



# AGENDA APPUNTAMENTI

## settimana 2-8 marzo



Ph. Strada dei Formaggi delle Dolomiti

### Lunedì 2 marzo

#### VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Visita guidata del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta delle vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco.

**Inclusa degustazione di formaggi locali.**

**Val Canali** - Ritrovo presso Villa Welsperg ore 14.30 (su prenotazione tel. 0439 765977, ingresso 3€, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni)



#### CORSO DI SICUREZZA SULLA NEVE

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride. Costo: € 40.

**San Martino di Castrozza** - dalle ore 14 alle 18. Info e prenotazioni: Guide Alpine, tel. 0439 768795.

#### PROVA GRATUITA DI SNOWBOARD

Lezione collettiva di snowboard per principianti, con noleggio attrezzatura gratuito

**San Martino di Castrozza** - dalle 15 alle 16.30. Info e iscrizione presso "Scuola Sci San Martino", tel. 0439 68182



#### PROVA GRATUITA DI SCI DI FONDO

Prova gratuita di sci di fondo con il maestro Thomas (tel. 329 2365012)

**San Martino di Castrozza** - Centro fondo ore 16.30

#### DOLOMITI FAMILY SHOW - OLTRE LO SCI

Presentazione del programma Dolomiti Family Fun e brillante show d'intrattenimento formato famiglia. Ingresso libero

**San Martino di Castrozza**—Sala Congressi ore 17

### Martedì 3 marzo

#### SAN MARTINO DI CASTROZZA - OLTRE LO SCI TRA STORIA E NATURA

Passeggiata in paese, per scoprire le radici storiche ed i pregi naturalistici di questa rinomata località dolomitica. I racconti sui viaggiatori inglesi dell'Ottocento ed i pionieri dell'alpinismo si alternano alle notizie sugli ambienti naturali che la circondano, protetti dal Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Pausa a Caffè Maso Col con tisana alle erbe officinali di montagna.

**San Martino di Castrozza** - Ritrovo presso il sagrato della chiesa alle ore 10.15. Costo: € 2, bambini fino a 8 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria entro il lunedì presso uffici Apt, tel. 0439 768867



#### IL VANOI E LA GRANDE GUERRA - OLTRE LO SCI

Un pomeriggio a Caoria nella Valle del Vanoi, alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale. È inclusa la visita guidata al Museo della Grande Guerra sul Lagorai e al cimitero militare.

**Caoria** - Ritrovo presso il Museo della Guerra dalle ore 15 alle 17. Costo: € 5 a persona, bambini fino a 8 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria entro ore 12 c/o ApT o Ecomuseo del Vanoi tel. 0439 719106

### Mercoledì 4 marzo

#### NELLA FORESTA DEI VIOLINI - OLTRE LO SCI

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezzo nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari che raggiungono i 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travignolo. Prima dell'escursione è possibile visitare il Centro "Terra-Foresta".

**Paneveggio** - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 10.30 e 14.30. Costo: € 3. Info e prenotazioni: 0462 576283 - 0439 765977.

#### VISITA GUIDATA A MEZZANO, - OLTRE LO SCI UNO DEI "BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA"

Passeggiata guidata nel centro storico di Mezzano, caratteristico borgo rurale dal fascino antico, impreziosito dalle originali opere della mostra "Cataste&Canzei" realizzate con la legna da ardere. Golosa degustazione di prodotti della tradizione di Primiero.

**Mezzano** - Partenza ad ore 10.05 dal Municipio Costo: adulti € 2, bambini fino a 8 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria entro il martedì sera presso uffici ApT, tel. 0439 62407



# AGENDA APPUNTAMENTI

## settimana 2-8 marzo



Ph. Strada dei Formaggi delle Dolomiti

### #HAPPYCHEESE

L'aperitivo sulle piste da sci ed in centro paese con un'eccellenza tra i formaggi del Caseificio di Primiero in abbinamento a birra artigianale locale BioNoc' o TrentoDoc (oppure succo di mela).

Programma della giornata:

- Primiero di Malga con miele locale, patate lesse e formaggio Fontal fuso in abbinamento a birra artigianale BioNoc' o succo di mela - **Rifugio Tognola ore 11-13**
- Finger food dello Chef Michele Corona dedicati al Primiero di Malga accompagnati dai salumi a km0 della Macelleria Taufer, in abbinamento a TrentoDoc Pedrotti Brut Rosè o succo di mela - **Chalet Pra' delle Nasse-Da Anita ore 17.30-18.30**
- Tris di formaggi di Primiero accompagnati dallo Speck della Macelleria Bonelli e dalle salse dell'Agritur Dalaip dei Pape, in abbinamento a TrentoDoc OroRosso Dosaggio Zero Cembra - **La Mia Enoteca ore 18-20**

**San Martino di Castrozza** - dal mattino



### PROVA GRATUITA DI TELEMARCK

Lezione di telemark (la divertente tecnica di sci a tallone libero) per adulti e bambini, con noleggio attrezzatura gratuito

**San Martino di Castrozza** - dalle 14.15 alle 15.15. Info e iscrizione presso "Scuola Sci San Martino", tel. 0439 68182



### MANI IN PISTA - OLTRE LO SCI

Laboratorio goloso per bambini dai 3 agli 8 anni, che per un giorno mettono le mani in pasta per preparare ricette della tradizione primierotta con i prodotti della Strada dei Formaggi delle Dolomiti. Tutto questo a 2200 m di quota sull'Alpe Tognola, tra le accoglienti pareti del Kinderheim "Martino il Lupo Birichino".

**San Martino di Castrozza** - Rifugio Tognola dalle ore 14 alle 16, andata e ritorno in cabinovia Tognola gratuita per i bambini che partecipano al laboratorio. Costo: € 16. Prenotazione obbligatoria presso Infopoint Tognola tel. 0439 68026 infopoint@tognola.it

### APERITIVO IN MOTOSLITTA - OLTRE LO SCI

Giro in motoslitte al tramonto tra i boschi dell'Alpe Tognola con aperitivo nel silenzio e nella magia del bosco innevato.

**San Martino di Castrozza** - Partenza da Campo Base Après Ski presso Impianti Tognola dalle ore 17. Su prenotazione, tel. 0439 68026 - 349 0038400.

### Giovedì 5 marzo

### SULLA NEVE CON I CANI DA VALANGA - OLTRE LO SCI

Mattinata con le squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza per un'emozionante esercitazione di soccorso in caso di valanga. Attività gratuita, prenotazione obbligatoria presso uffici ApT. **Passo Rolle** - Ritrovo presso la Caserma Colbricon ad ore 10.15 (skibus da San Martino di Castrozza).

### VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Visita guidata del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco. Inclusa degustazione di formaggi locali.

**Val Canali** - Ritrovo presso Villa Welsperg ore 14.30

Su prenotazione tel. 0439 765977, ingresso 3€ adulti, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni

### SEGNI SULLA NEVE... - OLTRE LO SCI

Breve introduzione nel Centro Visitatori e passeggiata nei dintorni per cercare, raccogliere le tracce dagli animali che non vanno in letargo, per scoprire come riescono a sopravvivere al freddo e alla neve

**Paneveggio** - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 14.30.

**Costo:** € 3. Info e prenotazioni: 0439 765977.



### BECOMESMART.IT

Uno dei nostri maestri di sci, ti aspetta in chat per parlare di sci alpino con tanti consigli su materiali, tecnica, lezioni...

**www.becomesmart.it** —dalle ore 17 alle 18



### GIOVEDÌ CINEMA

Proiezione del film "Frank", toccante, surreale e divertente parabola sul talento e la sofferenza di un musicista senza volto

**Fiera di Primiero** - Auditorium ore 21



# AGENDA APPUNTAMENTI

## settimana 2-8 marzo



Ph. Strada dei Formaggi delle Dolomiti

### Venerdì 6 marzo

#### **NELLA FORESTA DEI VIOLINI - OLTRE LO SCI**

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezzo nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari di 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travignolo. Prima dell'escursione visita del Centro "Terra-Foresta".

**Paneveggio** - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 10.30 e 14.30. Costo: € 3. Info e prenotazioni: 0462 576283 - 0439 765977.

#### **HAPPY SNOW - OLTRE LO SCI**

Spettacolo acrobatico di sci-snowboard e a seguire baby fioccolata con i maestri di sci a cui possono partecipare anche i bambini. A conclusione cioccolata calda per tutti!

**San Martino di Castrozza** - Campo scuola Pra' delle Nasse ore 17 In-fo e prenotazioni (fioccolata): Scuola Sci San Martino (tel. 0439 68182) o Scuola Sci Dolomiti (tel. 0439 769251 cell. 347 1825232).

#### **LA MALGA NEL PIATTO - OLTRE LO SCI**

Laboratorio di cucina alla scoperta delle ricette primierotte e cena a base di formaggi di Primiero. Info e prenotazioni: tel. 0439 768659

**Passo Rolle** - Agritur Malga Rolle dalle ore 18.

### Sabato 7 marzo

#### **#TRENTINOSKISUNRISE**

Le prime luci dell'alba, l'aria frizzante, la neve immacolata: ingredienti ideali per un'indimenticabile discesa lungo la *Paradiso*, una delle piste nere più impegnative della ski area - o in alternativa lungo la rossa Fiamme Gialle o la blu Cimon - insieme ai maestri di sci. Per concludere una ricca colazione dolce e salata con i sapori locali intorno al camino di Malga Rolle. Novità: dopo colazione possibilità di ciaspolata con le Guide Alpine sui pascoli innevati.

**Passo Rolle**—Ritrovo presso Malga Rolle ore 6. Prenotazioni entro giovedì ore 18 c/o ApT, tel. 0439 768867



#### **ARCHEOSLITTA - OLTRE LO SCI**

Impariamo a costruire una slitta primitiva e poi la proviamo per una discesa sulla neve, insieme agli esperti della Scuola di sopravvivenza "Dolomiti Adventure" (tel. 347 1670484, info@dolomitiadventure.it)

**Valle del Vanoi** - orario 10-16. Costo: adulti € 80, ragazzi fino a 17 anni € 40, gratuito fino a 10 anni. Prenotazioni entro mercoledì 4

#### **RASSEGNA PRIMIERO TEATRO**

La Filodrammatica Toblino presenta la commedia brillante in due atti in dialetto trentino "En vedof alegro"

**Pieve** - Teatro dell'Oratorio ore 20.30

### PROSSIMI EVENTI

#### **DEMO TEAM ITALIA**

I migliori maestri di sci italiani a San Martino di Castrozza per mettere a punto la coreografia che verrà presentata ad Interski, la kermesse internazionale dell'insegnamento dello sci che si terrà ad Ushuaia (Argentina) in settembre

**9-11 marzo**



#### **COPPA DEL MONDO PARA-SNOWBOARD**

Finale della Coppa del mondo di para-snowboard, disputata con la nuova formula in cui gli atleti gareggiano testa a testa, dopo una manche iniziale di qualificazione, nella specialità snowboard-cross. Sono attesi circa 80 dei migliori atleti provenienti da 20 nazioni

**9-13 marzo**

#### **SALEWA CLIMB TO SKI CAMP**

Per vivere l'esperienza del freeride più impegnativo in compagnia degli atleti del team SALEWA alpine Xtreme

**16-19 marzo**



### ANTICIPAZIONI DI APRILE

*Pian piano sboccia la primavera...*

#### **Mercatini di Pasqua**

Fiera di Primiero, 3-6 aprile

#### **Primavera in Val Canali**

Val Canali, 25 aprile





# AGENDA APPUNTAMENTI

## settimana 2-8 marzo



## TUTTI I GIORNI

### ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

Le Guide Alpine accompagnano in facili e piacevoli escursioni con le *craspe*, alla scoperta della montagna invernale: i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Cavallazza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castelàz, la Val Canali con le sue storie...

Imparare a camminare con le racchette da neve, che si allacciano a normali scarpe da montagna, è facile e alla portata di tutti.

Costo € 30 giornata intera, € 20 mezza giornata, € 15 escursione al tramonto e serale, compreso noleggio racchette da neve e bastoncini e l'accompagnamento di una Guida Alpina.

**Guide Alpine San Martino di Castrozza** (c/o ufficio ApT con orario 17-18.30), tel. 0439 768795 - 342.9813212

**Guide Alpine Primiero** tel. 347 9929755.

Scopri il programma settimanale delle escursioni sul pieghevole **OLTRE LO SCI** o sul sito [www.aquilesanmartino.com](http://www.aquilesanmartino.com).



### GITE IN TROIKA

Romantiche passeggiate a bordo della troika, grande slitta in legno trainata da massicci cavalli di razza noriker. Si percorrono tranquille stradine innevate che si inoltrano nei boschi del Parco Naturale

**San Martino di Castrozza:** partenza da via Laghetto presso il campeggio Sass Maor. Prenotazioni c/o Clario Brandstetter, tel. 347 9667648.



### APERITIVO IN MOTOSLITTA

Giro in motoslitta al tramonto tra i boschi di Passo Cereda con aperitivo nel silenzio e nella magia del bosco innevato.

**Passo Cereda** - tutti i giorni, con partenza dall'Agritur Broch dopo le ore 17. Su prenotazione, tel. 347 5797512, [info@dolomeo.it](mailto:info@dolomeo.it).

### GOMMONI, BOB E SLITTINI

Slittini e bob da sempre entusiasmano sulla neve bambini di tutte le età! Aree riservate a bob, slittini e gommoni, i colorati ciambelloni pneumatici sui quali scivolare lungo speciali tracciati!

**NassePark a San Martino di Castrozza** (presso il Campo Scuola Pra' delle Nasse): aperto tutti i giorni dalle 9 alle 17, info 0439 68369.

**Passo Rolle:** presso seggiovia Cimon, tel. 0439 768773

**Passo Cereda:** presso la pista da sci, verificare giorni e orari di apertura, info 347 1329549



### KART SUL GHIACCIO

Sulla pista di San Martino di Castrozza, circuito ghiacciato, gomme chiodate e tanto divertimento. Sono questi gli ingredienti che rendono imperdibile un'eccitante sfida tra amici.

**San Martino di Castrozza** - Presso Palazzetto dello sport.

Costo € 20 a turno (10 minuti). Info e prenotazioni: 348 0367223.

### WINTER NORDIC WALKING

Avventura serale adatta a tutti: uscita in winter nordic walking (camminata con ciaspole e bastoncini su sentiero battuto), aperitivo nel bosco e rientro in motoslitta fino all'Agritur Broch per una cena tipica.

**Passo Cereda** - tutte le sere, ritrovo ad ore 18 a Passo Cereda.

Costo: € 50 comprensivo di noleggio attrezzatura, istruttore di winter nordic walking e cena in agritur. Riduzioni per bambini e gruppi.

Solo su prenotazione, tel. 347 5797512 e [info@dolomeo.it](mailto:info@dolomeo.it).

### PISTENBULLY TOUR

Se volete scoprire come vengono preparate, ogni notte, le piste da sci dell'Alpe Tognola, non perdetevi questa avventura alla scoperta dei "gatti delle nevi"! Durata 1 ora circa, costo € 100 per due persone

**San Martino di Castrozza** - solo su richiesta, ore 16.30, info e prenotazioni: tel. 0439 68026 - 349 0038400, [infopoint@tognola.it](mailto:infopoint@tognola.it)





# AGENDA APPUNTAMENTI

## settimana 2-8 marzo



### DA VISITARE

#### VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Da non perdere il nuovo allestimento del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta e riflessione attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" costellato di piccole prove da superare (la Via della Lepre, la Via Ferrata,...) regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco: il cervo, mamma lince, le marmottine nella tana...

Nei dintorni della Villa è sempre percorribile il facile percorso pedonale "Sentiero delle Muse Fedaie"

**Val Canali** - Aperto dal lunedì al venerdì, ore 10-12.30 e 14-17. Info 0439 765977. Costo ingresso 3€ adulti, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni.



#### CASA DELL'ECOMUSEO

Punto informativo sulle attività e sulla missione dell' Ecomuseo del Vanoi con allestimenti dedicati ai sette temi dell'Ecomuseo, la sala dell'acqua e la sala delle narrazioni.

**Canal San Bovo** - Aperta dal lunedì al venerdì con orario 9-12

#### CATASTE&CANZEI

Mostra permanente di cataste di legna con 26 installazioni artistiche disseminate nel centro storico di Mezzano, paese inserito nel club de "I Borghi più belli d'Italia"

**Mezzano** - sempre visitabile (disponibile cartina del percorso)

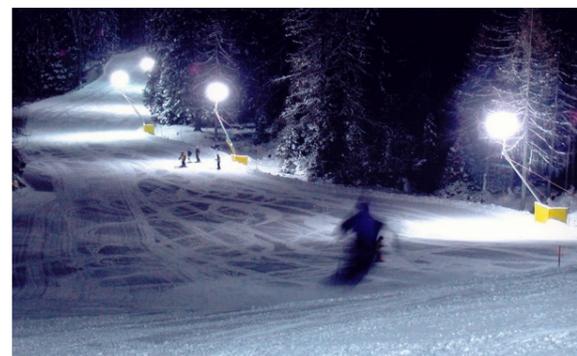


Ph Luigi Valline

### ATTIVITA' VARIE

#### SCI NOTTURNO

La pista illuminata e lo snowpark "Colverde" a San Martino di Castrozza sono aperti nelle sere di GIOVEDÌ e SABATO (ore 19.30-23.15). Nuovo après ski *White Cube* alla partenza della cabinovia, aperto al sabato (ore 15-23) e domenica (ore 11-18)



#### PATTINAGGIO SU GHIACCIO

Piste scoperte per pattinare sul ghiaccio, con servizio di noleggio pattini, spogliatoi e bar

**Transacqua** (loc. Fossi): tutti i giorni, info tel. 0439 64707

**San Martino di Castrozza** (loc. Laghetto): verificare apertura, info tel. 347 6996321



#### CINEMA

**San Martino di Castrozza** (c/o Sala Congressi)

**Fiera di Primiero** (c/o Auditorium intercomunale)

#### SOLARIUM IN ALTA QUOTA

Impianti di risalita di San Martino di Castrozza, accessibili anche ai pedoni, per raggiungere i rifugi in quota:

CABINOVIA COLVERDE - FUNIVIA ROSETTA

CABINOVIA TOGNOLA

SEGGIOVIA CES - SEGGIOVIA PUNTA CES

