

# L'ECOMUSEO VI PORTA IN QUOTA!

La Valle del Vanoi è un territorio incontaminato perché privo di impianti di risalita o altri imponenti elementi antropici. Come riuscire allora a salire in quota in poco tempo?

L'Ecomuseo del Vanoi propone un **servizio navetta** che vi permette di raggiungere diversi punti interessanti per visitare gli anelli tematici del Sentiero Etnografico o per intraprendere escursioni in zona Lagorai e non solo!

- **PONTE STEL:** punto di partenza dell'**Anello dei Pradi, Anello del Bosc e Anello della Montagna**. Punti di interesse: **Siega de Valzanca**, punto ristoro **Bar ala Siega**, **Masi di Tognola (1)** o la **Risina de Valsorda**;
- **PRESE DI VITTORIO (CAMPO BUS):** punto di partenza per raggiungere le **Malghe di Miesnotta (2)**, **Malga Valzanchetta** e per i più esperti **Forcella Cece e la sua Cima (3)**, la più alta del Lagorai (m. 2754);
- **FOSSERNICA DI FUORI:** punto di partenza per raggiungere **Cima Paradisi (4)**, **Laghetti di Coltorondo (5)**, **Forcella Valmaggione e bivacco Paolo e Nicola (6)** o per percorrere l'**anello -Cima Miesnazza (7)**, **Malghe Miesnotta (2)**, **Prese di Vittorio (campo bus)-**. Malga Fossernica di fuori è tutt'oggi attiva e aperta nel periodo estivo.

**Per ogni tipo di escursione raccomandiamo un approccio consapevole e attento. Pianificate l'itinerario, dotatevi di attrezzatura adatta e adeguata cartografia. Per informazioni non esitate a contattarci.**

## TUTTI I SABATI DAL 6 LUGLIO AL 7 SETTEMBRE

<b>Ponte Stel</b>	<b>Prese de Vittorio (campo bus)</b>	<b>Fossernica di Fuori</b>
<b>6€</b>	<b>10€</b>	<b>12€</b>

Il biglietto comprende **andata e ritorno**; visita ai siti Ecomuseo inclusa

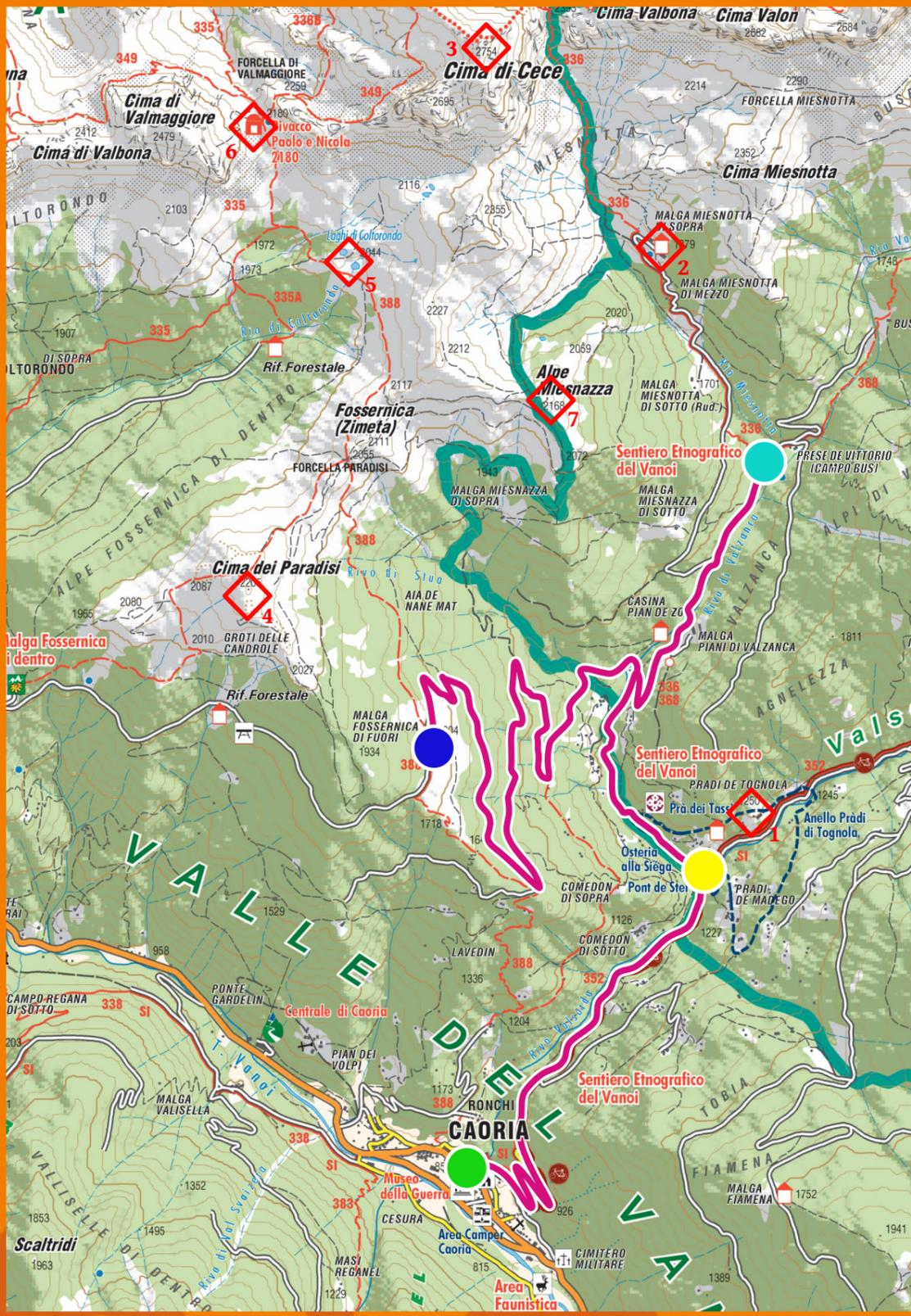


Associazione Ecomuseo del Vanoi

**Casa dell'Ecomuseo:**  
Piazza Vittorio Emanuele III, 9  
38050 Canal San Bovo (TN) Italia  
Tel.: 0439 719106  
Email: info@ecomuseo.vanoi.it

**Casa del Sentiero Etnografico:**  
Località Caseri, 43  
38050 Canal San Bovo - Caoria (TN) Italia  
Tel.: 0439 710049

www.ecomuseo.vanoi.it



### ANDATE (da Caoria)

CAORIA (fermata autobus ponte Valsorda)	PONTE STEL	PRESE DE VITTORIO (CAMPO BUS)	FOSSERNICA DI FUORI
7.30	7.50	8.15	8.45
10.40	11.00	11.30	
12.30	13.00		
14.30	15.00	15.30	
16.30	17.00		17.30

### RITORNI (verso Caoria)

FOSSERNICA DI FUORI	PRESE DE VITTORIO (CAMPO BUS)	PONTE STEL	CAORIA (fermata autobus ponte Valsorda)
9.00		9.30	10.00
	11.30	12.00	12.30
		13.00	13.30
	15.30	16.00	16.30
17.30		18.00	18.30

# EBIKE NEL VANOI

La mountainbike, che sia con motore o senza, nella valle del Vanoi è garanzia di divertimento a qualsiasi livello di difficoltà, dal cicloturista all'endurista!

Qui sono proposti 4 itinerari studiati su diverse difficoltà, per dare la possibilità a chiunque di vivere i nostri incantevoli paesaggi attraverso strade e per chi lo desidera anche sentieri (difficoltà MTB non superiore a S2).

## ITINERARIO 1 CAORIA-MULINI DEI CAINERI (RONCO)

Difficoltà S0: molto facile, completamente su strada asfaltata o forestale  
Distanza 20 km - Dislivello 460 m

## ITINERARIO 2 CAORIA-FIAMENA-BOALON-PRADE-CANAL SAN BOVO

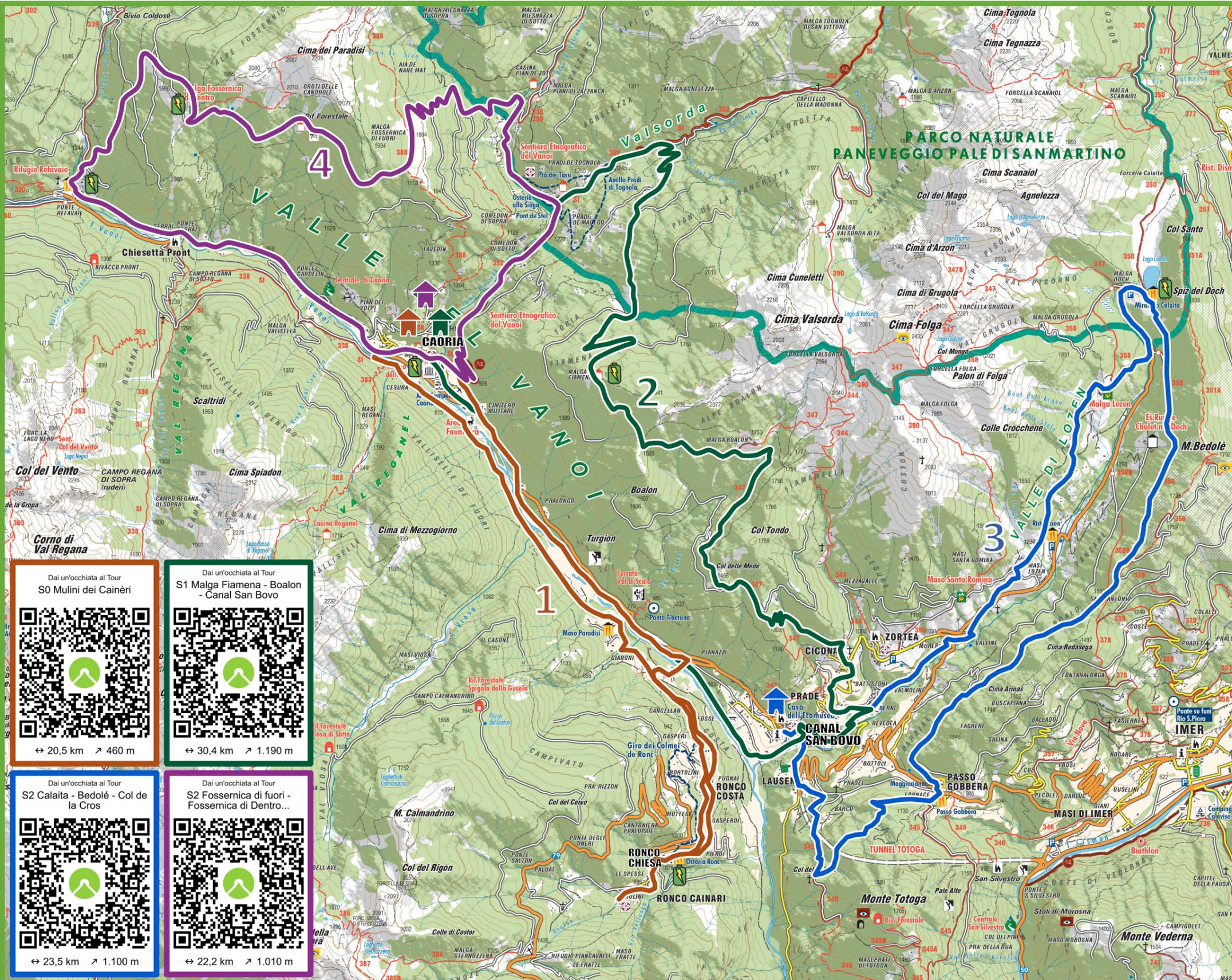
Difficoltà S1: intermedio, 95% strada forestale, 5% facile sentiero nei pressi del paese di Prade  
Distanza 30 km - Dislivello 1190 m

## ITINERARIO 3 CANAL SAN BOVO-LAGO DI CALAITA-BEDOLE-COL DE LA CROS

Difficoltà S2: impegnativo, 30% sentiero a tratti in salita e discesa  
Distanza 23 km - Dislivello 1100 m

## ITINERARIO 4 CAORIA-FOSSERNICA DI FUORI-FOSSERNICA DI DENTRO-REFAVAIE

Difficoltà S2: impegnativo enduristico, 30% sentiero a tratti in salita (aggirabili proseguendo lungo la strada) e discesa in parte preparata per MTB  
Distanza 22 km - Dislivello 1010 m



Dai un'occhiata al Tour  
S0 Mulini dei Caineri

↔ 20,5 km ↗ 460 m

Dai un'occhiata al Tour  
S1 Malga Fiamena - Boalon - Canal San Bovo

↔ 30,4 km ↗ 1.190 m

Dai un'occhiata al Tour  
S2 Calaita - Bedolé - Col de la Cros

↔ 23,5 km ↗ 1.100 m

Dai un'occhiata al Tour  
S2 Fossernica di fuori - Fossernica di Dentro...

↔ 22,2 km ↗ 1.010 m

## NOLEGGIO EBIKE ECOMUSEO

## DAL 30 GIUGNO AL 8 SETTEMBRE

Proponiamo 2 ebike a noleggio (eMTB front, batt.: 630 Wh) presso la Casa del Sentiero Etnografico a Caoria con le quali consigliamo di compiere percorsi fino a difficoltà S1. Sono forniti caschi (4€), schiuma in caso di foratura, seggiolino per bimbo (4€) e lucchetto.

½ giornata	1 giornata
30€	45€

Per affrontare itinerari con difficoltà S2 SI CONSIGLIA caldamente una ebike biammortizzata e tecnica necessaria a sostenere tornanti, ostacoli e pendenze coerenti a questo grado di difficoltà.