#ALBEINMALGA
Malga Fossernica – Vanoi, mt. 1799
19-20 Luglio 2019

PROGRAMMA

VENERDí 19 LUGLIO 2019

La sveglia all'alba vi spaventa? Per i 12 più veloci a prenotarsi, il **ritrovo è alle ore 16.00 a Caoria**, nella Valle del Vanoi, presso il piazzale delle feste davanti alla Chiesa. Raggiungeremo tutti insieme con un tratto in auto (10 minuti) e poi a piedi (8 minuti) la baita al Prà dei Tassi (due antichi masi che il Parco Paneveggio Pale di San Martino ha sapientemente restaurato e l'Ecomuseo gestisce come strutture per l'ospitalità sul Sentiero Etnografico) dove ceneremo in compagnia e passeremo la notte.

Ore 17.00 - Visita ai Masi di Tognola (5 minuti a piedi dalla baita di Prà dei Tassi) accompagnati da Morena, Accompagnatore di Media Montagna del Trentino.

Ore 19.00 - Tutti a tavola per una gustosa cena all'Osteria alla Siega vicino alla Segheria di Valzanca e al parcheggio dove abbiamo lasciato l'auto, dove ci aspetta Simonetta ed i suoi gustosi piatti casalinghi. A seguire rientro ai piedi (circa 20 minuti) a Prà dei Tassi.

Ore 21.30 - Dopo aver ammirato le stelle durante il percorso, tutti a nanna! Tra poche ore bisogna essere pronti a salire sulla navetta che ci condurrà sino a Malga Fossernica di Fuori (sistemazione in letti a castello, **necessari il sacco a pelo e una pila!!!**).

SABATO 20 LUGLIO 2019

Ore 4.00 - Il ritrovo per chi non pernotta dalla sera prima è a Caoria, proprio davanti alla Chiesa.
Ore 4.25 - Per chi ha pernottato alla baita Prà dei Tassi, appuntamento con il bus navetta che ci condurrà alla Malga che passerà al parcheggio dove abbiamo lasciato l'auto vicino alla Segheria.
Ore 5.00 - Si arriva a Malga Fossernica di Fuori dove ad attenderci ci saranno camerieri in divisa e lettini da sole … ma nooo! Se così fosse, avete proprio sbagliato posto! Ad accoglierci ci saranno Dimitri e la moglie Lily, con il benvenuto spontaneo di una malga vera e propria, l'unica dove si produce dall'A alla Z il Botìro di Primiero di Malga, Presidio Slow Food.

Ore 5.30 - Le 60 bovine da latte sono già in stalla. Si comincia a mungere. Chi si offre volontario?
Ore 6.30 - Il latte deve riposare … a noi serve la panna che affiora naturalmente e per fare questo impiega il suo tempo, 12 ore circa. Tranquilli, non resteremo qui fino a sera ad aspettare … il burro del mattino si fa con il latte munto la sera precedente e la panna affiorata durante la notte … andiamo a vedere.

Ore 7.00 - Ma è giunta l'ora della colazione e Stefano e Gino dell'agritur Malga Fossernica di Dentro, ci ha preparato una tavola imbandita di tante prelibatezze: formaggi del Caseificio di Primiero, ricotta, salumi, uova, confetture, miele, dolci fatti in casa e, ovviamente, lui … il Botìro assieme ad un bricco di latte e ad una bottiglia di panna fresca … l'avete mai provata nel caffè?!

Ore 8.30 - Ma cos'ha di tanto speciale questo burro di malga? Per scoprirlo seguiamo Dimitri nel piccolo laboratorio di burrificazione. E via con la zangola … gira, gira, gira … ed ecco il sogno che si avvera: un panetto di Botìro di Primiero di malga, giallo e profumato, pronto per essere gustato.

Ore 10.00 – Ma non finisce qui: tutti in passeggiata in compagnia di Morena, che ci racconterà i segreti dei pascoli circostanti in un'escursione fino a Malga Fossernica di dentro.

Ore 12.00 - Ad accogliervi al vostro arrivo Stefano ed il suo staff che dopo avervi raccontato la loro storia e qualche aneddoto della malga vi prepareranno un pranzo genuino e succulento. Cosa si mangia? Sorpresa … di sicuro, vista la levataccia di oggi, non un semplice panino e vedrete che, anche se vi sembra un po' prestino, avrete già una fame tremenda!

E alla fine … Si riparte con il bus navetta alla volta di Caoria.

Costo iniziativa: **€ 20,00** adulti, **€ 10,00** per i bambini dagli 8 ai 12 anni (comprensivo di bus navetta, attività in malga e colazione), gratuita per bambini fino a 7 anni.

Costo per chi pernotta a Prà dei Tassi: (max 12 posti letto): **€ 45,00** adulti, **€ 30,00** per i bambini dagli 8 ai 12 anni, **€ 20,00** per bambini dai 3 ai 7 anni (mentre per i più piccolini, fino a 2 anni, l'iniziativa è gratuita dormendo con un genitore) comprensivi di cena, pernottamento, attività in malga e colazione.

Eventuale, ma consigliatissimo, pranzo a Malga Fossernica di Dentro**: € 18,00.**
Menù bambini fino a 12 anni: **€ 10,00** (chi volesse fruire del pranzo in malga è pregato di comunicarlo al momento delle prenotazione presso l'Ufficio ApT S.Mart)**.**

Info e prenotazioni
Ecomuseo del Vanoi
Tel. 0439 719106 - ecomuseo@vanoi.it

VADEMECUM, OVVERO ALCUNI SUGGERIMENTI PER VIVERE LA MALGA

Punto di Ritrovo

- Per chi dorme a Prà dei Tassi, ritrovo venerdì 19 luglio 2019 alle ore 16.00 di fronte alla Chiesa di Caoria, nel piazzale a fianco al tendone delle feste. Da qui organizzeremo lo spostamento a Prà dei Tassi con mezzi privati (un paio di auto). Per raggiungere la Baita è necessario percorrere un sentiero in salita della durata di 5 minuti (consigliamo però di avere tutto il necessario dentro uno zaino, piuttosto che borsoni o valige). Il mattino seguente ci si sveglierà alle ore 4.00 per salire sulla navetta che ci condurrà sino alla malga.
- Per chi arriva il mattino di venerdì 7 agosto, ritrovo alle ore 4.00, di fronte alla Chiesa di Caoria, nel piazzale a fianco al tendone delle feste.

Tragitto e bus navetta

- Vi sarà un bus navetta dedicato con 29 posti sedere + 6 in piedi, con partenza a Caoria e arrivo a Malga Fossernica di Fuori.
- Il tragitto dura circa 40 minuti su strada asfaltata e poi su sterrato. Fermata intermedia alla Segheria di Valzanca, al parcheggio dove sono state lasciate le auto di chi ha alloggiato a Prà dei Tassi.
- Lo stesso bus navetta ci tornerà poi a prendere, alle ore 14.00 a Malga Fossernica di Dentro per riportarci a Caoria e, per chi avesse la macchina a Ponte Stel.

Abbigliamento e attrezzatura

Sarete in malga, a circa 1800 mt di quota. Consigliamo un abbigliamento comodo e caldo al tempo stesso. Più strati in montagna non guastano mai: pantaloni lunghi, maglietta, pile, guanti e cappello, giacca a vento, una mantella per la pioggia … a seconda di come gira il tempo tutto può servire. Il classico abbigliamento a cipolla è la soluzione ideale. Pila frontale o torcia. Come calzature consigliamo un paio di scarponcini. All'alba i prati sono piuttosto bagnati, portatevi un cambio sia di scarpe (sempre comode e sportive) che di calzini.

Chi alloggia a Prà dei Tassi

Ci si dovrà munire di **sacco a pelo** (o lenzuolo e coperta). Si tratta di una baita, con spazio notte comune allestito con 12 letti a castello (di due o tre piani), quindi si consiglia un **abbigliamento caldo per la notte.**

Nella baita sono presenti bagni, con docce, wc e lavandini con acqua calda.

Si cenerà all'Osteria La Siega che si raggiungerà a piedi da Prà dei Tassi (circa 10 minuti all'andata in discesa e 20 al ritorno in salita).

Essenziale anche una torcia elettrica o un frontalino.

Per comodità, consigliamo di prepararvi due zaini distinti: uno con l'occorrente per la notte ed il risveglio e che poi potrete lasciare nel bus navetta al mattino, l'altro (anche più piccolo) che vi servirà durante la giornata di domenica

Escursione

L'escursione da Malga Fossernica di fuori a Malga Fossernica di dentro è comoda, con 200 mt. di dislivello, per un tempo di percorrenza di circa 1 h e 45 minuti.

Sarete guidati da Morena Marsigliante, Accompagnatore di Media Montagna del Trentino.

Connessioni e linea telefonica

I cellulari prendono poco in tutta questa zona. C'è un po' di campo solo all'esterno delle malghe e in alcuni punti lungo il sentiero.

Social: le vostre ALBEINMALGA su Facebook e Twitter!

Se volete condividere la vostra esperienza di "albeinmalga" prima, durante (connessioni permettendo!) e dopo vi invitiamo ad utilizzare.

Twitter → #ALBEINMALGA ; menzioni consigliate @GustoDolomiti @ApTSMart @Visittrentino

Facebook → Strada dei formaggi delle Dolomiti, ApT S.Mart

(non vorrete mica tornare a letto?!):

- A **Caoria**, visita alla Casa del Sentiero Etnografico e al Museo della Grande Guerra www.ecomuseo.vanoi.it/
- A **Canal San Bovo**, visita alla casa dell'Ecomuseo www.ecomuseo.vanoi.it/
- A Zortea, Stanza del Sacro presso la casa della cultura
- Visita al **Lago di Calaita**, raggiungibile in macchina (alla fine della strada asfaltata) … anche solo per vedere il Cimon della Pale che si specchia nelle sue acque.

Consulta gli eventi in programma nelle nostre località sul sito www.sanmartino.com

Per acquistare il Botìro:

Per i partecipanti dell'alba in malga, sarà possibile acquistare il Botìro di Primiero di Malga presso il punto vendita del Caseificio Sociale di Primiero (Mezzano), ne verrà infatti riservato un piccolo quantitativo appositamente per voi.

Caseificio Sociale di Primiero in Via Roma 179 – 38050 Mezzano (TN) – tel. 0439/765616