

Quando?

- Primavera
- Estate
- Autunno
- Inverno

LEGENDA

- STRADA ASFALTATA
- STRADA STERRATA
- CORSI D'ACQUA PRINCIPALI
- IMPIANTI DI RISALITA INVERNALI
- SENTIERO ETNOGRAFICO DEL VANOI
- CENTRI VISITATORI DEL PARCO DI PANEVEGGIO
- IMPIANTI DI RISALITA ESTIVI
- FERRATA DIDATTICA VAL DI SCALA
- AREE FAUNISTICHE DI PANEVEGGIO E CAORIA
- PONTI SU FUNI
- PERCORSO BENESSERE

PERLE NATURALI DA NON PERDERE

VAL VENEGIA

Incorniciata dalle **Pale di San Martino**, la Val Venegia - di origine glaciale - è una vera e propria riserva naturale. Qui infatti convivono **numeroso specie di piante** diverse, nutrite dalle acque del **torrente Travignolo** che vi scorre lentamente a fianco. Se in estate è caratterizzata dai pascoli delle malghe, in inverno gli abeti innevati la trasformano in un paesaggio da favola.

Come raggiungerla: dal **parcheggio "Pian dei Casoni"**, situato lungo la SP del Passo Valles, si giunge alle **malghe Venegia e Venegiota** tramite comoda strada forestale. Se vuoi allungare il percorso compiendo un anello più impegnativo, ti consigliamo di proseguire verso **Baita Segantini** e **Capanna Cervino**. Svoltando infine per **Malga Juribello** si rientra a Pian dei Casoni.

In inverno, per percorrere questa variante, occorre essere muniti di Artva, pala e sonda.

ALTOPIANO DELLE PALE DI SAN MARTINO

Milioni di anni fa un mare tranquillo e poco profondo abitato da microrganismi marini, oggi un **paesaggio lunare** capace di incantare chiunque con la maestosità dei suoi 50 km² di superficie.

Crocevia di numerosi **trekking e vie ferrate**, è raggiungibile comodamente da San Martino di Castrozza anche grazie agli **impianti di risalita "Colverde-Rosetta"** per un'uscita sia in estate che in inverno **in compagnia delle Guide Alpine** o una semplice sosta per riempire i polmoni e gli occhi di meraviglia.

PASSO ROLLE - LAGHETTI DI COLBRICON

Due piccoli laghi glaciali raggiungibili attraversando un facile sentiero nel bosco partendo da Passo Rolle, in prossimità dell'omonima malga, in direzione dello Chalet La Baita. Nella bella stagione sono raggiungibili anche dal paese di San Martino di Castrozza utilizzando per un primo tratto la cabinovia Colbricon Express e continuando l'escursione in direzione del segnavia, oppure risalendo il sentiero 348 che parte da Malga Ces.

Questi luoghi, nei quali sono state ritrovate selci appartenenti a **cacciatori preistorici** dell'epoca del Mesolitico, furono anche teatro del conflitto tra italiani e austriaci durante la **Grande Guerra**, così come la vicina cima del Castellazzo, dove troneggia il Cristo Pensante.

VAL CANALI

Raggiungibile in soli 10 minuti di auto da Primiero e in estate anche con una comoda navetta, è caratterizzata da boschi di **abete bianco e rosso** ed ospita la **sede principale del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino**: il centro visitatori di **Villa Welsperg**.

Scopri la biodiversità di questi paesaggi lungo il sentiero delle **"Muse Fedaiè"** o parti alla scoperta dei **numerosi sentieri** che circondano la porta di accesso al settore meridionale delle Pale di San Martino. Dalla strada si scorgono le rovine dell'antico **Castel Pietra**, che dominano ancora oggi la vallata di Primiero.

VALLE DEL VANOI - LAGO DI CALAITA

Questo lago di **origine naturale** è situato nell'alta **valle del Lozen**, tra i boschi del Vanoi, ma è raggiungibile anche da Primiero o da San Martino di Castrozza grazie a numerosi sentieri.

In inverno il tratto San Martino di Castrozza - Calaita non è percorribile perché attraversato da piste da sci.

Se in estate potete ammirarvi le montagne specchiate, in inverno ospita una pista per gli amanti dello **sci nordico**.

ALPE TOGNOLA

È il punto di partenza di numerosi itinerari ed un **parco giochi in alta quota** dedicato alle marmotte, dove non mancano **malghe e punti di ristoro** per completare i trekking con vista Pale di San Martino.

Da non perdere il **"Sentiero delle Marmotte"**, percorribile anche in inverno con ciaspole ai piedi!

Hai domande? Contatta i nostri uffici informazioni o passa a trovarci!



San Martino di Castrozza

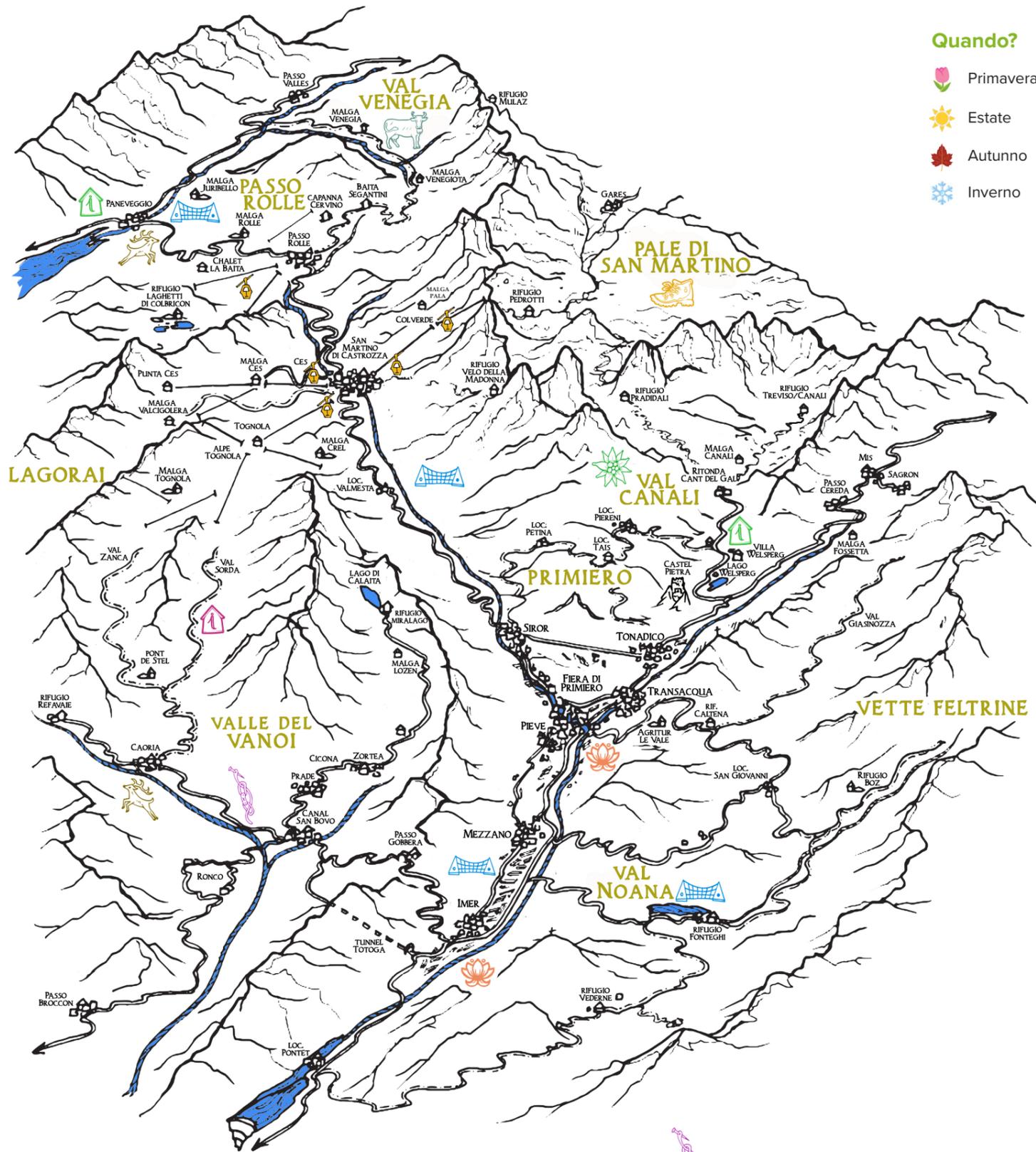
📍 Via Passo Rolle, 165
 ☎ +39 0439 768867
 ✉ info@sanmartino.com

Fiera di Primiero

📍 Via Dante, 4
 ☎ +39 0439 62407
 ✉ infoprimiero@sanmartino.com

Canal San Bovo

📍 P.zza Vittorio Emanuele, 6
 ☎ +39 0439 719041
 ✉ infovanoio@sanmartino.com



Quando?

- Primavera
- Estate
- Autunno
- Inverno

LEGENDA

STRADA ASFALTATA

STRADA STERRATA

CORSI D'ACQUA PRINCIPALI

IMPIANTI DI RISALITA INVERNALI

SENTIERO ETNOGRAFICO DEL VANOI

CENTRI VISITATORI DEL PARCO DI PANEVEGGIO

IMPIANTI DI RISALITA ESTIVI

FERRATA DIDATTICA VAL DI SCALA

AREE FAUNISTICHE DI PANEVEGGIO E CAORIA

PONTI SU FUNI

PERCORSO BENESSERE

AREE FAUNISTICHE DI PANEVEGGIO E CAORIA

Due sono le aree faunistiche dove poter ammirare tutto l'anno da vicino i cervi, indiscussi re della foresta. La prima è situata a **Paneveggio**, a due passi dal centro visitatori del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Oltre al grande recinto dove osservare gli ungulati è possibile percorrere il facile "sentiero Marcìo". Qui, grazie a numerosi tabelloni informativi, scoprirete tutti i segreti del bosco e degli animali che lo abitano. La seconda si trova nella **Valle del Vanoi**, nel paesino di **Caoria**. La sua terrazza rialzata ti permetterà di avere una visuale privilegiata su questi maestosi animali.

PONTI SU FUNI

5 ponti con grosse funi di acciaio che metteranno alla prova le vertigini per un'esperienza da ricordare:

- **Ponte Via Nova** Con i suoi 32 metri di altezza è il più alto della valle. È raggiungibile dal centro di **Pieve** imboccando il sentiero della "Via Nova", oppure dai paesi di Imèr, Mezzano e Passo Gobbera.
- **Ponte Val Noana** Situato nell'omonima valle, collega il "Rifugio Fonteghi" ai prati della località "San Giovanni". È alto 30 metri.
- **Ponte Val de la Vecia** Sospeso a 20 metri di quota, si trova lungo la **ciclopeditale che collega Primiero a San Martino di Castrozza**.
- **Ponte Sentiero Marcìo** Situato a **Paneveggio**, lungo il sentiero tematico "Marcìo", permette di osservare la potenza del torrente Travignolo che crea proprio sotto di esso delle piscine naturali.
- **Ponte Val di Scala** Per raggiungerlo è necessario allacciare l'imbrago e percorrere la ferrata didattica (meglio se con guida alpina) situata nella Valle del Vanoi. Questo ponte è per i veri amanti dell'adrenalina!

FERRATA DIDATTICA "VAL DI SCALA" - VALLE DEL VANOI

Questa ferrata su granito è situata a bassa quota, a metà strada tra **Canal San Bovo** e **Caoria**. Accompagnato da una **Guida Apina** del gruppo "Aquila", che ti fornirà tutto l'occorrente (moschettoni, imbrago e caschetto), potrai avvicinarti al mondo dell'alpinismo affrontando in sicurezza scalinate con staffe, funi di acciaio, travi in legno e un ponte tibetano!

CANYONING - VAL NOANA

A circa 8 km dal centro di **Mezzano**, nella selvaggia Val Noana, accompagnati dalle guide alpine "Aquila" e attrezzati con casco, muta e imbragatura, ci si può immergere nella forra del **fiume Rio Neva** per provare il canyoning: un'avventura tra piscinette di acqua cristallina e scivoli naturali nascosti, altrimenti irraggiungibili. Due sono le **passerelle panoramiche** da cui ammirare il lago artificiale della Noana e le gole dei canyon. Sempre in zona, addentratosi in punta di piedi nel "Sentiero degli Abeti Giganti": un percorso silenzioso attraverso alberi secolari che svettano fino a 50 metri di altezza.

CICLOPEDONALI

La scelta più ecologica per spostarsi da una località all'altra nelle valli di Primiero e Vanoi.

Da Imèr a San Martino di Castrozza
 - Dislivello: + 900m
 - Lunghezza: 18,5km
 - Tempo medio: 5 ore a piedi, 3 ore in MTB

Da Paneveggio a Caoria
 - Dislivello: + 1181m, - 1867m
 - Lunghezza: 40km
 - Tempo medio: 5 ore in e-MTB, 7 ore in MTB

Da Tonadico alla Val Canali
 - Dislivello: + 260m
 - Lunghezza: 3,6km
 - Tempo medio: 1 ora a piedi, 30 minuti in MTB

BIKE PARK

Le avventure su due ruote continuano con i percorsi downhill: tra paraboliche, trampolini e ostacoli naturali il divertimento è assicurato! Dove?

Colbricon Bike Park & Jump Line
 Cabinovia Colbricon Express

San Martino Bike Arena
 Cabinovia Tognola

VISITA AL CASTEL PIETRA

Sopra l'abitato di **Tonadico**, domina dall'alto l'intera vallata di Primiero ed è impossibile da non notare per chi volge lo sguardo verso la **Val Canali**. Per poter visitare i ruderi del **Castel Pietra**, monumento alla storia del territorio recentemente riqualificato e fonte inesauribile di leggende, è necessario salire la nuova scalinata metallica ed essere accompagnati da una guida alpina o un accompagnatore di media montagna.