smart
SAN MARTINO DI CASTROZZA
PASSO ROLLE - PRIMIERO - VANOI

San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi
Trentino-Dolomiti

Cartina dei sentieri
Wanderkarte
Walking map

1:40.000

PARCO NATURALE PANEVEGGIO - PALE DI SAN MARTINO
FORESTA DI PANEVEGGIO
VAL VENEGIA
PANEVEGGIO
PASSO ROLLE
GARES
SAN MARTINO di CASTROZZA
ALTOPIANO PALE DI SAN MARTINO
VAL PRADIDALI
VAL CANALI
VALLE DI LOZEN
LE VETTE FELTRINE
DISMONI
PIEREI
MIS
GOSALDO
SAGRON
PASSO CEREDA
SIROR
TONADICO
NOLESCA
FIERA DI PRIMIERO
ORMANICO
TRANSACQUA
PIEVE
MEZZANO
IMER
CICONA
TORTEA
PRADEL
CANAL SAN BOVO
LAUSEN
PASSO GOBBERA
MASI DI IMER
TUNNEL TOTOGA
BELLOTTI
Monte Totoga
Monte Vederna
Monte Mulaz
Cima della Vezzana
Cimon della Pala
Cima Ceremana
Cima Valcigolera
Tognola
Colbricon
Colbricon Piccolo
Cima Stradon
Cima Tognola
Cima Tognazza
Cima Folga
Cima Valsorda
Cima Cuneletti
Cima d'Arzon
Cima di Gregna
Col del Mago
Cima Scanaiol
Agnelezza
Col Santo
Colle Crocchene
M.Bedole
Col Tondo
Col Toc
Cima Canali
Cima Fradusta
Cima Mastorna
Cima del Coro
Croda Grande
Cime Vani Alti
Pala del Rifugio
Sass d'Ortiga
Pala della Madonna
Sass Maor
Cima della Madonna
Cima della Stanga
Cimerlo
Cima d'Oltro
Le Rocchette
Monte Coltrario
Tacca Bianca
Col Piagher
Cima Palughet
Punta Cereda
Piz del Palughet
Piz di Sagron
Sasso Largo
Monte Pizzoc
Corno del Comedon
Punta di Comedon
Sass de Mur
Torri di Neva
Monte Neva
Sass di Scarnia
Monte Ramezza
Cima dei Diavoli
Pietena
Col Verlo
Cima Dodici
Col Fontana
Monte Pavione
Rocchetta
Pavione
M.Tavernazzo
M.Valzapa
M.Froni
Colaz
Col Cesta
Dosso Perazze
M.San Mauro
Prael
Col di Luna
Costa del Piaduch
Sass delle Undici
Sass di Mur
Col Spiz
Col Santo
Col Tondo
Col Toc
Col del Mago
Col del Cistri
Col Fontana
Col Verlo
Col Mieri
Col Mieri
Col Mieri

ESCURSIONI ALLE MALGHE

Malga Tognola
Da arrivo cabinovia Tognola per strada forestale: ↓150 - ⏲ore 0.30 - ★ Ⓝ
Da San Martino di Castrozza per strada forestale (2-7-8):
↑700m - ⏲ore 2.30 - ★ Ⓝ
Da San Martino di Castrozza (part. funivia Tognola) per strada forestale / sentiero (352): ↑750m - ⏲ore 2.30 - ★★
Malga Valcigolera
Da San Martino di Castrozza ▲ per strada forestale (368): ↑430m - ⏲ore 1.30 - ★★ Ⓝ
Da Malga Tognola per sentiero (9): ↑260m - ⏲ore 1 - ★★
Dal Rifugio Punta Ces per sentiero: ↓350m - ⏲ore 1 - ★★★
Malga Crel
Da San Martino di Castrozza ▲ per strada forestale (350):
↑130m - ⏲ore 1 - ★ Ⓝ
Malga Pala
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Colverde) per sentiero:
(18-701): ↑510m - ⏲ore 2 - ★★
Da San Martino di Castrozza (part. cabinovia Colverde) per sentiero del Cacciatore (702-725): ↑510m ⏲ore 2.30 - ★★
Malghe Venegia e Venegiota
Da Baita Segantini per strada forestale: ↓ 400m - ⏲ore 2 - ★ Ⓝ
Da Pian dei Casoni (S.P. del Passo Valles) per strada forestale:
↑120m - ⏲ore 1.30 - ★ Ⓝ
Da Malga Juribello per sentiero a Malga Venegia: ↓ 100m - ⏲ore 1.30 - ★★
Malga Juribello
Da S.S. del Passo Rolle per strada forestale: ↑100m - ⏲ore 1.30 - ★ Ⓝ
Da Passo Rolle (parcheggio Segantini) per sentiero: ↓ 50m - ⏲ore 1.30 - ★
Da Malga Rolle per sentiero / strada forestale: ↓ 100m - ⏲ore 1.45 - ★
Da Pian dei Casoni (S.P. del Passo Valles) per sentiero: ↑ 200m - ⏲ore 2 - ★★
Malga Fossetta
Da Passo Cereda per Strada Forestale: ↑200m - ⏲ore 1 - ★ Ⓝ
Da Baita del Vecio per strada Forestale (723): ↑ 500m - ⏲ore 1.30 - ★★ Ⓝ
Malga Canali
Da Val Canali (Albergo Cant del Gal) per sentiero dei Prati Canali:
↑150m - ⏲ore 0.45 - ★
Da Val Canali (Albergo Baita La Ritonda) per sentiero
di Malga Pradidali (709): ↑150m - ⏲ore 1.30 - ★
Malga Neva
Da Val Noana (Rifugio Fontèghi) per strada forestale:
↑400m - ⏲ore 2.00 - ★★ Ⓝ
Malga Grugola
Dal Lago di Calaita per strada forestale: ↑130m - ⏲ore 0.45 - ★ Ⓝ
Malga Lozen
Da Zortea per Masi di Santa Romina per strada / sentiero:
↑495m - ⏲ore 1.30 - ★★
Malghe Fossernica
Dal Rifugio Refrovie per strada forestale verso Malga Fossernica di Dentro:
↑662m - ⏲ore 1.40 - ★★ Ⓝ in bicicletta prosecuzione per Malga Fossernica di Fuori (1804slm) discesa verso Caoria (845slm) per strada forestale ↓ 958m
Malghe Boalon e Fiamena
Da Cicona per strada forestale: ↑700m - ⏲ore 2.30 - ★★ Ⓝ
Da Caoria per Pra' de Madego e Masi Fiamena per strada forestale (in estate bus navetta fino a Pra' de Madego): ↑900m - ⏲ore 3.30 - ★★ Ⓝ

ESCURSIONI AI LAGHI

Laghetto Welsperg
Da Tonadico per sentiero "Tonadico Cimerlo": ↑300m - ⏲ore 1.30 - ★
Lago di Val Noana
Da Val Noana: ↓ 100 m
Laghetti di Colbricon
Da Malga Rolle per mulattiera (14-348): ↑30m - ⏲ore 0.45 - ★
Da Passo Rolle per sentiero della Cima Cavallazza:
↑350m ↓ 400m - ⏲ore 3 - ★
Da Malga Ces per sentiero 348 - Passo Colbricon: ↑260m - ⏲ore 1.30 - ★
Lago di Calaita
Da San Martino di Castrozza per strada forestale / sentiero (350):
↑210m - ⏲ore 2.30 - ★ Ⓝ
Da Rifugio Dismoni per strada forestale / sentiero (377-350):
↑410m - ⏲ore 2 - ★★
Da Siror (loc.Nolesca) per sentiero (351-350):
↑850m - ⏲ore 3.00 - ★★
Lago Pisorno
Dal Lago Calaita per sentiero (347): ↑500m - ⏲ore 2.30 - ★★
Lago della Noana
Da Val Noana (Rifugio Fontèghi) per strada bianca / sentiero
(726) ↓ 100m - ⏲ore 0.20 - ★
Da Rifugio Caltena per strada forestale di Poit e sentiero
dell'Anconeta (726): ↓ 250m - ⏲ore 1.30 - ★ Ⓝ

TRAVERSATE E TREKKING TEMATICI

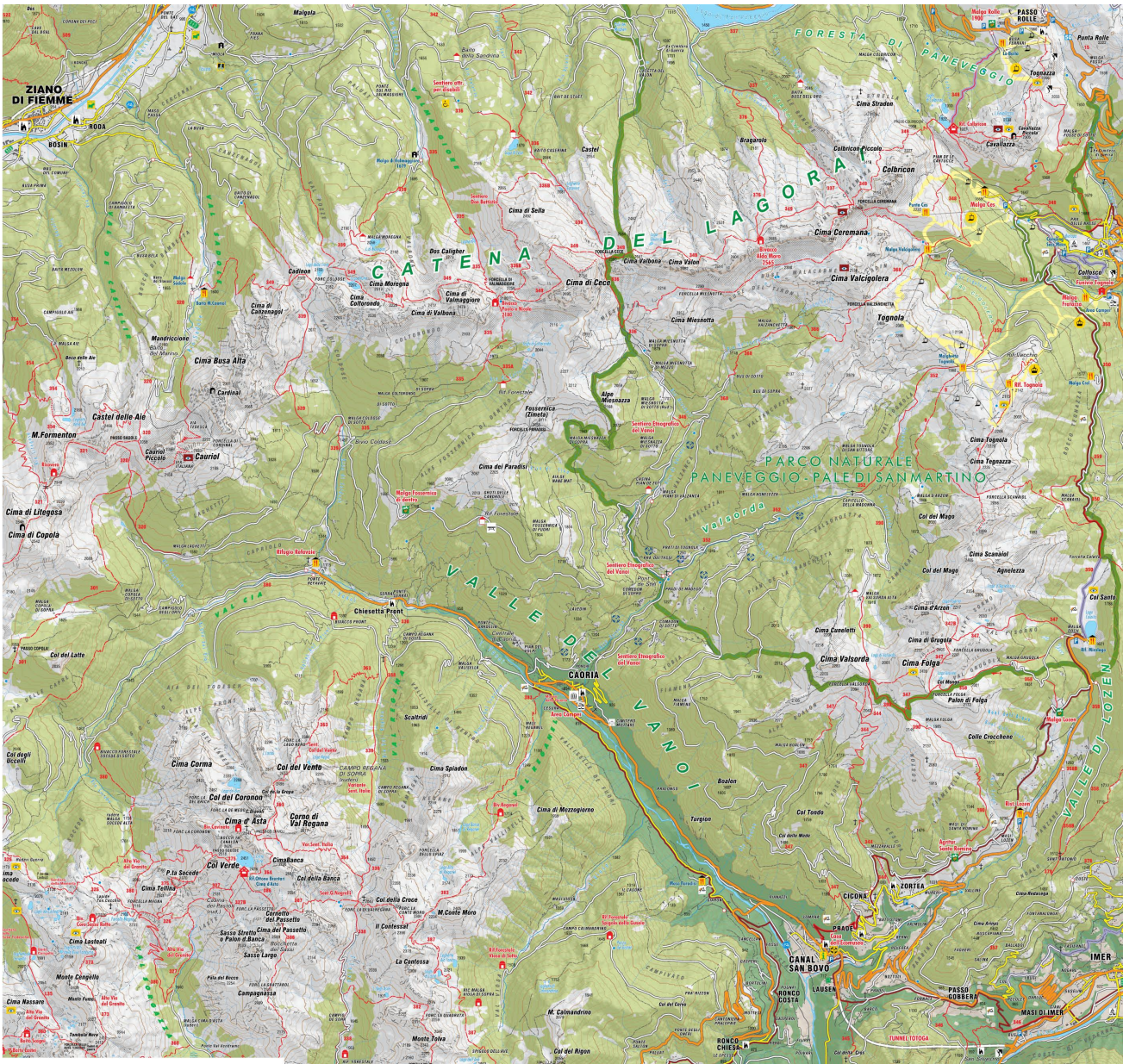
Traversata delle Pale
Dal Rifugio Pedrotti alla Rosetta al Rifugio Canali-Treviso per
il Passo Canali (709-708-707): ↑250m ↓ 1600m ⏲ore 6 - ★★★
Traversata delle Vette Feltrine
Dal Rifugio Boz al Rifugio Vederna per il Passo Finestra / Monte
Pavione (801-736): ↑ 600m ↓ 1000m ⏲ore 8 - ★★★
Trekking del Cristo Pensante (Monte Castellaz)
Da Passo Rolle per strada bianca ↑ 350m - ⏲ore 2.30 - ★★
Da Baita Segantini per sentiero: ↑ 160m - ⏲ore 1.30 - ★★ **trekkingdelcristopensante.it**
Palaronda SoftTrek
Trekking itinerante sui rifugi Alpini dell'Altopiano delle Pale di San Martino
(Rosetta - Pradidali - Treviso/Canali - Velo della Madonna) - **palarondatrek.com**
Durata 5 giorni / 4 notti
Palaronda HardTrek
Trekking itinerante con ferrate sui Rifugi Alpini dell'Altopiano delle Pale di San Martino
(Rosetta - Pradidali - Treviso/Canali - Velo della Madonna) - **palarondatrek.com**
Durata 5 giorni / 4 notti
Sentiero Tonadico - Cimerlo
Itinerario storico culturale dal paese di Tonadico alla Val Canali, sul cammino della storia.
Cartine presso Ente Parco e uffici turistici **parcopan.org**
Sentiero Etnografico del Vanoi
Un museo all'aria aperta con una serie di itinerari che collegano il paese di Caoria, a 845 metri di quota, e Malga Miesnotta di sopra, situata mille metri più in alto. Cartine presso Ecomuseo del Vanoi e uffici turistici **vanoi.it/ecomuseo**
La Crosera
Antico cammino alla scoperta di 4 chiesette di Primiero (Santa Romina, San Vittore, San Silvestro, San Giovanni) Durata: 4 giorni / 3 notti **lacrosera.com**

ESCURSIONI PER PRATI E PASCOLI

Piani della Cavallazza
Da Malga Fosse per sentiero (15): ↑ 100m ↓ 60m - ⏲ore 1.30 - ★★
Da Malga Ces per sentiero (15): ↑300m - ⏲ore 1.30 - ★★
Baita Segantini
Da Passo Rolle per strada bianca: ↑ 200m - ⏲ore 1 - ★ Ⓝ
Da Malga Fosse per sentiero (712): ↑ 240m - ⏲ore 1.30 - ★★
Prati Dismoni
Da Siror per strada della Piana / Zocarill (377): ↑ m550 - ⏲ore 2 - ★
Da San Martino di Castrozza per strada forestale di Malga Crel (350):
↑ 130m ↓250m - ⏲ore 2 - ★
Prati Ronzi
Da San Martino di Castrozza (partenza cabinovia Colverde) per strada forestale (702-724-745): ↑ 100m ↓ 400 - ⏲ore 2 - ★
Da loc. Pieneri per strada bianca/sentiero per loc. Fosne / Ròdena / Prasorin
(719-731): ↑ 250m ↓ 100 ⏲ore 2 - ★★ Ⓝ
Prati Fosne - Prà Cimerlo
Da Val Canali (Albergo Baita la Ritonda) per strada bianca / mulattiera per i Prati Sorapiana: ↑ 250m - ⏲ore 2 - ★ Ⓝ
Anello Cenguel-Stiozze
da località Baita del Vecio per strada bianca e sentiero (723):
↑200m - ⏲ore 2 - ★
Val Ginsinozza
Da Rifugio Caltena per strada bianca (729): ↑ 100m - ⏲ore 1 - ★ Ⓝ
Da Malga Fossetta per sentiero del Passo Palughèt (729):
↑400m ↓650m - ⏲ore 3.30 - ★★★ Ⓝ
Prati di San Giovanni
Da Rifugio Caltena per strada bianca (729): ↑ 50m - ⏲ore 0.45 - ★ Ⓝ
Da Agritur Le Vale per strada bianca (726-729): ↑ 250m - ⏲ore 1 - ★ Ⓝ
Da Mezzano (loc.Oltra) per sentiero dei Tasedi / Falasorni (728):
↑650m - ⏲ore 2.30 - ★
Chiesetta di San Silvestro
Da Passo della Gobbera per strada bianca / sentiero:
↑150m - ⏲ore 1 - ★
Da Imer (loc.Masi) per sentiero(346): ↑350m - ⏲ore 1.30 - ★★
Prati Totoga - Monte Totoga
Da Passo della Gobbera per strada bianca / sentiero:
↑720m - ⏲ore 2.45 - ★★
Prati di Tognola - Museo Etnografico
Da Caoria - Sentiero Etnografico del Vanoi per strada forestale / sentiero (in estate bus navetta fino a Pra' de Madego): ↑396m - ⏲ore 1.10 - ★★★

Legenda/Zeichenerklärung/Conventional key:

(000) Nr. sentiero / Weg Nr. / Path No.
↑↓ dislivello in salita/in discesa / Höhenunterschied / height difference
⏲ tempo di percorrenza (a piedi,solo andata) Zeitaufwand (zu Fuß,nur Hinweg) average time (on foot, just going)
★ facile/leicht/easy ★★ medio/mittelschwer / average difficulty
★★★ difficile / schwierig / difficult
Solo per escursionisti esperti/nur für bergerfahrene Wanderer / only for skil-ful hikers
Ⓝ Percorribile anche in mountain bike / auch mit dem Mtb befahrbar also for trips by mtb
funivia Seilbahn/cablecar cabinovia / Gondelbahn / Gondola
seggiovia / Sessellift / chairlift
Campeggio / Campingplatz / Camping


ZIANO DI FIEMME
PASSO ROLLE
FORESTA DI PANEVEGGIO
CATENA DEL LAGORAI
PARCO NATURALE PANEVEGGIO - PALE DI SANMARTINO
VALLE DI FIEMME
VALLE DI LOZEN
CAORIA
CICONA
ZORTEA
CANAL SAN BOVO
IMER
MASI DI IMER
PASSO GOBBERA
RONCO COSTA
RONCO CHIESA
RONCO CAINARI
PASSO BROCCON
CASTELLO TESINO
Cima Ceremana
Cima Valcigolera
Cima Busa Alta
Castel delle Aie
M.Formenton
Cauriol
Cima di Litegosa
Cima di Copola
Chiesetta Pront
Cima Corma
Col del Vento
Cima Spiadon
Cima d'Asta
Corno di Val Regana
Col Verde
Cima Tellina
Cima Lastesati
Monte Cengillo
Cima Nassare
Cima Orena
Pallone della Cavallara
Monte Totoga
Monte Vederna
Monte Agaro
M.Coston
M.Calmandrino
Col del Rigon
Col della Boia
Pizzo degli Uccelli
Cima Valsorda
Cima Folga
Palon di Folga
Colle Crocchene
Cima Tognola
Cima Tognazza
Cima Scanaiol
Col del Mago
Agnelezza
Col Santo
Cima Canelletti
Cima d'Arzon
Cima di Grugola
Turgion
Boalon
Col Tondo
Cima di Mezzogiorno
Scattridi
Col del Coronon
Col del Banca
Col della Croce
M.Conte Moro
Il Contessal
La Contessa
Campanassa
Sasso Largo
Sasso Stretto o Palon di Banca
Cima del Passetto
Cornetto del Passetto
P.la Socede
Cima Banca
Col del Latte
Col degli Uccelli
Cima di Cece
Cima di Valsorda
Cima Miesnotta
Alpe Miesnazza
Fossernica (Zimeda)
Cima Busa Alta
Mandriccione
Cima di Canzenagol
Cima Colferanda
Cima di Valmaggiore
Cima di Valbona
Cima Morena
Cadinon
Dos Caligher
Cima Valbona
Cima Valon
Castel
Colbricon Piccolo
Colbricon
Cavallazza
Cima Stradon
Bragarolo
Cima di Solla
Malga Rolle
Malga Ces
Malga Valcigolera
Malga Fossetta
Malga Crel
Malga Tognola
Malga Tognazza
Malga Fossernica di Dentro
Malga Fossernica di Fuori
Malga Boalon
Malga Fiamena
Malga Lozen
Malga Cont
Malga Pisorno
Malga Grugola
Malga Neva
Malga Ronzi
Malga Fosne
Malga Juribello
Malga Venegia
Malga Venegiota
Malga Pala
Malga Crel
Malga Ziano
Malga Cadinon
Malga Colferanda
Malga Miesnotta
Malga Miesnazza
Malga Fossernica
Malga Cauriol
Malga Scattridi
Malga Lastesati
Malga Cengillo
Malga Nassare
Malga Orena
Malga Pallone
Malga Totoga
Malga Vederna
Malga Agaro
Malga Coston
Malga Calmandrino
Malga Rigon
Malga Boia
Malga Uccelli
Malga Valsorda
Malga Folga
Malga Palon
Malga Tognola
Malga Tognazza
Malga Scanaiol
Malga Mago
Malga Canelletti
Malga Grugola
Malga Turgion
Malga Boalon
Malga Tondo
Malga Mezzogiorno
Malga Scattridi
Malga Coronon
Malga Banca
Malga Croce
Malga Conte Moro
Malga Contessa
Malga Campanassa
Malga Sasso Largo
Malga Sasso Stretto
Malga Passetto
Malga Cornetto
Malga Socede
Malga Tellina