

SAN MARTINO DI CASTROZZA

UN PALCOSCENICO
CON VISTA DOLOMITI

Da queste parti sono tante le iniziative che si possono praticare nella natura. Con un valore aggiunto importante: lo splendido panorama sulle Pale di San Martino. Uno spettacolo unico al mondo di Anselmo Bozzoni





I fascino indiscusso delle Pale, la lunga tradizione turistica e l'accoglienza che il territorio offre, rendono San Martino di Castrozza una destinazione top per una vacanza estiva. Ma non solo. La zona ha infatti una profonda anima green che si evidenzia ovunque si guardi grazie a una serie di iniziative concrete sul tema della sostenibilità che hanno permesso alle Valli di Primiero e Vanoi di diventare, nel corso degli anni, una realtà ai vertici dell'eccellenza ambientale, con progetti innovativi in campo energetico, tali da meritare nel 2016 il riconoscimento da Legambiente come "Territori 100% rinnovabili". Recentemente, inoltre, Primiero San Martino di Castrozza è entrata a far parte delle Alpine Pearls, le Perle Alpine, il circuito europeo delle località che offrono esperienze legate a una vacanza sostenibile e più consapevole, in armonia con la natura. Come avete già intuito, l'estate a San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Primiero e Vanoi è all'insegna dell'outdoor. A partire dalle escursioni sulle Pale di San Martino, alle semplici camminate verso malghe e chalet, dai trekking più impegnativi che collegano tra loro i rifugi in quota per arrivare poi alle numerose vie ferrate fino alle famose vie di arrampicata che hanno reso famoso questo gruppo montuoso in tutto il mondo.

Il rifugio Volpi al Mulaz, il rifugio Pradidali, il rifugio Treviso e il rifugio Rosetta in un'immagine in notturna

— Gli impianti di risalita

Un mondo di aria sottile e panorami mozzafiato anche grazie agli impianti di risalita che da giugno a settembre permettono di raggiungere i 2600 metri dell'Altopiano delle Pale di San Martino (con gli impianti Colverde Rosetta), i soleggiati versanti dell'Alpe Tognola (con gli omonimi impianti) e di Ces (Colbricon Express), oppure il panoramico view point di Cima Paradiso a Passo Rolle (con la seggiovia Paradi, nei mesi di luglio e agosto).

Anche quest'estate è disponibile l'offerta Dolomiti Summer Card, con prezzi agevolati per chi intende usufruire degli impianti per più giorni con formule 3 su 5 o 5 su 7. A questa si aggiungerà poi l'offerta Dolomiti Supersummer, un'esclusiva card che permette di accedere a un centinaio di impianti del comprensorio Dolomiti Superski.

— I rifugi in quota

Sono numerosi e sempre in posizioni "strategiche", a partire dai cinque presenti sulle Pale di San Martino (Rosetta, Velo della Madonna, Pradidali, Mulaz e Treviso) a quelli escursionistici nei dintorni delle valli di Primiero e Vanoi e ai piedi delle Vette Feltrine e della catena del Lagorai (Caltena, Fonteghi, Vederna, Cereda,



Petina, Colbricon, Refavaie, Malga Cavallera). Gli itinerari per raggiungerli vanno dalla semplice camminata di qualche ora ai trekking più impegnativi e lunghi, anche a tappe, come per le proposte del pacchetto Dolomiti Palaronda Trek, Palaronda Ferrata e Park2Trek Dolomites, oppure per il nuovissimo Primiero Slow Tour, un giro di cinque giorni che collega alcune delle località più belle tra Val Canali, Passo Cereda e valle di Primiero.

Per ammirare a pieno la bellezza di queste montagne meritano una visita anche la Torre di osservazione T3 a Sagron Mis e il Balcone panoramico sulle Dolomiti, sull'Alpe Tognola.

— Le Aquile di San Martino

Non mancano poi le possibilità di organizzare dei trekking accompagnati. Durante il periodo estivo, le Guide Alpine Aquile di San Martino effettuano escursioni quotidiane (sia da gruppo che su singola richiesta) con partenza a San Martino di Castrozza e Passo Rolle. Un modo per conoscere la montagna e le sue bellezze in tutta sicurezza.

Alle stesse guide ci si può affidare per altre attività come il canyoning sul Rio Neva, in Val Noana e la ferrata didattica della Val di Scala, nella valle del Vanoi.

Tante sono le attività che si possono praticare su queste montagne, dal canyoning alla Ferrata didattica della Val di Scala, dal parapendio all'attraversamento del ponte sospeso lungo la ciclopedonale che da Siror porta fino a San Martino di Castrozza

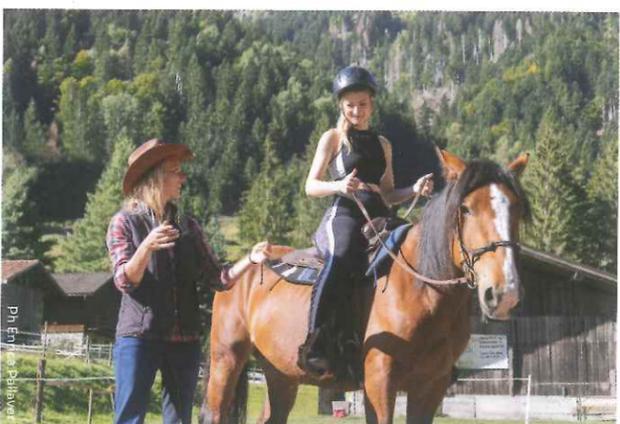
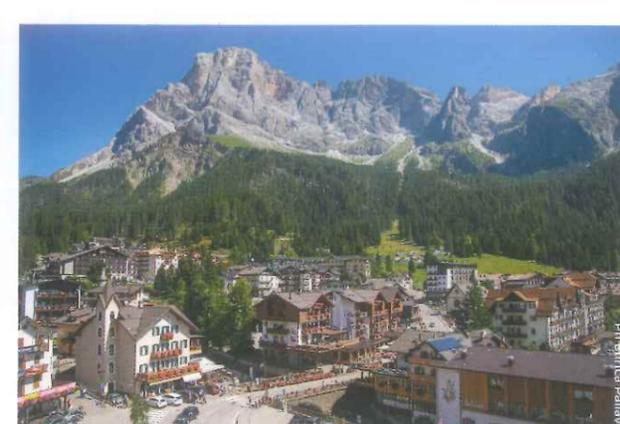
— La natura del parco

La magia e la cura dell'ambiente sono garantite dal Parco Paneveggio Pale di San Martino, che permette di scoprire la bellezza insita nella biodiversità della zona. Un inesauribile universo di occasioni per conoscere non solo la natura, ma anche la cultura e la storia della montagna fra percorsi guidati e itinerari tematici, come il Sentiero Etnografico del Vanoi o quello delle Muse Fedaie, in Val Canali.

Il Parco propone tantissime attività adatte a grandi e piccini: visite guidate, gite in malga, laboratori ambientali per bambini, iniziative culturali e gastronomiche. Da non perdere, i centri visitatori del Parco, come quello di Paneveggio, nuovissimo e interattivo, che ha come tema centrale la Foresta dei Violini. Nella valle del Vanoi, l'Ecomuseo racconta i cicli e i ritmi di vita passata, presente e futura della sua comunità declinata in 7 temi: acqua, legno, pietra, erbe, sacro, guerra e mobilità.

— In sella con vista Dolomiti

Qui le due ruote sono di casa. Dai percorsi mtb alle salite che ricordano il Giro d'Italia, passando per discese adrenaliniche, come quella della San Martino Bike Arena. Con i suoi percorsi enduro che la collegano alla valle del Vanoi e i



tracciati downhill ricchi di passerelle, curve paraboliche e trampolini, la Bike Arena è un vero e proprio paradiso per gli amanti del gravity. Chi è alla ricerca di una versione più flow può scegliere il Colbricon Bike Park, collegato alla Bike Arena tramite uno dei suoi divertenti percorsi e provvisto di una nuova area Jump Line, servita da un tappeto mobile con sponde, salti e vari elementi come step up e boner log in legno, perfetti per divertenti trick.

L'area bike quest'estate presenta un'interessante novità: un'inedita flow line sulla San Martino Bike Arena, un percorso adatto ai principianti grazie al progressivo aumento di difficoltà, ma anche ai bikers più esperti che potranno seguire traiettorie fatte di gap, salti, drop e paraboliche. Confermata la possibilità di accedere a entrambi i bike park con la proposta San Martino Gravity Pass, un unico biglietto per usufruire degli impianti di risalita di entrambe le aree.

www.sanmartino.com/IT/downhill-a-san-martino-di-castrozza/

Nel San Martino Pump Track e all'interno del Primiero Pump Track di Siror, ci si può divertire su curve paraboliche, gobbe e salti con bici, skateboard o monopattino. Il modo migliore per muoversi con facilità lungo gli itinerari (inseriti all'interno del Bike Galaxy di Dolomiti

San Martino di Castrozza è da sempre all'avanguardia per quanto riguarda la sostenibilità. Ne sono un esempio le tante colonnine di ricarica per le e-bike. A lato, un'uscita gravel a Primiero. Sotto, Wild Ranch Canal San Bovo 2 e il Sentiero Cima Mulaz

Supersummer) è quello di affidarsi alla cartina mtb disponibile in tutti gli uffici Apt e alla piattaforma Outdooractive, cercando il numero del percorso riportato sulla segnaletica dedicata. Ma non solo. Nel 2026 proprio qui si svolgerà il campionato del mondo Marathon di mtb. Un grande evento che arriverà ai piedi delle Pale di San Martino grazie al grande lavoro degli organizzatori della Mythos Primiero Dolomiti, gara che si svolge a inizio settembre e che è giunta alla quarta edizione.

— I percorsi ciclabili

Arrivare a San Martino di Castrozza dai paesi di Primiero non è mai stato così ecologico! A piedi o in sella a una mtb o una e-bike, il tratto ciclopedonale che parte da Siror consente di percorrere i circa 700 metri di dislivello che separano la valle di Primiero a San Martino. Un percorso interamente asfaltato che prevede anche l'attraversamento di uno spettacolare ponte a funi in acciaio, sospeso a più di 20 metri di quota, sul rio Val della Vecia, uno dei cinque ponti tibetani presenti sul territorio (gli altri sono quelli della Val Noana, quello del Rio San Pietro sulla Via Nova, quello sulla forra del Travignolo a Paneveggio e quello sulla ferrata della Val di Scala). Dal paese si può scegliere di raggiungere poi Passo Rolle attraverso un percorso sterrato,

privo di pendenze eccessivamente impegnative e per questo adatto anche al gravel. Una volta al Passo si può proseguire verso la Val Venegia fino a raggiungere Paneveggio.

Una seconda direttrice più impegnativa parte da San Martino di Castrozza e, salendo su una strada sterrata verso l'Alpe Tognola, interseca il sentiero che scende lungo la Valsorda fino a raggiungere l'abitato di Caoria, nella valle del Vanoi. Per una pedalata in famiglia si può infine scegliere la pista ciclabile che da Imer porta a Siror affiancando il torrente Cismon e offrendo una spettacolare vista sulle Pale di San Martino.

— Vacanze per tutta la famiglia

I borghi di Primiero e Vanoi offrono tantissimi parchi gioco, spazi attrezzati con scivoli, altalene, giochi d'acqua e molto altro. Tra questi spicca il Parco Vallombrosa di Fiera di Primiero, con i suoi villaggi dedicati a due figure legendarie di queste vallate e il parco giochi del laghetto Plank, a due passi dal centro di San Martino di Castrozza. Nei boschi si trova invece il parco avventura Agility Forest, un insieme di percorsi sospesi tra gli alberi e di diverso livello di difficoltà.

Ci si diverte anche in quota, nel parco tematico Alpe delle Marmotte, a 2.200 metri, raggiungibile con la cabinovia Tognola. Giochi in legno,

scivoli, reti, pedane su cui mantenere l'equilibrio, cunicoli da esplorare, lo slalom delle biglie e la maxi scritta in legno "Tognola" in cui ogni lettera si trasforma in un gioco. Da non perdere poi le visite alle fattorie didattiche con divertenti attività per i più piccoli e i tanti sentieri tematici dedicati ai personaggi mitologici, come le Muse Fedaie o leggendari come il sentiero del Dahu, a San Martino di Castrozza.

— Dolomiti Family Adventures

Si tratta di un ampio catalogo online di proposte dedicate alla famiglia (molte delle quali fruibili congiuntamente da genitori e figli) pensate sia per i bambini più piccoli (a partire dai 3 anni) e sia per i ragazzi dai 13 anni in su.

Dolomiti Family Adventures propone la possibilità di organizzare la propria vacanza con largo anticipo, scegliendo in autonomia una o più attività nell'arco della settimana, o addirittura della stessa giornata, assemblando la propria personale esperienza sul territorio, prenotando e pagando online le diverse iniziative. Dalle visite alle fattorie didattiche alle escursioni in mtb con istruttori qualificati, fino ad attività più adrenaliniche, come i voli in parapendio e i corsi di equitazione,

www.sanmartino.com/IT/dolomiti-family-adventures-estate/

Per informazioni
APT SAN MARTINO
DI CASTROZZA,
PASSO ROLLE,
PRIMIERO E VANOI
info@sanmartino.com
0439/768867
sanmartino.com