



Associazione **Le quattro stagioni**



Comune di Imèr



Comunità di Primiero



L'Associazione **LE QUATTRO STAGIONI** presenta

Una **SCELTA ALIMENTARE VEGETARIANA** (**LATTO-OVO** o **VEGANA**) tra **SALUTE** ed **ETICA** nelle **VARIE FASI** della **VITA**

SABATO 1 OTTOBRE - ex sieghe di Imèr (TN)

PROGRAMMA

ore 8.30 Accoglienza partecipanti
ore 9.00 Saluti istituzionali (e non)
e apertura del convegno - parte mattutina

Interventi: - **Alimentazione e ambiente: lo stato del pianeta** - dott. Massimo Tettamanti;
- **Vivere serenamente la gravidanza** - dott. Roberto Fraioli;

- **pausa caffè :-)**

- **Alimentazione vegetariana e salute** - dott.ssa Luciana Baroni;
- **Vivere serenamente la menopausa** - dott. Roberto Fraioli.

ore 12.30 **Pranzo*** a buffet con bevande incluse - **su prenotazione**
(costo 15 euro - 338 5237903 o 4stagioni.imer@gmail.com)

ore 14.00 Riapertura del convegno - parte pomeridiana

Interventi: - **Il piatto Veg** - dott.ssa Luciana Baroni;
- **L'alimentazione vegetariana in età pediatrica** - dott. Mario Berveglieri.

ore 15.30 Domande e dibattito finale

ore 16.00 Tisana di salute

* Il **pranzo** sarà l'occasione per poter assaggiare i cibi della cucina vegana preparati da una esperta cuoca.

RELATORI:

dott.ssa Luciana Baroni - dirigente medico, specialista in Neurologia, Geriatria e Gerontologia, con un Master universitario internazionale in Nutrizione e Dietetica;

dott. Roberto Fraioli - ostetrico-ginecologo, dirigente medico presso l'Ospedale certificato Villa Salus a Mestre Venezia;

dott. Massimo Tettamanti - chimico ambientale e criminologo forense;

dott. Mario Berveglieri - pediatra di Base. Medico-Chirurgo, specialista in: Pediatria, Scienza dell'Alimentazione, Biochimica e Chimica Clinica, Idrologia Medica, Igiene e Medicina Preventiva