

dal 7 gennaio
al 31 marzo 2019

OLTRE LO SCI

Un ricco programma settimanale di attività, un modo fantastico per scoprire la dimensione della neve a tutto tondo e per provare emozioni uniche che rimangono scolpite nel cuore e nella mente.

ATTIVITÀ GIORNALIERE

ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

L'escursione con le ciaspole è un'esperienza indimenticabile, tracciare le impronte sul manto nevoso scintillante ed udire il silenzio dell'inverno che allontana dal trambusto della vita quotidiana.

Le vecchie "craspe" o "ciaspole" in legno utilizzate dai pellerossa per cacciare, dai nomadi delle zone artiche per muoversi più agevolmente sono state ormai sostituite da modelli leggeri e resistenti come la plastica e l'alluminio realizzati per diversi tipi di utilizzo, da quelle semplici e facili da agganciare a normali scarponcini da montagna a quelle ultraleggere per gare e competizioni.

Le ciaspole sono per tutti, ed ogni escursione diventa una piccola avventura alla ricerca di posti incantati, angoli di montagna sconosciuti che offrono mille sorprese da scoprire con le "craspe" ai piedi ed una guida professionista al proprio fianco.

Le Guide Alpine ogni giorno organizzano escursioni nelle zone più belle: i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Cavallazza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castelàz.

Costo: € 30 giornata intera, € 20 mezza giornata, € 15 escursione al tramonto e serale, compreso l'accompagnamento di una Guida Alpina, il noleggio delle racchette da neve e dei bastoncini. Eventuali costi per gli impianti di risalita sono a carico dei partecipanti.

Informazioni e prenotazioni:

Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o Scuola Sci Dolomiti) aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.00, tel. 0439 768795.

Scopri tutte le altre proposte delle Guide Alpine nello specifico pieghevole o sul sito www.aquilesanmartino.com

WINTER NORDIC WALKING

Passo Cereda

Emozionante tour nei boschi utilizzando la tecnica del Winter Nordic Walking: camminando ciaspole ai piedi, bastoncini in mano e torcia frontale circondati solo dal silenzio del bosco reso possibile dal manto candido della neve.

Quando: tutti i giorni (su prenotazione minimo 5 persone) ritrovo al Passo Cereda

Costo: adulti € 20,00 riduzione per i bambini

Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it

GITE IN TROIKA

Le tracce lasciate sulle stradine coperte di neve, il cocchiere, il cavallo, così si viaggia romanticamente a bordo della troika la grande slitta trainata da cavalli, fra i boschi innevati del Parco Naturale ai margini del paese di San Martino di Castrozza.

Quando: tutti i giorni su prenotazione

Informazioni: Clario Brandstetter, tel. 347.9667648

A SPAZZO CON I LAMA

Valle del Vanoi

Dolci, amichevoli, i lama, animali utilizzati anche nella Pet Therapy, vi aspettano per piacevoli e rilassanti passeggiate sui sentieri innevati nella natura incontaminata della Valle del Vanoi. Un curioso amico a quattro zampe che lascerà un ricordo indelebile nel vostro cuore.

Quando: solo su prenotazione

Informazioni: tel. 335 6565395 info@chaleteldoch.com

VILLA WELSPERG, LA "CASA" DEL PARCO

Val Canali

L'allestimento crea una "situazione di esperienza" nella quale è possibile appropriarsi dei caratteri peculiari ed essenziali di ciascun settore geografico del Parco. Ecco allora l'idea di suddividere lo spazio espositivo in sei sale che potranno essere visitate in due percorsi paralleli da bambini ed adulti. L'anello che si compie all'interno della Villa assomiglia molto ad un possibile viaggio nel territorio reale.

Quando: apertura Villa Welsperg dal lunedì al venerdì 9.30-12.30 e 14.00-17.00

Costo: ingresso alla Villa adulti € 3,00 bambini 4-14 € 1,00 bambini fino a 3 anni gratuito

Informazioni: **Visita guidata** ogni giovedì fino al 21 marzo 2019 alle ore 14.30 solo su prenotazione 0439 765977. Costo € 3,00 (compreso biglietto di ingresso)

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDÌ

CORSO DI SICUREZZA SULLA NEVE

San Martino di Castrozza

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride.

Quando: ogni lunedì, dalle ore 14.00 alle 18.00.

Costo: € 40,00.

Info e prenotazioni: Guide Alpine tel. 328 8743739 - 0439 768795.

FAMILY SHOW

San Martino di Castrozza

Brillante show d'intrattenimento formato famiglia per un pomeriggio tutto da ridere!

Quando: ogni lunedì alle ore 17.00 presso la Sala Congressi

Costo: gratuito

MARTEDÌ

APERITIVO IN MOTOSLITTA

San Martino di Castrozza

Giro in motoslitte al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola o di Colverde: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

Colverde

Quando: ogni martedì ritrovo presso partenza impianti Colverde alle ore 17.30.

Costo: adulti € 14,00 bambini 4-8 € 8,00

Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it

IL VANOI E LA GRANDE GUERRA

Un pomeriggio nella Valle del Vanoi, alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale con visita guidata al Museo della Grande Guerra sul Lagorai, al cimitero militare e allo sbarramento difensivo di Pralongo.

Quando: ogni martedì, ritrovo a Canal San Bovo presso la Casa dell'Ecomuseo alle ore 14.30.

Costo: adulti € 5,00, bambini fino agli 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 del giorno stesso presso l'Ecomuseo del Vanoi 0439 719106 oppure ufficio ApT S.Mart 0439 719041

A TUTTA BIRRA!

Visita guidata al pluripremiato birrifico artigianale Bionoc' a Mezzano. Sarete accompagnati da Fabio che vi introdurrà ai segreti della tecnica brassicola e potrete degustare le famose birre prodotte interamente in Primiero.

Quando: ogni martedì e sabato alle ore 17.00

Informazioni: solo su prenotazione, tel. 329 6086570 - info@birrificobionoc.com

GUSTOSI LABORATORI

Cosa c'è di più bello che portare a casa un pezzetto di Trentino? Con i laboratori gustosi potrete imparare i trucchi per preparare ottimi piatti tipici.

IMPARIAMO A FARE GLI SPÄTZLE

San Martino di Castrozza

Quando: ogni martedì La Stua - Sass Maor ore 17.00

Con il simpatico e giovane chef Gianmario, impariamo a fare i tanto amati spätzle in una dimostrazione live con tanto di assaggio finale.

Informazioni e costi: Partecipazione libera (max 20 persone) 0439 68340

MERCOLEDÌ

SAN MARTINO DI CASTROZZA TRA STORIA E NATURA

San Martino di Castrozza

Passaggiata in paese della durata di circa un'ora e mezza, per scoprire le radici storiche ed i pregi naturalistici di questa rinomata località dolomitica. I racconti sui viaggiatori inglesi dell'Ottocento ed i pionieri dell'alpinismo si alternano alle notizie sugli ambienti naturali che la circondano, protetti dal Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Pausa a Maso Col con tisana alle erbe officinali di montagna.

Quando: ogni mercoledì fino al 20 marzo 2019 ritrovo presso piazzetta della Chiesa (sagrato) alle ore 10.15

Costo: adulti € 3,00 bambini fino a 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT S.Mart tel. 0439 768867

PASSEGGIATA A PANEVEGGIO

Paneveggio

Breve passeggiata naturalistica a Paneveggio, località nota in tutto il mondo per la foresta da cui si ricava un pregiato legno per costruire i migliori strumenti musicali. Percorrendo un breve sentiero si arriverà ad un ardito ponte sospeso sulla forra del torrente Travignolo e si proseguirà con la visita all'area faunistica del cervo, animale simbolo del Parco, per poterlo vedere da vicino e conoscerne abitudini e biologia.

Quando: ogni mercoledì e venerdì fino al 15 marzo 2019, ritrovo presso il Centro Visitatori di Paneveggio alle ore 10.30 oppure alle ore 14.30

Costo: adulti € 4,00 bambini 6-14 € 2,00

Informazioni: solo su prenotazione Ente Parco Paneveggio - Pale di San Martino 0439 765977 - 0462 576283

GIOVEDÌ

APERITIVO IN MOTOSLITTA

San Martino di Castrozza

Giro in motoslitte al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola o di Colverde: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

Tognola

Quando: ogni giovedì ritrovo presso il Campo Base Après Ski - impianti Tognola alle ore 17.30.

Costo: adulti € 14,00 bambini 4-12 anni € 9,00 bambini 0-3 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione tel. 0439 68026 - 349 0038400 - infopoint@tognola.it

SULLA NEVE CON I CANI DA VALANGA

Passo Rolle

Mattinata con le squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza per un'emozionante esercitazione di soccorso in caso di valanga.

Quando: ogni giovedì ritrovo a Passo Rolle presso la Caserma Colbricon alle ore 10.00

Costo: gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT S.Mart tel. 0439 768867

GOMMONI, BOB E SLITTINI

Slittini e bob da sempre entusiasmano sulla neve bambini di tutte le età! Troverete divertenti aree attrezzate, riservate a bob, slittini e gommoni, sui quali scivolare lungo speciali tracciati!

San Martino di Castrozza/Passo Rolle

NassePark presso la Sciovvia Pra' delle Nasse

Quando: aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00. Info tel. 347 6490518

Alpe Tognola accanto alla Sciovvia Baby-Tognola

Quando: aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30. Info tel. 348 6781669

Malga Civertaghe su pista naturale

Quando: aperto tutti i giorni. Info tel. 340 8711861

Passo Rolle presso l'impianto Cimon

Quando: aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 16.00. Info tel. 0439 68505

Primiero

Neveland presso Centro sportivo "Ai Fossi" - Transacqua

Quando: aperto tutti i giorni 10.00-13.00 e 16.00-19.00. Info tel. 0439 64707

Passo Cereda

Cereda Natural Park a Passo Cereda

Quando: per le giornate e gli orari di apertura tel. 347 1329549

PISTENBULLY TOUR

San Martino di Castrozza

Se volete scoprire come vengono preparate, ogni notte, le piste da sci dell'Alpe Tognola, non perdetevi questa avventura alla scoperta dei "gatti delle nevi"!

Quando: tutti i giorni alle ore 16.30, durata 1 ora circa

Costo: € 55,00 a persona, minimo due persone.

Informazioni: solo su prenotazione, tel. 0439 68026 - 349 0038400, infopoint@tognola.it

PARAPENDIO

Punta Ces, Alpe Tognola

Sorvolare le piste da sci con paesaggi innevati che brillano al sole, il tutto incorniciato dalle montagne più belle del mondo, le Dolomiti! Concludi la tua giornata sulle piste scendendo a valle in parapendio sci ai piedi, o se gli sci non li usi, una facile rincorsa e via, diventeremo liberi come le aquile di volteggiare e osservare tutto dal cielo.

Quando: tutti i giorni al tramonto solo su prenotazione

Informazioni: tel 340 5208359 primierodolomiti@tognola.it

ICE CLIMBING

Ramponi sotto ai piedi e piccozze in mano, prova l'emozione e l'adrenalina di arrampicare su cascate di ghiaccio, il tutto garantito dalla sicurezza che vi darà una guida alpina.

Quando: tutti i giorni solo su prenotazione

Informazioni: Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o Scuola Sci Dolomiti) aperto tutti i giorni dalle 17.00 alle 19.00, tel. 0439 768795.

KINDERHEIM SULLA NEVE

I bambini dai 3 anni in su, potranno sbizzarrirsi sulla neve o all'interno di uno spazio coperto dedicato solamente a loro. In compagnia degli animatori entreranno in un mondo incantato fatto solo di giochi, risate e tanto divertimento.

San Martino di Castrozza

TANA DELLO SCOIATTOLO presso la Sciovvia Pra' delle Nasse

Quando: tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Costo: 1 ora € 10,00, agevolazioni dalla seconda ora in poi.

Su richiesta possibilità di pranzo in compagnia delle animatrici € 8,00

Informazioni: tel. 389 2083378 o presso la sciovvia dalle 9.00 alle 17.00

info@nassepark.it

ALPE DELLE MARMOTTE presso Alpe Tognola

Quando: tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30

Costo: 1 ora € 10,00, agevolazioni dalla seconda ora in poi.

Informazioni e costi: tel. 348 6781669, kinderheim@tognola.it

PATTINAGGIO

Strecchiare sul ghiaccio con i pattini ai piedi, piace da sempre sia a grandi che piccini. Ci mettersi in piroette artistiche, oppure pattinare semplicemente in tranquillità su una bella pista ghiacciata, il divertimento è assicurato.

San Martino di Castrozza presso il Palazzetto Sportivo

Informazioni e costi: Debora 347 8923056

Primiero

Presso Centro sportivo "Ai Fossi"

Informazioni e costi: 0439 64707

APERINCONTRI CULTURALI

San Martino di Castrozza

Pomeriggi alternativi, fra storia e cultura.

Al termine piccolo buffet a base di prodotti tipici.

Quando: ogni giovedì ore 17.30 Casa della montagna

ALLA SCOPERTA DEL PAESE DI CAORIA

Breve passeggiata lungo le vie del paese per scoprire i modi di vita, i valori e la cultura materiale di questa piccola comunità alpina con visita all'esposizione "La voce delle cose", collezione di oggetti etnografici raccolti nel Vanoi.

Quando: tutti i giovedì pomeriggio. Ritrovo alla Casa del Sentiero Etnografico di Caoria alle ore 16.00

Costi: adulti € 5,00, bambini fino agli 8 anni gratuito

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 del giorno stesso presso Ecomuseo del Vanoi 0439 719106 oppure ufficio ApT S.Mart 0439 719041

GUSTOSI LABORATORI

STRUDEL CHE PASSIONE

San Martino di Castrozza

Quando: ogni giovedì La Stua - Sass Maor ore 17.00

Ecco quindi la vostra occasione per scoprire i segreti in compagnia dello chef Gianmario che realizzerà uno strudel dalla A alla Z sotto i vostri occhi, per poi gustarlo insieme.

Informazioni e costo: Partecipazione libera (max 20 persone) 0439 68340

VENERDÌ

A CENA CON LE AQUILE...

Una facile escursione con le ciaspole in compagnia delle famose "Aquile di San Martino e Primiero" che termina con una cena presso il ristorante Malga Ces. Rientro in motoslitte.

Quando: ogni venerdì.

Costo: € 35,00 (bevande escluse).

Info e prenotazioni: Malga Ces tel. 0439 68223 entro le ore 14.00 del giorno stesso.

HAPPY SNOW

San Martino di Castrozza - Campo scuola Pra' delle Nasse

Premiazione delle gare di fine corso, baby fiaccolata con i maestri di sci a cui possono partecipare anche i bambini, musica e animazione. A conclusione cioccolata calda per tutti!

Quando: ogni venerdì pomeriggio presso la sciovvia Pra' delle Nasse

Informazioni: Fiaccolata solo su prenotazione presso la Scuola Italiana di Sci San Martino di Castrozza tel. 0439 68182

PASSEGGIATA A PANEVEGGIO

Paneveggio

Breve passeggiata naturalistica a Paneveggio, località nota in tutto il mondo per la foresta da cui si ricava un pregiato legno per costruire i migliori strumenti musicali. Percorrendo un breve sentiero si arriverà ad un ardito ponte sospeso sulla forra del torrente Travignolo e si proseguirà con la visita all'area faunistica del cervo, animale simbolo del Parco, per poterlo vedere da vicino e conoscerne abitudini e biologia.

Quando: ogni mercoledì e venerdì fino al 15 marzo 2019, ritrovo presso il Centro Visitatori di Paneveggio alle ore 10.30 oppure alle ore 14.30

Costo: adulti € 4,00 bambini 6-14 € 2,00

Informazioni: solo su prenotazione Ente Parco Paneveggio - Pale di San Martino 0439 765977 - 0462 576283

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO

L'arte casearia e la lavorazione del latte sono una vocazione per le Valli di Primiero e Vanoi ed il Caseificio di Primiero non è altro che il luogo in cui la maestria e la storia delle malghe si riunisce in un'unica struttura. Sarete accompagnati alla scoperta dei segreti dei casari, dalle cui abili mani nascono formaggi come la Tosèla, il Trentingrana e il Botiro di Malga.

Quando: ogni venerdì, ritrovo presso il Caseificio alle ore 10.15

Costo: gratuito

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT S.Mart tel. 0439 62407

SABATO

IN CARROZZA ALLA SCOPERTA DEL MONDO CONTADINO

A bordo della tipica carrozza trainata dai possenti cavalli di razza Noriker, partirete alla scoperta della Valle di Primiero e delle sue attività contadine. Potrete toccare con mano il lavoro degli allevatori visitando una delle stalle di mucche da latte situate nella zona della campagna di Tonadico.