



OLTRE LO SCI 2020

PROGRAMMA SETTIMANALE

dal 7 gennaio
al 29 marzo 2020

OLTRE LO SCI 2020

Dal 7 gennaio al 29 marzo 2020

Vivere la neve al cospetto
delle Dolomiti

Patrimonio dell'Unesco,
vivere la natura elegante nel
Parco Naturale Paneveggio
Pale di San Martino.

Tutto questo è possibile grazie
a **Oltre lo Sci**, un ricco
programma settimanale
di attività ed esperienze uniche
che renderanno speciale
la vostra vacanza,
ricca di emozioni!

Alcune attività si effettuano solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti. Il programma potrà in ogni momento subire delle variazioni per cause di forza maggiore.

Condividi con noi la tua esperienza

#OltreLoSci



Natura e Cultura



Villa Welsperg, la “casa” del Parco

Val Canali

L'allestimento crea una “situazione di esperienza” nella quale è possibile appropriarsi dei caratteri peculiari ed essenziali di ciascun settore geografico del Parco. Ecco allora l'idea di suddividere lo spazio espositivo in sei sale che potranno esser visitate in due percorsi paralleli da bambini ed adulti. L'anello che si compie all'interno della Villa assomiglia molto ad un possibile viaggio nel territorio reale.

Quando: apertura Villa Welsperg dal lunedì al venerdì 9.30-12.30 e 14.00-17.00

Costo: ingresso alla Villa adulti € 3,00 bambini 8-14 € 1,00 bambini fino a 8 anni gratuito

Informazioni: **Visita guidata e tisana finale** ogni giovedì fino al 12 marzo 2020 alle ore 14.30 solo su prenotazione 0439 765977. Costo € 3,00 (compreso biglietto di ingresso)

San Martino di Castrozza tra storia e natura

San Martino di Castrozza

Passaggiata in paese della durata di circa un'ora e mezza, per scoprire le radici storiche ed i pregi naturalistici di questa rinomata località dolomitica. I racconti sui viaggiatori inglesi dell'Ottocento ed i pionieri dell'alpinismo si alternano alle notizie sugli ambienti naturali che la circondano, protetti dal Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Pausa a Maso Col con tisana alle erbe officinali di montagna.

Quando: ogni mercoledì fino al 11 marzo 2020 ritrovo presso piazzetta della Chiesa (sagrato) alle ore 10.15

Costo: adulti € 3,00 bambini fino a 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT tel. 0439 768867

Passaggiata a Paneveggio - Nella Foresta dei Violini

Paneveggio

Breve passeggiata naturalistica a Paneveggio, località nota in tutto il mondo per la foresta da cui si ricava un pregiato legno per costruire i migliori strumenti musicali. Percorrendo un breve sentiero si arriverà ad un ardito ponte sospeso sulla forra del torrente Travignolo e si proseguirà con la visita all'area faunistica del cervo, animale simbolo del Parco, per poterlo vedere da vicino e conoscerne abitudini e biologia.

Quando: ogni mercoledì e venerdì fino al 13 marzo 2020, ritrovo presso il Centro Visitatori di Paneveggio alle ore 10.30 oppure alle ore 14.30

Costo: adulti € 4,00 bambini 6-14 anni € 2,00

Informazioni: solo su prenotazione Ente Parco Paneveggio Pale di San Martino 0439 765977 - 0462 576283

Il Vanoi e la Grande Guerra

Valle del Vanoi

Un pomeriggio nella Valle del Vanoi, alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale con visita guidata al Museo della Grande Guerra sul Lagorai, al cimitero militare e allo sbarramento difensivo di Pralongo.

Quando: tutti i mercoledì pomeriggio. Ritrovo a Caoria presso il Museo della Grande Guerra ore 14.30.

Costo: adulti € 5,00 bambini fino agli 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 del giorno stesso presso l'Ecomuseo del Vanoi 0439 719106 oppure uffici ApT 0439 719041

Emozioni sotto le stelle



Winter Nordic Walking

Passo Cereda

Emozionante tour nei boschi di Passo Cereda utilizzando la tecnica del Winter Nordic Walking: camminando ciaspole ai piedi, bastoncini in mano e torcia frontale circondati solo dal silenzio del bosco reso possibile dal manto candido della neve.

Quando: tutti i giorni (su prenotazione minimo 5 persone) ritrovo a Passo Cereda

Costo: adulti € 20,00 riduzione per i bambini

Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it

Aperitivo in motoslitta

San Martino di Castrozza

Giro in motoslitta al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola o di Colverde: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

Colverde

Quando: ogni martedì ritrovo presso partenza impianti Colverde alle ore 17.30.

Costo: adulti € 14,00 bambini 4-8 anni € 8,00

Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it

Tognola

Quando: ogni giovedì ritrovo presso il Campo Base Après Ski - impianti Tognola alle ore 17.30.

Costo: adulti € 14,50 bambini 4-12 anni € 9,50 bambini 0-3 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione tel. 0439 68026 - 349 0038400 - infopoint@tognola.it

Cena in motoslitta

San Martino di Castrozza - Colverde

Un'esperienza indimenticabile che inizia con salita in motoslitta lungo la pista illuminata, aperitivo a 2000 m. a base di prodotti locali e birra artigianale e cena tipica in rifugio con DJ set. Per concludere la serata discesa in cabinovia in notturna!

Quando: ogni mercoledì e sabato ritrovo presso partenza impianti Colverde alle ore 18.30

Costo: adulti € 55,00, riduzione per bambini

Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it

I racconti delle stalle

Valle del Vanoi

Esperienza unica alla scoperta di una piccola stalla tradizionale di montagna. Con breve percorso in notturna raggiungeremo la stalla e incontreremo l'allevatore che ci racconterà come si prende cura delle sue mucche da latte e dei suoi vitelli. Visita alla collezione di oggetti etnografici del Vanoi legati alla filiera del latte.

Quando: tutti i lunedì pomeriggio. Ritrovo a Caoria presso la Casa del Sentiero Etnografico alle ore 16.00

Costo: adulti € 5,00, bambini fino agli 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 del giorno stesso presso Ecomuseo del Vanoi 0439 719106 oppure uffici ApT 0439 719041



Per chiudere in bellezza la tua giornata sulla neve consulta qui l'elenco dei locali raggiungibili con motoslitta o gatto delle nevi per una cena indimenticabile!

Territorio gustoso



#Happycheese

I formaggi di Primiero, i vini del Trentino, la birra artigianale BioNoc' e le mele del Trentino protagonisti di golosi aperitivi sulla neve con appuntamenti singolari in versione *Gourmet, Sound e Family*.

Quando: 29 gennaio, 15, 25, 27, 29 febbraio e 18 marzo 2020

Tre gli appuntamenti speciali: sabato 15 e sabato 29 febbraio va in scena "Taste the Sunset", un gustoso Apericena al tramonto ai piedi delle Pale di San Martino. Martedì 25 febbraio si festeggia il Carnevale con aperitivo in piazza e *Cheese Show*, in attesa della famosa fioccolata con il Falò della Vecia.

Programma dettagliato su: www.tastetrentino.it/happycheese

Visita guidata al Caseificio

L'arte casearia e la lavorazione del latte sono una vocazione per le Valli di Primiero e Vanoi ed il Caseificio di Primiero non è altro che il luogo in cui la maestria e la storia delle malghe si riunisce in un'unica struttura. Sarete accompagnati alla scoperta dei segreti dei casari, dalle cui abili mani nascono formaggi come la Toséla, il Trentingrana e il Bòtiro di Malga.

Quando: ogni venerdì, ritrovo presso il Caseificio alle ore 10.00

Costo: gratuito

Informazioni: solo su prenotazione presso uffici ApT 0439 62407

A tutta birra!

Visita guidata al pluripremiato birrifico artigianale Bionoc' a Mezzano. Sarete accompagnati da Fabio che vi introdurrà ai segreti della tecnica brassicola e potrete degustare le famose birre prodotte interamente in Primiero.

Quando: ogni martedì e sabato alle ore 17.00

Informazioni: solo su prenotazione al sito www.visitabirrifico.it, tel. 329 6086570

Gustosi laboratori

Cosa c'è di più bello che portare a casa un pezzetto di Trentino? Con i laboratori gustosi potrete imparare i trucchi per preparare ottimi piatti tipici.

IMPARIAMO A FARE GLI SPÄTZLE

San Martino di Castrozza

Quando: ogni martedì La Stua – Pizzeria Sass Maor ore 17.00

Con il simpatico e giovane chef Gianmario, impariamo a fare i tanto amati spätzle in una dimostrazione live con tanto di assaggio finale.

Informazioni e costi: Partecipazione libera (max 20 persone) 0439 68340

STRUDEL CHE PASSIONE

San Martino di Castrozza

Quando: ogni giovedì La Stua – Pizzeria Sass Maor ore 17.00

Ecco quindi la vostra occasione per scoprirne i segreti in compagnia dello chef Gianmario che realizzerà uno strudel dalla A alla Z sotto i vostri occhi, per poi gustarlo insieme.

Informazioni e costi: Partecipazione libera (max 20 persone) 0439 68340

Aventure sulla neve



Pistenbully Tour

San Martino di Castrozza

Se volete scoprire come vengono preparate, ogni notte, le piste da sci dell'Alpe Tognola, non perdetevi questa avventura alla scoperta dei "gatti delle nevi"!

Quando: tutti i giorni alle ore 16.30, durata 1 ora circa

Costo: € 110,00 a gatto delle nevi (max 2 persone)

Informazioni: solo su prenotazione, tel. 0439 68026 - 349 0038400, infopoint@tognola.it

Parapendio

Punta Ces, Alpe Tognola

Sorvolare le piste da sci con paesaggi innevati che brillano al sole, il tutto incorniciato dalle montagne più belle del mondo, le Dolomiti!!

Concludi la tua giornata sulle piste scendendo a valle in parapendio sci ai piedi, o se gli sci non li usi, una facile rincorsa e via, diventeremo liberi come le aquile di volteggiare e osservare tutto dal cielo.

Quando: tutti i giorni al tramonto solo su prenotazione

Informazioni: tel 340 5208359 primierodolomitify@gmail.com

Ice Climbing

Ramponi sotto ai piedi e piccozze in mano, prova l'emozione e l'adrenalina di arrampicare su cascate di ghiaccio, il tutto garantito dalla sicurezza che vi darà una guida alpina.

Quando: tutti i giorni solo su prenotazione

Informazioni: Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o Ufficio ApT San Martino), aperto tutti i giorni dalle 16.30 alle 18.30, tel. 0439 768795.

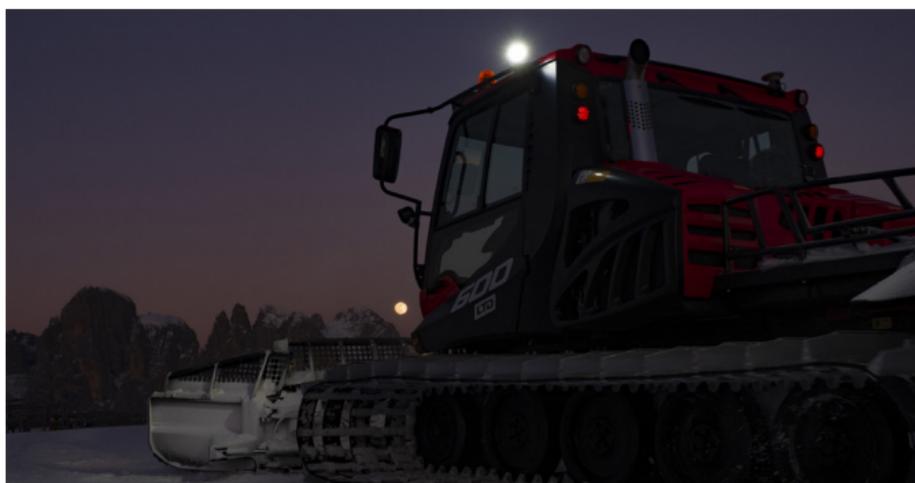
Kart sul ghiaccio

San Martino di Castrozza

Pista ghiacciata, gomme chiodate, cronometro e tanto divertimento. Sono questi gli ingredienti che rendono imperdibile un'eccitante sfida cronometrata tra amici.

Costo: € 20,00 a turno (10 minuti)

Info e prenotazioni: tel. 351 5887401 - www.kartsanmartino.com



In compagnia delle Aquile



Escursioni con le racchette da neve

L'escursione con le ciaspole è un'esperienza indimenticabile, tracciare le impronte sul manto nevoso scintillante ed udire il silenzio dell'inverno che allontana dal trambusto della vita quotidiana.

Le vecchie "craspe" o "ciaspole" in legno sono state ormai sostituite da modelli leggeri e resistenti come la plastica e l'alluminio realizzati per diversi tipi di utilizzo, da quelle semplici e facili da agganciare a normali scarponcini da montagna a quelle ultraleggere per gare e competizioni.

Le ciaspolate sono per tutti, ed ogni escursione diventa una piccola avventura alla ricerca di posti incantanti, angoli di montagna sconosciuti che offrono mille sorprese da scoprire con le "craspe" ai piedi ed una guida professionista al proprio fianco.

Le Guide Alpine ogni giorno organizzano escursioni nelle zone più belle: i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Cavallazza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castelàz.

Costo: € 30 giornata intera, € 20 mezza giornata, € 15 escursione al tramonto e serale, compreso l'accompagnamento di una Guida Alpina, il noleggio delle racchette da neve e dei bastoncini. Eventuali costi per gli impianti di risalita sono a carico dei partecipanti.

Informazioni e prenotazioni:

Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o ufficio ApT San Martino) aperto tutti i giorni dalle 16.30 alle 18.30, tel. 0439 768795.

Scopri tutte le altre proposte delle Guide Alpine nello specifico pieghevole o sul sito www.aquilesanmartino.com

Corso di sicurezza sulla neve

San Martino di Castrozza

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride.

Quando: ogni lunedì, dalle ore 14.00 alle 18.00.

Costo: € 40,00.

Info e prenotazioni: Guide Alpine tel. 328 8743739 - 0439 768795.

A cena con le Aquile...

San Martino di Castrozza

Una facile escursione con le ciaspole in compagnia delle famose "Aquile di San Martino e Primiero" che termina con una gustosa cena presso il ristorante Malga Ces.

Quando: ogni venerdì.

Costo: € 35,00 (bevande escluse).

Info e prenotazioni: Malga Ces tel. 0439 68223 entro le ore 14.00 del giorno stesso.

Idee per la famiglia



Sulla neve con i cani da valanga

Passo Rolle

Mattinata con le squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza per un'emozionante esercitazione di soccorso in caso di valanga.

Quando: ogni giovedì ritrovo a Passo Rolle presso la Caserma Colbricon alle ore 10.00

Costo: gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT tel. 0439 768867

Gite in troika

Le tracce lasciate sulle stradine coperte di neve, il cocchiere, il cavallo, così si viaggia romanticamente a bordo della troika la grande slitta trainata da cavalli, fra i boschi innevati del Parco Naturale ai margini del paese di San Martino di Castrozza.

Quando: tutti i giorni su prenotazione. Partenza dal Palazzetto Sportivo di San Martino.

Informazioni: Clario Brandstetter, tel. 347 9667648

In carrozza alla scoperta del mondo contadino

A bordo della tipica carrozza trainata dai possenti cavalli di razza Noriker, partirete alla scoperta della Valle di Primiero e delle sue attività contadine. Potrete toccare con mano il lavoro degli allevatori visitando una delle stalle di mucche da latte situate nella zona della campagna di Tonadico.

Quando: sabato e domenica

Informazioni: solo su prenotazione Walter, tel. 349 1765712

Giro in carrozza in Val Canali

Romantiche passeggiate a bordo della troika, grande slitta in legno trainata da massicci cavalli di razza norica. Si percorrono tranquille stradine innevate nell'atmosfera da fiaba dei boschi della Val Canali nel Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.

Quando: ogni sabato ore 10.15 (gli altri giorni a richiesta)

Informazioni: solo su prenotazione tel. 0439 62426

A spasso con i lama

Valle del Vanoi

Dolci, amichevoli, i lama, animali utilizzati anche nella Pet Teraphy, vi aspettano per piacevoli e rilassanti passeggiate sui sentieri innevati nella natura incontaminata della Valle del Vanoi. Un curioso amico a quattro zampe che lascerà un ricordo indelebile nel vostro cuore.

Quando: solo su prenotazione

Informazioni: tel. 335 6565395 info@chaletneldoch.com

Pattinaggio

Sfrecciare sul ghiaccio con i pattini ai piedi piace da sempre a grandi e piccini e il divertimento è assicurato!

San Martino di Castrozza presso il Palazzetto Sportivo

Informazioni e costi: Debora 347 8923056

Primiero presso Centro sportivo "Ai Fossi"

Informazioni e costi: 0439 64707

Divertimento per i più piccoli



Gommoni, bob e slittini

Slittini e bob da sempre entusiasmano sulla neve bambini di tutte le età! Troverete divertenti aree attrezzate, riservate a bob, slittini e gommoni, sui quali scivolare lungo speciali tracciati!

San Martino di Castrozza

NassePark presso la Sciovia Pra' delle Nasse

Quando: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00. Info tel. 347 6490518

Novità: slittino per adulti e bambini con risalita in skilift

Alpe Tognola accanto alla Sciovia Baby-Tognola

Quando: aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30. Info tel. 348 6781669

Malga Civertaghe su pista naturale (possibilità noleggio slittino)

Quando: aperto tutti i giorni. Info tel. 340 8711861

Passo Rolle presso l'impianto Cimon

Quando: aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 16.00. Info tel. 0439 68505

Passo Cereda

Cereda Natural Park a Passo Cereda

Quando: per le giornate e gli orari di apertura tel. 347 1329549

Kinderheim sulla neve

I bambini dai 3 anni in su, potranno sbizzarrirsi sulla neve o all'interno di uno spazio coperto dedicato solamente a loro. In compagnia degli animatori entreranno in un mondo incantato fatto solo di giochi, risate e tanto divertimento.

San Martino di Castrozza

TANA DELLO SCOIATTOLO presso la Sciovia Pra' delle Nasse

Quando: tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Costo: 1 ora € 10,00, agevolazioni dalla seconda ora in poi.

Su richiesta possibilità di pranzo in compagnia delle animatrici € 8,00

Informazioni: tel. 389 2083378 o presso la sciovia dalle 9.00 alle 17.00
info@nasepark.it

ALPE DELLE MARMOTTE presso Alpe Tognola

Quando: tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30

Costo: 1 ora € 10,00, agevolazioni dalla seconda ora in poi.

Informazioni e costi: tel. 348 6781669, kinderheim@tognola.it

Family winter



Family Winter è un divertente programma pomeridiano di animazione, sport e intrattenimento, aperto a tutti i bambini dai 4 ai 12 anni ospiti della località.

Dolomiti Family Show

San Martino di Castrozza

Brillante show d'intrattenimento formato famiglia per un pomeriggio tutto da ridere!

Quando: ogni lunedì ore 17.00 presso la Sala Congressi

Costo: gratuito

Holiday on Ice

San Martino di Castrozza

Tutti in pista con gli animatori Art Swiss per divertirsi sulle lame da ghiaccio con piroette e sfide di velocità.

Quando: ogni martedì ore 17.00 presso Palazzetto dello sport

Info e costi: solo su prenotazione tel. 345 5808560; € 5,00 a bambino (4-12 anni)

Yoga Time

San Martino di Castrozza

Dopo una giornata sugli sci, momenti di relax in compagnia di Katuscia e la pratica dello yoga, a misura di bambino.

Quando: ogni mercoledì ore 15.30 presso Sala sopra ufficio ApT San Martino

Info e costi: solo su prenotazione - fino ad esaurimento posti (max 25 partecipanti) tel. 345 5808560; € 7,00 a bambino (4-12 anni)

Nasse Park Fun

San Martino di Castrozza

Pomeriggio di divertimento sulla neve con gommoni, bob e mini snow-bike al Nasse Park e per concludere una gustosa merenda da leccarsi i baffi.

Quando: ogni giovedì ore 15.00 presso Nasse Park

Info e costi: solo su prenotazione tel. 345 5808560; € 10,00 a bambino (4-12 anni)

Baby fiaccolata

San Martino di Castrozza

Per chiudere in bellezza la vacanza sugli sci, baby fiaccolata con i maestri di sci, musica e animazione. A conclusione cioccolata calda per tutti!

Quando: ogni venerdì pomeriggio presso Campo Scuola Prà delle Nasse

Informazioni: fiaccolata solo su prenotazione presso la Scuola Italiana di Sci San Martino di Castrozza tel. 0439 68182

Muoversi sul territorio



Info:
Trentino Trasporti
0439.64165

Qui sotto sono riportati gli orari più comodi per partecipare alle attività proposte

| PANEVEGGIO "Nella Foresta dei Violini" | Andata | Ritorno |
|--|---------------|----------------|
| Fiera di Primiero | T 13.09 | ↑ 17.57 |
| San Martino di Castrozza | 13.37 | ↑ 17.29 |
| Paneveggio | ↓ 14.13 | ↓ 16.50 |

|  PASSO ROLLE "Sulla neve con i cani da valanga" | Andata | Ritorno |
|---|---------------|----------------|
| San Martino di Castrozza | T 9.06 | ↑ 12.52 |
| Passo Rolle | ↓ 9.27 | ↓ 12.30 |

corsa gratuita per i possessori della SMart Card Skibus

| VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO | Andata | Ritorno |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| San Martino di Castrozza | T 9.30 | ↑ 13.37 |
| Fiera di Primiero | 10.00 | ↑ 13.07 |
| Mezzano | ↓ 10.05 | ↓ 13.02 |





sanmartino.com



aquilesanmartino.com

Azienda per il Turismo San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi

San Martino di Castrozza

Via Passo Rolle, 165

Tel. 0439 768867

info@sanmartino.com

Fiera di Primiero

Via Dante, 6

Tel. 0439 62407

infoprimiero@sanmartino.com

Vanoi - Canal San Bovo

Piazza Vittorio Emanuele, 6

Tel. 0439 719041

infovanoi@sanmartino.com

Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Villa Welsperg

Tel. 0439 765973

Paneveggio

Tel. 0462 576283

info@parcopan.org

Ecomuseo del Vanoi

Piazza Vittorio Emanuele III, 9

38050 Canal San Bovo (TN)

Tel. 0439 719106

ecomuseo@vanoi.it

Guide Alpine

San Martino di Castrozza

c/o Ufficio ApT San Martino

(orario 16.30 - 18.30 tutti i giorni)

Tel. 0439 768795

Fiera di Primiero

Tel. 347 9929755

info@aquilesanmartino.com