



PISCINA di PRIMIERO



PISCINA PRIMIERO

Piscina e Wellness Primiero
Via Dante, 8 - Primiero SMC
www.sportetempolibero.it





ORARI AL NUOTO LIBERO

Dal Lunedì al Venerdì

10.00 - 21.00

Sabato e Domenica

15.00 - 19.00

TARIFFE INGRESSO NUOTO LIBERO

Intero dai 18 ai 64 anni

€ 6,50

Ragazzi dai 16 ai 18 anni

€ 6,00

Ridotto dai 3 ai 15 anni e over 65

€ 4,50

Ingresso gratuito sotto i tre anni

ABBONAMENTI 10 INGRESSI

	6 mesi	2 mesi
Abbonamento Intero	€ 55,00	€ 45,00
Abbonamento Ragazzi	€ 50,00	€ 40,00
Abbonamento Ridotto	€ 40,00	€ 30,00

INFORMAZIONI

Possibilità di utilizzo di **tapis roulant e hydrobike** nelle ore di minor affluenza.

Nella **sezione avvisi** dei nostri social verranno indicate eventuali variazioni o modifiche temporanee degli orari. Alcune corsie possono essere occupate da attività organizzate. Impianto accessibile da persone con ridotta capacità motoria.

CONTATTI E SOCIAL NETWORKS

 Telefono: **+39 0439 62885**

 Whatsapp: **+39 3791913880**

 Instagram: **piscinaewellnessprimiero**

 Facebook: **Piscina e Wellness Primiero**

 E-Mail: **piscina@sportetempolibero.it**



Corsi Scuola Nuoto

PAGAMENTO DEL CORSO ALLA PRIMA LEZIONE

Il nostro impianto è una **Scuola Nuoto Federale** della FIN: offriamo un alto standard di qualità nell'insegnamento grazie ai nostri tecnici qualificati! Scegli tra i corsi mono o bisettimanali e trova quello più adatto, chiedi ora in segreteria per conoscere gli orari.

Scansiona il QR Code e scopri il nostro **regolamento per i corsi**.



BABYLANDIA dal 3° mese di vita

Durata della lezione 40 minuti

Accompagnatore in acqua, **€ 10,00** a lezione. La nostra piscina utilizza il Metodo Giletto®

CORSI BABY 3-5 ANNI

Corsi mensili o bimestrali da 40 minuti

€ 5,00 a lezione del corso o di prova

€ 8,00 lezione singola

CORSI BAMBINI

Corsi mensili o bimestrali da 50 minuti

€ 7,00 a lezione del corso o di prova

€ 10,00 lezione singola

CORSI ADULTI

Corsi mensili o bimestrali da 50 minuti

€ 9,00 a lezione del corso o di prova

€ 12,00 lezione singola

CORSI PRIVATI

50 minuti, flessibilità di orario e giornate

1 persona: **€ 25,00** a lezione

2 persone: **€ 20,00** cad. a lezione

3 persone o più: **€ 17,00** cad. a lezione

Obiettivi didattici



BIANCO

Primi approcci
L'acqua per giocare



GIALLO

Conseguimento dell'autonomia
Spostamenti senza ausili



ARANCIONE

Figure di galleggiamento
Scivolate ed immersioni



ROSSO

Ritmo respiratorio
Abilità acquatiche



VIOLA

Acquisizione dello stile Dorso
Consolidamento delle abilità



BLU

Consolidamento dello stile Dorso
Acquisizione dello stile Crawl



VERDE

Consolidamento del Dorso e del Crawl
Acquisizione dello stile Rana



ORO

Acquisizione dello stile Delfino
Perfezionamento delle nuotate

Acquafitness

ACQUA GYM

Lunedì - **09:00**

Venerdì - **09.00** e **19:00**

La classica ginnastica in acqua bassa per l'esercizio completo di muscoli ed articolazioni.

ACQUA TABATA

Lunedì - **19:00**

Mercoledì - **19:00**

Ginnastica intensa in acqua alta per la tonificazione della massa muscolare.

Costo a lezione € 7,50, oppure carnet 10 lezioni a € 60,00 (con validità due mesi e mezzo).

Non è richiesta la prenotazione.

Hydrobike

Martedì - **19:00**

Giovedì - **20:00**

Solo su prenotazione

€ 10,00 a lezione del corso

€ 13,00 lezione singola, se posti in esubero

Agonismo

ESORDIENTI E CATEGORIA

Allenamenti 4 volte a settimana - **17:10**

€ 56,00 al mese + ingressi illimitati nuoto libero

MASTER

Martedì e venerdì - **19:45**

€ 60,00 al mese + ingressi illimitati nuoto libero

Possibilità di partecipazione a gare provinciali e di qualificazione a competizioni Nazionali.

Formazione

La Società Sport e Tempo Libero è Scuola Nuoto Federale della Federazione Italiana Nuoto, ed è autorizzata alla formazione di "Esecutori BLSD" e "Assistenti Bagnanti FIN", grazie a personale qualificato specializzato. Controlla il calendario sui nostri social o contatta la nostra reception per tutte le informazioni e le date dei corsi.

CORSO BLSD

Formazione e retraining all'uso del **DAE** per il personale non sanitario. La certificazione ha validità su tutto il territorio nazionale, fermo restando l'obbligo di retraining a 24 mesi dal rilascio della stessa. Affiliato IRC Comunità.

CORSO DISOSTRUZIONE

Corsi disostruzione specifici di adulti, bambini e neonati.

CORSO PROFESSIONALE ASSISTENTE BAGNANTI FIN

Formazione di Assistenti Bagnanti FIN (**Brevetto P**) e corsi per l'estensione del brevetto P (**Brevetti IP e MIP**). Il brevetto è valido su tutto il territorio nazionale ed è riconosciuto in sede internazionale dalla International Life Saving Federation.

