



# AGENDA SETTIMANALE

EVENTI E PROPOSTE PER LA TUA SETTIMANA

dal 14/06/2025 al 22/06/2025

## SABATO 14 GIUGNO

### QI GONG PER LA SCHIENA FELICE

Qi= Energia Gong=Fluire, tutto quello che ci circonda è energia, ed anche noi stessi siamo energia; nel momento che l'energia per qualche motivo non può fluire liberamente nei meridiani del tuo corpo, si blocca e crea tensione muscolare, mal di schiena e cervicale. Semplici esercizi liberano il flusso e portano armonia ed equilibrio in tutto il tuo essere. Abbigliamento comodo. **Info e prenotazioni:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. **Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 17.00**

### MUSICA SACRA

L'altra faccia del sacro. **Sofia Cortellazzi**, soprano | **Elena Vianini**, contralto | **Sandro Miori**, tenore | **Sergio Mutalipassi**, basso. **Coro in Dulci Jubilo**, direttore Tarcisio Battisti. **Orchestra I Filarmonici di Trento**, direttore Alessandro Arnoldo. **Musiche di:** V. Bellini, J. Zendri, G. Terrabugio, J.G. Rheinberger. Evento in collaborazione con la Scuola Musicale di Primiero in occasione del 30° anniversario dalla fondazione, Istituto Diocesano di Musica Sacra e Federazione Cori del Trentino.

**Fiera di Primiero, Chiesa Arcipretale S. Maria Assunta, ore 20.30**

## DOMENICA 15 GIUGNO



### SPORTFUL DOLOMITI RACE

Prenderà il via domenica 15 giugno 2025 la **30<sup>a</sup> edizione della Sportful Dolomiti Race**, la Granfondo ciclistica più dura d'Europa tra le Dolomiti Patrimonio Unesco. Più di 5.000 ciclamatori, provenienti da ogni parte del mondo, parteciperanno a questa competizione che vedrà due diversi itinerari. **Itinerario Granfondo:** Il tracciato della Gran Fondo è lungo 204 km (4.900m D+): Feltre, Cesiomaggiore, San Gregorio nelle Alpi, Sospirolo, Valle del Mis, California, Forcella Franche (GPM - 990m), Rivamonte Agordino, Loc. Le Miotte (deviazione percorsi), Agordo, Cencenighe, Alleghe, Caprile, Selva di Cadore, Passo Staulanza (GPM - 1766m), Palafavera, Fusine, Dont, Passo Duran (GPM - 1601m), La Valle Agordina, Agordo, Voltago Agordino, Frassené, Forcella Aurine (GPM - 1297m), Don di Gosaldo, **Sagron, Passo Cereda (GPM - 1361m), Tonadico, Mezzano, Imèr, Pontet, Ponte Oltra, Sorriba, Salzen, Passo Croce d'Aune (GPM - 1015m), Pedavena, Foen, via Mezzaterra (ultimi 450m di salita), Feltre. Itinerario Mediofondi:** Feltre-Forcella Franche-Forcella Aurine-**Sagron-Passo Cereda-Tonadico-Mezzano-Imèr-Croce d'Aune-Pedavena-Feltre. Primo passaggio su Sagron Mis - Passo**

**Cereda:** ore 8.54 circa. **Secondo passaggio su Sagron Mis - Passo Cereda:** ore 11.00 circa. Partenza e arrivo a Feltre (BL). **Per informazioni e iscrizioni** visita il sito [www.sportfuldolomitorace.it](http://www.sportfuldolomitorace.it)

**Per informazioni sulle chiusure delle strade visita il sito [www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com)**

## TOUR DEL PRIMIERO IN BICI

Uscite in giornata dedicate a chi pedala e a chi ama essere trasportato: scopri dei mezzi davvero speciali! Ciclo-Tour in e-Bike alla scoperta della Valle di Primiero: borghi, Palazzi, storia e percorsi sensoriali, sullo sfondo delle Pale di San Martino di Castrotzza. Da non perdere: Palazzo Scopoli a Tonadico, il Centro storico di Fiera con il Palazzo delle Miniere, La Casa Natale di Luigi Negrelli, Cataste & Canzei a Mezzano, il Parco del Belvedere ed il Percorso Sensoriale Immersiti di Imèr. **Costo:** da €30,00 a persona. **La quota comprende:** Tour collettivo in MTB con accompagnamento di istruttore qualificato di Primiero Bike. **La quota non comprende:** eventuale noleggio ebike, pranzo; qualsiasi altro extra personale. **Noleggio E-Bike:** è possibile noleggiare a tariffa agevolata l'ebike o la special bike presso Cicli Bettega di Mezzano, inserendo la richiesta al momento della prenotazione. **Info e prenotazioni:** [www.primeroiniziative.it](http://www.primeroiniziative.it)  
**Mezzano, Cicli Bettega, dalle ore 9.00 alle ore 16.00**



## BAGNO DI BOSCO CON CAMPANE TIBETANE E QI GONG

Quest'attività ti aiuta a rilassare la mente, rinforzare il sistema immunitario, oltre a portare una sensazione di centratura e benessere. Immergersi nella natura, circondati da profumi e colori, mentre si ascoltano i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane, riconnette ad una parte più profonda del proprio "Essere". Nello stesso momento i semplicissimi esercizi della tradizione cinese "Qi Gong" rendono tutto ancora più speciale, permettendo di cogliere al meglio l'energia della natura. **Info e prenotazioni:** Sonja, Tel. 347-0993818

**Val Canali, ore 17.00**

## LUNEDÌ 16 GIUGNO

### WILD RANCH WEEKS (DAL 16 AL 20 GIUGNO)

Un'intera settimana dedicata ai bambini e ragazzi dai 7 ai 16 anni per conoscere il meraviglioso mondo dei cavalli. Introduzione consapevole all'equitazione generale e un argomento specifico su cui lavorare. **Info e prenotazioni:** Tel. 348-1232778 | [wildranchvano@gmail.com](mailto:wildranchvano@gmail.com)

**Canal San Bovo, Wild Ranch, dalle ore 8.00 alle ore 12.00**

### I SUONI, VIBRAZIONI E FREQUENZE DELLE CAMPANE TIBETANE

Il suono armonioso e profondo delle campane tibetane aiuta a rilassarsi e offre molteplici benefici. L'energia nel nostro corpo, mente, emozioni e spirito può fluire liberamente, riducendo stress e ansia e rilassando il sistema nervoso. Questo favorisce maggiore chiarezza mentale e un flusso energetico equilibrato. **Durata:** 45/60 minuti. Abbigliamento comodo. **Costo:** €18,00 - attività gratuita se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. **Info e prenotazioni:** presso Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 21.00**

## MARTEDÌ 17 GIUGNO

### SOCIAL MEDIA MANAGEMENT VIDEO EDITING (DAL 17 AL 19 GIUGNO)

All'interno dell'iniziativa "Dietro le quinte: formazione giovanile di avvicinamento al mondo dello spettacolo dal vivo". **Insegnanti:** Chiara Grisorio e Alex Stewart.

**Info e prenotazioni:** Tel. 320-8562943? | [lanciarateaps@gmail.com](mailto:lanciarateaps@gmail.com)

**Canal San Bovo, Casa dell'Ecomuseo del Vanoi**

## MERCOLEDÌ 18 GIUGNO

### QI GONG

Questi semplicissimi esercizi fanno fluire l'energia equilibrando lo stato psico fisico, con armonia, centratura, calma e pace interiore, aiuta a fluire con apertura mentale ed energia positiva nella vita. Abbigliamento comodo. **Prenotazione:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. Durata 45 minuti.

**Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 8.30**



### ACCOMPAGNAMENTO A PALAZZO DELLE MINIERE

Accompagnamento a **Palazzo delle Miniere**, un edificio che risale alla seconda metà del quattrocento, sede del magistrato minerario austriaco e di molte altre amministrazioni. Il palazzo, uno dei più belli e importanti dell'intera vallata, presenta una chiara forma di fortezza, con elementi tipici delle case dei territori di lingua tedesca. Al primo piano la bifora e il portale sono di origine gotica e sopra ad esso si scorge uno stemma della **famiglia Welsperg**. All'interno del palazzo, a luglio 2020 è stato inaugurato **P-QUI**, una linea del tempo che narra l'affascinante storia di Primiero. Un viaggio sorprendente raccontato in tappe attraverso i colorati allestimenti nati da parte del legname abbattuto da Vaia. **Visita ad ingresso libero, non per gruppi.**

**Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 15.30 (primo turno) e ore 17.00 (secondo turno)**

## GIOVEDÌ 19 GIUGNO

---

### ACCOMPAGNAMENTO A PALAZZO DELLE MINIERE

Accompagnamento a **Palazzo delle Miniere**, un edificio che risale alla seconda metà del quattrocento, sede del magistrato minerario austriaco e di molte altre amministrazioni. Il palazzo, uno dei più belli e importanti dell'intera vallata, presenta una chiara forma di fortezza, con elementi tipici delle case dei territori di lingua tedesca. Al primo piano la bifora e il portale sono di origine gotica e sopra ad esso si scorge uno stemma della **famiglia Welsperg**. All'interno del palazzo, a luglio 2020 è stato inaugurato **P-QUI**, una linea del tempo che narra l'affascinante storia di Primiero. Un viaggio sorprendente raccontato in tappe attraverso i colorati allestimenti nati da parte del legname abbattuto da Vaia. **Visita dedicata solo ai gruppi con ingresso ad offerta libera. Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-62515 entro le ore 19.00 del giorno precedente.

**Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 9.30 (primo turno) e ore 10.45 (secondo turno)**

---

### EROI A 4 ZAMPE

Un'esperienza davvero speciale in compagnia delle squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza: un'emozionante esercitazione di soccorso effettuata con i bellissimi e super addestrati cani da ricerca sullo sfondo inconfondibile delle stupende Pale di San Martino! **Abbigliamento:** si consiglia un abbigliamento sportivo, calzature trekking/da ginnastica. **Adatto per:** adulti con bambini/ragazzi a partire dai 3 anni. Attività gratuita. **Prenotazione obbligatoria anticipata:** (entro le ore 18.00 del giorno precedente l'attività) su <https://www.sanmartino.com/IT/esperienze/>

**Passo Rolle, Caserma Colbricon-Cimon, ore 9.30 (l'attività potrebbe essere annullata in caso di maltempo tale da non poter effettuare l'attività o annullamento da parte degli organizzatori per improrogabili impegni della Guardia di Finanza)**

---

### IO CRESCO, TU LEGGIMI ANCORA

Letture per bambini dai 3 anni a cura dei volontari Nati per Leggere. Alla scoperta della nuova bibliografia "Nati per Leggere" a cura di Jennifer e Sergio.

**Fiera di Primiero, Biblioteca Intercomunale, ore 16.00**

---

## VENERDÌ 20 GIUGNO

---



### 45° RALLYE SAN MARTINO

Si svolgerà dal **20 al 21 giugno**, con partenza e arrivo a **San Martino di Castrozza**, il mitico **Rallye Internazionale di San Martino di Castrozza e Primiero**. Il Rallye San Martino di Castrozza e Primiero quest'anno approda nell'International Rally Cup, la serie privata di alto profilo agonistico e spettacolare organizzata da IRC Sport, con sede a Bedonia in comune di Parma. **Programma: ore 9.30, Shakedown. Ore 20.00:** PS SMart Cittadina. Controlla bene gli orari delle chiusure strade. **NON** è possibile acquistare il biglietto online in prevendita, ma solo in loco la sera della prova. Ricorda che sei in una PS, rimani solo nelle aree pubblico predisposte. Per evitare ingorghi, dovrai parcheggiare all'inizio del paese (Parcheggi Tognola da Sud, Colverde da Nord), una navetta gratuita ti porterà nelle aree pubblico! L'entrata al circuito è a pagamento, ti verrà consegnato assieme al biglietto un braccialetto, tienilo sempre con te! **Maggiori info e orari chiusure strade:** [rallysanmartino.com](http://rallysanmartino.com)

**San Martino di Castrozza**

---

## SABATO 21 GIUGNO

---

### 45° RALLYE SAN MARTINO

Si svolgerà dal **20 al 21 giugno**, con partenza e arrivo a **San Martino di Castrozza**, il mitico **Rallye Internazionale di San Martino di Castrozza e Primiero**. Il Rallye San Martino di Castrozza e Primiero quest'anno approda nell'International Rally Cup, la serie privata di alto profilo agonistico e spettacolare organizzata da IRC Sport, con sede a Bedonia in comune di Parma. **Programma: ore 10.00,** PS Manghen. **Ore 11:20:** PS Val Malene. **Ore 12.00:** PS Passo Gobbera. **Ore 15.20:** PS Manghen. **Ore 16.40:** PS Val Malene. **Ore 17.20:** PS Gobbera. **Ore 18:40:** arrivo a San Martino di Castrozza. **Maggiori info e orari chiusura strade:** [rallysanmartino.com/](http://rallysanmartino.com/)

**San Martino di Castrozza**

---

### SOUNDWALK

Passeggiata con gli esperti del MUSE - Museo delle Scienze, per riscoprire il paesaggio attraverso i suoni all'interno del progetto "Ecos. Paesaggi sonori negli Ecomusei". **Maggiori info:** Tel 0439-719106 | [info@ecomuseo.vanoi.it](mailto:info@ecomuseo.vanoi.it)

**Caoria, Ponte Stèl, ore 14.00**

---

### QI GONG PER LA SCHIENA FELICE

Qi= Energia Gong=Fluire, tutto quello che ci circonda è energia, ed anche noi stessi siamo energia; nel momento che l'energia per qualche motivo non può fluire liberamente nei meridiani del tuo corpo, si blocca e crea tensione muscolare, mal di schiena e cervicale. Semplici esercizi liberano il flusso e portano armonia ed equilibrio in tutto il tuo essere. **Abbigliamento comodo. Info e prenotazioni:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. **Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 17.00**

---

### LE SERATE MUSICALI A FIERA DI PRIMIERO

**Acustikey**, un trio che propone in chiave acustica i più grandi successi italiani ed internazionali degli ultimi anni.

**Fiera di Primiero, Centro Paese, dalle ore 20.45 alle ore 22.45**

---

# DOMENICA 22 GIUGNO

## TOUR DEL PRIMIERO IN BICI

Uscite in giornata dedicate a chi pedala e a chi ama essere trasportato: scopri dei mezzi davvero speciali! Ciclo-Tour in e-Bike alla scoperta della Valle di Primiero: borghi, Palazzi, storia e percorsi sensoriali, sullo sfondo delle Pale di San Martino di Castrozza. Da non perdere: Palazzo Scopoli a Tonadico, il Centro storico di Fiera con il Palazzo delle Miniere, La Casa Natale di Luigi Negrelli, Cataste & Canzei a Mezzano, il Parco del Belvedere ed il Percorso Sensoriale Immergiti di Imèr. **Costo:** da €30,00 a persona. **La quota comprende:** Tour collettivo in MTB con accompagnamento di istruttore qualificato di Primiero Bike. **La quota non comprende:** eventuale noleggio ebike, pranzo; qualsiasi altro extra personale. **Noleggio E-Bike:** è possibile noleggiare a tariffa agevolata l'ebike o la special bike presso Cicli Bettega di Mezzano, inserendo la richiesta al momento della prenotazione. **Info e prenotazioni:** [www.primeroiniziative.it](http://www.primeroiniziative.it)  
**Mezzano, Cicli Bettega, dalle ore 9.00 alle ore 16.00**



## FESTA DEL SORC

Nell'incantevole cornice dei Mulini e del Colmel di Ronco Cainari, una grande festa suggestiva con la raffinata cucina di Ronco, musica e natura. **Programma: ore 9.30**, per chi vuole, ritrovo al Piazzale di Cainari per la passeggiata al Capitel de la Fratta, bellissimo percorso con vista panoramica sulla Valle del Vanoi. **Ritrovo** c/o Piazzale di Ronco Cainari. **Dalle ore 10.30 alle ore 12.30:** spiegazioni di molitura e sulla filiera del Sorc presso i Mulini di Cainari. **Ore 12.30 ca:** grande pranzo del Sorc presso i Mulini di Ronco Cainari, menù ricercato a base di farina di mais. **Info e prenotazioni gradite:** Tel. 0439-719686 | 0439-719041 | 0439-719106. Offerta libera.

**Valle del Vanoi, Mulini di Ronco Cainari, dalle ore 9.30 (in caso di maltempo la manifestazione si terrà presso l'Area Feste di Ronco Chiesa)**

## BAGNO DI BOSCO CON CAMPANE TIBETANE E QI GONG

Quest'attività ti aiuta a rilassare la mente, rinforzare il sistema immunitario, oltre a portare una sensazione di centratura e benessere. Immergersi nella natura, circondati da profumi e colori, mentre si ascoltano i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane, riconnette ad una parte più profonda del proprio "Essere". Nello stesso momento i semplicissimi esercizi della tradizione cinese "Qi Gong" rendono tutto ancora più speciale, permettendo di cogliere al meglio l'energia della natura. **Info e prenotazioni:** Sonja, Tel. 347-0993818

**Val Canali, ore 17.00**

## DA NON PERDERE..



### MAI FESTIVAL | 26/06-01/08/25

Tomano a Mezzano, fra i Borghi più belli d'Italia, ed il Primiero, le note del Trentino Music Festival per Mezzano Romantica, che riproporrà il suo consueto cartellone ricco di appuntamenti. Attesissimi, torneranno da tutto il mondo decine di musicisti, docenti e studenti della MAI Music Academy di New York, che riprenderà a tenere i suoi corsi estivi internazionali nel Primiero.

**Scopri il calendario degli appuntamenti su [sanmartino.com](http://sanmartino.com)**



### PANINI IN PIAZZA A SIROR | 27/06/25

Il Comitato Tradizione e Cultura di Siror presenta "Panini in Piazza a Siror". Diversi panini assortiti per tutti i gusti e per tutti i palati! Lasciatevi tentare dalla porchetta scottata oppure dai wurstel con i crauti, dalle note piccanti unite alla luganega, dall'intrigante carne fumada di Siror o da una pagnotta vegetariana da non perdere. Il tutto accompagnato dal ritmo di Dj Maxese.

**Siror, Piazza Via Sant'Andrea, dalle ore 19.00 (in caso di maltempo presso il Centro Civico)**

*ApT non è responsabile per eventuali variazioni di orario e/o dettagli apportati agli eventi e non opportunamente comunicati nei tempi corretti dai singoli organizzatori. Invitiamo i nostri graditi Ospiti a verificare sempre online sul sito [www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com) o direttamente presso gli uffici ApT eventuali variazioni intercorse successivamente alla veicolazione dell'agenda.*