



WELLNESS

PISCINA di PRIMIERO



Piscina e Wellness Primiero
Via Dante, 8 - Primiero SMC
www.sportetempolibero.it





ORARIO

Lunedì, mercoledì e venerdì
Domenica e aperture speciali

17:30-20:30
15:30-18:30

TARIFFA INGRESSO

Comprende l'accesso all'Area Wellness
e alle vasche nuoto

€ 15,00

INFORMAZIONI

È obbligatoria la prenotazione!

Da effettuare tramite telefono, Whatsapp o modulo
sul nostro website. Hai avuto un contrattempo?

Nessun problema, è sufficiente disdire per tempo le
tue prenotazioni.

Scannerizza il QR Code o clicca [qui](#)
per raggiungere il nostro website,
scoprire il nostro centro oppure
prenotare comodamente la tua visita



CONTATTI E SOCIAL NETWORKS



Telefono: **+39 0439 62885**



Whatsapp: **+39 3791913880**



Instagram: **piscinaewellnessprimiero**



Facebook: **Piscina e Wellness Primiero**



E-Mail: **info@sportetempolibero.it**



Servizi

A una sola porta di distanza, un momento all'Area Wellness è l'ideale dopo una sessione in vasca

BAGNO TURCO

sauna a 40°/60° ad alta umidità



SAUNA FINLANDESE

sauna a 80°/90° a bassa umidità



BIO SAUNA

sauna a 50°/60° a media umidità



SAUNA INFRAROSSI

calore focalizzato sulla schiena



DOCCE EMOZIONALI

emozionati con la pioggia tropicale e la nebbia fredda



PERCORSO KNEIPP

cammina attraverso le vasche di acqua calda e acqua fredda



IDROMASSAGGIO ESTERNO

goditi la vista delle montagne rilassandoti nell'acqua calda



AREA RELAX E TISANERIA

per idratarti e recuperare con calma e in silenzio tutte le tue energie





Regolamento

Sauna tessile: è obbligatorio il **costume** in tutti gli ambienti



Età minima richiesta: 16 anni



Coprire tutte le **superfici in legno** con il telo dal contatto diretto con il corpo.



Fare la doccia prima di accedere all'Area Wellness e tra i vari ambienti



Lasciare le ciabatte all'esterno delle saune



Prenota la tua visita contattando la nostra segreteria, oppure tramite modulo al nostro website



OBBLIGATORI

- Costume due pezzi per la donna
- Costume slip o boxer per l'uomo
- Teli in cotone (possibilmente 2x1mt)

VIETATI

- Costume intero per la donna
- Costume a pantaloncino o bermuda per l'uomo
- Minori di anni 16



Rituale Aufguss

La nostra Area Wellness è affiliata AISA, Associazione Italiana Saune e Aufguss, che ne certifica la qualità dell'impianto. Oltre a tutti i servizi, il nostro centro benessere propone il rituale Aufguss.

Il rito comporta il versamento di acqua miscelata con **oli essenziali** sulle pietre roventi posizionate sopra il braciere della sauna. L'acqua, venendo in contatto con le pietre roventi della sauna finlandese, viene vaporizzata, portando con sé particelle di olio essenziale e diffondendosi all'interno dell'ambiente.

L'Aufgussmeister, tramite i movimenti ritmici di un asciugamano, e accompagnato da un avvolgente sottofondo musicale, dirige il vapore caldo e aromatizzato in direzione degli ospiti, provocando un'**intensa e piacevole esperienza multisensoriale**.

Il rituale è gratuito ed incluso nella tariffa di ingresso. Il servizio non è sempre garantito, e varia in base alla disponibilità del personale e al numero di prenotazioni effettuate nella giornata.



Shop

Hai visto il regolamento e non sai se hai tutto il materiale necessario? Nessun problema, acquista il materiale firmato Wellness Primiero dal nostro shop e scegli tra le tante proposte disponibili, con la sicurezza di scegliere la qualità

COSTUME MONOUSO

Costumi in TNT per utilizzo singolo

Costume uomo - **€ 2.00**

Costume donna - **€ 3.50**

COSTUME TERMALE con logo

Costume in materiale misto perfetto per la sauna e adatto alla traspirazione

Costume uomo - **€ 9.00**

Costume donna - **€ 13.00**

TELO WELLNESS PRIMIERO

Telo in cotone ad alta qualità con ricamo, ideale per sedersi o sdraiarsi senza pensieri nelle saune

Telo 100x200cm - **€ 25.00**

CAPPELLO SAUNA LANA COTTA

Mantieni costante la temperatura della testa, disponibile in vari modelli e colori

Cappello lana cotta - **€ 39.00**