



# AGENDA SETTIMANALE

EVENTI E PROPOSTE PER LA TUA SETTIMANA

dal 09/06/2025 al 15/06/2025

## SABATO 7 GIUGNO



### SAGRA DEL MIS

S. Messa "Beata Vergine delle Grazie" con processione. Stand gastronomico con piatti tipici locali. **Programma: dalle ore 19.00**, frittura di pesce e stand gastronomico con piatti locali. **A seguire:** balli con Oro Puro. **Dalle ore 23.00:** Dj Set.

**Mis, Centro Paese, dalle ore 19.00**

### QI GONG PER LA SCHIENA FELICE

Qi= Energia Gong=Fluire, tutto quello che ci circonda è energia, ed anche noi stessi siamo energia; nel momento che l'energia per qualche motivo non può fluire liberamente nei meridiani del tuo corpo, si blocca e crea tensione muscolare, mal di schiena e cervicale. Semplici esercizi liberano il flusso e portano armonia ed equilibrio in tutto il tuo essere. Abbigliamento comodo. **Info e prenotazioni:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. **Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 17.00**

## DOMENICA 8 GIUGNO



### TROFEO SAN VITTORE

Il **Trofeo San Vittore**, è una gara podistica che si svolge domenica 8 giugno nel centro storico di **Tonadico**. L'evento organizzato dall'U.S. Primiero A.S.D., avendo raggiunto nel tempo un notevole prestigio nel settore, richiama di anno in anno numerosi atleti provenienti da diverse regioni. Il Trofeo San Vittore fa parte della **6ª prova del 28° Grand Prix Giovani Triveneto 2025**. **Programma: ore 9.45**, inizio delle gare delle categorie Senior Master Me F e a seguire le categorie giovanili. **Ore 12.00:** Pasta Party per tutti. **Premiazioni:** verranno eseguite sotto il tendone durante il Pasta Party. **Iscrizioni:** entro le ore 21.00 del giorno 5 giugno 2025 scrivendo a [lemuratimevents@gmail.com](mailto:lemuratimevents@gmail.com). **Maggiori info:** Tel. 3666783037 (Antonio) | o visita il sito [sanvittore.usprimiero.com](http://sanvittore.usprimiero.com)

**Tonadico, Centro Storico, ore 9.45**



## BAGNO DI BOSCO CON CAMPANE TIBETANE E QI GONG

Quest'attività ti aiuta a rilassare la mente, rinforzare il sistema immunitario, oltre a portare una sensazione di centratura e benessere. Immergersi nella natura, circondati da profumi e colori, mentre si ascoltano i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane, riconnette ad una parte più profonda del proprio "Essere". Nello stesso momento i semplicissimi esercizi della tradizione cinese "Qi Gong" rendono tutto ancora più speciale, permettendo di cogliere al meglio l'energia della natura. **Info e prenotazioni:** Sonja, Tel. 347-0993818

**Val Canali, ore 17.00**

## SAGRA DEL MIS

S. Messa "Beata Vergine delle Grazie" con processione. Stand gastronomico con piatti tipici locali. **Programma: ore 11.00**, Santa Messa della Beata Vergine delle Grazie presso la Chiesa. **Dalle ore 12.00:** stand gastronomici con piatti locali e musica con Eros. **Durante la giornata:** piccolo mercatino dell'artigianato, Mostra Meccano e torneo di briscola. **Ore 14.00:** estrazione della lotteria.

**Mis, Centro Paese, dalle ore 11.00**

# LUNEDÌ 9 GIUGNO

## I SUONI, VIBRAZIONI E FREQUENZE DELLE CAMPANE TIBETANE

Il suono armonioso e profondo delle campane tibetane aiuta a rilassarsi e offre molteplici benefici. L'energia nel nostro corpo, mente, emozioni e spirito può fluire liberamente, riducendo stress e ansia e rilassando il sistema nervoso. Questo favorisce maggiore chiarezza mentale e un flusso energetico equilibrato. **Durata:** 45/60 minuti. Abbigliamento comodo. **Costo:** €18,00 - attività gratuita se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. **Info e prenotazione:** presso Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 21.00**

# MARTEDÌ 10 GIUGNO

## TECNICA AUDIO-LUCI (DAL 10 AL 12 GIUGNO)

Workshop. Insegnante Andrea Ugolini. **Info e prenotazioni:** 320-8562943

**Canal San Bovo, Teatro Parrocchiale**

# MERCOLEDÌ 11 GIUGNO

## QI GONG

Questi semplicissimi esercizi fanno fluire l'energia equilibrando lo stato psico fisico, con armonia, centratura, calma e pace interiore, aiuta a fluire con apertura mentale ed energia positiva nella vita. Abbigliamento comodo. **Prenotazione:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. Durata 45 minuti.

**Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 8.30**



## VISITA GUIDATA A PALAZZO DELLE MINIERE

Visita guidata a **Palazzo delle Miniere**, un edificio che risale alla seconda metà del quattrocento, sede del magistrato minerario austriaco e di molte altre amministrazioni. Il palazzo, uno dei più belli e importanti dell'intera vallata, presenta una chiara forma di fortezza, con elementi tipici delle case dei territori di lingua tedesca. Al primo piano la bifora e il portale sono di origine gotica e sopra ad esso si scorge uno stemma della **famiglia Welsperg**. All'interno del palazzo, a luglio 2020 è stato inaugurato **P-QUI**, una linea del tempo che narra l'affascinante storia di Primiero. Un viaggio sorprendente raccontato in tappe attraverso i colorati allestimenti nati da parte del legname abbattuto da Vaia. **Visita ad ingresso libero, non per gruppi.**

**Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 15.30 (primo turno) e ore 17.00 (secondo turno)**

## GIOVEDÌ 12 GIUGNO

### VISITA GUIDATA A PALAZZO DELLE MINIERE

Visita guidata a **Palazzo delle Miniere**, un edificio che risale alla seconda metà del quattrocento, sede del magistrato minerario austriaco e di molte altre amministrazioni. Il palazzo, uno dei più belli e importanti dell'intera vallata, presenta una chiara forma di fortezza, con elementi tipici delle case dei territori di lingua tedesca. Al primo piano la bifora e il portale sono di origine gotica e sopra ad esso si scorge uno stemma della **famiglia Welsperg**. All'interno del palazzo, a luglio 2020 è stato inaugurato **P-QUI**, una linea del tempo che narra l'affascinante storia di Primiero. Un viaggio sorprendente raccontato in tappe attraverso i colorati allestimenti nati da parte del legname abbattuto da Vaia. **Visita dedicata solo ai gruppi con ingresso ad offerta libera. Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-62515 entro le ore 19.00 del giorno precedente.

**Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, ore 9.30 (primo turno) e ore 10.45 (secondo turno)**

## SABATO 14 GIUGNO

### QI GONG PER LA SCHIENA FELICE

Qi= Energia Gong=Fluire, tutto quello che ci circonda è energia, ed anche noi stessi siamo energia; nel momento che l'energia per qualche motivo non può fluire liberamente nei meridiani del tuo corpo, si blocca e crea tensione muscolare, mal di schiena e cervicale. Semplici esercizi liberano il flusso e portano armonia ed equilibrio in tutto il tuo essere. Abbigliamento comodo. **Info e prenotazioni:** presso Energetika Hotel Castel Pietra, Tel. 0439-763171. **Costo:** €10,00 (se sei un volontario di società benefica, soccorso, vigili del fuoco ecc. l'attività è gratuita, sempre su prenotazione)

**Transacqua, Hotel Castel Pietra, ore 17.00**

## DOMENICA 15 GIUGNO



### SPORTFUL DOLOMITI RACE

Prenderà il via domenica 15 giugno 2025 la **30<sup>a</sup> edizione della Sportful Dolomiti Race**, la Granfondo ciclistica più dura d'Europa tra le Dolomiti Patrimonio Unesco. Più di 5.000 ciclamatori, provenienti da ogni parte del mondo, parteciperanno a questa competizione che vedrà due diversi itinerari. **Itinerario Granfondo:** Il tracciato della Gran Fondo è lungo 204 km (4.900m D+): Feltre, Cesiomaggiore, San Gregorio nelle Alpi, Sospirolo, Valle del Mis, California, Forcella Franche (GPM - 990m), Rivamonte Agordino, Loc. Le Miotte (deviazione percorsi), Agordo, Cencenighe, Alleghe, Caprile, Selva di Cadore, Passo Staulanza (GPM - 1766m), Palafavera, Fusine, Dont, Passo Duran (GPM - 1601m), La Valle Agordina, Agordo, Voltago Agordino, Frassené, Forcella Aurine (GPM - 1297m), Don di Gosaldo, **Sagron, Passo Cereda (GPM - 1361m), Tonadico, Mezzano, Imèr, Pontet, Ponte Oltra, Sorriba, Salzen, Passo Croce d'Aune (GPM - 1015m), Pedavena, Foen, via Mezzaterza (ultimi 450m di salita), Feltre. Itinerario Mediofondo:** Feltre-Forcella Franche-Forcella Aurine-**Sagron-Passo Cereda-Tonadico-Mezzano-Imèr-Croce d'Aune-Pedavena-Feltre. Primo passaggio su Sagron Mis - Passo**

**Cereda:** ore 8.54 circa. **Secondo passaggio su Sagron Mis - Passo Cereda:** ore 11.00 circa. Partenza e arrivo a Feltre (BL).

**Per informazioni e iscrizioni visita il sito [www.sportfuldolomitrace.it](http://www.sportfuldolomitrace.it)**

### BAGNO DI BOSCO CON CAMPANE TIBETANE E QI GONG

Questa attività ti aiuta a rilassare la mente, rinforzare il sistema immunitario, oltre a portare una sensazione di centratura e benessere. Immergersi nella natura, circondati da profumi e colori, mentre si ascoltano i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane, riconnette ad una parte più profonda del proprio "Essere". Nello stesso momento i semplicissimi esercizi della tradizione cinese "Qi Gong" rendono tutto ancora più speciale, permettendo di cogliere al meglio l'energia della natura. **Info e prenotazioni:** Sonja, Tel. 347-0993818

**Val Canali, ore 17.00**



### TOUR DEL PRIMIERO IN BICI

Uscite in ginnata dedicate a chi pedala e a chi ama essere trasportato: scopri dei mezzi davvero speciali! Ciclo-Tour in e-Bike alla scoperta della Valle di Primiero: borghi, Palazzi, storia e percorsi sensoriali, sullo sfondo delle Pale di San Martino di Castrozza. **Da non perdere:** Palazzo Scopoli a Tonadico, il Centro storico di Fiera con il Palazzo delle Miniere, La Casa Natale di Luigi Negrelli, Cataste & Canzei a Mezzano, il Parco del Belvedere ed il Percorso Sensoriale Immergiti di Imèr. **Costo:** da €30,00 a persona. **La quota comprende:** Tour collettivo in MTB con accompagnamento di istruttore qualificato di Primiero Bike. **La quota non comprende:** eventuale noleggio ebike, pranzo; qualsiasi altro extra personale. **Noleggio E-Bike:** è possibile noleggiare a tariffa agevolata l'ebike o la special bike presso Cicli Bettega di Mezzano, inserendo la richiesta al momento della prenotazione. **Info e prenotazioni:** [www.primieroiniziativa.it](http://www.primieroiniziativa.it)

**Mezzano, Cicli Bettega, dalle ore 9.00 alle ore 16.00**

## DA NON PERDERE..



### 45° RALLYE SAN MARTINO

Torna l'adrenalina sotto le Pale di San Martino  
**San Martino di Castrozza** 20-21 giugno 2025. Dettagli  
su [https://www.sanmartino.com/IT/rallye\\_san\\_martino/](https://www.sanmartino.com/IT/rallye_san_martino/)



### FESTA DEL SORC

Passeggiata e gastronomia nell'incantevole cornice dei Mulini di Ronco Cainari  
**Valle del Vanoi, Ronco Cainari** 22 giugno 2025. Dettagli  
su <https://www.sanmartino.com/IT/festa-del-sorc/>



### VIVERE LA MONTAGNA AL MASSIMO

Con la bella stagione alle porte, tornano le emozioni dell'outdoor tra le vette più spettacolari delle Dolomiti. A San Martino di Castrozza ti aspettano giornate di sport, natura e panorami mozzafiato, anche grazie alla riapertura degli impianti di risalita e dei bike park.

#### **Cabinovia Tognola e San Martino Bike Arena**

Dal 31 maggio al 2 giugno, 7-8 giugno 2025

Tutti i giorni dal 14 giugno al 21 settembre 2025

27-28 settembre, 4-5 ottobre, 11-12 ottobre 2025

#### **Cabinovia Colbricon Express e Colbricon Bike Park**

Dal 31 maggio al 2 giugno, 7-8 giugno 2025

Tutti i giorni dal 14 giugno al 14 settembre 2025

20-21 settembre 2025

#### **Cabinovia Colverde e Funivia Rosetta**

Tutti i giorni dal 14 giugno al 28 settembre 2025

#### **Seggiovia Punta Ces - Novità 2025**

Tutti i giorni dal 12 luglio al 31 agosto 2025.

**San Martino di Castrozza** - Scopri orari e prezzi su <https://www.sanmartino.com/IT/tariffe-impianti/>

*ApT non è responsabile per eventuali variazioni di orario e/o dettagli apportati agli eventi e non opportunamente comunicati nei tempi corretti dai singoli organizzatori. Invitiamo i nostri graditi Ospiti a verificare sempre online sul sito [www.sanmartino.com](http://www.sanmartino.com) o direttamente presso gli uffici ApT eventuali variazioni intercorse successivamente alla veicolazione dell'agenda.*