**PALE DI SAN MARTINO**

**Passione Dolomiti: un’estate all’insegna dell’outdoor**

**La lunga estate tra le valli trentine del Primiero e del Vanoi sarà ricca di spunti, appuntamenti ed eventi imperdibili, tutti da vivere in quota. Come? In sella, di corsa, zaino in spalla, immersi nell’acqua e persino a piedi nudi, visto che a settembre gli appassionati di barefoot si daranno appuntamento proprio nel cuore del Parco Paneveggio Pale di San Martino per conquistare un Guinness World Record.**

Le Pale di San Martino, fino a qualche mese fa innevate per la gioia di sciatori e non, si sono trasformate in un’incredibile **palestra a cielo aperto**: **aspra e verticale** per chi cerca la sfida con sé stesso, **dolce e accessibile** per chi vuole godere dello spettacolo della natura senza troppa fatica. Nei mesi estivi raggiungere il cuore delle Dolomiti è facile e veloce grazie agli **impianti di risalita** di Passo Rolle e di San Martino di Castrozza, che quest’anno [**resteranno aperti fino al 14 ottobre**](https://www.sanmartino.com/IT/elencoimpianti/)**.**

**ZAINO IN SPALLA -** Le Pale di San Martino rappresentano un **universo infinito di itinerari e sentieri** per camminatori di tutti i livelli. Chi cerca un’esperienza autentica può scegliere il [**Dolomiti Palaronda Trek**](http://www.palarondatrek.com/), un **trekking itinerante da rifugio in rifugio**, che permette in quattro giorni di scoprire l’**Altopiano delle Pale**, un deserto di nuda roccia **sospeso ad oltre 2.500 metri di quota**. Alla fine di ogni tappa, nella calda atmosfera dei **rifugi delle Pale**, davanti ad una buona zuppa calda e a un bicchiere di vino trentino, la fatica si dissolve e lascia spazio a serate speciali, fatte di **storie da ascoltare e di esperienze da condividere**, prima che si spengano le luci della camerata e si accendano quelle delle stelle nel cielo. Esistono due versioni del trekking: quella Soft prevede la **sosta nei rifugi Rosetta, Pradidali e Canali “Treviso”**, mentre il Palaronda Hard Trek, più tecnico e con vie ferrate, tocca anche i rifugi **Velo della Madonna e Mulaz**. Un altro imperdibile trekking di più giorni è il nuovissimo [**Park2Trek Dolomites**](https://www.sanmartino.com/IT/alta-via-n2/)**,** sul **tratto più selvaggio dell’Alta Via delle Dolomiti nr 2**, che in questa zona corre tra il Passo Valles e Feltre e attraversa **due catene montuose** patrimonio dell’umanità, le Vette Feltrine e le Pale di San Martino, **due regioni**, Trentino Alto Adige e Veneto, e **due parchi naturali**,  il Parco Paneveggio Pale di San Martino e il Parco Naturale delle Dolomiti BellunesiLa proposta prevede 5 pernottamenti a scelta nei rifugi alpini lungo il percorso e per chi prenota con anticipo, anche la comodità del transfer per rientrare al punto di partenza.﻿

**DI CORSA –** Queste valli del Trentino sono l’eldorado per gli appassionati di **trail running** che ai pedi delle Pale di San Martino trovano sentieri di tutti i livelli, tra boschi, pascoli, laghetti alpini, fino ad arrivare a toccare le rocce dolomitiche. Alcuni dei percorsi più spettacolari della Valle di Primiero e Vanoi sono stati scelti per i tracciati della [**Primiero Dolomiti Marathon**](http://www.primierodolomitimarathon.it/it/dolomiti-marathon-it/), che **sabato 7 luglio** toccherà gli scenari da cartolina del **Parco Paneveggio Pale di San Martino,** dal **Lago di Calaita** alla verde **Val Canali.**  I tre tracciati di gara - **42k, 26k e un facile 6.5k tra i borghi di Primiero**- rendono questa speciale maratona dolomitica alla portata di tutti, dai professionisti fino alle famiglie con bambini.

All’evento, **tappa del challenge** **Eolo Fidal Mountain** **and Trail Grand Prix 2018**, parteciperanno anche gli atleti della nazionale azzurra di corsa in montagna, che hanno già fatto tappa a Primiero dal 12 al 22 giugno per perfezionare la loro forma fisica e testare i vari percorsi di gara.

**IN SELLA –** Per chi viaggia **su due ruote** l’estate si prospetta particolarmente **adrenalinica e in pieno stile gravity**. La grande novità della stagione è il nuovo **Primiero Bike Park**, il primo pump track d’Italia realizzato da Velosolution, leader assoluto del settore a livello mondiale. Il park è pensato per accontentare le esigenze sia dei bikers esperti che dei principianti, che possono cimentarsi in salti e acrobazie sfruttando la spinta (pump) del corpo. La struttura, unica nel suo genere, comprende **curve paraboliche, gobbe e bowl**, uno skills park dotato di passerelle strette, **ponti basculanti, wall ride**, salti e altri attrezzi per l’affinamento della tecnica di guida, nonché un fornitissimo bicigrill. **Sabato 25 agosto** il park sarà teatro della **prima e** [**unica tappa italiana del Red Bull Pump Track World Championship**](https://www.sanmartino.com/IT/Red-Bull-Pump-Track-World-Championship-Primiero-San-Martino-di-Castrozza/), competizione di livello internazionale che vedrà la partecipazione di bikers provenienti da tutto il mondo. Chi invece predilige un contesto più **wild**, fatto di **salti, radici e paraboliche verticali**, troverà la propria dimensione ideale al [**San Martino Bike Arena**](http://www.sanmartino.com/IT/sanmartinobikearena/) un **bike park al cospetto delle Dolomiti Patrimonio Unesco**, servito dalla Cabinovia Tognola, per una veloce risalita e un facile trasporto della propria bici. I percorsi del bike park sono attrezzati per i riders più esigenti, che lungo i tracciati **DH UNO e DH DUE** hanno la possibilità di compiere salti e acrobazie. Le Dolomiti non sono però solo **downhill:** dall’alpe Tognola si snodano infatti **percorsi enduro** vari e divertenti, che permettono la discesa verso la **verde e selvaggia Valle del Vanoi**, cuore verde del Trentino. E per i meno allenati non mancano

**ACQUA CHE FORZA -** La **Val Noana**, valle laterale di Primiero, è un paradiso per gli amanti del [**canyoning**](https://www.sanmartino.com/IT/canyoning/)**:** rocce e vegetazione hanno saputo creare ambienti straordinari, stanze da ammirare con il naso all’insù, quasi si trattasse di una **Cappella Sistina a cielo aperto** in cui il vero artista è la natura. Qui lo scorrere incessante di acque limpide e selvagge ha modellato la roccia creando **scivoli e toboga naturali**, un vero spasso per chi ama gli sport acquatici. L’emozione del canyoning si può provare in tutta sicurezza, in compagnia delle esperte **Guide Alpine**, lasciandosi trasportare dalla corrente per raggiungere angoli spettacolari altrimenti inaccessibili. Divertimento e adrenalina allo stato puro accompagnano ogni tuffo fino al gran finale: una veduta mozzafiato sul lago della Val Noana, per poi affrontare l’ultima prova, una ferrata che permette di uscire dal canyon e tornare al punto di partenza, per concludere l’avventura con una buona merenda in rifugio. Le emozioni continuano anche fuor d’acqua visto che **dall’estate 2018 un nuovissimo ponte tibetano collegherà la selvaggia Val Noana ai più bucolici paesaggi di Prati San Giovanni e Caltena**. Un’altra chicca per gli amanti del trail running è il **Ces Trail**, il **primo Running Park delle Dolomiti,** con ben **16 percorsi tabellati**, da percorrere a piedi o di corsa, con arrivo e partenza a Malga Ces, **a San Martino di Castrozza**. Gli anelli del Park vanno dal semplice giretto di mezz’ora fino alle escursioni più lunghe di mezza giornata o più, per soddisfare sia il semplice camminatore che il più accanito dei trekker. Ogni itinerario si snoda nella natura incontaminata e porta a raggiungere luoghi di rara bellezza, come i laghetti di Colbricon e i piani della Cavallazza. Per pianificare al meglio le proprie uscite nel cuore delle Pale, i runner possono organizzarsi già da casa e scaricare le [**tracce gpx**](https://regio.outdooractive.com/oar-san-martino/it/tours/#cat=Trail%20Running) di molti percorsi su sanmartino.com.

**IN MODO GREEN** – Raggiungere il cuore delle Dolomiti è facile ed ecosostenibile allo stesso tempo. La [Dolomiti Summer Card](https://www.sanmartino.com/IT/summercard/) permette di utilizzare i **mezzi di trasporto pubblico e gli impianti di risalita**, che anche d’estate sono **alimentati da energia 100% rinnovabile**. La tessera dà accesso anche a una **montagna di sconti e agevolazioni** su molti sevizi e ad un’entrata gratuita ad uno dei centri visitatori del Parco Paneveggio Pale di San Martino. Tra le più importanti novità della stagione c’è la **riapertura estiva della seggiovia Paradiso a Passo Rolle (21/07 – 26/08)**, impianto che permette di raggiungere la cresta della Tognazza per panoramiche escursioni sulle tracce della Grande Guerra.

**A PIEDI NUDI -** **Domenica 16 settembre** nella splendida cornice del giardino di **Villa Welsperg**, in **Val Canali,** gli appassionati di **barefoot** ma anche tanti semplici curiosi che vorranno far parte dell’impresa, daranno vita alla [**fila indiana più lunga del mondo di persone scalze in montagna**](https://www.sanmartino.com/IT/barefoot-world-record/). A fare da capofila, in tutti i sensi, sarà **Andrea Bianchi**, fondatore della **prima Scuola in Italia di barefoot hiking** - camminata scalza in natura - “Il silenzio dei passi”. In attesa di conquistare il Guinness World Record, lo scrittore e barefooter più famoso d’Italia, organizzerà in collaborazione con il Parco Paneveggio Pale di San Martino altri due appuntamenti da vivere a piedi scalzi, sempre a **Villa Welsperg,** per riconnettersi alla natura con passo leggero e silenzioso. Ecco le date: **sabato 11 e mercoledì 22 agosto.**

**UFFICIO STAMPA**

ApT San Martino di Castrozza, Passo Rolle,

Primiero e Vanoi

Referente: Lucia Lucian

T: 0439/62407

M: 348/0645214

E: press@sanmartino.com

sanmartino.com