

## Gentile atleta

ringraziandoti fin d'ora per esserti iscritto alla Primiero Dolomiti Marathon 26K e augurandoci di facilitare la tua gara ti inviamo di seguito alcune importanti informazioni utili.

	<b><u>Verifica Iscrizioni</u></b> Potrai <b>verificare la tua iscrizione on-line</b> cliccando <a href="#">qui</a> . Attenzione al semaforo, se è giallo o rosso cliccaci sopra per sapere quali documenti mancano e per non trovarti impreparato il giorno di gara manda la documentazione ancora mancante via e-mail a <a href="mailto:dolomitimarathon@usprimiero.com">dolomitimarathon@usprimiero.com</a>
	<b><u>Tesseramento – SOLO PER 26K COMPETITIVA</u></b> Ti ricordiamo che il regolamento federale 2018 prevede che per partecipare a manifestazioni competitive in Italia bisogna possedere una delle seguenti opzioni: * <b>Tesserati Fidal</b> * <b>Tesserati per un Ente di Promozione Sportiva</b> (sezione atletica) e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva <b>AGONISTICA</b> , secondo l'ART.5 DM 18.02.1982 * <b>In possesso di Runcard Fidal o Mountain and Trail Runcard</b> e presentare copia del certificato medico per atletica leggera rilasciato per attività sportiva <b>AGONISTICA</b> , secondo l'ART.5 DM 18.02.1982 <i>Ricordiamo che i Certificati Medici di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART.4 DM 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi) normano la sola attività NON COMPETITIVA e pertanto non verranno in alcun modo accettati. <b>Attenzione!!!!!! Se non sei in regola con il tesseramento e con il certificato medico non potrai prendere parte alla gara!!!!</b></i>
	<b><u>Hotel</u></b> Non hai ancora trovato l'alloggio per il tuo soggiorno in occasione della Primiero Dolomiti Marathon? Clicca <a href="#">qui</a> e scopri i pacchetti speciali dedicati.
	<b><u>Come Raggiungere Fiera di Primiero</u></b> <b>In auto:</b> Se provieni da Bologna, prendi la A13 (Bologna-Padova) fino all' uscita Padova sud o Padova ovest. In seguito potrai proseguire sulla SS47 Della Valsugana (direzione Bassano/Trento) fino a Cismon del Grappa, poi prendi la SS50 Bis (direzione Feltre/Belluno) fino ad Arten quindi la SS50 per Fiera di Primiero, San Martino di Castrozza e Passo Rolle. Venendo dalla A4 (Torino-Trieste) fino a Vicenza + A31(Vicenza-Valdastico), prendi l'uscita Dueville e prosegui sulla SS47 della Valsugana (direzione Bassano/Trento) fino a Cismon del Grappa, poi prendi la SS50bis (direzione Feltre/Belluno) fino ad Arten quindi la SS50 per Fiera di Primiero, San Martino di Castrozza e Passo Rolle. Venendo dalla A22 (Modena-Verona-Brennero), prendi l'uscita Trento Sud o Egna-Ora. Nel caso dell'uscita a Trento Sud, prosegui su SS47 della Valsugana (direzione Bassano/Padova) fino a Primolano poi segui SS50 bis (direzione Feltre/Belluno) fino ad Arten. A seguire prendi la SS50 per Primiero, San Martino e Passo Rolle. Per l'uscita Egna-Ora, (consigliata per chi arriva da Bolzano), prendi la SS48 (direzione Val di Fiemme - Val di Fassa) fino a Predazzo poi la SS50 per Passo Rolle, San Martino di Castrozza e Primiero (nell'ordine). <b>In treno:</b> Le stazioni ferroviarie più vicine per raggiungere la Maratona sono quelle di <b>Feltre (linea FS Padova-Belluno-Calalzo)</b> . Collegamento con Primiero (30 km) e San Martino di Castrozza (45 km): autobus della società Trentino Trasporti con partenza di fronte alla stazione ferroviaria ( potrai acquistare i biglietti presso la biglietteria della stazione oppure a bordo). In alternativa potrai arrivare alla stazione di <b>Trento (linea FS Verona-Brennero)</b> E' presente un collegamento con Primiero (95 km) e San Martino di Castrozza (110 km): in

	<p>treno (tratta Trento-Borgo Vals.) più autobus (tratta Borgo V.-Primiero/San Martino) con biglietto unico; esiste anche una corsa interamente in autobus Trento-Primiero-San Martino (con partenza dalla stazione delle autocorriere).</p> <p>Vi è inoltre la stazione di <b>Ora (linea FS Verona-Brennero)</b></p> <p>Con collegamento (solo giorni feriali) con San Martino (70 km) e Primiero (85 km) via Passo Rolle: autobus diretto della società Trentino Trasporti oppure autobus della società SAD fino a Predazzo e proseguimento con autobus Trentino Trasporti.</p> <p>Scarica <a href="#">qui</a> gli orari autobus Trentino Trasporti!</p> <p><b>In autobus:</b>  <b>Per chi proviene da Venezia è in servizio la Linea Brusutti.</b>  <i>Venezia-Fiera di Primiero-San Martino di Castrozza e ritorno.</i>  <i>Per vedere la sezione dedicata della linea Brusutti vai alla pagina <a href="http://www.brusutti.com/">http://www.brusutti.com/</a></i></p>
	<p><b><u>Parcheggi</u></b></p> <p>Saranno a tua disposizione parcheggi presso il palazzetto dello sport e Prà delle Nasse a San Martino di Castrozza.</p> <p>I parcheggi saranno adeguatamente segnalati.</p>
	<p><b><u>Ritiro Pettorali e Pacchi Gara</u></b></p> <p>Alcuni giorni prima della gara riceverai via e-mail la lettera di conferma, l'unico documento ufficiale per il ritiro del pettorale di gara con applicato il chip di cronometraggio (che dovrai restituire al termine della gara). Stampa la lettera e presentala al ritiro pettorali.</p> <p>La consegna dei pettorali avverrà presso il Primiero Dolomiti Village situato al Centro Sportivo dei Fossi - Fiera di Primiero - Loc. Transacqua, venerdì 6 luglio dalle 15.00 alle 23.00.</p> <p>Dopo aver ritirato il pettorale ricordati di prendere anche il pacco gara.</p> <p><b>Sarà inoltre possibile ritirare i pettorali la mattina della gara presso l'apposita segreteria posizionata nei pressi della partenza (palazzetto dello sport di S.Martino di Castrozza) dalle ore 7.00 sino a trenta minuti dal via.</b></p> <p>Ricordati di recarti al ritiro con la lettera di conferma, un documento di identità e l'eventuale documentazione richiesta sulla lettera stessa.</p> <p><b>Attenzione!!!! Se la documentazione non è in regola non potrai prendere parte alla gara. Se ritiri il pettorale prima del via potrai ritirare il pacco gara al termine della corsa presso il Centro Sportivo dei Fossi - Fiera di Primiero - Loc. Transacqua utilizzando l'apposito buono inserito nella busta</b></p>
	<p><b><u>Primiero Dolomiti Village</u></b></p> <p>Visita il Primiero Dolomiti Village, l'area che ospita tutti i servizi legati alla gara. Qui potrai trovare la segreteria atleti e il villaggio sponsor!</p>
	<p><b><u>Come raggiungere la Partenza</u></b></p> <p>Saranno predisposti dei servizi gratuiti di trasporto, riservati esclusivamente ai concorrenti, per raggiungere la zona di partenza a San Martino di Castrozza prima della partenza o per ritornarvi dopo aver concluso la gara.</p> <p>Si consiglia agli atleti di recarsi in partenza con la propria auto e di usufruire delle navette gratuite per tornare a San Martino di Castrozza dopo la gara. Sarà comunque predisposto un servizio navetta da Fiera di Primiero per raggiungere la partenza, alle ore 8:30, 8:45 e 9:00. Ti segnaliamo inoltre che il biglietto che riceverai ti consentirà di utilizzare a titolo gratuito non solo le navette messe a disposizione dall'organizzazione ma anche gli autobus di linea per tutta la giornata di sabato 1 luglio.</p>
	<p><b><u>Hai tutto con te??</u></b></p> <p>Prima di uscire di casa o dall'hotel controlla di avere tutto con te:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• i documenti necessari al ritiro del pettorale</li> <li>• abbigliamento per la gara (adeguato alle condizioni atmosferiche!!!!)</li> <li>• un piccolo cambio per il post gara</li> </ul>

	<p><b>Servizio Sacche</b></p> <p>Sarà predisposto un servizio gratuito di trasporto delle sacche contenenti gli indumenti personali dalla zona di partenza - a San Martino di Castrozza all'arrivo - Fiera di Primiero. Nel pacco gara verrà fornita una borsa che potrai utilizzare per il trasporto indumenti dalla partenza all'arrivo. Qualora tale borsa non sia disponibile, potrai utilizzare il tuo zaino che però non deve superare le dimensioni 30x40cm dove dovrai applicare l'adesivo che troverai insieme al pettorale. Le sacche dovranno essere consegnate alla partenza tassativamente <b>entro 30 minuti dal via</b> presso gli appositi camion posizionati in zona palazzetto dello sport.</p>
	<p><b>Partenza</b></p> <p>La partenza è prevista alle ore 10:30 circa di sabato 7 Luglio, da San Martino di Castrozza (in piazza)</p>
<p><b>WC</b></p>	<p><b>Servizi Igienici</b></p> <p>Nell'area di partenza e all'arrivo saranno predisposti numerosi bagni a disposizione di tutti gli atleti, rispetta il territorio che ci ospita e utilizza i bagni chimici.</p>
	<p><b>Ristori</b></p> <p>I chilometri saranno indicati in maniera decrescente, sarà indicata quindi la distanza che manca per giungere al traguardo e non quella percorsa. Sul percorso saranno presenti punti di ristoro con acqua e sport drinks ogni 5 chilometri partendo dal km 5 (-21) e a seguire al Km 9 (-17), 13 (-13), 18 (-8), 21 (-5) e all'arrivo. Troverai anche un rifornimento di cibi solidi. Per motivi legati alla tutela dell'ambiente che ci ospita non ci saranno punti di spugnaggio, ma lungo il percorso incontrerai numerosi corsi d'acqua dove potrai rinfrescarti. Ti invitiamo a gettare tutti i rifiuti negli appositi contenitori posizionati subito dopo il ristoro!!! <b>Il comitato organizzatore si riserva di squalificare i concorrenti che abbandonano rifiuti lungo il percorso.</b> Tutto il percorso sarà segnalato con bandierine rosse e numerosi volontari saranno dislocati lungo i 26K.</p>
	<p><b>Rispetta il territorio!!</b></p> <p>Il Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino si sviluppa nel Trentino orientale su 190 km quadrati di territorio incontaminato. L'ambiente integro e colorato è stato dichiarato patrimonio dell'UNESCO. <b>Aiutaci anche tu a mantenerlo pulito e integro!! NON gettare rifiuti in giro, utilizza gli appositi contenitori!!</b></p>
	<p><b>Il percorso di gara</b></p> <p>La partenza avviene a San Martino di Castrozza, importante stazione turistica invernale ed estiva della valle di Primiero, situata in una conca naturale e circondata dal Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino. Lasciato San Martino, dopo poche centinaia di metri, il percorso si innesta su quello della 42K. Si percorre la strada forestale che porta a Malga Crel per poi giungere all'inizio del sentiero che porta al "Passet di Calaita", punto più alto del percorso (1683 slm). A questo punto gli atleti attraversano la Piana di Calaita, costeggiando l'omonimo lago. Il percorso si inoltra poi nella valle del Lozen, attraverso sentieri e strade forestali fino al Passo Gobbera, caratteristico paese della Valle del Vanoi. Una stradina di montagna in leggera discesa porta gradualmente all'arrivo a Fiera di Primiero, passando sopra gli abitati di Imer e Mezzano. Il percorso di 26k presenta un dislivello positivo di 448m e negativo di 1198m, mentre il punto più alto da raggiungere è posto a 1683m. Il percorso di 26K lascia senza fiato. La natura incontaminata adorna la Valle del Primiero. Il tracciato non presenta grosse asperità, un percorso aperto agli amanti dello sport e della vita sana. Dagli esperti ai non addetti ai lavori, tutti possono misurarsi in questa competizione su strade forestali e sentieri facilmente accessibili che caratterizzano l'intero tracciato. <b>Alcuni tratti del percorso sono stretti, ti chiediamo quindi di mantenere la destra per favorire il sorpasso.</b></p>

	<p><b><u>In caso di ritiro</u></b></p> <p>Se durante la corsa riscontri qualche problema o sei costretto a ritirati non farti prendere dal panico. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate al km 9 (-17) - (Lago di Calaita ), al km 18 (-8) - (Passo Gobbera) e all'arrivo.. Ci saranno inoltre altri punti di assistenza sanitaria lungo il tracciato. Se dovessi riscontrare problemi lungo il percorso recati al punto di ristoro più vicino (se non sei sicuro della tua posizione chiedi ai numerosi volontari lungo il percorso) da lì potrai essere assistito e riportato all'arrivo.</p>
	<p><b><u>Cronometraggio</u></b></p> <p>Il cronometraggio della gara sarà a cura di Timing Data Service (TDS). Il dispositivo di rilevamento (chip) sarà applicato sul retro del tuo pettorale di gara, e gli appositi sensori registreranno il tempo effettivo che impiegherai per completare la corsa. <b>Ricordati di riconsegnare il chip al termine della gara!!</b></p>
	<p><b><u>Tempo Massimo</u></b></p> <p>Il tempo limite per concludere la gara è fissato in <b>5h00'</b>. Dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire i servizi di assistenza, ristoro e la completa chiusura del percorso di gara. Saranno posti dei cancelli orari a al Lago di Calaita da superare entro le ore 14.00 e a Passo Gobbera dove dovrai transitare entro le 15.30</p>
	<p><b><u>L'Arrivo</u></b></p> <p>L'arrivo è situato a <b>Fiera di Primiero</b>. Immediatamente dopo il traguardo troverai, nell'ordine, la zona di consegna delle medaglie, la zona di riconsegna del chip di cronometraggio e il ristoro finale, potrai ritirare la tua sacca nella Piazza del Municipio. Presso il Centro Sportivo dei Fossi - Fiera di Primiero - Loc. Transacqua invece saranno a tua disposizione, la zona spogliatoi con i servizi igienici e le docce.</p>
	<p><b><u>Servizio Fotografico</u></b></p> <p>In zona partenza di tutte le distanze, lungo il percorso e in zona arrivo ci saranno alcuni fotografi che riprenderanno le fasi di gara. Scarica l'app Pica da app store o google play, registrati e inserisci il codice che troverai sul tuo pettorale.  Dopo la gara le tue foto appariranno sulla app e potrai procedere all'acquisto.</p>
	<p><b><u>PDM #FORSTPARTY</u></b></p> <p>Dopo la gara recupera le energie spese! Mangia e bevi con noi al <b>PDM Forst Party</b>, fai il pieno di carboidrati e ottima birra Forst. Ti verrà fornito un coupon con il quale avrai diritto ad un piatto tipico locale o pasta e una bibita.</p>
	<p><b><u>Premiazioni</u></b></p> <p>Dopo la gara non scappare!!! Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne che giungeranno al traguardo e i primi tre classificati delle seguenti categorie, sia maschili che femminili: J+P+S; SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65 e oltre.</p>
	<p><b><u>Guarda la classifica e scarica il diploma</u></b></p> <p>Dopo la corsa potrai trovare le classifiche e il tuo diploma di partecipazione sul sito <a href="http://primierodolomitimarathon.it">primierodolomitimarathon.it</a></p>
	<p><b><u>Hai altre domande?</u></b></p> <p>Se ti fosse rimasto ancora qualche dubbio contattaci via <a href="mailto:info@primierodolomitimarathon.it">e-mail</a> o attraverso i nostri canali social..siamo a tua disposizione!!</p>
	<p><b><u>Rimani connesso</u></b></p> <p>Non perderti le ultime novità sugli eventi! Visita il nostro <a href="http://www.primierodolomitimarathon.it">sito</a>!</p>

