

AGENDA SETTIMANALE

EVENTI E PROPOSTE PER LA TUA SETTIMANA

dal 26/07/2021 al 01/08/2021

LUNEDÌ 26 LUGLIO



ALLA SCOPERTA DI IMÈR

Visita al centro storico, alla scoperta dell'architettura di montagna, la pittura popolare, la chiesa, i luoghi cari alla tradizione e le panchine artistiche SentArte. Costo partecipazione: gratuito | Prenotazione: Tel. 043967023

Imèr - Ritrovo c/o Ufficio Turistico, ore 17.30



MULINI FOR FAMILY

Come funziona un vero mulino ad acqua? Insieme ad Adriana trascorrerete una giornata nel regno della farina di mais Dorotea, vedrete l'antico mulino in funzione e visiterete l'abitato della piccola frazione di Cainari. I più piccoli potranno dedicarsi ad un laboratorio a tema e insieme si gusterà il proprio pranzo al sacco tra i prati, come si faceva un tempo.

Costo: €6,00 - gratis per bambini fino ai 4 anni. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18 del giorno precedente, Tel 0439719106.

Valle del Vanoi - Piazzale di Ronco Cainari, dalle ore 10.00



I LABORABIMBI DELL'ESTATE: L'INVENTA STORIE - IL MONDO SOTTOSOPRA

Con l'ausilio di alcune carte si potrà divertirsi ad inventare tante storie fantasiose viste però in un mondo capovolto. Dove il punto di vista verrà ribaltato. Per bambini dai 4 ai 6 anni (primo gruppo) e dai 7 ai 12 anni (secondo gruppo). Massimo 9 bambini per gruppo.

Fiera di Primiero - Parco Vallombrosa, dalle ore 16.00 alle ore 17.00 (primo turno) e dalle ore 17.30 alle ore 18.30 (secondo turno). Prenotazione obbligatoria: 349-5796185 dalle ore 13.00 alle ore 15.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello facile, durata 3 ore circa. Prenotazioni: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. Contatti: Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Transacqua - Parco Clarofonte, ore 9.30

LA TUA ORA DI POTERE – IL BENESSERE È NELLE TUE MANI

Camminerete insieme ad Heidi Zorzi, Sport Mental Coach e allenatrice di frequenze, ragionando su un tema diverso ad ogni incontro con l'attenzione al vostro. Benessere fisico e mentale. Costo: 1 uscita €5,00 - 5 uscite €15,00 - Acquisto biglietto in orario di negozio c/o Dario Sport - Possibilità di acquisto anche durante l'attività previa prenotazione obbligatoria: Tel. 347-1063841. Prenotazione richiesta: Tel. 3471063841

Imèr, Piazza della Fontana in Via del Centro, ore 6.00

L'ARIA SOTTILE DELL'ALTOPIANO

L'aria sottile dell'Altopiano con i massimi esperti delle nostre montagne: le Guide Alpine "Aquile" di San Martino di Castrozza e Primiero. Panorami mozzafiato e l'aria sottile degli oltre 2.600 m di quota sono gli ingredienti principali di questa escursione, da non perdere. Max. partecipanti: 18 | Età minima: 8 anni. Prenotazioni: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. Contatti: Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

San Martino di Castrozza, partenza degli Impianti Colverde, ore 8.30

RISVEGLIO MUSCOLARE

Attività con l'istruttrice di ginnastica & fitness, un'ora di ginnastica aerobica. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative.. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Transacqua, Parco Benessere, ore 9.30

MALGA CREL FAMILY E-BIKE

Percorriamo insieme ad accompagnatore qualificato la strada forestale panoramica che da San Martino di Castrozza conduce a Malga Crel, meta imperdibile per tutte le famiglie. Durata dell'escursione: 3 ore circa. **Costo:** €30,00 per gli adulti - €22,00 per i bambini dai 6 ai 12 anni - gratuito per i bambini fino ai 5 anni. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 043968026 | Cell. 3490038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, ritrovo presso Tognola Campo Base, ore 14.00

A SPASSO NEL TEMPO CON IL GEOLOGO

Geologi professionisti abilitati come Accompagnatori di Media Montagna del Collegio Guide Alpine, vi condurranno attraverso la storia delle Dolomiti UNESCO. Un viaggio a ritroso nel tempo, dall'origine di mondi lontani ai cambiamenti climatici di oggi scritti sulle pagine di un libro di roccia. Ghiacciai e fiori della Val Venegia con estensione al Castellaz - Tempo di percorrenza: 3h con estensione facoltativa 6h - Dislivello: 625 m con estensione 936m - Difficoltà E - Pranzo in Rifugio.

Info e Prenotazioni obbligatorie - Tel. 388-6145887

FORTE DOSSACCIO

Testimone silenzioso di un tempo di Guerra. "Forte Dossaccio, testimone silenzioso d'un tempo di guerra..."
Ripercorriamo i luoghi della grande storia visitando il Forte Dossacio, recentemente restaurato, scoprendo i punti salienti del suo passato ed i fatti bellici avvenuti.
Ritrovo presso il Centro Visitatori del Parco a Paneveggio, ore 9.00
Dislivello: 300m ca. Pranzo al sacco, rientro previsto per le ore 16.00 ca. Attività adatta anche a famiglie con bambini.
Costo: €8,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €4,00)

Info e Prenotazioni obbligatoria tel. 0439-765973 o 0439-1905216**.**



IL SENTIERO DELLE MARMOTTE

Facile passeggiata lungo il Sentiero delle Marmotte sull'Alpe Tognola, nuovo anello nel territorio del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.
L'istruttore di Nordic Walking vi farà scoprire questa tecnica di camminata nordica con i bastoncini.
Difficoltà: facile. Durata dell'escursione: 2 ore circa. **Costo**: €12,00 per gli adulti - €9,00 per bambini dai 6 ai 12 anni - gratuito per bambini fino ai 5 anni
Info e prenotazioni obbligatorie entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza - Ritrovo presso il Rifugio Tognola, ore 9.00 e ore 11.30.

E-STATE A TEATRO: STORIE IN VIAGGIO

"Concerto da giardino" a cura del Teatro delle Quisquilie.

Valle del Vanoi, Zortea - anfiteatro c/o area feste, ore 21.00. In caso di maltempo lo spettacolo si terrà al coperto.

MARTEDÌ 27 LUGLIO



MEZZANO ROMANTICA: ALESSANDRO BIANCHINI & ROBERTO PANGRAZZI

XI Edizione
ALESSANDRO BIANCHINI, vibrafono - ROBERTO PANGRAZZI, marimba
Tutti gli eventi sono a ingresso libero e posti limitati; prenotazione al numero 349 7397917,anche tramite WhatsApp, indicando nome e numero dei partecipanti.
Mezzano - Centro Civico, ore 21.00



EL MAZAROL CHILDREN TOUR

Seguirete le "impronte" del Mazarol con una vivace passeggiata guidata fra Primiero e Mezzano e scoprirete qualcosa in più della sua storia e della Valle di Primiero grazie agli indizi lungo il percorso con golosa ricompensa finale. **Costo:** €15,00. L'escursione si effettua con minimo 10 partecipanti. **Info e prenotazioni obbligatorie:** Insolito Tour Design in P.zza Cesare Battisti nr. 21 a Fiera di Primiero, Tel. 335 8412812 | info@insolito-tourdesign.it
Fiera di Primiero, ritrovo c/o Piazza C. Battisti, ore 14.30

MADE BY ME - CHI TROVA UN CANEDERLO TROVA UN TESORO

Una golosa caccia al tesoro alla scoperta dell'azienda agricola per trovare gli ingredienti necessari per realizzare dei gustosissimi canederli trentini. Una volta trovato il bottino, tutti con le mani in pasta per scoprire insieme ad Eleonora i segreti di una ricetta che si tramanda di generazione in generazione. **Costo:** €20,00. Sconto di €5,00 per i bambini della stessa famiglia. **Prenotazione obbligatoria** entro le 18.00 della giorno precedente: 3463309095
Transacqua, Agritur Le Vale, ore 10.00

IMPARIAMO LA TERRA

Siete invitati a fare una semplice passeggiata alla scoperta degli amici degli alberi, grandi e piccini, tutti con un ruolo indispensabile nel ciclo della vita della comunità che abita il bosco. **Costo:** €12,00 per gli adulti - €8,00 dai 5 ai 10 anni - gratuito per bambini sotto i 4 anni - possibilità di cheesenic o pranzo presso l'Agritur Broch (prenotazione richiesta). **Info e prenotazioni:** Agritur Broch, Tel. 043965028
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 10.00 alle ore 16.00

LEZIONE DI SPÄTZLE

Preparatevi quindi ad allacciare il grembiule per imparare a realizzare, insieme a Gianmario i famosi Spätzle: una cooking class in puro stile trentino per scoprire uno dei must della nostra cucina. **Costo:** €5,00. Max. 10 persone. **Prenotazione richiesta:** Tel. 0439 68340.
San Martino di Castrozza, Ristorante Pizzeria Sass Maor, ore 17.00



MEZZANO, UNO DEI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architetture, iscrizioni, dipinti, orti, acque e le opere della mostra permanente "Cataste e Canzei". **Info e prenotazioni:** Tel. 349-7397917
Mezzano, ritrovo c/o Municipio, ore 16.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

Facili passeggiate con l'accompagnatore di mezza montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello medio-facile, durata 2 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
1) Transacqua, Parco Clarofonte, ore 9.30
2) San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

PASSEGGIANDO LUNGO IL SENTIERO DELLE MUSE FEDAIE

In questa facile passeggiata guidata percorreremo il sentiero completamente pianeggiante delle Muse Fedaie che ci permetterà di guardare questi luoghi meravigliosi con gli occhi della biodiversità. **Costo:** €5,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €2,50). **Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439765973 o 0439-1905216.

Val Canali, ritrovo c/o Villa Welsperg, ore 10.30 e ore 15.00

RISVEGLI

A partire dal respirare consapevole i partecipanti verranno condotti attraverso un'esperienza motorio-percettiva in cui corpo e ambiente sono uno lo specchio dell'altro e le pratiche di movimento diventano uno strumento per entrare in dialogo con il paesaggio naturale. **Costo:** €10,00 | Durata: 1 ora circa. **Info e prenotazioni obbligatorie:** 3349534473 o 0439765973.

Val Canali, ritrovo c/o Loc. Cesurette, ore 9.15

TOUR IN E-BIKE PER I BORGHI DEL FONDOVALLE

Tour del fondovalle in E-Bike in compagnia dei simpatici istruttori di Primiero Bike, per tutti coloro che sanno pedalare.
Durata: 2 ore | Difficoltà: facile | **Costo:** €10,00 per noleggio E-Bike e casco | Max. partecipanti: 6 | Età minima: 10 anni.
Prenotazioni: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com | www.primieroiniziative.it. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Fiera di Primiero, Autostazione, ore 10.00

FORMAGGI IN MALGA

Alla scoperta di Malga Pala dove i visitatori potranno cimentarsi in alcune attività tipiche dell'alpeggio: assistere alla mungitura di una mucca e alla dimostrazione di caseificazione, dare da mangiare a galline, conigli, caprette e maiali. **Quota di partecipazione**: €8,00 (bambini 6-14 anni €4,00). **Info e prenotazioni**: 0439-765973 - 0439-1905216 | www.parcopan.org

San Martino di Castrozza, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 8.30

RICICLIAMO

Siete pronti a scoprire tutti i segreti per riciclare i rifiuti? Aurora ed Elisa vi aspettano al Parco Plank di San Martino di Castrozza per un divertente laboratorio rivolto a tutti i bambini dai 5 ai 12 anni. Info laboratorio: Tel. 331-1651591 tutti i martedì e giovedì? dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Prenotazioni: Tel. 0439-768867 - Mail: info@sanmartino.com - Partecipazione gratuita, massimo 12 posti disponibili.

San Martino di Castrozza, Parco Plank, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

POLENTA IN ALTA QUOTA

Nella terrazza esterna del Rifugio Tognola una polentata all'aperto: cucineremo polenta, tosèla e salsiccia per tutti. **Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, Rifugio Tognola, ore 12.30

AL RIFUGIO TOGNOLA IN E-BIKE

Prendiamo insieme ad accompagnatore qualificato la strada forestale che da San Martino di Castrozza conduce al Rifugio Tognola. Durata dell'escursione: 3 ore circa. Difficoltà: facile. **Costo:** €30,00 per gli adulti - €22,00 per bambini dai 6 ai 12 anni - gratuito per bambini fino ai 5 anni. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, Campo Base Tognola, ore 14.00

GIARDINO BOTANICO KIDS

Visita guidata al Giardino Botanico Val Noana dedicata ai bambini con tante sorprese! **Costo:** €2,00 (gratuito bambini fino ai 10 anni) | **Prenotazione:** Tel. 0439-67023

Imèr, ritrovo c/o Giardino Botanico, ore 17.00

SULLE TRACCE DI...

Facile passeggiata adatta a tutti per boschi, pascoli e praterie, alla scoperta delle tracce degli animali del Parco.
Cervi, galli cedroni, aquile, scoiattoli, volpi e lupi ma anche formiche, farfalle, picchi e civette: sono tanti gli animali che vivono nel Parco. Ritrovo presso il Centro Visitatori di Paneveggio alle ore 9.00. Costo: €5,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €2,50). Info e prenotazioni obbligatorie: Tel. 0439-765973 o 0439-1905216.

Paneveggio, ritrovo c/o centro visitatori Parco, ore 9.00

FULL IMMERSION NEL MONDO BIONOC

I segreti della birra artigianale di Primiero approdano a Palazzo, grazie a Fabio, patron di Bionoc', pronto a raccontarvi storia, curiosità e virtù del birrificio e delle sue diverse etichette.
Una full immertion con il produttore, sorseggiando tre diverse tipologie di birre non pastorizzate né filtrate realizzate con materie prime di qualità, spesso coltivate in loco, che hanno portato il Birrificio a ricevere diversi premi anche a livello internazionale. Un tour degustativo che vi porta attraverso un racconto informale ma appassionato a conoscere questo prodotto, il modo per assaporarlo al meglio e gli abbinamenti con i prodotti del territorio più azzeccati.
Per chi partecipa all'esperienza anche la possibilità di visitare, nei giorni seguenti, il birrificio Bionoc, prenotando il proprio posto per una visita gratuita.
Costo: €15,00 (3 degustazioni di birra, 3 prodotti in abbinamento)
Durata: circa 1 ora e 15 minuti, max 20 persone
Prenotazione richiesta: Tel. 329-6086570 – info@birrificiobionoc.com

Tonadico, Casa del Cibo c/o Palazzo Scopoli, ore 17.30



VISITA GUIDATA PALAZZO DELLE MINIERE E PERCORSO P-QUI

Visita guidata ella durata di un'ora con Angelo Longo alla scoperta della storia e dell'architettura di Palazzo delle Miniere e del percorso espositivo P-QUI che racconta la storia di Primiero. Info e Prenotazioni: visita gratuita su prenotazione tel. 043962515.

Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 10.30 e ore 16.00

SUNSET TREKKING

Tutti i martedì e giovedì salita con l'ultima corsa della funivia Rosetta, escursione fino a Cima Rosetta ammirando l'enrosadira e scoprendo le particolarità del bellissimo Altopiano delle Pale di San Martino, cena in rifugio a prezzo convenzionato e discesa in valle al chiaro di luna! Rientro previsto ore 22.00/22.30 Attività a numero chiuso, su prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente. Per informazioni e prenotazioni: Martino Romagna dolomitiexpeditions@gmail.com - tel. 3477262561 (via whatsapp). € 20 a persona, € 10 minori di 14 anni se accompagnati da almeno un genitore. Per i più allenati su richiesta lo stesso programma viene proposto per altri rifugi in alternanza Rifugio Velo e Rifugio Pradidali salita verso le ore 17.00 e rientro verso le 22.30/23.00.

San Martino di Castrozza - Ritrovo c/o Impianti Colverde/Rosetta

---

IL GIOCO DELL'OCA DEL MAZARÒL

Un tuffo nelle leggende del Primiero attraverso un gioco dell'oca che gioco dell'oca non è… dovendo fare molta attenzione alle orme del Mazaròl… Prenotazione obbligatoria al +39 3495796185 dalle 13 alle 15. Durata: due turni 16.00-17.00 (4 – 6 anni) o 17.30-18.30 (7 – 12 anni). Massimo 9 bambini per gruppo.

Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 16.00 e ore 17.30

MERCOLEDÌ 28 LUGLIO



DOLOMITINCONTRI: ELIANA LIOTTA

Il salotto culturale più in quota delle Dolomiti.
Eliana Liotta presenta il suo libro dal titolo "***Il cibo che ci salverà***".
La svolta ecologica a tavola per aiutare il pianeta e la salute (La Nave di Teseo). Incontro ad ingresso libero fino ad esaurimento posti.
Info e prenotazioni obbligatorie: Tel. 0439-768867.

San Martino di Castrozza - Casa della Montagna, ore 18.00



MASO TREKKING - TOUR DEI MASI DEL VANOI

Un viaggio guidato nel passato tra casère, stalle e tabià alla scoperta del Villaggio dei Masi de Tognola, un esempio di tradizionale insediamento a mezza quota che ha mantenuto ancora intatta la sua forma originaria diventando un vero e proprio museo a cielo aperto, il tutto inserito in un facile trekking che può essere arricchito da un goloso Cheesenic. A seguire, visita alla Segheria de Valzanca e golosa merenda finale. Attività a pagamento. **Info e prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 al 0439 719106.

Caoria, ritrovo c/o Casa del Sentiero Etnografico, ore 10.00



ALBE IN MALGA - MALGA CANALI

Una malga e una stalla che sembrano uscite da una fiaba, invece è tutto vero. Lucia e Rita con le loro simpatiche famiglie vi aspettano per un buongiorno speciale, offrendovi la possibilità di vivere in prima persona i ritmi della malga.
Portare le mucche in stalla e seguire la mungitura, fare il burro o andare a raccogliere le uova, piuttosto che dare da mangiare ai coniglietti. Come ricompensa delle vostre fatiche, una colazione davvero wow. **Costo:** attività in malga e colazione, €20,00 adulti, €10 bambini da 8 a 12 anni, €5,00 bambini da 3 a 7 anni, bambini sotto i 3 anni gratuito.
Info e prenotazioni: Malga Canali, Tel. 320-8326226 | Prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente.

Val Canali, Malga Canali, ore 6.00

DALLA STALLA AL FORMAGGIO

Un aperitivo narrato in compagnia del Caseificio di Primiero dove scoprire i segreti che rendono così buoni e speciali i nostri formaggi di montagna, ma anche il giusto abbinamento con altri prodotti del territorio e i profumati vini del Trentino.
Il tutto partendo dalle origini con una visita guidata che inizia dalla campagna e dalle stalle di Tonadico e termina all'interno del prestigioso Palazzo Scopoli, Casa del Cibo di Primiero.
Costo: €14,00 (visita guidata e aperitivo narrato), €12,00 per possessori Trentino Guest Card.
Prenotazione richiesta entro le 18.00 del giorno precedente: Tel. 0439-62407 – infoprimiero@sanmartino.com
Tonadico, Casa del Cibo - Palazzo Scopoli, ore 17.00

ORTO & YOGA

Orto Yoga nel ritmo della Natura con Marina di Orto Pendolo e Katiuscia di Haipule. Max. 20 partecipanti.**Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative.**Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Transacqua, Parco Benessere, ore 9.30

PASSEGGIANDO NELLA FORESTA CHE SUONA

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. **Costo:** €5,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €2,50). **Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-765973 o 0439-1905216.
Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 10.00 e ore 15.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 1

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello facile, durata 2 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 2

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello intermedio, durata 4 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Val Canali, Villa Welsperg, ore 9.00

TRAMONTI

A partire dal respirare consapevole i partecipanti verranno condotti attraverso un'esperienza motorio-percettiva in cui corpo e ambiente sono uno lo specchio dell'altro e le pratiche di movimento diventano uno strumento per entrare in dialogo con il paesaggio naturale. **Costo:** €10,00 | Durata: 1 ora circa. **Info e prenotazioni obbligatorie:** 3349534473 o 0439765973.
Val Canali, ritrovo c/o Loc. Cesurette, ore 17.15

SCORCI NOTTURNI DI MONTAGNA

Scorci notturni di Montagna con l'accompagnatore di media montagna. Uscita di livello facile, durata 1 ora circa.**Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative.**Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 21.00

SUONI E COLORI NELLA NATURA CHE SI SVEGLIA

Saliremo ai Laghi di Colbricon attraverso la pecceta e i pascoli di Malga Ces. Lungo il percorso saremo avvolti dall'atmosfera unica delle prime luci dell'alba, dai canti degli uccelli e, con un po' di fortuna, riusciremo ad avvistare qualche animale. Dopo aver goduto dello splendido panorama dei Laghi di Colbricon nel silenzio del mattino, dal Passo scenderemo a Malga Ces dove ci attenderà una gustosa colazione quindi proseguiremo per San Martino di Castrozza dove arriveremo verso le 10. Dislivello 450 metri ca. Quota di partecipazione € 5 (bambini 6-14 € 2,50). **Info e prenotazioni:** 0439-765973 o 0439-1905216 | www.parcopan.org
San Martino di Castrozza, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 5.30

TOUR DELLA VALLE DI PRIMIERO

Alla scoperta della Valle di Primiero in E-Bike! Salite a bordo delle bici e scoprite la natura e le bellezze del nostro territorio. Stradine forestali, sentieri e ponte tibetano! Pronti per partire? **Costo:** €50,00 per gli adulti - €35,00 per bambini dai 10 ai 12 anni - gratuito per bambini fino ai 5 anni. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cell. 349-0038400 | infopoint@tognola.it
San Martino di Castrozza, ritrovo c/o Tognola Campo Base, ore 9.00

PASSEGGIATA CON L'ORNITOLOGO

La passeggiata ornitologica vi permetterà di scoprire i segreti del "mondo alato". Consigliato binocolo, vestiti non appariscenti e scarpe comode. Attività per tutti a partire dagli 8 anni. **Costo:** €5,00 (bambini dagli 8 ai 14 anni €2,50). **Info e prenotazioni:** Tel. 0439-765973 - 0439-1905216.
Val Canali, Villa Welsperg, ore 9.00

YOGA

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg, un tempo dolce e dedicato per sentirvi anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. **Info e prenotazioni:** Tel. 0439-765973 - 0439-1905216 | www.parcopan.org
Val Canali, Villa Welsperg, ore 10.00

CANYONING SUL RIO NEVA

Prova l'adrenalina del Canyoning in Val Noana sul Rio Neva in tutta sicurezza insieme alle Guide Alpine "Aquile" di San Martino di Castrozza e Primiero. Durata: 3 ore. Max. partecipanti: 6 | Età minima: 8 anni. **Costo:** €40,00 adulti | €25,00 bambini 8-12 anni. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative.
Contatti: Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Mezzano, Val Noana - Rifugio Fonteghi, ore 9.30

PROFUMO DI BISCOTTI

Un'esclusiva cooking class con protagonisti i biscotti artigianali tipici della montagna. A guidarti in questo laboratorio sarà Giusy, che ti aprirà le porte della sua cucina per insegnarti i trucchi del mestiere e degustare ciò che avrai imparato e realizzato con le tue mani. **Costo:** €15,00 a persona. Info: **prenotazione obbligatoria**, max. 4 persone a Giusy, Tel. 349-4046697
Imèr, Via Monte Pavione nr. 3, ore 16.00

I-MERCOLEDI': PASSEGGIATA SERALE A SAN SILVESTRO

Una chiacchierata immersi nella natura fino alla chiesetta di San Silvestro dalla quale si potrà godere di una meravigliosa vista su Imèr dall'alto. Un'escursione semplice, adatta anche a bambini e famiglie! E' consigliabile portare un sé una torcia. Costo: gratuito. Per info e prenotazioni: 043967023 - 3204236257.
Ritrovo presso il centro turistico di Imèr auto muniti
Imèr - Ritrovo c/o centro turistico auto muniti, ore 20.30



APPUNTAMENTI IN VILLA: PROFUMI E SAPORI DI MEZZA ESTATE

Conoscerete le principali piante aromatiche di montagna, le loro storie e leggende, ma soprattutto le userete per preparare un condimento con il sale da usare in cucina. Ogni partecipante avrà il suo vasetto da portare con sè.
Info e prenotazioni obbligatorie: Tel. 0439-765973
Val Canali - Villa Welsperg, ore 15.30

PIANO BAR

Musica piano bar con The Darts
Fiera di Primiero - Centro Storico, ore 20.45

GIOVEDÌ 29 LUGLIO



SAN MARTINO BIKE ARENA

Prima volta in un bike park di downhill e da solo non te la senti? Vieni alla San Martino Bike Arena e ti faranno vedere il Tognola DH Uno, il primo tracciato di downhill di San Martino di Castrozza. Durata: 4 ore. **Costo:** €74,00. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it
San Martino di Castrozza, Noleggio Ski Sport c/o Impianti Tognola, ore 9.00



ARTIGIANI DEL GUSTO

Ciclo di incontri papillo-sensoriali per imparare a conoscere e degustare al meglio i prodotti del territorio. Dalla scelta delle materie prime, ai segreti della lavorazione, ma anche chicche, racconti e tradizioni di quello che rende un semplice prodotto qualcosa di unico e diverso. Infine alcune dritte per come valorizzarlo in cucina e utili consigli di un esperto per scelta dei giusti abbinamenti, così da fare un figurone, una volta tornati a casa, con i vostri amici e parenti.
La **CARNA FUMADA della Macelleria Bonelli** in abbinamento al **Müller Thurgau Pietramontis** di Villa Corniole. **Costo**: €10,00. Prenotazione richiesta: Tel. 0439 62407 – infoprimiero@sanmartino.com
Tonadico - Casa del Cibo c/o Palazzo Scopoli, ore 17.30

SULLE TRACCE DI HÄNSEL UND GRETEL

Trekking Teatrale per bambini a cura de I Teatri Soffiati.
Canal San Bovo - Val del Lac (ritrovo davanti all'Albergo Lagorai di Lausen), ore 16.30

VERSO L'ALPEGGIO

Tour estivo ambientato nelle Malghe dei nostri soci allevatori, che vi farà vivere, in prima persona, l'esperienza e i ritmi in malga. Scoprirete dapprima il territorio e la natura che circonda la malga protagonista della giornata, attraverso un soft-trekking guidati dalla nostra guida Luciano, che con la sua esperienza arricchirà la vostra conoscenza e vi accompagnerà dai nostri soci che vi accoglieranno e vi faranno vivere ed assaporare momenti veri, pieni di racconti, di storie ed esperienza vissuta della vita contadina primierotta di un tempo ed a come questa vita si sia evoluta negli anni. Percorso: Crode Rosse, Sentiero del Cacciatore, Palamonda e Malga Pala. Attività: Ai piedi del maestoso Cimon della Pala, scopriremo i segreti della malga; vedremo la sala mungitura ed il suo funzionamento…. e poi… quanta vita c'è con tutti gli animali presenti in questi verdi prati? Scopriamoli e viviamoli assieme. Menu: Piatto malga, dolce, caffè?
San Martino di Castrozza - Ritrovo c/o piazzale ex cinema Bucaneve, ore 9.00

I LABORABIMBI DELL'ESTATE: CREA IL TUO SCUDO

Lo scudo non è solo un oggetto atto a difendersi dal nemico, ma anche un simbolo di protezione. Il bambino potrà creare sulle ali della propria fantasia uno scudo per poter difendersi e proteggersi da tutto ciò che gli fa paura. Massimo 9 bambini per gruppo.
Fiera di Primiero - Parco Vallombrosa, dalle ore 16.00 alle ore 17.00 (primo turno) e dalle ore 17.30 alle ore 18.30 (secondo turno)

API E MIELE

Una mattinata dedicata ad osservare e comprendere, grazie all'arnia didattica, il favoloso mondo delle api ed il contesto in cui interagiscono, nonché il ruolo fondamentale nel contribuire al ciclo evolutivo delle piante.
A seguire una golosa merenda a base di miele, lardo e tisane alle erbe aromatiche, per scoprire nuovi sapori e abbinamenti.
Prenotazione richiesta: Tel. 329-1915445 | info@agriturdalaip.it
Costo: €8,00 adulti - €6,00 bambini da 5 a 11 anni - gratuito per bambini sotto i 4 anni (Possibilità di pranzare in agriturismo per chi lo desidera).
Durata: 1 ora e mezza circa.
Val Canali. Loc. Dalaibi, dalle ore 10.00

MADE BY ME – ZAINO IN SPALLA, SI PARTE PER LA MALGA

Andrete in gita in Malga per trovare le mucche al pascolo e al rientro, un laboratorio a tutto biscotti prima di gustarveli a merenda! **Costo:** €15,00 per gli adulti - €11,00 bambini fino a 10 anni - gratuito dai 4 anni in giù. **Prenotazione richiesta** entro le ore 17.00 del giorno precedente: Tel. 0439 65028.
Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 10.00 alle ore 16.00

ALLA SCOPERTA DI IMÈR

Visita al centro storico, alla scoperta dell'architettura di montagna, la pittura popolare, la chiesa, i luoghi cari alla tradizione e le panchine artistiche SentArte.
Costo partecipazione: gratuito | Prenotazione: Tel. 043967023
Imèr - Ritrovo c/o Ufficio Turistico, ore 10.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 1

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello facile, durata 3 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Transacqua, Parco Clarofonte, ore 9.30

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 2

Facili passeggiate con l'accompagnatore di mezza montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello intermedio, durata 4 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

PROVA DI ARRAMPICATA

Prova di arrampicata con le nostre Guide Alpine "Aquile" di San Martino di Castrozza e Primiero.
Questa attività proposta dalle Guide Alpine è rivolta a tutti coloro che hanno curiosità su questo sport, non ci sono veri limiti di età e tutto si svolge in assoluta sicurezza. Durata: 1.30 ore. Max. partecipanti: 6 | Età minima: 6 anni
Prenotazioni: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. Le attività, ad opera di operatori qualificati e nel rispetto dei protocolli di contenimento Covid19, sono soggette a prenotazione al più tardi entro le ore 18.00 due giorni ante attività, fino al numero massimo di partecipanti e nel rispetto del minimo di età, se previsto. L'attività può subire delle variazioni in caso di meteo avverso e/o cause di forza maggiore.
Contatti: Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Val Canali, Falesia del Castel Pietra, ore 16.00 e ore 17.45

IL GIORNO DELLA MARMOTTA

Una breve introduzione audiovisiva presso il Centro Visitatori del Parco di Paneveggio (alle ore 9.00), prosegue in Val Venegia (trasferimento con mezzi propri o con la Navetta del Parco) dove, con la guida di uno zoologo, si effettueranno alcuni interessanti rilevamenti sulle colonie di marmotte. Pranzo al sacco. Rientro a Paneveggio alle ore 16.30 circa. **Costo:** €8,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €4,00). **Info e prenotazioni obbligatorie:** 0439-765973 o 0439-1905216.
Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 9.00

SCORCI NOTTURNI DEI BORGHI

Scorci notturni dei Borghi con l'accompagnatore di media montagna. Uscita di livello facile, durata 1 ora circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti**: Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Transacqua, Parco Clarofonte, ore 21.30

TOUR IN E-BIKE IN VAL CANALI

Da San Martino di Castrozza raggiungete la Val Canali: una delle più belle valli alpine, accesso meridionale al gruppo delle Pale di San Martino. Pranzo tipico con possibilità di visita dell'attività agrituristica. **Costo:** €50,00 per gli adulti - €35,00 per i bambini dai 6 ai 12 anni - gratuito per i bambini fino ai 5 anni. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it

San Martino di Castrozza, Campo Base Tognola, ore 9.00

UN GIORNO NELL'ORTO

Una giornata all'aperto, in un orto di montagna, dove poter scoprire come e cosa si coltiva, seguendo la biodinamica e le tradizioni locali, raccogliere gli ortaggi e preparare insieme una gustosa e simpatica ricetta. Nel pomeriggio, visita ai prati, al formicaio, all'apiario, al pollaio, ai piccoli frutti e ai campi del famoso mais Dorotea, ideale per dei pop corn a km0.

Costo: fino ai 3 anni gratis - €15,00 dai 3 ai 12anni - €20,00 adulti. **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18 giorno precedente, tel. 0439 719106

Valle del Vanoi, Loc. Ronco Gasperi - Azienda Agricola L'Orto Pendolo, dalle ore 10.00 alle ore 15.00

TOUR IN E-BIKE DI BOSCO IN MALGA

Tour in E-Bike di bosco in malga con istruttore di Mountain Bike. Info e prenotazioni: presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. Costo: € 22,00. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

San Martino di Castrozza, ritrovo c/o Hotel Paladin, ore 15.00

A SCUOLA DI STRUDEL

Preparatevi quindi ad allacciare il grembiule per imparare a realizzare, insieme a Gianmario lo Strudel: una cooking class in puro stile trentino per scoprire uno dei must della nostra cucina. Un'esperienza per chi ama mettere le mani in pasta, per chi sposa l'artigianalità e la salubrità di ciò che mangia. A tutti i fan della cucina di montagna, cuochi casalinghi provetti ma anche chi è alle prime armi, donne e uomini, ma anche bambini che da noi sono sempre i benvenuti.

Quota di partecipazione: €5,00 a persona (inclusa ricetta, assaggi e fetta di strudel). Max. 10 persone.

Prenotazione richiesta: Tel. 0439 68340

San Martino di Castrozza - Ristorante Pizzeria Sass Maor, ore 17.00

IN MALGA, ALLA SERA

Un modo originale per avvicinarsi ai "saperi e sapori di una volta" e conoscere da vicino la vita di malga. Rientro sotto le stelle, un modo diverso di percepire l'ambiente scoprendo gli aspetti più nascosti e inconsueti. **Costo:** €5,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €2,50). **Info e prenotazioni obbligatorie:** 0439-765973 o 0439-1905216

Val Canali, ritrovo c/o Ritorante Cant del Gal, ore 18.00

LA RINASCITA DOPO LA TEMPESTA

Visita guidata nei luoghi dove la Tempesta Vaia ha modificato e cambiato radicalmente il paesaggio, lasciando profonde ferite nei boschi e dove, grazie ad un'attenta pianificazione forestale, l'attività di ricostruzione-ripristino è già iniziata.

Si parlerà anche della Foresta che Suona, dei suoi abeti di risonanza utilizzati oggi, come nel passato, per la costruzione di strumenti musicali. Bambini dagli 8 anni in su.

Costo: €5,00 (bambini dai 8 ai 14 anni €2,50). Prenotazione richiesta: 0439-765973 - 0439-1905216 | www.parcopan.org

Paneveggio, Centro Visitatori del Parco, ore 9.30

IL CORPO PAESAGGIO

Allenamento creativo in dialogo con la natura, un potente anti stress per tutti

Nel corso della passeggiata che si svolge in tutta sicurezza lungo il percorso interamente pianeggiante delle Muse Fedaie in Val Canali e che è rivolta a partecipanti di tutte le età, verranno proposte pratiche motorie atte a sviluppare tono muscolare, fluidità e coordinazione, rinforzando il sistema immunitario, ma anche la relazione mente-corpo e la creatività personale, esercitando ascolto sensoriale e rilassamento. Costo: €20,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €8,00) | Durata: 2 ore circa. Iniziativa condotta da Laura Moro, danzatrice e coreografa ed esperta nella dimensione terapeutica, formativa e sociale della danza. Info e prenotazioni obbligatorie: 334-9534473 - 0439-765973

Val Canali - Ritrovo c/o Villa Welsperg, ore 10.00

SUNSET TREKKING

Tutti i martedì e giovedì salita con l'ultima corsa della funivia Rosetta, escursione fino a Cima Rosetta ammirando l'enrosadira e scoprendo le particolarità del bellissimo Altopiano delle Pale di San Martino, cena in rifugio a prezzo convenzionato e discesa in valle al chiaro di luna! Rientro previsto ore 22.00/22.30 Attività a numero chiuso, su prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente. Per informazioni e prenotazioni: Martino Romagna dolomitiexpeditions@gmail.com - tel. 3477262561 (via whatsapp). € 20 a persona, € 10 minori di 14 anni se accompagnati da almeno un genitore. Per i più allenati su richiesta lo stesso programma viene proposto per altri rifugi in alternanza Rifugio Velo e Rifugio Pradidali salita verso le ore 17.00 e rientro verso le 22.30/23.00.

San Martino di Castrozza - Ritrovo c/o Impianti Colverde/Rosetta

---

DOCUFILM ECOLOGICA DELLA MONTAGNA: SEASPIRACY

Proiezione del film "Seaspiracy" (2021). Durata: 90 minuti. Lingua: Inglese con sottotitoli in italiano.

San Martino di Castrozza - Sala Comunale Casa della Montagna, ore 20.30. Prenotazione obbligatoria al numero 347.9957793.

FESTA DI SANTA MARTA
Patrona dell'accoglienza con Santa Messa.
San Martino di Castrozza - Chiesa Parrocchiale, ore 18.00

RICICLIAMO
Siete pronti a scoprire tutti i segreti per riciclare i rifiuti? Aurora ed Elisa vi aspettano al Parco Plank di San Martino di Castrozza per un divertente laboratorio rivolto a tutti i bambini dai 5 ai 12 anni. Info laboratorio: Tel. 331-1651591 tutti i martedì e giovedì? dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Prenotazioni: Tel. 0439-768867 - Mail: info@sanmartino.com - Partecipazione gratuita, massimo 12 posti disponibili.
San Martino di Castrozza, Parco Plank, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

MERCATO DELLA TERRA
Piccoli produttori e artigiani della Condotta Slow di Primiero animano il giardino del Palazzo con i loro banchi profumati e colorati, carichi di frutta e verdura a km0, ma anche di cereali e farine, formaggi, prodotti a base di erbe e fiori di montagna, miele, cioccolato e dolci, cosmesi naturale, creazioni di lana e feltro e altre chicche artigianali.
Tonadico - Giardino Palazzo Scopoli, dalle ore 15.30 alle ore 18.30

CINEFORUM: SOLARIS
Proiezione del film Solaris, film di Andrej Tarkovskij, 165 minuti, URSS 1972, General video c c2006.
Uno psicosociologo arriva sulla stazione spaziale in orbita attorno al pianeta Solaris per indagare sui misteriosi fenomeni che vi avvengono e che coinvolgono gli scienziati a bordo…
Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 20.45

VENERDÌ 30 LUGLIO



DOLOMITINCONTRI: ERRI DE LUCA
Il salotto culturale più in quota delle Dolomiti. Erri De Luca presenta il suo libro "A grandezza naturale" (Feltrinelli)
Incontro ad ingresso libero fino ad esaurimento posti. Info e prenotazioni obbligatorie: Tel. 0439-768867
San Martino di Castrozza - Casa della Montagna, ore 18.00



DOLOMITI ADVENTURE RACE - I^ EDIZIONE
La Dolomiti Adventure Race è una gara multisport in orientamento per squadre di due persone. Il tracciato non è indicato sul terreno, ma indicato su carte topografiche che verranno consegnate poco prima della partenza della competizione: le squadre potranno avvalersi dell'utilizzo di una bussola.
Lungo il percorso sono predisposti dei punti di controllo (lanterne) che dovranno essere raggiunti a piedi o in bicicletta (MTB) e ci saranno anche delle prove speciali (tiro con l'arco, orienteering e calata). Il team che nel tempo massimo raggiunge il maggior numero di punti di controllo sarà proclamato vincitore. In caso di ugual numero di punti di controllo farà fede il minor tempo impiegato. Il ritrovo e l'arrivo della gara sono situati nel paese di Imèr presso il centro sportivo.
Imèr - maggiori info su https://www.gspavione.it/it/pagina/dolomiti-adventure-race-2021

LA TUA ORA DI POTERE - IL BENESSERE È NELLE TUE MANI
Camminerete insieme ad Heidi Zorzi, Sport Mental Coach e allenatrice di frequenze, ragionando su un tema diverso ad ogni incontro con l'attenzione al vostro. Benessere fisico e mentale. Costo: 1 uscita €5,00 - 5 uscite €15,00 - Acquisto biglietto in orario di negozio c/o Dario Sport - Possibilità di acquisto anche durante l'attività previa prenotazione obbligatoria: Tel. 347-1063841. Prenotazione richiesta: Tel. 3471063841
Imèr, Piazza della Fontana in Via del Centro, ore 18.00

10.000 PASSI TRA GUSTO, NATURA E STORIA

Una passeggiata narrata nella natura del Parco a caccia di tesori nascosti, lungo un tratto del sentiero Tonadico-Cimerlo, con pranzo in modalità Cheesenic a km0 da gustare nei prati di Villa Welsperg e visita guidata al Paese di Tonadico, con la sua pinacoteca a cielo aperto e il suo magnifico Palazzo Scopoli dove vi attende una gustosa merenda finale.
Costo: €23,00 per gli adulti - €15,00 per i bambini dai 6 ai 14 anni. I prezzi includono passeggiata guidata, visita guidata al Villa Welsperg e a Palazzo Scopoli, pranzo picnic e merenda. La navetta è gratuita per i possessori di Trentino Guest Card. Per chi non possiede la Trentino Guest card il ticket per la navetta non è incluso e può essere fatto in biglietteria a Trentino Trasporti (€ 2,00) o a bordo con un leggero sovrapprezzo. Info e prenotazioni: Tel. 0439-62407
Tonadico, ritrovo presso Lisièra, ore 9.30 - Rientro pomeridiano in navetta dalla Val Canali (gratuita per i possessori di Trentino Guest Card)

ALBA TREK

Incontro con l'Accompagnatore e partenza per il mini trekking fino al punto panoramico "Col Santo" dove attenderete il magico sorgere del sole sulle Pale di San Martino e la Valle di Primiero. Rientro con giro ad anello fino al Rifugio Miralago e Colazione con bevande calde, dolci fatti in casa, pane, burro e marmellate artigianali. **Costo:** €25,00. **Info e prenotazioni obbligatorie:** Insolito Tour Design in P.zza Cesare Battisti nr. 21 a Fiera di Primiero, Tel. 335 8412812 | info@insolito-tourdesign.it
Lago Calaita, ritrovo c/o Rifugio Miralago, ore 05.00

ORIENTEERING

Brevi percorsi di abilità e di gioco. Durata: 2 turni consecutivi di 45 minuti ciascuno. Max. partecipanti: massimo 12 a turno | Età minima: 10 anni.**Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
San Martino di Castrozza, Parco Plank, ore 16.30 e ore 17.30

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 1

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello medio-facile, durata 3 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Transacqua, Parco Clarofonte, ore 9.30

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA / 2

Facili passeggiate con l'accompagnatore di mezza montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello medio-facile, durata 4 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

BIONOC' GOLDEN HOUR

Trekking: ore 16.00 ritrovo c/o il Piazzale della Cabinovia Tognola, incontro con l' Accompagnatore, risalita con l'impianto Partenza per il mini-trek lungo il Sentiero della Marmotte.
E-Bike: ore 15.30 ritrovo in centro a San Martino di Castrozza, incontro con la Guida e partenza lungo la strada forestale verso Tognola, Malghetta, Scandola.
Ore 17.30 incontro c/o il Rifugio Tognola e discesa lungo il sentiero Panzer fino al Balcone delle Dolomiti dove sarà allestito l'aperitivo a base di Birre Bionoc e prodotti locali
Costo: € 45,00 - L'escursione si effettua con minimo 10 partecipanti. **Info e prenotazioni:** Insolito Tour Design in P.zza Cesare Battisti nr. 21 a Fiera di Primiero, Tel. 335 8412812 | info@insolito-tourdesign.it
San Martino di Castrozza

VIVERE LA MALGA

Passeggiata da Paneveggio a Malga Bocche dove è possibile assistere alla mungitura di una una mucca, dare il latte a vitellini e agnellini, dar da mangiare ai maiali, cavalcare asinelli e cucinare all''aperto polenta e salsicce. **Quota di partecipazione:** €8,00 (bambini 6-14 anni €4,00). **Info e prenotazioni obbligatorie:** 0439-765973 o 0439-1905216
Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 8.30

TOUR IN E-BIKE AL LAGO DI CALAITA

Bellissima escursione in E-Bike da San Martino di Castrozza al Lago di Calaita. Sosta in Località Dismoni dove pranzerete con le specialità del nostro territorio. **Prezzo:** €50,00 per gli adulti - €35,00 per i bambini dai 6 ai 12 anni - gratuito per i bambini fino ai 5 anni. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 16.00 del giorno precedente: Tel. 0439-68026 | Cel. 349-0038400 | infopoint@tognola.it
San Martino di Castrozza, ritrovo c/o Campo Base Tognola, ore 9.00

YOGA

Nella quiete del giardino di Villa Welsperg, un tempo dolce e dedicato per sentirvi anime che vivono e vibrano nell'essenza degli elementi naturali. Attività adatta a tutti. **Info e prenotazioni:** Tel. 0439-765973 - 0439-1905216 | www.parcopan.org
Val Canali, Villa Welsperg, ore 10.00

TOTAL BODY & CIRCUIT TRAINING

Un'ora al tempo di fitness con l'utilizzo di attrezzature e circuiti di esercizi misti con l''istruttrice di ginnastica & fitness. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Transacqua, Parco Benessere, ore 9.30

R-ESTATE A CAVALLO

Le cavalle Rosmary e Virginia con Dorotea vi aspettano per raccontarvi la loro storia. Imparerete come comportarvi con un cavallo, come guidarlo e come parlare con loro, se lo rispettate, lui rispetterà voi e vi lascerà fare una passeggiata sulla sua groppa. **Costo:** €15,00 per 30 minuti dedicati ai bambini - €30,00 per 1 ora dedicata agli adulti. **Info e prenotazioni:** Agritur Broch, Tel. 0439-65028

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 10.00

MINATORE PER UN GIORNO

Si ripercorrerà la vita del minatore Medievale. Massimo 8 bambini per gruppo. **Info e prenotazioni obbligatorie**: 349-5796185 dalle ore 13.00 alle ore 15.00.

Fiera di Primiero, Palazzo delle Miniere, dalle ore 15.30 alle ore 16.30 per bambini dai 7 ai 12 anni

---

UN ASINO PER AMICO

Una passeggiata nei prati e nei boschi che circondano l'Agritur Dalaip dei Pape accompagnati dagli asinelli, animali amichevoli e intelligenti. Per ricaricare le energie vi aspetta una merenda con pane, botiro di Primiero di malga, la marmellata dell'Agritur e un assaggio di tisana alle erbe. **Prenotazione richiesta:** Tel. 329-1915445 | info@agriturdalaip.it

Costo: €8,00 adulti - €6,00 bambini da 5 a 11 anni - gratuito per i bambini sotto ai 4 anni.

Passo Cereda, Agritur Dalaip dei Pape, ore 15.30

GELATO D'ALTRI TEMPI

La gelateria Il Sorriso approda nella prestigiosa cornice di Palazzo Scopoli con i suoi gelati artigianali e naturali che prendono spunto dal territorio. Quello che ci vuole dopo una visita alle sale interne, prima di addentrarsi nella pinacoteca a cielo aperto del paese di Tonadico.

Tonadico, Palazzo Scopoli, dalle ore 15.30 alle ore 16.30

MADE BY ME – ALLEVATORE PER UN GIORNO, IL BURRO DI MALGA

Da dove arriva il latte che bevete a colazione? Chi lo produce e chi lo fa arrivare fino alle nostre tavole? Come si fa a produrlo? Se non lo sapete chiedetelo alla mucca Nelly, lei sa tutto! E per chi vuole, si offre volontaria per farvi provare a mungere. Ma non è finita qui, laviamoci le mani che il latte va trasformato in...? Oggi scoprirete come si fa il burro e mettendo le mani in pasta realizzerete il vostro panetto da portare a casa! **Costo:** €7,00 dai 5 ai 15 anni - €3,00 per gli adulti accompagnatori. **Prenotazione richiesta** entro le ore 17.00 del giorno precedente: Agritur Broch, Tel. 0439 65028.

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 16.00 alle ore 18.00

PIANO BAR

Musica piano bar con Eros

Fiera di Primiero - Centro Storico, ore 20.45

TRAMONTI IN ALPEGGIO

Potrete calarvi nella vita quotidiana di Malga Juribello. Potrai provare la mungitura in stalla, la visita alla fattoria didattica che vede protagonisti caprette, galline, conigli e cavalli. Pietro vi accompagnerà in un aperitivo narrato a base di salumi trentini e formaggi di Primiero. Per chi vuole proseguire la serata c'è anche la possibilità di fermarsi in malga per cena per assistere allo spettacolo nella natura dell'Enrosadira. **Costo:** € 10 adulti - € 7 bambini fino 12 anni. **Prenotazione richiesta:** Tel. 348 8925841. Possibilità di cena in malga per assistere al tramonto e ritorno in autonomia.

Passo Rolle, ritrovo c/o Malga Juribello, ore 16.30

DA GRANDE FARÒ IL POMPIERE

Per tutti i bambini (e non solo) che vogliono scoprire cosa fanno i Vigili del Fuoco.

San Martino di Castrozza, ritrovo presso il piazzale del Palazzetto dello Sport, ore 17.30

SCOPRO SIROR

IL MONTE E LA CROCE

Passeggiata nei dintorni dell'ambito di Siror alla ricerca di antichi simboli impressi sulle stalle e fienili presenti sul territorio.

Siror - Ritrovo presso Ufficio Turistico, ore 09.00. Info e prenotazioni: 3282595507 (dalle 9.30 alle 12.00)

ORTO & YOGA

Con Marina de l'Orto Pendolo e Katiuscia di Associazione Haipule, 1 ore di Yoga e Meditazione: fasi lunari e costellazioni... il nostro riflesso luminoso. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Fiera di Primiero - Parco Clarofonte, ore 21.00

VISITA GUIDATA PALAZZO DELLE MINIERE E PERCORSO P-QUI

Visita guidata ella durata di un'ora con Angelo Longo alla scoperta della storia e dell'architettura di Palazzo delle Miniere e del percorso espositivo P-QUI che racconta la storia di Primiero.

Info e Prenotazioni: visita gratuita su prenotazione tel. 043962515.

Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 10.30 e ore 16.00

BAMBINI DI MONTAGNA

Sulle tracce dei nostri bisnonni, per scoprire come i bambini di un tempo vivevano nei masi di montagna.

Costo: €4,00, gratis per bambini fino ai 3 anni. Prenotazioni richiesta entro le ore 18.00 del giorno precedente: Tel. 0439-719106.

Caoria - Ponte Stèl, ore 10.00

FIERAINCONTRI: LA TRAVERSATA DEL NORD AMERICA IN BICICLETTA

Alessandro De Bertolini presenta “It’s my home for three months: la traversata del Nord America in bicicletta”.
Il relatore ripercorrerà la sua esperienza in Nord America in sella alla sua bicicletta. Un viaggio in solitaria fra bellezze naturali, architettoniche e la storia degli immigrati, dal quale è nato anche un libro che verrà presentato durante la serata.
Per maggiori info sul libro: https://www.montura.it/it/montura-editing/publishing/it-s-my-home-for-three-months_it/
Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 17.30

CONCERTO DELLA BANDA DI PRIMIERO

Concerto della banca musicale di Primiero.
Siror - Piazza Ex Cassa Rurale, ore 21.00



BOTÌRO SUNSET, IL TRAMONTO TRA LE MALGHE

Una facile escursione guidata per immergersi nei profumi e colori dei pascoli bio-diversi della Valle del Vanoi alla scoperta del suo oro giallo: il Botìro di Primiero di Malga, il burro d’ alpeggio a panna cruda Presidio Slow Food, che sarà il protagonista della vostra serata in quota.
Prima tappa la visita alla malga Fossernica di Fuori, culla di questa chicca gastronomica, dove Dimitri e Lily vi attendono per la mungitura per poi godere di un aperitivo narrato tra i prati per svelarvi i segreti di questa eccellenza casearia del Caseificio di Primiero. Si rientra poi verso Malga Fossernica di dentro per una cena dal carattere tradizionale ed originale al tempo stesso, mentre potrete godere della magia del sole che tramonta sulla Valle del Vanoi.
PROGRAMMA:

- Ritrovo ore 15.00 al Rifugio Refavaie per poi raggiungere con le proprie auto Malga Fossernica di dentro dove inizierà l’escursione
- Ore 15.30 partenza da Malga Fossernica di dentro per una passeggiata guidata di circa un’ora alla scoperta di boschi , pascoli e della biodiversità di questo territorio
- Arrivati Malga Fossernica di Fuori è ora di rifocillarsi! Qui vi attende Gianandrea del Caseificio di Primiero con un aperitivo narrato che vi farà scoprire le qualità del Botìro di Primiero di malga e come abbinarlo al meglio
- A seguire tutti in stalla con Dimitri e Lily per assistere alla mungitura e vedere la vasca dove affiora, durante la notte, la panna cruda usata per produrre il Botìro.
- Si riprende lo zaino per tornare nuovamente al punto di partenza dove ci attende una vera cena in malga. Protagonista ancora una volta il Botìro, esaltato dalla cucina tradizionale del luogo, ma non solo. Tra un piatto e l’altro alzate lo sguardo e godetevi la luce del sole che tramonta sulla verde vallata del Vanoi. Rientro a casa, felici e contenti, con la propria auto.

Costi: € 35 adulti - € 20 bambini fino a 12 anni. I prezzi includono escursione guidata, degustazione botìro, cena in malga.
Info e Prenotazioni: Ecomuseo del Vanoi, tel. 0439.719106 - mail: info@ecomuseo.vanoi.it

---

CINEMA PRIMIERO: BLACK WIDOW

Proiezione del film "Black Widow": un film di genere azione, fantascienza, avventura del 2021, diretto da Cate Shortland, con Scarlett Johansson e Florence Pugh. Uscita al cinema il 07 luglio 2021. Durata 133 minuti. Distribuito da Walt Disney Pictures.
Fiera di Primiero - Auditorium Intercomunale, ore 21.15. Interi: € 7.00, Ridotti (under 16 e over 65): € 5.00

RICONOSCERE E CURARSI CON LE ERBE OFFICINALI

Pia vi mostrerà i tipi di erbe officinali che si trovano nel nostro territorio e vi spiegherà tutti i loro benefici e utilizzi.
Sarà una chiacchierata molto piacevole e tranquilla durante la quale potrete togliervi ogni curiosità e scoprire tutti i segreti dei classici rimedi di una volta! Evento gratuito, richiesta prenotazione al numero: 0439 67023
Imèr - Sala Adunanze, ore 16.30

SABATO 31 LUGLIO



DOLOMITI ADVENTURE RACE - I^ EDIZIONE

La Dolomiti Adventure Race è una gara multisport in orientamento per squadre di due persone. Il tracciato non è indicato sul terreno, ma indicato su carte topografiche che verranno consegnate poco prima della partenza della competizione: le squadre potranno avvalersi dell'utilizzo di una bussola.
Lungo il percorso sono predisposti dei punti di controllo (lanterne) che dovranno essere raggiunti a piedi o in bicicletta (MTB) e ci saranno anche delle prove speciali (tiro con l'arco, orienteering e calata). Il team che nel tempo massimo raggiunge il maggior numero di punti di controllo sarà proclamato vincitore. In caso di ugual numero di punti di controllo farà fede il minor tempo impiegato. Il ritrovo e l'arrivo della gara sono situati nel paese di Imèr presso il centro sportivo.
Imèr - maggiori info su https://www.gspavione.it/it/pagina/dolomiti-adventure-race-2021



PASSEGGIATA NELLA FATTORIA

Cartina alla mano potrete scoprire assieme ai gestori dell'Agritur tutte le meraviglie della fattoria, dove imparerete le varie tecniche di piantagione e di raccolta dei prodotti coltivati e non mancheranno gli amici animali: galline, conigli, mucche, cavalli e asini che pascolano liberamente nei prati attorno al maso. A seguire sarà possibile degustare i prodotti ottenuti dalle coltivazioni dell'Agritur. Costo: €5,00 a persona. Prenotazione richiesta: Tel. 329-1915445 |info@agriturdalaip.it

Passo Cereda - Agritur Dalaip dei Pape, dalle ore 15.00

MERCATO DEI SAPERI

Animali e Formaggio. Mercatino tipico per la promozione e commercializzazione dei prodotti tipici artigianali.

Fiera di Primiero - Parco Clarofonte, dal mattino

MADE BY ME – ALLEVATORE PER UN GIORNO, LA TOSELA

Da dove arriva il latte che bevete a colazione? Chi lo produce e chi lo fa arrivare fino alle nostre tavole? Come si fa a produrlo? Se non lo sapete chiedetelo alla mucca Nelly, lei sa tutto! E per chi vuole, si offre volontaria per farvi provare a mungere. Ma non è finita qui, laviamoci le mani che il latte va trasformato in...? Oggi scoprirete come si fa la Tosela, famoso formaggio tipico di Primiero e mettendo le mani in pasta realizzerete la vostra forma da portare a casa!

Costo: €7,00 dai 5 anni ai 15 anni - €3,00 per gli adulti accompagnatori. **Prenotazione richiesta** entro le ore 17.00 del giorno precedente: Agritur Broch, Tel. 0439 65028.

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 16.00 alle ore 18.00

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

Facili passeggiate con l'accompagnatore di mezza montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello facile, durata 3 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com| www.primieroiniziative.it. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Transacqua, Parco Clarofonte, ore 9.30

LE PASSEGGIATE DI MEDIA MONTAGNA

Facili passeggiate con l'accompagnatore di media montagna, alla scoperta dei percorsi più belli di Primiero per tutti coloro che amano conoscere camminando. Uscita di livello facile, durata 2 ore circa. **Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439762525 | info@primiero.com| www.primieroiniziative.it. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

San Martino di Castrozza, Autostazione, ore 10.00

R-ESTATE A CAVALLO

Le cavalle Rosmary e Virginia con Dorotea vi aspettano per raccontarvi la loro storia. Imparerete come comportarvi con un cavallo, come guidarlo e come parlare con loro, se lo rispettate, lui rispetterà voi e vi lascerà fare una passeggiata sulla sua groppa. **Costo:** €15,00 per 30 minuti dedicati ai bambini - €30,00 per 1 ora dedicata agli adulti. **Info e prenotazioni:** Agritur Broch, Tel. 0439-65028

Passo Cereda, Agritur Broch, dalle ore 10.00

TOUR IN E-BIKE PER I BORGHI DEL FONDOVALLE

Tour del fondovalle in E-Bike in compagnia dei simpatici istruttori di Primiero Bike, per tutti coloro che sanno pedalare.
Durata: 2 ore | Difficoltà: facile | **Costo:** €5,00 per noleggio E-Bike e casco | Max. partecipanti: 6 | Età minima: 10 anni.
Prenotazioni: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com | www.primieroiniziative.it. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.

Fiera di Primiero, Autostazione, ore 10.00

MEZZANO, UNO DEI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architetture, iscrizioni, dipinti, orti, acque e le opere della mostra permanente "Cataste e Canzei". **Info e prenotazioni:** Tel. 349-7397917

Mezzano, ritrovo c/o Municipio, ore 16.00



I VOLTI DELL'ECOMUSEO: L'ANELLO DELL'ACQUA

Tra antiche fontane e scorci inediti, un percorso tra i torrenti Vanoi e Lozen per riscoprire il grande valore dell'acqua.

Canal San Bovo - Ritrovo davanti alla Casa dell'Ecomuseo, ore 9.30. Rientro previsto per le ore 13 circa.

ESPLORATORI PER UN GIORNO
Tutti i sabati escursione guidata alla scoperta delle miniere di Pralongo nel Vanoi, dapprima salendo si andranno a scoprire i Bunker della prima Guerra mondiale e poi più in alto le miniere di Rame, studiando un po' la nostra storia. Escursione di mezza giornata partenza ore 09.00 e rientro per le 13.00.
In alternativa si potranno fare altre escursioni zona San Martino di Castrozza/Passo Rolle andando a visitare sempre delle trincee e grotte della Grande Guerra.
Attività a numero chiuso, su prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente. Per informazioni e prenotazioni: Martino Romagna dolomitiexpeditions@gmail.com - tel. 3477262561 (via whatsapp). € 20 a persona, € 10 minori di 14 anni se accompagnati da almeno un genitore

---

ORIENTEERING
Brevi percorsi di abilità e di gioco. Durata: 2 turni consecutivi di 45 minuti ciascuno. Max. partecipanti: massimo 12 a turno | Età minima: 10 anni.**Prenotazioni**: online su www.primieroiniziative.it o presso le reception degli Hotel, gli uffici ApT e l'ufficio di Primiero Iniziative. **Contatti:** Tel. 0439-762525 | info@primiero.com. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività. Le prenotazioni devono pervenire entro le ore 18:00 di due giorni ante attività.
Fiera di Primiero - Parco Vallombrosa, ore 16.30 e ore 17.30

CINEMA PRIMIERO: BLACK WIDOW
Proiezione del film "Black Widow": un film di genere azione, fantascienza, avventura del 2021, diretto da Cate Shortland, con Scarlett Johansson e Florence Pugh. Uscita al cinema il 07 luglio 2021. Durata 133 minuti. Distribuito da Walt Disney Pictures.
Fiera di Primiero - Auditorium Intercomunale, ore 21.15. Interi: € 7.00, Ridotti (under 16 e over 65): € 5.00

CINEMA PRIMIERO: RAYA
Proiezione del film "Raya - L'ultimo Drago". Raya, una guerriera forte e coraggiosa che sa usare il kung fu per combattere, decide di partire per un viaggio alla ricerca dell'ultimo drago in grado di salvare il regno.
Fiera di Primiero - Auditorium Intercomunale, ore 17.00. Interi: € 7.00, Ridotti (under 16 e over 65): € 5.00

CRETA CREATIVA: I LABORABIMBI DELL'ESTATE
Manipolazione della creta per dare vita a nuove forme. Per bambini dai 4 ai 6 anni (primo gruppo) e dai 7 ai 12 anni (secondo gruppo). Massimo 9 bambini per gruppo. Info e prenotazioni obbligatorie: 349-5796185 dalle ore 13.00 alle ore 15.00.
Fiera di Primiero - Parco Vallombrosa, dalle 16 alle 17 (primo turno) e dalle 17.30 alle 18.30 (secondo turno)

A CACCIA DEI TESORI DI TONADICO
Tesori nascosti tutti da scovare con un'avvincente caccia digitale che vi porta in modo divertente e coinvolgente alla scoperta di Tonadico, attraverso 10 indizi con altrettanti indovinelli che raccontano della sua storia, dei suoi dipinti, ma anche di Chiese, fontane fino a condurvi all'interno del celebre Palazzo Scopoli, casa del cibo di Primiero. Partecipazione gratuita. Partecipare è molto semplice:

- Visita il sito www.piccolimuseiaprimiero.it e iscriviti tramite Google Form
- Scarica e installa Telegram sul tuo smartphone
- Cerca il bot Nett1 / @historictrentobot
- Segui le istruzioni e inizia!

Abbiamo detto premi? Per i più bravi e veloci nel rispondere ai quesiti, golosi premi messi in palio ogni settimana. ?
Tonadico - dalle 16.00 alle 18.00

DOMENICA 1 AGOSTO



COOKING CLASS - CIOCCOLATO E FRUTTA, LA GANACHE CHE SCOPERTA!
La ganache è una preparazione base che, una volta appreso come farla, stupisce per la sua versatilità. Tradizionalmente viene fatta con panna e cioccolato: scopriremo insieme a Greta di Dolcinella che si può fare in altri deliziosi, freschi e gustosi modi!
Laboratorio pratico in cui si realizzeranno anche preparazioni senza glutine, senza lattosio e prive di frutta a guscio, quindi adatto anche a persone allergiche o intolleranti.
Costo: €20,00 a persona (a partire dai 15 anni), minimo 5 – massimo 12 persone. Prenotazione richiesta: Tel. 0439 62407 – infoprimiero@sanmartino.com?
Tonadico - Casa del Cibo di Palazzo Scopoli, ore 16.00



LETTURE AI MULINI

Lettura animata della pubblicazione per bambini di Bardi Edizioni "***Il pertegante e la sposa russa***" con l'"Ecomuseo del Tesino.
Prenotazione richiesta entro le ore 12.00: Tel. 0439-719106
Valle del Vanoi - Mulini di Ronco Cainari, ore 16.30

GIRA LA RUOTA TAGLIA LA SEGA

Nel Vanoi esiste un'antica segheria idraulica alla veneziana dove potrete vedere con i vostri occhi il taglio dei tronchi e il suo funzionamento, solo con la forza dell'acqua! Un'esperienza adatta a grandi e piccini, in una location comoda da raggiungere alla quale abbinare un Cheesenic da gustare. **Costo:** €13,00 con Cheesenic ed ingresso con visita alla segheria (prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente) - €10,00+2,50 per eventuale sacca/zaino. Info: Ecomuseo del Vanoi +39 0439 719106.
Valle del Vanoi, Caoria, Ponte Stèl, ore 14.30

VALSORDA DAY

Ore 9.00: ritrovo presso il piazzale della Cabinovia Tognola e risalita con l'impianto. Tappa al Rifugio per un caffè di Benvenuto e presentazione del percorso.
Ore 9.30: partenza per l'escursione guidata verso malga Tognola verso la Valsorda e infine il paese di Caoria.
Ore 13.00: arrivo a Ponte Stel c/o l'Osteria Bar alla Siega dove Alessandra distribuirà il CHEESENIC con prelibatezze locali da consumare nei prati circostanti.
Ore 14.30: Gira la Ruota Taglia la Sega, dimostrazione di funzionamento con taglio dei tronchi alla "Siega de Valzanca", la segheria idraulica alla veneziana.
Ore 15.00: discesa verso Caoria lungo la strada forestale (ca 1 h e 30). Transfer di rientro con pulmino privato - breve sosta c/o l'Area Faunistica del paese per osservare i cervi.
Ore 17.00: arrivo a Primiero (in tempo per coincidenza con bus per San Martino di Castrozza)
Difficoltà: media - Dislivello: 1300 mt ca - Lunghezza totale: 14 km. Adatto anche a bambini a partire dagli 8 anni.
Costo: €59,00, incluso biglietto di risalita cabinovia Tognola, Escursione con Accompagnatore di territorio intera giornata, Cesto PIC NIC, Ticket ingresso Siega di Valzanca, Trasferimento con bus privato di rientro a Primiero, Assistenza Agenzia e Assicurazione RC, Gadget. **Info e prenotazioni obbligatorie** entro le ore 18.00 del venerdì precedente: Insolito Tour Design in P.zza Cesare Battisti nr. 21 a Fiera di Primiero, Tel. 335 8412812 | info@insolito-tourdesign.it
San Martino di Castrozza, Impianti Tognola, ore 9.00

MEZZANO, UNO DEI BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architetture, iscrizioni, dipinti, orti, acque e le opere della mostra permanente "Cataste e Canzei". **Info e prenotazioni:** Tel. 349-7397917
Mezzano, ritrovo c/o Municipio, ore 10.00

PASSEGGIANDO NELLA FORESTA CHE SUONA

Passeggiata guidata lungo il Sentiero Naturalistico Marciò con attraversamento della spettacolare forra del torrente Travignolo e visita all'area faunistica del Cervo. **Costo:** €5,00 (bambini dai 6 ai 14 anni €2,50). **Info e prenotazioni obbligatorie:** Tel. 0439-765973 o 0439-1905216.
Paneveggio, ritrovo c/o Centro Visitatori del Parco, ore 9.30 e ore 11.00

USCITA IN E-BIKE "ALLA SCOPERTA DELLE MALGHE"

Tutte le domeniche, uscita in E-Bike "Alla scoperta del malghe", bellissimo giro delle malghe partendo da San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Baita Segantini, Val Venegia, Malga Juribello e ritorno a San Martino per sentieri e stradine sterrate. Partenza ore 09.00 . In alternativa vengono proposti altri itinerari e usando anche la Bike normale per i più allenati. Attività a numero chiuso, su prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente. Per informazioni e prenotazioni: Martino Romagna dolomitiexpeditions@gmail.com - tel. 3477262561 (via whatsapp). € 25 a persona, € 15 minori di 14 anni se accompagnati da almeno un genitore.

A SPASSO NEL TEMPO CON IL GEOLOGO

Geologi professionisti abilitati come Accompagnatori di Media Montagna del Collegio Guide Alpine, vi condurranno attraverso la storia delle Dolomiti UNESCO. I mari delle Crode Rosse e le scogliere tropicali dell'Altopiano Rosetta - Tempo di percorrenza: 7h - Dislivello: 600m in salita - Difficoltà E - Pranzo in Rifugio.
Info e Prenotazioni obbligatorie - Tel. 388-6145887

CINEMA PRIMIERO: BLACK WIDOW

Proiezione del film "Black Widow": un film di genere azione, fantascienza, avventura del 2021, diretto da Cate Shortland, con Scarlett Johansson e Florence Pugh. Uscita al cinema il 07 luglio 2021. Durata 133 minuti. Distribuito da Walt Disney Pictures.
Fiera di Primiero - Auditorium Intercomunale, ore 21.15. Interi: € 7.00, Ridotti (under 16 e over 65): € 5.00

CINEMA PRIMIERO: RAYA

Proiezione del film "Raya - L'ultimo Drago". Raya, una guerriera forte e coraggiosa che sa usare il kung fu per combattere, decide di partire per un viaggio alla ricerca dell'ultimo drago in grado di salvare il regno.
Fiera di Primiero - Auditorium Intercomunale, ore 17.00. Interi: € 7.00, Ridotti (under 16 e over 65): € 5.00

A CACCIA DEI TESORI DI TONADICO

Tesori nascosti tutti da scovare con un'avvincente caccia digitale che vi porta in modo divertente e coinvolgente alla scoperta di Tonadico, attraverso 10 indizi con altrettanti indovinelli che raccontano della sua storia, dei suoi dipinti, ma anche di Chiese, fontane fino a condurvi all'interno del celebre Palazzo Scopoli, casa del cibo di Primiero. Partecipazione gratuita. Partecipare è molto semplice:

- Visita il sito www.piccolimuseiaprimiero.it e iscriviti tramite Google Form
- Scarica e installa Telegram sul tuo smartphone
- Cerca il bot Nett1 / @historictrentobot
- Segui le istruzioni e inizia!

Abbiamo detto premi? Per i più bravi e veloci nel rispondere ai quesiti, golosi premi messi in palio ogni settimana. ?
Tonadico - dalle 16.00 alle 18.00



DOLOMITINCONTRI 2021

Tutti gli appuntamenti saranno svolti presso la Sala comunale "Casa della Montagna" alle ore 18.00 (**prenotazione obbligatoria c/o ufficio ApT San Martino di Castrozza, tel. 0439 768867**) e **saranno disponibili contemporaneamente online in diretta streaming sulla nostra pagina Facebook**.
Dal 24 luglio al 31 agosto.
Scopri il calendario e gli autori su www.sanmartino.com



I SUONI DELLE DOLOMITI 2021

Il suono del violino ai piedi delle **Pale di San Martino** con **Antje Weithaas** ai Prati Col a San Martino di Castrozza il 25 agosto e il concerto del 20 settembre con **Brunello, Marcorè, Mirabassi e Mariorenzi**presso Villa Welsperg in Val Canali. **Scopri di più su www.sanmartino.com**

ApT non è responsabile per eventuali variazioni di orario e/o dettagli apportati agli eventi e non opportunamente comunicati nei tempi corretti dai singoli organizzatori. Invitiamo i nostri graditi Ospiti a verificare sempre online sul sito www.sanmartino.com o direttamente presso gli uffici ApT eventuali variazioni intercorse successivamente alla veicolazione dell'agenda.