieri nel verde e una mulattiera militare. Visita gli spazi interni del forte, ammira il panorama sul Lagorai e le Pale di San Martino. Pranzo al sacco e rientro previsto verso le ore 16.00. **Costo:** €15,00 adulti | €5,00 dai 7 ai 14 anni accompagnati (gratuito bambini fino ai 6 anni). **Prenotazione obbligatoria (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/forte-dossaccio-memorie-di-confine-15>. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 9.00

IL PARCO AL MICROSCOPIO (DAL 30 GIUGNO AL 1° SETTEMBRE)

Il laboratorio del Parco apre le sue porte a piccoli esploratori ed instancabili curiosi! Trascorri un pomeriggio indimenticabile in compagnia di un esperto del Parco: **tra vetrini, microscopi e cavalletti** potrai immedesimarti nel ruolo del ricercatore ed entrare nell'affascinante mondo della **ricerca sul campo**, per scoprire le tecniche e i segreti dell'osservazione nel pieno rispetto della natura e di tutti i suoi elementi, dal "micro" al "macro". **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 10.00 del giorno stesso):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/il-parco-al-microscopio-villa-welsperg>. **Costo:** €5,00. Attività dedicata a bambini dai 7 ai 10 anni, non accompagnati. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
Val Canali, Villa Welsperg, ore 15.30

MARTEDÌ

ALLA RICERCA DELLA PIETRA DEL TEMPO (DAL 1° LUGLIO AL 16 SETTEMBRE)

Unisciti a Carlotta Marmotta e diventa un investigatore della natura per risolvere il mistero della pietra del tempo scomparsa! Lungo l'Alpe delle Marmotte incontrerai strani personaggi e scoprirai 7 indizi. Alla fine del percorso, svela il segreto e ritira il tuo premio al Rifugio Tognola! **Costo:** €30,00 adulti | €30,00 Quota junior (nati dopo il 21/05/2006) | €18,00 Quota baby (nati dopo il 21/05/2014). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 15.30 del giorno precedente l'attività):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Cabinovia Tognola

DOLOMEO E-BIKE TOUR (DAL 1° LUGLIO AL 26 AGOSTO)

Escursioni in E-Bike con accompagnatore, **alla scoperta degli angoli più suggestivi di Primiero**. In programma uscite a: Baita Colverde, Passo Rolle/Val Venegia, Lago Calaita, Altopiano della Vederna, San Martino di Castrozza/Fiera di Primiero, Malghetta Tognola. **Prezzo:** a partire da €60,00 a persona (noleggio e-bike + accompagnatore). **Info e prenotazioni:** Whatsapp, 347-5797512

TOUR GUIDATO IN E-BIKE (DAL 15 LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Tour guidati in e-bike organizzati dal noleggio TMP Bike di San Martino di Castrozza! Tour delle Malghe o Lago Calaita - 20 km | 500+. Scopri San Martino di Castrozza in sella a una e-bike! Ti aspetta un'avventura guidata su un percorso panoramico immerso nella natura. **Itinerario Tour delle Malghe:** San Martino di Castrozza, Malga Civertaghe, Ponte su funi, Breve sosta a Ristorante Dismoni, Malga Crel, Malga Ces, San Martino di Castrozza. **Itinerario Lago Calaita:** San Martino di Castrozza, Malga Crel, Dismoni, arrivo al suggestivo Lago di Calaita con breve sosta. **Prezzo:** a partire da 65€ comprensivo di guida ed e-bike. **Info e prenotazioni:** Noleggio TMP Bike, Tel. +39 3792779722
San Martino di Castrozza, Noleggio TMP Bike Via Pez Gaiart 11, dalle ore 9.00 alle ore 12.30

4 ZAMPE IN MONTAGNA (DAL 1° LUGLIO AL 16 SETTEMBRE)

I boschi di Passo Cereda aspettano i vostri amici a 4 zampe per renderli protagonisti di un'esperienza in mezzo alla natura. Come possiamo apprezzare al meglio gli spazi aperti della montagna? Divertiamoci e impariamo tutti insieme. **Costo:** €8,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 13.00



CANYONING IN VAL NOANA (DAL 1° LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Un'adrenalinica discesa lungo il torrente Noana attraverso scivoli naturali e tuffi in pozze di acqua cristallina. Tuffo dopo tuffo si arriva al gran finale, una veduta mozzafiato sul lago color turchese della Val Noana, per poi affrontare l'ultima prova: una mini ferrata che consente di uscire dal canyon e tornare al punto di partenza. Il canyoning è un'esperienza da non perdere, praticabile in tutta sicurezza con l'accompagnamento delle Guide Alpine sia dagli adulti sia dai bambini a partire dagli 8 anni d'età. **Costo:** €70,00 adulto | €65,00 (fino 15 anni). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Mezzano, Rifugio Fonteghi, ore 9.00 o ore 14.00

SULLE TRACCE DI... (DAL 1° LUGLIO AL 26 AGOSTO)

Nel Parco vivono molti animali, ma avvistarli non è facile: sono timidi o attivi di notte. Con occhi attenti e orecchie all'erta, grandi e piccoli possono imparare a riconoscere tracce e segni della loro presenza. Un esperto del Parco guiderà una facile escursione per scoprire la fauna del bosco. Termine attività verso le ore 12.30. **Costo:** €5,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/sulle-tracce-di>. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 9.00

IL PAESE DELLE MERAVIGLIE ARTIGIANALI (DAL 1° LUGLIO AL 16 SETTEMBRE)

Una passeggiata tra natura e tradizioni artigiane: partendo dall'Agritur Broch, si raggiunge Sagron Mis per conoscere due giovani artigiani. Oriano svela i segreti dell'antico mestiere dei seggiolai, mentre Gloria racconta la sua vita con alpaca e api. In programma anche una merenda con vista spettacolare. **Costo:** Bambini (6-11 anni) €18,00. Adulto accompagnatore: €20,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, ore 9.30 (rientro all'Agritur in autobus alle ore 14.00)

DAL CHICCO AL MULINO, LA DANZA DEL SORC (DAL 1° LUGLIO AL 9 SETTEMBRE)

Un viaggio alla scoperta del mais e delle antiche tradizioni: con una facile passeggiata tra le vie di Ronco Cainari si raggiunge il Mulino ad acqua, dove si esplora la filiera del "Sorc", dalla semina alla polenta. I bambini saranno protagonisti con giochi, laboratori e racconti. Pranzo al sacco. **Costo:** €8,00 a persona (bambini fino ai 4 anni gratis). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Valle del Vanoi, c/o parcheggio Ronco Cainari, ore 10.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA: MALGA CREL (DALL'8 LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello facile con partenza da San Martino di Castrozza e durata complessiva di 4.00 ore ca. **Maggiori dettagli su:** www.primeroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primeroiniziative.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

IL MIO AMICO PONY (DAL 1° AL 22 LUGLIO)

In compagnia degli amici di Agritur Dalaip dei Pape potrete conoscere e fare una **scorpacciata di coccole ai simpatici pony** della fattoria, ma soprattutto imparare come approcciare ed accudire questi simpatici animali. Coccole e piccole attività di accudimento dei pony. 10% di sconto sull'eventuale pranzo in agriturismo (riservato ai partecipanti all'attività). **Costo:** € 20,00 a persona. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Val Canali, Agritur Dalaip dei Pape, ore 11.00

PASSEGGIATA A CAVALLO (DAL 1° AL 22 LUGLIO)

In compagnia degli amici dell'Agritur Dalaip dei Pape e guidati da Ludovica e Celeste potrete fare una bellissima escursione a cavallo, alla scoperta dell'incantevole mondo delle Dolomiti! Un'occasione imperdibile per esplorare il meraviglioso territorio della Val Canali tra verdi boschi e profumati prati, a passo lento e tranquillo degli eleganti equini della fattoria! Escursione a cavallo di 1h e 30' ca. 10% di sconto sull'eventuale pranzo in agritur (riservato ai partecipanti all'attività). **Costo:** € 50,00 a persona. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):**

<https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Val Canali, Agritur Dalaip dei Pape, ore 14.00

PICCOLI ARCIERI (DAL 1° LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

L'arco è un'arma antichissima, già usata dai cacciatori dell'età paleolitica e diffusissima nelle sue varie forme in tutte le epoche! Con gli **istruttori di A.s.d. Arcieri Dolomiti** potrete provare l'emozione di **diventare moderni arcieri**: trovate l'equilibrio, tirate e centrate l'obiettivo! **Prezzo:** € 10,00 per 1 ora a persona.

Prenotazione/pagamento anticipato (entro le ore 18.00 della domenica precedente): <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Tonadico, Località Zocchet - Lanterna Verde, ore 14.15 o 15.15

PROVA IL DOWN HILL CON DOLOMEO (DAL 1° LUGLIO AL 26 AGOSTO)

Avvicinamento al Down Hill in bici con Dolomeo. Tecniche di base alla discesa in bici sul percorso del **Colbricon Bike Park** con accompagnatore. **Prezzo:** €65,00 (noleggio bike DH, protezioni e casco). Costo impianto di risalita escluso. **Info e prenotazioni:** Tel. 340-6704862 | 347-5797512

San Martino di Castrozza, Noleggio Bike Ski Sport in Loc. Ces, dal pomeriggio



STORIE DI LATTE: I SEGRETI DELL'ALPEGGIO (DAL 15 LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Un'esperienza da vivere immersi nella natura, a Passo Rolle! Attraverso un breve trekking, accompagnati da una guida del Parco e dai malgari, scoprirete la magia dell'alpeggio, seguendo il percorso delle vacche verso Malga Costoncella per osservare le prime fasi della mungitura. A conclusione, sarà ad attendervi una merenda all'aperto sulla tavola dei Malgari, con formaggi e prodotti locali. Un modo unico per immergersi nella cultura dell'alpeggio, tra storie di vita di montagna ed il gusto delle eccellenze gastronomiche locali. **Costo:** €20,00 per adulti e bambini dai 4 anni | Gratuito per bambini 0-3 anni. **Info e prenotazioni:** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Passo Rolle, Malga Rolle, dalle ore 15.45 alle ore 18.30

LE LEGGENDE DEL PRIMIERO (DALL'8 LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Margherita vi aspetta nella suggestiva cornice di Palazzo delle Miniere, per raccontarvi tutte le leggende della Valle di Primiero: Guane, Canopi e altre creature.. un viaggio tra le più belle leggende del Primiero.

Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 17.00

L'ORTO DEI SEMPLICI (DAL 1° LUGLIO AL 23 SETTEMBRE)

In compagnia di Elisa potrete scoprire l'**orto botanico di Erbori** dove ogni piccolo fiore racchiude in sé un po' di magia! Le piante, le erbe e i fiori di montagna regalano bellezza e salute se impariamo a osservarli con attenzione e a conoscerne le proprietà. Attraverso un **divertente percorso guidato** con indovinelli, simpatiche filastrocche e tante curiosità, apprenderete un modo diverso di approcciarvi alla natura. A seguire **visita al laboratorio di Erbori** e trasferimento a Palazzo Scopoli dove vi attende una **speciale degustazione** a tema erboristico. **Costo:** Adulti €15,00 a persona. Prezzo famiglia (massimo 4 persone) €25,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata entro le ore 12.00 della giornata d'interesse:** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Tonadico, Lisiera, ore 17.00

IMMERGITI NEL BENESSERE IN ROSA (DAL 1° LUGLIO AL 26 AGOSTO)

Immersi nel verde dei prati che circondano il Percorso Sensoriale, Elena ed Eleonora ti aiuteranno a rigenerarti e migliorare la flessibilità muscolare. Pilates e ballo anti age sono dei toccasana per mente e corpo, elevano l'umore, riducono lo stress e l'ansia, rafforzano il cervello e creano nuove connessioni neurali migliorando equilibrio e coordinamento. **Adatta a:** tutti dai 18 anni in poi. Massimo 12 partecipanti. **Costo:** €7,50 a persona. Quota rimborsabile solo in caso di annullamento da parte dell'organizzatore. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Imèr, Percorso Sensoriale Immergiti, ore 17.45 (in caso di maltempo presso le Ex Sièghe)

SCORCI NOTTURNI CON ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA: "O" PICCOLO (DALL'8 LUGLIO AL 2 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello facile con partenza da San Martino di Castrozza e durata complessiva di 1.30 ca. **Maggiori dettagli su:** www.primieroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primieroiniziative.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.

San Martino di Castrozza, Palazzetto dello Sport, ore 21.00

MERCOLEDÌ

ALBE IN MALGA: MALGA CANALI (DAL 2 LUGLIO AL 27 AGOSTO ESCLUSO IL 6 AGOSTO)

Un'esperienza autentica in malga con Lucia, Stefano e la loro famiglia: si inizia portando le mucche al pascolo, seguendo la mungitura e cimentandosi in attività come fare il burro o raccogliere le uova. A seguire, una colazione genuina e una passeggiata verso i ruderi di malga Pradidali con picnic. **Costi attività in malga e colazione:** €20,00 adulti | €10,00 bambini da 8 a 12 anni | €5,00 bambini da 3 a 7 anni | bambini sotto i 3 anni gratuiti. **Info e prenotazioni:** Malga Canali, Tel. 320 8326226. Prenotazione obbligatoria, entro il giorno precedente, in base alla disponibilità.

Val Canali, Malga Canali, ore 6.00

ALLA RICERCA DELLA PIETRA DEL TEMPO (DAL 2 LUGLIO AL 17 SETTEMBRE)

Unisciti a Carlotta Marmotta e diventa un investigatore della natura per risolvere il mistero della pietra del tempo scomparsa! Lungo l'Alpe delle Marmotte incontrerai strani personaggi e scoprirai 7 indizi. Alla fine del percorso, svela il segreto e ritira il tuo premio al Rifugio Tognola! **Costo:** €30,00 adulti | €30,00 Quota junior (nati dopo il 21/05/2006) | €18,00 Quota baby (nati dopo il 21/05/2014). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 15.30 del giorno precedente l'attività):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Cabinovia Tognola



PASSEGGIATA CON L'ORNITOLOGO (DAL 2 AL 30 LUGLIO)

Inizia la giornata con un'esperienza unica: accompagnato da un ornitologo del Parco, scoprirai i segreti degli uccelli, affascinanti discendenti dei dinosauri. Tra cinguettii e melodie naturali, ti immergerai nel mondo alato, imparando ad ascoltare e osservare la natura all'alba. **Costo:** €10,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Prenotazione obbligatoria (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/passeggiata-con-ornitologo>. Maggiori info: Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
San Martino di Castrozza, Centro Visitatori del Parco, ore 8.30

R-ESTATE A CAVALLO (DAL 3 LUGLIO AL 18 SETTEMBRE)

A Passo Cereda è possibile fare la prima messa in sella con una cavalcata all'interno del paddock per i più piccoli che saranno accompagnati da un esperto cavaliere, oppure scegliere una passeggiata a cavallo tra gli spettacolari paesaggi che ci circondano, sempre accompagnati dal nostro cavaliere. **Costo:** €20,00 per 30 minuti all'interno del paddock (dai 4 anni in su) | €50,00 per 1 ora e mezza nei dintorni di Passo Cereda (dai 15 anni in su). **Info e prenotazioni:** Tel. 389-0276413 | 347-5797512 | info@agriturbroch.it
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 17.00

ZAINO IN SPALLA, SI PARTE PER LA MALGA (DAL 2 LUGLIO AL 17 SETTEMBRE)

Una giornata tra natura e tradizioni: partenza alle 9.30 dall'Agritur Broch per un'escursione adatta a tutti verso Malga Fossetta, dove scoprirete come si fa il burro dalla panna fresca. Dopo la merenda e il rientro, vi aspetta il pranzo e nel pomeriggio laboratori di pasticceria: i bambini faranno biscotti, gli adulti prepareranno lo strudel da portare a casa. **Costo:** €30,00 adulti | €24,00 bambini dai 3 ai 12 anni (inclusi attività, merenda, pranzo e laboratorio). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.30 alle ore 16.00

CHE SILENZIO (DAL 2 LUGLIO AL 17 SETTEMBRE)

Che silenzio in questo bosco, quanti animali vivono qui ma non si vedono mai? Vieni a cercarli, con un po' di attenzione e fortuna scoprirete dove la volpe prepara la sua tana, il ramo preferito del falco e su quale tronco si nasconde lo scoiattolo. Ma non solo... **Costo:** €7,00 adulti | €15,00 bambini dai 3 ai 12 anni (merenda inclusa). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA: LAGHETTI DI COLBRICON (DAL 9 LUGLIO AL 3 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello intermedio con partenza da San Martino di Castrozza e durata complessiva di 3.30 ore ca. **Maggiori dettagli su:** www.primieroiniziativa.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18.00 AD UN GIORNO ante attività su www.primieroiniziativa.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

IL MIO AMICO PONY (DAL 2 AL 23 LUGLIO)

In compagnia degli amici di Agritur Dalaip dei Pape potrete conoscere e fare una **scorpacciata di coccole ai simpatici pony** della fattoria, ma soprattutto imparare come approcciare ed accudire questi simpatici animali. Coccole e piccole attività di accudimento dei pony. 10% di sconto sull'eventuale pranzo in agriturismo (riservato ai partecipanti all'attività). **Costo:** € 20,00 a persona. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Val Canali, Agritur Dalaip dei Pape, ore 11.00



CORSO DI ARRAMPICATA INDOOR (DAL 2 LUGLIO AL 3 SETTEMBRE)

Corso di **arrampicata sportiva indoor** presso il Palazzetto dello sport di San Martino di Castrozza a cura delle Aquile di San Martino e primiero, le Guide Alpine locali. A partire dai 7 anni. **Costo:** € 40,00 a persona n.2 ore. **NB.** Non incluso nel prezzo l'ingresso al palazzetto: €10,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Palazzetto dello Sport, ore 14.50 o ore 17.00

PASSEGGIATA A CAVALLO (DAL 2 AL 23 LUGLIO)

In compagnia degli amici dell'Agritur Dalaip dei Pape e guidati da Ludovica e Celeste potrete fare una bellissima escursione a cavallo, alla scoperta dell'incantevole mondo delle Dolomiti! Un'occasione imperdibile per esplorare il meraviglioso territorio della Val Canali tra verdi boschi e profumati prati, a passo lento e tranquillo degli eleganti equini della fattoria! Escursione a cavallo di 1h e 30' ca. 10% di sconto sull'eventuale pranzo in agritur (riservato ai partecipanti all'attività). **Costo:** € 50,00 a persona. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno**

precedente): <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Val Canalo, Agritur Dalaip dei Pape, ore 14.00



ACCOMPAGNAMENTO A PALAZZO DELLE MINIERE (DAL 4 GIUGNO AL 24 SETTEMBRE)

Visita al seicentesco Palazzo delle Miniere, storica sede del magistrato minerario austriaco e simbolo della vallata, con architettura ispirata alle fortezze tedesche. Al suo interno, la mostra permanente P-QUI racconta la storia di Primiero attraverso installazioni realizzate con legno abbattuto dalla tempesta Vaia. Un viaggio emozionante tra storia e natura. **Visita ad ingresso libero non per gruppi.**

Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 15.30 (primo turno) e ore 17.00 (secondo turno)

IL PARCO AL MICROSCOPIO (DAL 2 LUGLIO AL 3 SETTEMBRE)

Il laboratorio del Parco apre le sue porte a piccoli esploratori ed instancabili curiosi! Trascorri un pomeriggio indimenticabile in compagnia di un esperto del Parco: tra vetrini, microscopi e cavalletti potrai immedesimarti nel ruolo del ricercatore ed entrare nell'affascinante mondo della ricerca sul campo, per scoprire le tecniche e i segreti dell'osservazione nel pieno rispetto della natura e di tutti i suoi elementi, dal "micro" al "macro". **Prenotazione obbligatoria (entro le ore 10.00 del giorno stesso):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/il-parco-al-microscopio-paneveggio>. **Costo:** €5,00. Attività dedicata a bambini dai 7 ai 10 anni, non accompagnati. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 15.30

CASARO PER UN GIORNO (DAL 2 LUGLIO AL 17 SETTEMBRE)

Inizierete con una gustosa merenda con dolci fatti in casa e prodotti locali. L'attività continuerà poi con la spiegazione del lavoro da contadino, durante la quale sarete coinvolti in alcune mansioni tra cui la mungitura della mucca. Successivamente vi metterete alla prova con il laboratorio di trasformazione del latte in Tosèla, un formaggio tipico locale. Concluderete con un gioco per i bambini. **Costo:** €15,00 a bambino | €7,00 accompagnatore (inclusi merenda, gioco e laboratorio). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/##esperienze>

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 16.30 alle ore 18.30

STORIE DI LATTE (DAL 25 GIUGNO AL 3 SETTEMBRE)

Un gradevole e rilassante **tour a piedi guidato**, in compagnia di una guida esperta, **alla scoperta delle stalle di Tonadico** e delle sue praterie, fondamentali per la **filiera del latte e del formaggio**, dove avrete modo di conoscere gli allevatori del **Caseificio di Primiero**. Raggiungerete poi **Palazzo Scopoli**, dove nell'elegante stube del 1600 sarete protagonisti di una **degustazione narrata** dedicata ai formaggi di Primiero, accompagnati da birra locale e altre eccellenze del territorio. **Costo:** €15,00 adulti, €10,00 bambini da 4 a 10 anni, gratis per bambini 0-3 anni. **Info e prenotazioni:** entro le ore 17.00 del giorno precedente online su www.caseificioprimiero.com/shop/esperienze o allo 0439-62941.

Tonadico, Palazzo Scopoli, dalle ore 16.30 alle ore 18.30



IMMÈRGITI BIKE (DAL 26 GIUGNO AL 10 SETTEMBRE ESCLUSO IL 9 LUGLIO)

Tour in mountain bike di livello facile alla scoperta delle meraviglie del nostro fondovalle. Minimo 2 partecipanti. Massimo 6 partecipanti. **Adatto per:** bambini 0-2 anni con un adulto accompagnatore (seggolino fornito su richiesta e soggetto a quota aggiuntiva). Bambini minimo 12 anni compiuti sempre accompagnati da un adulto accompagnatore e adulti. **Durata attività:** 2 ore circa. **Livello:** facile. **Costo:** €12,00 (bambini 0-2 anni gratuito). Quota rimborsabile solo in caso di maltempo o annullamento da parte dell'organizzatore. **Prenotazione obbligatoria anticipata:** entro le ore 18.00 del giorno precedente <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Imèr, Ufficio Turistico, ore 17.30

SCORCI NOTTURNI CON ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA: IL FONDOVALLE A LUME DI LANTERNA (DAL 9 LUGLIO AL 3 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello facile con partenza da Fiera di Primiero e durata complessiva di 1.30 ca. **Maggiori dettagli su:** www.primeroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primeroiniziative.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.

Fiera di Primiero, Autostazione, ore 21.00

ALLA RICERCA DELLA PIETRA DEL TEMPO (DAL 3 LUGLIO AL 18 SETTEMBRE)

Unisciti a Carlotta Marmotta e diventa un investigatore della natura per risolvere il mistero della pietra del tempo scomparsa! Lungo l'Alpe delle Marmotte incontrerai strani personaggi e scoprirai 7 indizi. Alla fine del percorso, svela il segreto e ritira il tuo premio al Rifugio Tognola! **Costo:** €30,00 adulti | €30,00 Quota junior (nati dopo il 21/05/2006) | €18,00 Quota baby (nati dopo il 21/05/2014). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 15.30 del giorno precedente l'attività):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Cabinovia Tognola

DOLOMEO E-BIKE TOUR (DAL 3 LUGLIO AL 28 AGOSTO)

Escursioni in E-Bike con accompagnatore, **alla scoperta degli angoli più suggestivi di Primiero**. In programma uscite a: Baita Colverde, Passo Rolle/Val Venegia, Lago Calaita, Altopiano della Vederna, San Martino di Castrozza/Fiera di Primiero, Malghetta Tognola. **Prezzo:** a partire da €60,00 a persona (noleggio e-bike + accompagnatore). **Info e prenotazioni:** Whatsapp, 347-5797512



LA FERRATA DIDATTICA (DAL 26 GIUGNO AL 4 SETTEMBRE)

La Ferrata Didattica Val di Scala è un'opportunità imperdibile per condividere con i vostri figli l'esperienza di un percorso attrezzato come in alta quota ma con il vantaggio della massima comodità di accesso: l'attacco della ferrata si raggiunge, infatti, in auto! Il percorso accompagnato in massima sicurezza dalle Guide Alpine è attrezzato con staffe, funi di acciaio e travi di legno in un ambiente assolutamente unico tra vegetazione e roccia. Elemento particolare il ponte tibetano sospeso su una piccola e caratteristica gola. Al termine della ferrata, si rientra al punto di partenza attraverso un comodo sentiero. **Costo:** €50,00 adulti | €60,00 (fino 15 anni). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Caoria, Ferrata Val di Scala, ore 9.00

ACCOMPAGNAMENTO A PALAZZO DELLE MINIERE (DAL 5 GIUGNO AL 25 SETTEMBRE)

Visita al seicentesco Palazzo delle Miniere, storica sede del magistrato minerario austriaco e simbolo della vallata, con architettura ispirata alle fortezze tedesche. Al suo interno, la mostra permanente P-QUI racconta la storia di Primiero attraverso installazioni realizzate con legno abbattuto dalla tempesta Vaia. Un viaggio emozionante tra storia e natura. **Visite DEDICATE SOLO AI GRUPPI** con ingresso ad offerta libera. **Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-62515 entro le ore 19.00 del giorno precedente.

Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 9.30 (primo gruppo) e ore 10.45 (secondo gruppo)



ZAINO IN SPALLA, SI PARTE PER LA MALGA (DAL 3 LUGLIO AL 18 SETTEMBRE)

Una giornata tra natura e tradizioni: partenza alle 9.30 dall'Agritur Broch per un'escursione adatta a tutti verso Malga Fossetta, dove scoprirete come si fa il burro dalla panna fresca. Dopo la merenda e il rientro, vi aspetta il pranzo e nel pomeriggio laboratori di pasticceria: i bambini faranno biscotti, gli adulti prepareranno lo strudel da portare a casa. **Costo:** €30,00 adulti | €24,00 bambini dai 3 ai 12 anni (inclusi attività, merenda, pranzo e laboratorio). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.30 alle ore 16.00

LA CHIESETTA DI SAN VITTORE E GLI AFFRESCI DI TONADICO (DAL 26 GIUGNO AL 4 SETTEMBRE)

Visita guidata al **borgo di Tonadico**, famoso per i suoi affreschi open air, tra viuzze, piccole piazze e fontane, il famoso **Palazzo Scopoli** per arrivare sino alla caratteristica **Chiesetta di San Vittore** e i suoi importanti dipinti medioevali, dove si gode di una panoramica vista sulla vallata. Partecipazione libera e gratuita.
Tonadico, Palazzo Scopoli, ore 10.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA: PANORAMI AI PIEDI DELLE PALE (DAL 10 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello difficile con partenza da San Martino di Castrozza e durata complessiva di 5.30 ore ca. **Maggiori dettagli su:** www.primeroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primeroiniziative.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

SCOPRIAMO IL MONDO DELLE API (DAL 17 LUGLIO AL 28 AGOSTO)

Alla Fattoria Didattica dell'Agritur Dalaip dei Pape potrete scoprire l'**incredibile mondo delle api**! Lo sapevate che questi piccoli insetti hanno una vita sociale complessa e che oltre a regalarci del **buonissimo miele** e altri ottimi prodotti sono fondamentali per il nostro ecosistema? In compagnia degli amici di **Agritur Dalaip dei Pape** imparerete a conoscere e soprattutto rispettare le api, queste fenomenali amiche della natura. Visita al mondo delle api e piccola degustazione. Adulti con bambini/ragazzi a partire dai 5 anni. **Costo:** € 10,00 a persona. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Dalaip dei Pape, dalle ore 10.00



LE MARMOTTE, SENTINELLE DELLA VAL VENEGIA (DAL 3 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE)

Con un esperto zoologo in Val Venegia potrai vivere un pomeriggio da ricercatore studiando la marmotta, importante indicatore dei cambiamenti ambientali d'alta quota. Parteciperai alla raccolta dati del progetto di monitoraggio del Parco e scoprirai il lavoro scientifico quotidiano. Al termine, una merenda con dolci tipici ti aspetta a Malga Venegiota. **Costo (merenda inclusa):** €15,00 | €5,00 per bambini dai 4 agli 11 anni (gratuito per bambini fino ai 3 anni). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/le-marmotte-sentinelle-della-val-venegia>. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 14.00 (trasferimento in Val Venegia con mezzo proprio)

PICCOLI ARCIERI (DAL 3 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE)

L'arco è un'arma antichissima, già usata dai cacciatori dell'età paleolitica e diffusissima nelle sue varie forme in tutte le epoche! Con gli istruttori di **A.s.d. Arcieri Dolomiti** potrete provare l'emozione di **diventare moderni arcieri**: trovate l'equilibrio, tirate e centrate l'obiettivo! **Prezzo:** € 10,00 per 1 ora a persona. **Prenotazione/pagamento anticipato (entro le ore 18.00 della domenica precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Tonadico, Località Zocchet - Lanterna Verde, ore 14.15 o 15.15

IL RE DEL BOSCO (DAL 3 LUGLIO ALL'11 SETTEMBRE)

I boschi di Primiero e Vanoi sono ricchi di fauna e flora ma **c'è un solo re della foresta: il cervo!** All'area faunistica di **Caoria in Valle del Vanoi**, potrete vedere da vicino questi bellissimi ungulati e scoprire in compagnia di una Guardia Forestale tante curiosità sulla vita e le abitudini del maestoso re della foresta. Oltre ai cervi, farete la conoscenza anche **delle simpatiche ocche guardiane** e dei **timidi caprioli!** Passeggiata accompagnata da una Guardia Forestale lungo il perimetro dell'area faunistica e attività didattiche. **Costo:** € 3,00 a persona (bambini fino ai 3 anni gratis). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Caoria, Area Faunistica del Cervo, ore 14.50

NEI PANNI DEL CASARO (DAL 26 GIUGNO AL 4 SETTEMBRE ESCLUSO IL 7 AGOSTO)

Bambini, sapete come si fa il formaggio? Insieme ad Adriano, saggio e simpatico mastro casaro, **scoprirete come il latte si trasforma in formaggio**. Sembra una magia, ma non lo è! Eh sì, con questo laboratorio il formaggio lo farete proprio voi, come dei **piccoli grandi casari per un giorno** e imparerete anche tante cose nuove sul territorio, sugli animali e sul latte, un alimento importantissimo! **Costo:** €15,00 a persona (per i bambini 0-3 anni compiuti, è richiesta la supervisione di un adulto). **Prenotazione/pagamento anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Tonadico, Palazzo Scopoli, ore 15.50



SCORCI NOTTURNI CON ACCOMPAGNATORE DI MEDIA MONTAGNA: I PRATI DI VILLA WELSPERG (DAL 10 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello facile con partenza in Val Canali e durata complessiva di 1.30 ca. **Maggiori dettagli su:** www.primieroiniziativa.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primieroiniziativa.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.

Val Canali, Bar Laghetto, ore 21.00

LANTERNATA ALMEROLA (DAL 3 LUGLIO AL 4 SETTEMBRE)

Suggestiva passeggiata al lume di lanterna con partenza dal centro del paese di Imèr in direzione Giardino Botanico. Il percorso, facile e praticabile anche con passeggini, offre una romantica vista notturna sulle Pale di San Martino e sul borgo di Imèr che visto dal basso appare agli occhi del visitatore come un piccolo presepe arroccato su un colle. Minimo 2 partecipanti. Massimo 18 partecipanti. Trattandosi di attività collettiva non è possibile ammettere animali a 4 zampe.

Costo: €3,00 adulti | Bambini 0-2 anni gratuito. **Informazioni e prenotazioni:** entro le ore 15.00 del giorno stesso, <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Imèr, Ufficio Turistico, ore 21.00



MEZZANO, UNO DEI BORGHII PIÙ BELLI D'ITALIA

A Mezzano, paese inserito nel circuito dei borghi più belli d'Italia, le cataste di legna si fanno arte. Vieni a scoprire i nostri percorsi tematici dedicati all'acqua, agli orti, all'architettura contadina, agli affreschi e alle artistiche cataste di legna: Mezzano ha saputo trasformare in arte le tradizioni e in storie da raccontare i ricordi delle vite contadine. Se è vero che la visita al borgo può essere fatta anche in autonomia, con le dritte e i racconti di una guida locale è più facile apprezzare i meravigliosi dettagli di ogni canisèla o scoprire tutte le s'cìone del paese e diventare un vero medanésch... **Info, costi e prenotazioni:** entro le ore 18.00 del giorno stesso. <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Mezzano, Info Point, ore 21.00

ALLA RICERCA DELLA PIETRA DEL TEMPO (DAL 4 LUGLIO AL 19 SETTEMBRE)

Unisciti a Carlotta Marmotta e diventa un investigatore della natura per risolvere il mistero della pietra del tempo scomparsa! Lungo l'Alpe delle Marmotte incontrerai strani personaggi e scoprirai 7 indizi. Alla fine del percorso, svela il segreto e ritira il tuo premio al Rifugio Tognola! **Costo:** €30,00 adulti | €30,00 Quota junior (nati dopo il 21/05/2006) | €18,00 Quota baby (nati dopo il 21/05/2014). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 15.30 del giorno precedente l'attività):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
San Martino di Castrozza, Cabinovia Tognola

TOUR GUIDATO IN E-BIKE: APERITIVO IN E-BIKE (DAL 18 LUGLIO AL 5 SETTEMBRE)

Tour guidati in e-bike organizzati dal noleggio TMP Bike di San Martino di Castrozza! Goditi uno straordinario aperitivo con vista sulle Pale di San Martino in e-bike! Ti aspetta un'avventura guidata su un percorso panoramico e immerso nella natura. **Itinerario:** San Martino di Castrozza, Laghetto Plank, Rio Valcigolera, Tognola pista 1, Malghetta Tognola. All'arrivo arriveremo insieme un aperitivo comprensivo di drink e tagliere di affettati e formaggi locali preparato dallo staff della Malghetta Tognola, il tutto ammirando il tramonto sulle Pale di San Martino. **Prezzo:** €50,00 comprensivo di aperitivo, e-bike e guida. **Info e prenotazioni:** Noleggio TMP Bike, Tel. +39 3792779722
San Martino di Castrozza, Noleggio TMP in Via Pez Gaiart 11, dalle ore 16.30 alle ore 19.00



PASCOLI IN FIORE (DAL 4 LUGLIO AL 29 AGOSTO)

Al mattino presto, seguendo il suono dei campanacci delle vacche al pascolo, si parte per un'escursione immersa nella natura tra sentieri verdi e antiche tradizioni. Scopriremo la nascita delle malghe, l'arte della pastorizia e come il bosco abbia riconquistato spazi un tempo aperti. Attraverso testimonianze e storie, si esplorerà il legame tra uomo, montagna e biodiversità, tra passato e presente. **Costo:** €10,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/pascoli-in-fiore-storie-di-biodiversita-e-identita-alpina>. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
Val Canali, Cant del Gal, ore 9.00

R-ESTATE A CAVALLO (DAL 4 LUGLIO AL 19 SETTEMBRE)

A Passo Cereda è possibile fare la prima messa in sella con una cavalcata all'interno del paddock per i più piccoli che saranno accompagnati da un esperto cavaliere, oppure scegliere una passeggiata a cavallo tra gli spettacolari paesaggi che ci circondano, sempre accompagnati dal nostro cavaliere. **Costo:** €20,00 per 30 minuti all'interno del paddock (dai 4 anni in su) | €50,00 per 1 ora e mezza nei dintorni di Passo Cereda (dai 15 anni in su). **Info e prenotazioni:** Tel. 389-0276413 | 347-5797512 | info@agriturbroch.it
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 17.00

SENTIRSI UNA NUVOLO (DAL 4 LUGLIO AL 19 SETTEMBRE)

Un'escursione che attraverso boschi, prati e rocce, vi porterà ad ammirare dall'alto del Passo Palughèt un panorama mozzafiato, gustando un'ottima merenda. Proverete il punto di vista di una nuvola che dall'alto ammira ciò che di meraviglioso ha da offrire la natura che circonda Passo Cereda. I bambini sotto i 13 anni possono rimanere in fattoria dove sono previste attività e laboratori didattici. **Costo:** €20,00 dai 13 anni in su. **Costo laboratori bambini:** €15,00 incluso il pranzo. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 13.00

ACCIPICCHIO! (DALL'II LUGLIO AL 29 AGOSTO)

Chi è che bussa sugli alberi senza usare le mani? È il **picchio**, naturalmente, protagonista assoluto di questa esplorazione nella **foresta di Paneveggio**! Insieme scopriremo il mondo di questi straordinari uccelli martellatori, capiremo come fanno a scavare nel legno senza farsi venire il mal di testa e perché i loro nidi sono così importanti anche per altri animali, imparando come pure un bosco a prima occhiata "rovinato" può rinascere e diventare la casa ideale per tante creature. Un'esperienza divertente e curiosa, **tra scienza, gioco e natura**, pensata per giovani esploratori dai 7 ai 10 anni. **Costo:** €5,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/accipicchio-il-bosco-si-rigenera-a-colpi-di-becco>. **Maggiori info:** Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org
Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 10.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA: IL PONTE SOSPESO DELLA VIA NOVA (DALL'II LUGLIO AL 5 SETTEMBRE)

Un itinerario di livello medio-facile con partenza da Fiera di Primiero e durata complessiva di 3.00 ore ca. **Maggiori dettagli su:** www.primieroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18:00 AD UN GIORNO ante attività su www.primieroiniziative.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.
Fiera di Primiero, Autostazione, ore 10.00



VISITA GUIDATA AL CASTEL PIETRA CON APERITIVO (DAL 27 GIUGNO AL 26 SETTEMBRE)

Passeggiata tardo pomeridiana alla scoperta del **rudere del Castelpietra**, che ancora oggi torreggia sulla valle del Primiero. Storie di conti e contesse, in uno scenario meraviglioso: la Val Canali. Trekking con Accompagnatore di Media Montagna e gustoso aperitivo presso il Bar Le Guane del Laghetto Welsperg. **Costo:** €15,00 adulti | €10,00 bambini sotto i 10 anni. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 11:30 del giorno stesso):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>. Per ulteriori informazioni, contattare Elisa Dalla Santa al numero 348 4665308 (reperibile dopo le ore 17.00) **Val Canali, Bar Laghetto, ore 16.30**

LABORATORIO PER BAMBINI (DAL 27 GIUGNO AL 5 SETTEMBRE)

Ogni settimana, **un laboratorio divertente per bambini curiosi**, con giochi, attività manuali e semplici creazioni da realizzare insieme. Un'occasione per imparare, sperimentare e divertirsi in compagnia. Al termine del laboratorio, una **gustosa merenda** con i prodotti trentini. Durata: 1 ora circa. Dai 4 ai 12 anni. Per bambini sotto i 6 anni è richiesta la presenza di un genitore o adulto accompagnatore durante il laboratorio. **Gratuito su prenotazione:** Tel. 328 719 9264 (anche via whatsapp) | palazzoscopoli@gmail.com
Tonadico, Palazzo Scopoli, dalle ore 16.30



IMMERGITI NEL BENESSERE IN ROSA (DAL 1° LUGLIO AL 26 AGOSTO)

Immersi nel verde dei prati che circondano il Percorso Sensoriale, Elena ed Eleonora ti aiuteranno a rigenerarti e migliorare la flessibilità muscolare. Pilates e ballo anti age sono dei toccasana per mente e corpo, elevano l'umore, riducono lo stress e l'ansia, rafforzano il cervello e creano nuove connessioni neurali migliorando equilibrio e coordinamento. **Adatta a:** tutti dai 18 anni in poi. Massimo 12 partecipanti. **Costo:** €7,50 a persona. Quota rimborsabile solo in caso di annullamento da parte dell'organizzatore. **Info e prenotazioni:** prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente su <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>
Imèr, Percorso Sensoriale Immergiti, ore 17.45 (in caso di maltempo presso le Ex Sièghe)

VISITA GUIDATA AL CASTEL PIETRA (DAL 27 GIUGNO AL 26 SETTEMBRE)

Passeggiata tardo pomeridiana alla scoperta del **rudere del Castelpietra**, che ancora oggi torreggia sulla valle del Primiero. Storie di conti e contesse, in uno scenario meraviglioso: la Val Canali. Trekking con Accompagnatore di Media Montagna. **Costo:** €10,00 adulti | €7,00 bambini sotto i 10 anni. **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 12:00 del giorno stesso):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>. Per ulteriori informazioni, contattare Elisa Dalla Santa al numero 348 4665308 (reperibile dopo le ore 17.00)
Val Canali, Bar Laghetto, ore 18.00

CASARO PER UN GIORNO (DAL 4 LUGLIO AL 19 SETTEMBRE)

Inizierete con una gustosa merenda con dolci fatti in casa e prodotti locali. L'attività continuerà poi con la spiegazione del lavoro da contadino, durante la quale sarete coinvolti in alcune mansioni tra cui la mungitura della mucca. Successivamente vi metterete alla prova con il laboratorio di trasformazione del latte in Tosèla, un formaggio tipico locale. Concluderete con un gioco per i bambini. **Costo:** €15,00 a bambino | €7,00 accompagnatore (inclusi merenda, gioco e laboratorio). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/#/esperienze>
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 16.30 alle ore 18.30

SABATO

R-ESTATE A CAVALLO (DAL 5 LUGLIO AL 20 SETTEMBRE)

A Passo Cereda è possibile fare la prima messa in sella con una cavalcata all'interno del paddock per i più piccoli che saranno accompagnati da un esperto cavaliere, oppure scegliere una passeggiata a cavallo tra gli spettacolari paesaggi che ci circondano, sempre accompagnati dal nostro cavaliere. **Costo:** €20,00 per 30 minuti all'interno del paddock (dai 4 anni in su) | €50,00 per 1 ora e mezza nei dintorni di Passo Cereda (dai 15 anni in su). **Info e prenotazioni:** Tel. 389-0276413 | 347-5797512 | info@agriturbroch.it
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 17.00

SAPERI E SAPORI (DAL 12 LUGLIO AL 6 SETTEMBRE)

Produttori agricoli e piccoli artigiani della Comunità di Primiero, Vanoi e Mis espongono e raccontano i loro prodotti sapientemente coltivati, raccolti e creati in questo splendido territorio.
Transacqua, Parco Clarofonte, dalle ore 9.00 alle ore 12.30

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA (DAL 12 LUGLIO AL 6 SETTEMBRE)

Gli escursionisti possono vivere l'emozione di una scalata ai ruderi del locale castello, mentre acquisiscono i concetti fondamentali del percorso attrezzato e scoprono la storia dell'ambiente naturale straordinario della Val Canali. Durata complessiva 1.45 ore ca. **Maggiori dettagli su:** www.primieroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/. **Prenotazioni:** <https://primieroiniziative.it/dolomiti-montagna-attiva/>. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.
Val Canali, Laghetto Welsperg, ore 14.30 o ore 16.30

VISITA GUIDATA MEZZANO ROMANTICA CON DEGUSTAZIONE

A Mezzano, paese inserito nel circuito dei borghi più belli d'Italia, le cataste di legna si fanno arte. Vieni a scoprire i nostri percorsi tematici dedicati all'acqua, agli orti, all'architettura contadina, agli affreschi e alle artistiche cataste di legna: Mezzano ha saputo trasformare in arte le tradizioni e in storie da raccontare i ricordi delle vite contadine.

Se è vero che la visita al borgo può essere fatta anche in autonomia, con le dritte e i racconti di una guida locale è più facile apprezzare i meravigliosi dettagli di ogni canisèla o scoprire tutte le s'cìone del paese e diventare un vero medianésch. Al termine della visita guidata è previsto un semplice ma piacevole rinfresco offerto dagli operatori del borgo, per lasciarvi un ricordo gradevole del nostro paese.. Info, costi e prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente, <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Mezzano, Info Point, ore 16.00

CASARO PER UN GIORNO (DAL 5 LUGLIO AL 20 SETTEMBRE)

Inizierete con una gustosa merenda con dolci fatti in casa e prodotti locali. L'attività continuerà poi con la spiegazione del lavoro da contadino, durante la quale sarete coinvolti in alcune mansioni tra cui la mungitura della mucca. Successivamente vi metterete alla prova con il laboratorio di trasformazione del latte in Tosèla, un formaggio tipico locale. Concluderete con un gioco per i bambini. **Costo:** €15,00 a bambino | €7,00 accompagnatore (inclusi merenda, gioco e laboratorio). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 18.00 del giorno precedente):** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/#/esperienze>

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 16.30 alle ore 18.30



L'ORTO DEI SEMPLICI (DAL 5 LUGLIO AL 27 SETTEMBRE)

In compagnia di Elisa potrete scoprire l'orto botanico di Erbori dove ogni piccolo fiore racchiude in sé un po' di magia! Le piante, le erbe e i fiori di montagna regalano bellezza e salute se impariamo a osservarli con attenzione e a conoscerne le proprietà. Attraverso un **divertente percorso guidato** con indovinelli, simpatiche filastrocche e tante curiosità, apprenderete un modo diverso di approcciarvi alla natura. A seguire **visita al laboratorio di Erbori** e trasferimento a Palazzo Scopoli dove vi attende una **speciale degustazione** a tema erboristico. **Costo:** Adulti €15,00 a persona. Prezzo famiglia (massimo 4 persone) €25,00. **Prenotazione obbligatoria anticipata entro le ore 12.00 della giornata d'interesse:** <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Tonadico, Lisiera, ore 17.00

DOMENICA

R-ESTATE A CAVALLO (DAL 6 LUGLIO AL 21 SETTEMBRE)

A Passo Cereda è possibile fare la prima messa in sella con una cavalcata all'interno del paddock per i più piccoli che saranno accompagnati da un esperto cavaliere, oppure scegliere una passeggiata a cavallo tra gli spettacolari paesaggi che ci circondano, sempre accompagnati dal nostro cavaliere. **Costo:** €20,00 per 30 minuti all'interno del paddock (dai 4 anni in su) | €50,00 per 1 ora e mezza nei dintorni di Passo Cereda (dai 15 anni in su). **Info e prenotazioni:** Tel. 389-0276413 | 347-5797512 | info@agriturbroch.it

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 9.00 alle ore 17.00



USCITE IN BICI

TOUR DEL PRIMIERO IN BICI

Uscite di mezza giornata dedicate a chi pedala e a chi ama essere trasportato: scopri dei mezzi davvero speciali! Ciclo-Tour in e-Bike alla scoperta della Valle di Primiero: borghi, palazzi, storia e percorsi sensoriali, sullo sfondo delle Pale di San Martino di Castorza. **Da non perdere:** Palazzo Scopoli a Tonadico, il Centro storico di Fiera con il Palazzo delle Miniere, La Casa Natale di Luigi Negrelli, Cataste & Canzei a Mezzano, il Parco del Belvedere ed il Percorso Sensoriale Immergiti di Imèr. **MEZZA GIORNATA** dalle ore 8.30 alle ore 12.30 - **Costo:** da €18,00 a persona (minimo 3 partecipanti/max 8). **La quota comprende:** Tour collettivo in MTB con accompagnamento di istruttore qualificato di Primiero Bike. **La quota non comprende:** eventuale noleggio ebike, pranzo; qualsiasi altro extra personale. **Noleggio E-Bike:** è possibile noleggiare a tariffa agevolata l'ebike o la special bike presso Cicli Bettega di Mezzano: info@ciclibettega.com. **Prenotazione ONLINE obbligatoria:** al più tardi entro le ore 18.00 del venerdì ante attività su www.primieroiniziativa.it. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Tutte le proposte sono ad opera di istruttori certificati.

Mezzano, Cicli Bettega, dalle ore 8.30 alle ore 12.30

VISITA GUIDATA MEZZANO ROMANTICA CON DEGUSTAZIONE

A Mezzano, paese inserito nel circuito dei borghi più belli d'Italia, le cataste di legna si fanno arte. Vieni a scoprire i nostri percorsi tematici dedicati all'acqua, agli orti, all'architettura contadina, agli affreschi e alle artistiche cataste di legna: Mezzano ha saputo trasformare in arte le tradizioni e in storie da raccontare i ricordi delle vite contadine.

Se è vero che la visita al borgo può essere fatta anche in autonomia, con le dritte e i racconti di una guida locale è più facile apprezzare i meravigliosi dettagli di ogni canisèla o scoprire tutte le s'cìone del paese e diventare un vero medianésch. Al termine della visita guidata è previsto un semplice ma piacevole rinfresco offerto dagli operatori del borgo, per lasciarvi un ricordo gradevole del nostro paese.. Info, costi e prenotazioni: entro le ore 18.00 del giorno precedente, <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

Mezzano, Info Point, ore 10.00

VITA TRA GLI ALBERI (DAL 6 LUGLIO AL 31 AGOSTO)

Parti per un percorso ad anello nella foresta, ascoltandone la storia e scoprendo il legno di risonanza, i suoi abitanti e i segni dei cambiamenti che l'hanno trasformata. Un viaggio tra ecologia, scienza e conservazione, guidato da chi ogni giorno tutela questo ecosistema ricco e fragile nel Parco Naturale. **Costo:** €5,00 (gratuito per bambini fino ai 6 anni, accompagnati). **Prenotazione obbligatoria anticipata (entro le ore 17.00 del giorno precedente):** <https://book.parcopan.org/it/esperienza/vita-tra-gli-alberi-tracce-ed-intrecci-nel-bosco>

Maggiori info: Tel. 0439-026289 | visitatori@parcopan.org

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 10.00

GIRA LA RUOTA TAGLIA LA SEGA (DAL 6 LUGLIO AL 14 SETTEMBRE)

Dimostrazione del taglio dei tronchi alla **Sièga de Valzanca**, segheria idraulica alla veneziana ricostruita com'era negli anni Venti del '900. **Costo:** €3,00 a persona, gratuito per gli under 8. **Info:** Tel. 340-3768069 | 0439-719106 | info@ecomuseo.vanoi.it

Caoria, Loc. Ponte Stèl - Sièga de Valzanca, dalle ore 14.30 alle ore 17.00

MOSTRE ED ESPOSIZIONI

Scopri un ricco calendario di esposizioni e mostre adatto a tutte le esigenze, che permetterà di esplorare il territorio del Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino e, in generale, di tutta la zona delle Valli di Primiero e Vanoi, entrando in sintonia con la loro natura, le loro genti e la loro storia.

Visita il sito <https://www.sanmartino.com/IT/mostre-e-visite-guidate/>



ApT non è responsabile per eventuali variazioni di orario e/o dettagli apportati agli eventi e non opportunamente comunicati nei tempi corretti dai singoli organizzatori. Invitiamo i nostri graditi Ospiti a verificare sempre online sul sito www.sanmartino.com o direttamente presso gli uffici ApT eventuali variazioni intercorse successivamente alla veicolazione dell'agenda.