



AGENDA APPUNTAMENTI

settimana 2 - 8 febbraio



Lunedì 2 febbraio

VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Visita guidata del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta delle vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco.

Inclusa degustazione di formaggi locali.

Val Canali - Ritrovo presso Villa Welsperg ore 14.30 (su prenotazione tel. 0439 765977, ingresso 3€ adulti, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni)

CORSO DI SICUREZZA SULLA NEVE

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride. Costo: € 40.

San Martino di Castrozza - dalle ore 14 alle 18. Info e prenotazioni: Guide Alpine, tel. 0439 768795.

PROVA GRATUITA DI SNOWBOARD

Lezione collettiva di snowboard per principianti, con noleggio attrezzatura gratuito

San Martino di Castrozza - dalle 15 alle 16.30. Info e iscrizione presso "Scuola Sci San Martino" in centro paese, tel. 0439 68182



DOLOMITI FAMILY SHOW - OLTRE LO SCI

Presentazione del programma Dolomiti Family Fun e brillante show d'intrattenimento formato famiglia. Ingresso libero

San Martino di Castrozza—Sala Congressi ore 17

Martedì 3 febbraio

SAN MARTINO DI CASTROZZA - OLTRE LO SCI TRA STORIA E NATURA

Passeggiata in paese, per scoprire le radici storiche ed i pregi naturalistici di questa rinomata località dolomitica. I racconti sui viaggiatori inglesi dell'Ottocento ed i pionieri dell'alpinismo si alternano alle notizie sugli ambienti naturali che la circondano, protetti dal Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino. Pausa a Caffè Maso Col con tisana alle erbe officinali di montagna.

San Martino di Castrozza - Ritrovo presso il sagrato della chiesa alle ore 10.15. Costo: € 2, bambini fino a 8 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria entro il lunedì presso uffici Apt, tel. 0439 768867

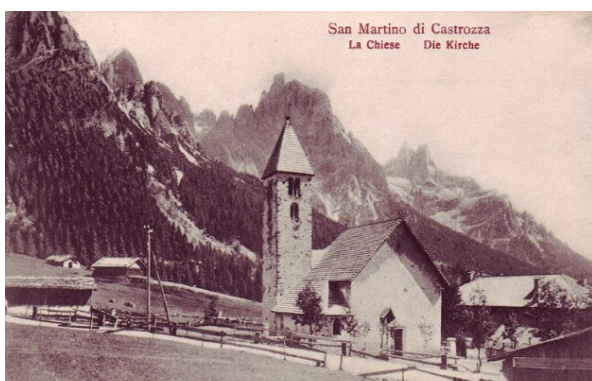


Immagine tratta dal sito www.castrozza.eu

sanmartino.com



IL VANOI E LA GRANDE GUERRA - OLTRE LO SCI

Un pomeriggio a Caoria nella Valle del Vanoi, alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale. È inclusa la visita guidata al Museo della Grande Guerra sul Lagorai e al cimitero militare.

Caoria - Ritrovo presso il Museo della Guerra dalle ore 15 alle 17. Costo: € 5 a persona, bambini fino a 8 anni gratuito.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12 presso Uffici ApT o Ecomuseo del Vanoi tel. 0439 719106, ecomuseo@vanoit.it

Mercoledì 4 febbraio

NELLA FORESTA DEI VIOLINI - OLTRE LO SCI

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezzo nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari che raggiungono i 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travignolo. Prima dell'escursione è possibile visitare il Centro "Terra-Foresta".

Paneveggio - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 10.30 e 14.30. Costo: € 3. Info e prenotazioni: 0462 576283 - 0439 765977.



#HAPPYCHEESE

L'aperitivo sulle piste da sci ed in centro paese con un'eccellenza tra i formaggi del Caseificio di Primiero in abbinamento a birra artigianale locale BioNoc' o TrentoDoc (oppure succo di mela).

Programma della giornata:

- Primiero di Malga con miele locale, patate lesse e formaggio Fontal fuso abbinato a birra artigianale Bionoc' o succo di mela - **Rifugio Tognola ore 11-13**
- Finger food dello Chef Michele Corona dedicati al Primiero di Malga accompagnati dai salumi a km0 della Macelleria Taufer, in abbinamento a TrentoDoc Ferrari Perlé o succo di mela - **Chalet Pra' delle Nasse-Da Anita ore 17.30-18.30**
- Tris di formaggi di Primiero accompagnati dallo Speck della Macelleria Bonelli e dalle salse dell'Agritur Dalaip dei Pape, in abbinamento a TrentoDoc Altemasi Brut Millesimato 2010 - **La Mia Enoteca ore 18-20**
- Aperitivo con formaggi di Primiero + pizza HappyCheese e birra artigianale o bibita - **Pizzeria Sass Maor ore 18.30-22.30**

San Martino di Castrozza - dal mattino





AGENDA APPUNTAMENTI

settimana 2 - 8 febbraio



VISITA GUIDATA A MEZZANO, - OLTRE LO SCI UNO DEI "BORGHI PIÙ BELLI D'ITALIA"

Passeggiata guidata nel centro storico di Mezzano, caratteristico borgo rurale dal fascino antico, impreziosito dalle originali opere della mostra "Cataste&Canzei" realizzate con la legna da ardere. Golosa degustazione di prodotti della tradizione di Primiero.

Mezzano - Partenza ad ore 10.05 dal Municipio

Costo: adulti € 2, bambini fino a 8 anni gratuito. Prenotazione obbligatoria entro il martedì sera presso uffici ApT, tel. 0439 62407

MANI IN PISTA - OLTRE LO SCI

Laboratorio goloso per bambini dai 3 agli 8 anni, che per un giorno mettono le mani in pasta per preparare ricette della tradizione primierotta con i prodotti della Strada dei Formaggi delle Dolomiti. Tutto questo a 2200 m di quota sull'Alpe Tognola, tra le accoglienti pareti del Kinderheim "Martino il Lupo Birichino".

San Martino di Castrozza - Rifugio Tognola dalle ore 14 alle 16, andata e ritorno in cabinovia Tognola gratuita per i bambini che partecipano al laboratorio. Costo: € 16. Prenotazione obbligatoria presso Infopoint Tognola tel. 0439 68026 infopoint@tognola.it

PROVA GRATUITA DI TELEMARCK

Lezione di telemark (la divertente tecnica di sci a tallone libero) per adulti e bambini, con noleggio attrezzatura gratuito

San Martino di Castrozza - dalle 14.15 alle 15.15. Info e iscrizione presso "Scuola Sci San Martino" in centro paese, tel. 0439 68182

APERITIVO IN MOTOSLITTA - OLTRE LO SCI

Giro in motoslitte al tramonto tra i boschi dell'Alpe Tognola con aperitivo nel silenzio e nella magia del bosco innevato.

San Martino di Castrozza - Partenza da Campo Base Après Ski presso Impianti Tognola dalle ore 17.

Su prenotazione, tel. 0439 68026 - 349 0038400.

Giovedì 5 febbraio

SULLA NEVE CON I CANI DA VALANGA - OLTRE LO SCI

Mattinata con le squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza per un'emozionante esercitazione di soccorso in caso di valanga. Attività gratuita, prenotazione obbligatoria presso uffici ApT.

Passo Rolle - Ritrovo presso la Caserma Colbricon ad ore 10.15 (skibus da San Martino di Castrozza).

SEGNI SULLA NEVE... - OLTRE LO SCI

Breve introduzione nel Centro Visitatori e passeggiata nei dintorni per cercare, raccogliere e catalogare le tracce dagli animali che non vanno in letargo, per scoprire come riescono a sopravvivere al freddo e alla neve

Paneveggio - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 14.30.

Costo: € 3. Info e prenotazioni: 0439 765977.



VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Visita guidata del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco. **Inclusa degustazione di formaggi locali.**

Val Canali - Ritrovo presso Villa Welsperg ore 14.30

Su prenotazione tel. 0439 765977, ingresso 3€ adulti, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni



BECOMESMART.IT

Eric, una delle nostre Guide Alpine ti aspetta in chat per farti scoprire tutti i segreti dello sci alpinismo, consigliare i migliori itinerari, le attrezzature e le norme di sicurezza

www.becomesmart.it — dalle ore 17 alle 18



Venerdì 6 febbraio

NELLA FORESTA DEI VIOLINI - OLTRE LO SCI

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezzo nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari di 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travi-gnolo. Prima dell'escursione visita del Centro "Terra-Foresta".

Paneveggio - Ritrovo presso il Centro Visitatori ore 10.30 e 14.30. Costo: € 3. Info e prenotazioni: 0462 576283 - 0439 765977.

HAPPY SNOW - OLTRE LO SCI

Spettacolo acrobatico di sci-snowboard e a seguire baby fiaccolata con i maestri di sci a cui possono partecipare anche i bambini. A conclusione cioccolata calda per tutti!

San Martino di Castrozza - Campo scuola Pra' delle Nasse ore 17 Info e prenotazioni (fiaccolata): Scuola Sci San Martino (tel. 0439 68182) o Scuola Sci Dolomiti (tel. 0439 769251 cell. 347 1825232).

LA MALGA NEL PIATTO - OLTRE LO SCI

Laboratorio di cucina alla scoperta delle ricette primierotte e cena a base di formaggi di Primiero. Info e prenotazioni: tel. 0439 768659

Passo Rolle - Agritur Malga Rolle dalle ore 18.

NORDIC GAMES

Gara promozionale di sci da fondo, a seguire pasta party

Imer - Le Peze Ski Arena, ritrovo ore 18 partenza ore 19

LIVE @ ISOLABAR

Concerto del Michele Bonivento Guitar Bo Band

Transacqua - Isolabar dell'Hotel Isolabella dalle ore 22.



AGENDA APPUNTAMENTI

settimana 2 - 8 febbraio



Sabato 7 febbraio

#TRENTINOSKISUNRISE

Le prime luci dell'alba, l'aria frizzante, la neve immacolata, una ricca colazione dolce e salata con i sapori locali... e per finire un'indimenticabile discesa lungo la pista Tognola Uno, una delle top 10 delle Dolomiti, insieme ai maestri di sci oppure una ciaspolata con le Guide Alpine. Rientro in cabinovia per i meno sportivi
San Martino di Castrozza—Ritrovo presso Impianti Tognola ore 6
Prenotazioni entro giovedì ore 18 c/o ApT, tel. 0439 768867



ARCHEOSLITTA - OLTRE LO SCI

Impariamo a costruire una slitta primitiva e poi la proviamo per una discesa sulla neve, insieme agli esperti della Scuola di sopravvivenza "Dolomiti Adventure". Pranzo al sacco (non incluso nel prezzo).
Valle del Vanoi - orario 10-16. Costo: adulti € 80, ragazzi fino a 17 anni € 40, gratuito fino a 10 anni. Info e prenotazioni: entro il mercoledì precedente, tel. 347 1670484, info@dolomitiadventure.it

4° NYNSEN STORY

Meeting rievocativo con sci di fondo Nynsen o sci storici, a seguire pasta party; dal mattino visita museo Nynsen c/o Le Sieghe
Imer - Ski Arena Le Peze iscrizioni dalle ore 16, partenza ore 18

RASSEGNA PRIMIERO TEATRO

La Filodrammatica "I Dialettanti" presenta il monologo di Loredana Cont "Chi dice donna cosa diselo"
Pieve - Teatro dell'Oratorio ore 20.30

REGINA LOUNGE BOOK

Nell'ambito della rassegna "Libri d'acqua", incontro con Andrea Vitali, il famoso scrittore italiano autore di best seller ambientati sulle sponde del Lago di Como
San Martino di Castrozza - Romatik Hotel Regina ore 21.30

Domenica 8 febbraio

FOLGA VERTICAL RACE

Gara di sci alpinismo in tecnica classica, valevole FISI e amatoriale

Lago di Calaita - Partenza ore 9.30, al termine pasta party a Prade



FESTA DELLA NEVE A FEDAI

Nell'ambito del trofeo G3 slittino, manifestazione non agonistica per slittini, con la partecipazione straordinaria dei Bastard Sons of Dioniso e del campione di slittino Otto Bachmann
Mezzano - pranzo a Fedai ore 12, partenza della gara ore 14

sanmartino.com



PROSSIMI EVENTI

#HAPPYCHEESE

Aperitivi sulle piste da sci ed in centro paese con stuzzicanti assaggi e finder food a base di formaggi di Primiero abbinati a birra artigianale locale BioNoc' e alle bollicine metodo classico TRENTODOC.
11 e 18 febbraio, 4 marzo

18° MEMORIAL MAURIZIO ZAGONEL

Gara di sci-alpinismo in notturna valida per il Trofeo 4 Valli
11 febbraio

FESTE DI CARNEVALE

Feste mascherate in tanti paesi per la fine del Carnevale
14-17 febbraio

KING OF DOLOMITES - POWDER SHOTS

Contest fotografico di freeride con rider e fotografi professionisti e non provenienti da tutto il mondo con l'obiettivo di scattare la foto di freeride più bella delle Dolomiti.
Le giornate di shooting sono anticipate dall'**Adventure Awards - Winter Edition**, tour dei migliori film internazionali a tema neve e freeride, con proiezioni di prime nazionali e workshop in storytelling e racconto crossmediale con Emilio Previtali
18-23 febbraio



VENTO DA NORD

Spettacolo teatrale dedicato alla storia di Alfredo Paluselli, guida alpina, poeta e pittore delle Dolomiti
21 febbraio

#TRENTINOSKISUNRISE

Colazione all'alba in un rifugio in quota e discesa sulle piste da sci immacolate di Passo Rolle, insieme ai maestri di sci
7 marzo

DEMO TEAM ITALIA

I migliori maestri di sci italiani a San Martino di Castrozza
8-11 marzo

COPPA DEL MONDO PARA-SNOWBOARD

Gara di coppa del mondo di para-snowboard
9-13 marzo

SALEWA CLIMB TO SKI CAMP

Per vivere l'esperienza del freeride più impegnativo in compagnia degli atleti del team SALEWA alpine Xtreme
16-19 marzo





AGENDA APPUNTAMENTI

settimana 2 - 8 febbraio



TUTTI I GIORNI

ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

Le Guide Alpine accompagnano in facili e piacevoli escursioni con le *craspe*, alla scoperta della montagna invernale: i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Cavallazza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castelàz, la Val Canali con le sue storie...

Imparare a camminare con le racchette da neve, che si allacciano a normali scarpe da montagna, è facile e alla portata di tutti.

Costo € 30 giornata intera, € 20 mezza giornata, € 15 escursione al tramonto e serale, compreso noleggio racchette da neve e bastoncini e l'accompagnamento di una Guida Alpina.

Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o ufficio ApT con orario 17-18.30), tel. 0439 768795 - 342.9813212

Guide Alpine Primiero tel. 347 9929755.

Scopri il programma settimanale delle escursioni sul pieghevole **OLTRE LO SCI** o sul sito www.aquilesanmartino.com.



GITE IN TROIKA

Romantiche passeggiate a bordo della troika, grande slitta in legno trainata da massicci cavalli di razza noriker. Si percorrono tranquille stradine innevate che si inoltrano nei boschi del Parco Naturale

San Martino di Castrozza: partenza da via Laghetto presso il campeggio Sass Maor. Prenotazioni c/o Clario Brandstetter, tel. 347 9667648.



APERITIVO IN MOTOSLITTA

Giro in motoslitta al tramonto tra i boschi di Passo Cereda con aperitivo nel silenzio e nella magia del bosco innevato.

Passo Cereda - tutti i giorni, con partenza dall'Agritur Broch dopo le ore 17. Su prenotazione, tel. 347 5797512, info@dolomeo.it.

GOMMONI, BOB E SLITTINI

Slittini e bob da sempre entusiasmano sulla neve bambini di tutte le età! Aree riservate a bob, slittini e gommoni, i colorati ciambelloni pneumatici sui quali scivolare lungo speciali tracciati!

NassePark a San Martino di Castrozza (presso il Campo Scuola Pra' delle Nasse): aperto tutti i giorni dalle 9 alle 17, info 0439 68369.

Passo Rolle: presso seggiovia Cimon, tel. 0439 768773

Passo Cereda: presso la pista da sci, verificare giorni e orari di apertura, info 347 1329549



KART SUL GHIACCIO

Sulla pista di San Martino di Castrozza, circuito ghiacciato, gomme chiodate e tanto divertimento. Sono questi gli ingredienti che rendono imperdibile un'eccitante sfida tra amici.

San Martino di Castrozza - Presso Palazzetto dello sport.

Costo € 20 a turno (10 minuti). Info e prenotazioni: 348 0367223.

WINTER NORDIC WALKING

Avventura serale adatta a tutti: uscita in winter nordic walking (camminata con ciaspole e bastoncini su sentiero battuto), aperitivo nel bosco e rientro in motoslitta fino all'Agritur Broch per una cena tipica.

Passo Cereda - tutte le sere, ritrovo ad ore 18 a Passo Cereda.

Costo: € 50 comprensivo di noleggio attrezzatura, istruttore di winter nordic walking e cena in agritur. Riduzioni per bambini e gruppi.

Solo su prenotazione, tel. 347 5797512 e info@dolomeo.it.

PISTENBULLY TOUR

Se volete scoprire come vengono preparate, ogni notte, le piste da sci dell'Alpe Tognola, non perdetevi questa avventura alla scoperta dei "gatti delle nevi"! Durata 1 ora circa, costo € 100 per due persone

San Martino di Castrozza - solo su richiesta, ore 16.30, info e prenotazioni: tel. 0439 68026 - 349 0038400, infopoint@tognola.it





AGENDA APPUNTAMENTI

settimana 2 - 8 febbraio



DA VISITARE

VILLA WELSPERG, LA CASA DEL PARCO

Da non perdere il nuovo allestimento del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta e riflessione attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" costellato di piccole prove da superare (la Via della Lepre, la Via Ferrata,...) regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco: il cervo, mamma lince, le marmottine nella tana...

Nei dintorni della Villa è sempre percorribile il facile percorso pedonale "Sentiero delle Muse Fedaie"

Val Canali - Aperto dal lunedì al venerdì, ore 10-12.30 e 14-17.
Info 0439 765977. Costo ingresso 3€ adulti, gratuito fino a 6 anni, 1€ da 6 a 14 anni.



CASA DELL'ECOMUSEO

Punto informativo sulle attività e sulla missione dell'Ecomuseo del Vanoi con allestimenti dedicati ai sette temi dell'Ecomuseo, la sala dell'acqua e la sala delle narrazioni.

Canal San Bovo - Aperta dal lunedì al venerdì con orario 9-12

CATASTE&CANZEI

Mostra permanente di cataste di legna con 26 installazioni artistiche disseminate nel centro storico di Mezzano, paese inserito nel club de "I Borghi più belli d'Italia"

Mezzano - sempre visitabile (disponibile cartina del percorso)



GIROVAGANDO A PRIMIERO

Mostra fotografica di Augusto Mazzurana

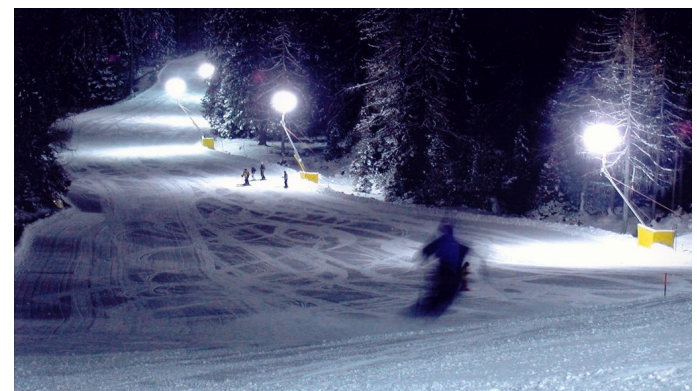
Tonadico - Palazzo Scopoli (dal lunedì al venerdì con orario 8-12 e 17-18, mercoledì pomeriggio chiuso)

ATTIVITA' VARIE

SCI NOTTURNO

La pista illuminata e lo snowpark "Colverde" a San Martino di Castrozza sono aperti nelle sere di GIOVEDÌ e SABATO.

Orario: 19.30-23.15



PATTINAGGIO SU GHIACCIO

Piste scoperte per pattinare sul ghiaccio, con servizio di noleggio pattini, spogliatoi e bar

Transacqua (loc. Fossi): tutti i giorni, info tel. 0439 64707

San Martino di Castrozza (loc. Laghetto): tutti i giorni, info tel. 347 6996321



CINEMA

Fiera di Primiero (c/o Auditorium intercomunale)

SOLARIUM IN ALTA QUOTA

Impianti di risalita di San Martino di Castrozza, accessibili anche ai pedoni, per raggiungere i rifugi in quota:

CABINOVIA COLVERDE - FUNIVIA ROSETTA

CABINOVIA TOGNOLA

SEGGIOVIA CES - SEGGIOVIA PUNTA CES

