**Ai piedi delle Pale l’inverno è perfetto per tante esperienze... Oltre lo Sci**

**Neve e sci: un binomio indissolubile per la montagna in inverno. Ma esiste un posto nel cuore delle Dolomiti, ai piedi delle Pale di San Martino, dove è possibile vivere appieno esperienze indimenticabili anche fuori dalle piste della skiarea. Dal 7 gennaio al 31 marzo infatti a San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi ripartono le attività “Oltre lo Sci”, con un ricco programma settimanale per vivere le emozioni della natura all’interno del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.**

**Numerosissime le attività in programma** ogni giorno ai piedi delle Pale. Per chi ama le uscite nella natura da non perdere le **escursioni con le racchette da neve in compagnia delle Guide Alpine Aquile di San Martino** che giorno dopo giorno toccano le più belle località del territorio, dai laghetti di Colbricon ai Piani della Cavallazza, e i gioielli dell’Altopiano delle Pale e della Val Venegia. Le Guide Alpine propongono inoltre **corsi di sicurezza sulla neve**, per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le principali tecniche di soccorso in valanga, un bel modo per conoscere la montagna ed affrontare in sicurezza tutte le attività invernali, dallo scialpinismo al freeride. Senza dimenticare le **escursioni serali con le ciaspole fino a malga Ces**, per poi cenare in compagnia e rientrare in sella ad una motoslitta.

Sempre al calar della sera a Passo Cereda viene proposto il **Winter Nordic Walking**, una camminata da fare in compagnia con le ciaspole ai piedi e torcia frontale in mano circondati dal silenzio del bosco di notte. Tra le altre attività serali molto suggestivo **l’aperitivo in motoslitta al tramonto**, un modo nuovo e del tutto insolito per raggiungere i rifugi **Colverde** o i boschi della **Tognola** a San Martino e il **rifugio forestale Val delle Moneghe a Sagron Mis** godendosi l’aria frizzantina e il cielo stellato.

Merita certamente una visita la “casa” del parco di **Villa Welsperg in Val Canali,** il luogo ideale per conoscere la grande biodiversità che caratterizza gli ambienti montani di queste vallate, o il centro di Paneveggio, mentre in **Valle del Vanoi** si punta sulle **visite guidate sul tema delle Grande Guerra**.

Un occhio di riguardo viene mantenuto anche per la famiglia e per i bambini su tutto il territorio. A Passo Rolle si può vivere una mattinata in compagnia delle **squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza** per un’emozionante **esercitazione di soccorso in caso di valanga**. A San Martino di Castrozza c’è la possibilità di fare un bel **giro in troika**, la grande slitta trainata da possenti cavalli norici, mentre per chi preferisce i **lama**, simpatici animali utilizzati anche nella Pet Therapy, va contattato lo **Chalet nel Doch nella Valle del Vanoi**.

Il divertimento sulla neve passa anche per le tantissime opportunità dedicate ai bambini di tutte le sulla skiarea San Martino di Castrozza Passo Rolle: dalle discese con **gommoni, bob e slittini** del **NassePark** al **Kinderheim** sulla neve in **Tognola**, senza dimenticare le aree dedicate al **pattinaggio su ghiaccio** sia a San Martino di Castrozza che a Primiero.

Chi vuole abbinare alla vacanza in montagna anche il piacere della gastronomia non ha che da scegliere: dall’**Happy Cheese** (aperitivo d’alta quota) alle **visite guidate al Caseificio di Primiero** e al **birrificio artigianale BioNoc’**, senza dimenticare i gustosi laboratori di San Martino per imparare a preparare alcuni gli spatzle o lo strudel.

Infine, per gli amanti dell’adrenalina da non perdere le avventure sulla neve con il **pistenbully tour**, per provare l’emozione di salire su un gatto delle nevi e scoprire come vengono preparate le piste dell’Alpe Tognola, l’emozione di un **volo con il parapendio**, sorvolando le piste da sci o una giornata insieme ai professionisti dell’**ice climbing**, l’arrampicata su ghiaccio in compagnia delle Guide Alpine Aquile di San Martino. Insomma, al cospetto delle Pale di San Martino il divertimento è assicurato, anche per chi non scia! (nc)

Scopri tutti i dettagli su <https://www.sanmartino.com/IT/oltre-lo-sci/>

**Per maggiori informazioni**

**UFFICIO STAMPA**

ApT San Martino di Castrozza, Passo Rolle,

Primiero e Vanoi

Referente: Lucia Lucian

T: 0439/62407

M: 348/0645214

E: promozione@sanmartino.com

sanmartino.com