



AGENDA SETTIMANALE

dal 21/08/2017 al 27/08/2017

LUNEDÌ 21 AGOSTO

DOLOMITINCONTRI: LYDIA CAPASSO E GIOVANNA ESPOSITO

Il salotto culturale più in quota delle Dolomiti è arrivato alla sua 31ª edizione! Lydia Capasso e Giovanna Esposito presentano il libro dal titolo "Santa Pietanza", tradizioni e ricette dei santi e delle loro feste.

San Martino di Castrozza - Sala Congressi, ore 18.00



MEZZANO, UNO DEI BORCHI PIÙ BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architettura, iscrizioni, dipinti, orti, acque e leopere della mostra permanente "Cataste & Canzei".

Mezzano - Ritrovo presso il municipio ore 16.00



MERCATO DELL'ARTIGIANATO

Mercato dell'artigianato.

San Martino di Castrozza - Piazzetta La Crodaroi, dal mattino

MINI FASHION DANCE

Welcome Show, presentazione del programma e servizi di valle.

Transacqua - Piazza San Marco, ore 21.00

INCONTRO CON L'ASINO

Incontro in villa con l'asino: coccole, giochi e breve escursione alla scoperta della biodiversità. Info: 328.8553477

Val Canali - Villa Welsperg, ore 15.00

TESSUTI E ARTIGIANATO TESSILE IN TRENTINO

Dalla Preistoria alla società tradizionale. Conferenza con Marta Bazzanella.

Canal San Bovo - Casa dell'Ecomuseo, ore 20.30

MARTEDÌ 22 AGOSTO

MANI IN PASTA - CUCINA

Ravioli di patate al Fontal di Primiero a cura di Mariangela Brentaro.

Prenotazione obbligatoria al 333-8406936, costo €5,00.

Siror - Centro Civico, ore 21.00



MINATORI PER UN GIORNO

Laboratorio di Zaira Venzo per bambini (max.15) che sperimenteranno i lavori deiminatori medievali. Prenotazione obbligatoria al 349-5796185.

Fiera di Primiero- Palazzo delle Miniere, ore 16.30-17.45 e ore 18.00-19.15



MEZZANO ROMANTICA: KLEVIS GJERGJI

Klevis Gjergji al pianoforte. Musiche di Mussorgsky, Schubert e Ravel.

Mezzano- Centro Civico, ore 21.00



RED CARPET COLLECTION

Sfilata di moda itinerante.

Fiera di Primiero- Centro Storico, dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00



MERCATO DELL'ARTIGIANATO

Mercato dell'artigianato.

Transacqua - Piazza Don Nicoletti, dal mattino.

TONADICO PAESE PINACOTECA

Visita guidata alla chiesa dei SS. Vittore e Corona e agli affreschi del centro storico di Tonadico.

Tonadico - Ritrovo presso Palazzo Scopoli ore 10.00 e 17.00

ALLA SCOPERTA DI IMÈR

Visita al centro storico alla scoperta dell'architettura di montagna, la pittura popolare, la chiesa, i luoghi cari alla tradizione e le panchine artistiche di SentArte.

Imèr - Ritrovo presso Ufficio Turistico, ore 17.30

VISITA ALL'AREA FAUNISTICA DEL CERVO

Alla scoperta delle abitudini del nobile ungulato che abita le foreste del Vanoi.

Caoria - Tabià dell'Area Faunistica, ore 20.15

UNA MATTINATA DA MUGNAI

Attività/laboratorio di mezza giornata per bambini e famiglie. Sgranatura della pannocchia, macinazione manuale a pietra dei cereali, messa in funzione del mulino ad acqua, setacciamento della farina. Prenotazione obbligatoria allo 0439 719106

Ronco Cainari - Ritrovo presso il piazzale ore 9.30

VISITA GUIDATA ALLA MALGA JURIBELLO

Cosa si fa in una malga da formaggio? Visita alla stalla e al laboratorio di caseificazione per poter assistere alla produzione di ricotta e formaggio. Attività gratuita, si consiglia la prenotazione per chi desidera fermarsi a pranzo. Tel. 348 8925841

Passo Rolle - Malga Juribello, ore 10.00

VANOI GRANDE GUERRA

Alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale. Su prenotazione (tel. 0439.719106).

Caoria - Ritrovo presso la Casa del Sentiero Etnografico, ore 14.30.

RAGGIUNGI LA TORRE T3 A SAGRON MIS

Arrampicata sportiva su palestra artificiale con possibilità di visita guidata al PRIMO PORTALE Dolomiti Unesco.

Sagron Mis - Torre T3, dalle 16.00 alle 19.00. Info: 0439.768795 - 342.9813212.

MERCOLEDÌ 23 AGOSTO

TOUR DEL SENTIERO ETNOGRAFICO

Percorso fra masi e prati, salita in quota con bus navetta, escursione guidatasull'anello dei Pràdi, visita ai siti e dimostrazione di funzionamento della segheriadi Valzanca; assaggi di prodotti locali presso l'Osteria alla Siéga.

Caoria- Casa del Sentiero Etnografico, ore 10.00. Prenotazione obbligatoria,Tel. 0439-719106.



VISITA GUIDATA

Visita Guidata al centro Storico, Pieve e Palazzo delle Miniere.

Fiera di Primiero- Ritrovo in Piazza Municipio, ore 17.00



SERATA MUSICALE

Serata musicale con i "The DartS"

Fiera di Primiero - Centro Storico, ore 20.45

MEZZANO UNO DEI BORGHII PIU' BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architettura, iscrizioni, dipinti, orti, acque e le opere della mostra permanente "Cataste & Canzeli". Su prenotazione al 0439 67019.

Mezzano - Ritrovo presso il municipio ore 21.00

MINI FASHION DANCE

Cabaret Show e Balli di Gruppo.

Transacqua - Piazza San Marco, ore 21.00

VISITA GUIDATA AL CASEIFICIO DI PRIMIERO

Per scoprire i segreti dei casari della valle.

Mezzano - Caseificio di Primiero ore 9

STASERA IN VILLA..

Apertura serale di Villa Welsperg con attività per adulti e bambini e...tisana della buona notte. Nel corso della serata proiezione del film "Mira" dell'edizione 2017 di Trento Film Festival della Montagna.

Val Canali - Villa Welsperg, ore 20.45. Durata attività circa 2 ore. Anche in caso di pioggia. Info: tel.0439.765973.

POESIA E MUSICA SOTTO LE STELLE

Poesia e musica sotto le stelle con gli Amanti del Vanoi in collaborazione con l'Ecomuseo e il Consorzio Turistico Vanoi.

Valle del Vanoi - Bar Alla Siega di Valzanca, ore 20.30

SPETTACOLO TEATRALE

Spettacolo di teatro di strada e clownerie con Mic Circ Fratilor.

Imèr - Parco Giochi (in caso di maltempo c/o Ex Sieghe), ore 17.00

GIOVEDÌ 24 AGOSTO

FESTA DEI BAMBINI AL NASSE PARK

Laboratorio per bambini con Marina "Gli antichi rimedi". Dimostrazione e preparazione dell'unguento alla calendula. Su prenotazione presso Bar "Lo Scoiattolo" o al 340-6021362. Costo €5,00.

San Martino di Castrozza- Prà delle Nasse, dalle ore 15.30 alle ore 17.30



CENA SOTTO LE STELLE

Piatti tipici e musica nell'atmosfera romantica di Mezzano. Prenotazioni presso Ufficio Turistico di Mezzano, Tel. 0439-67019.

Mezzano- Centro Storico, ore 20.00



LOREDANA CONT SHOW

Spettacolo brillante di e con Loredana.

Siror- Centro Civico, ore 21.00



TONADICO PAESE PINACOTECA

Visita guidata al centro storico di Tonadico.

Tonadico - Ritrovo presso Palazzo Scopoli, ore 10.00 e ore 17.00

ALLA SCOPERTA DI IMÈR

Visita al centro storico alla scoperta dell'architettura di montagna, la pittura popolare, la chiesa, i luoghi cari alla tradizione e le panchine artistiche di SentArte.

Imèr - Ritrovo presso l'Ufficio Turistico, ore 10.00

LE LEGGENDE DELLE DOLOMITI

Pomeriggio dedicato ai bambini con i racconti di Margherita.

Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 17.30

E-BIKE TOUR BY NIGHT AL PASSO GOBBERA

Guidati da un'esperta guida Mtb, da Fiera di Primiero, lungo sentieri e strade forestali fino a raggiungere il Passo Gobbera. Al termine dell'escursione, pizza in compagnia. Info e prenotazione obbligatoria: Primiero Bike, Tel. 3452312850 entro le ore 12.00 del giorno precedente.

Fiera di Primiero - Ritrovo presso l'Autostazione, ore 18.00

SAN MARTINO BY NIGHT

Musica dal vivo sotto le stelle con "Panic 4eT".

San Martino di Castrozza - Centro Paese, dalle ore 21.00 alle ore 23.30

VISITA ALL'AREA FAUNISTICA DEL CERVO

Alla scoperta delle abitudini del nobile ungulato che abita le foreste del Vanoi.

Caoria - Tabià dell'Area Faunistica, ore 20.15

MINI FASHION DANCE

Ballando sotto le stelle di Primiero gli anni '60'70'80.

Fiera di Primiero - Centro Storico, ore 20.45

VISITA ALLA FATTORIA DIDATTICA

Visita guidata al nuovo recinto degli animali dove potrete conoscere da vicino mucche, cavalli e asinelli con i loro cuccioli. A seguire, mungitura e caseificazione della Tosèla di Primiero. Su prenotazione al num. 0439 65028. Quota di partecipazione € 4,00.

Passo Cereda - Agritur Broch, ore 15.30

MUGNAI SI DIVENTA!

Messa in funzione del mulino, partecipazione attiva alle fasi di molitura ed infine setacciamento della farina. Con le farine prodotte, saranno proposte delle semplici attività creative e manuali. A seguire merenda per tutti. Per bimbi dai 3 ai 7 anni. Su prenotazione (tel. 0439.719106).

Ronco Cainari - Ritrovo presso piazzale ore 9.30

INIZIARE LA GIORNATA CON IL SORRISO

Risveglio della mente e del corpo, esercizi di respirazione e risveglio muscolare. Costo € 8.00. Su prenotazione presso Bar "Lo Scoiattolo" o al 340-6021362.

San Martino di Castrozza - Bar Lo Scoiattolo, dalle 9.30 alle 10.30

GUERRA FREDDA E DINTORNI

Presentazione del libro "Guerra fredda e dintorni". Interverrà l'autore Francesco Alberti.

Fiera di Primiero - Palazzo delle Miniere, ore 18.00

LABORATORIO "CUORE DI LANA"

Laboratorio per bambini e adulti con Cristina Zorzi - Parco Paneveggio Pale di San Martino. Con la lana in fiocco e filato grezzo sarà realizzato un cuore da appendere o regalare a chi vuoi tu.

Tonadico - Palazzo Scopoli, ore 17.00

MEMORIA DELLA FEDA E DELLA LANA

Serata di racconti e fotografie sulla storia della pecora a Primiero con Luciano Gadenz

Tonadico - Palazzo Scopoli, ore 21.00

GRANDE GUERRA CON LE AQUILE

Escursione alle Buse dell'Oro sui luoghi della Grande Guerra.

Buse dell'Oro - Info e Prenotazioni: 0439.768795 - 342.9813212

MERENDA CON GLI ASINI

Passaggiata con gli asinelli e merenda con Botiro di Primiero, pane di patate e prodotti a base di piccoli frutti.

Val Canali - Agritur Dalaip dei Pape, dalle ore 15.30. Info e Prenotazioni: 329.1915445

USCITA MICOLOGICA NELLA FORESTA DI PANEVEGGIO

A cura del gruppo micologico G.A. Scopoli.

Paneveggio - Centro Visitatori Terra Foresta, ore 8.45. Prenotazione obbligatoria (0462.576283)

IMMAGINI E POESIE DEGLI AMANTI DEL VANOI

Con Marco Palmese per le immagini video, Claudio Corona e Juli Moranduzzo per le poesie, William Sperandio per gli intermezzi musicali.

Zortea - Casa Cultura, ore 20.30

RAGGIUNGI LA TORRE T3 A SAGRON MIS

Arrampicata sportiva su palestra artificiale con possibilità di visita guidata al PRIMO PORTALE Dolomiti Unesco.

Sagron Mis - Torre T3, dalle 16.00 alle 19.00. Info: 0439.768795 - 342.9813212

VENERDÌ 25 AGOSTO

TOUR DELLE MALGHE

Salita fino a Malga Fossernica di Dentro con mezzi propri. Escursione guidata ad anello fino a Malga Fossernica di Fuori, attività in malga con degustazione prodotti del Caseificio di Primiero e rientro.

Caoria - Rifugio Refavaie, ore 9.00. Prenotazione obbligatoria entro le 18.00 del giorno precedente (0439.719106).



ATMOSFERE E TRADIZIONI CONTADINE A PRIMIERO

Il centro storico si vestirà dei colori e delle attività del mondo contadino, con bovine ed altri simpatici animali. Stand gastronomici e musica tirolese da contorno.

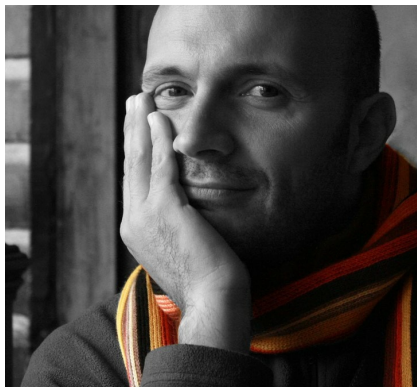
Fiera di Primiero - Centro Storico, dal mattino



DOLOMITINCONTRI: GIUSEPPE FESTA

Il salotto culturale più in quota delle Dolomiti è arrivato alla sua 31ª edizione! Il vincitore del Premio Letterario Internazionale Fondazione Portus presenta il suo libro "La Luna è dei Lupi".

San Martino di Castrozza- Sala Congressi, ore 18.00



MEZZANO ROMANTICA: OPALIO QUINTET

"Opalio Quintet": Eoin Ducrot e Oliver Cariller ai violini, Bence Falb alla viola e Chiara Opalio al pianoforte. Musiche di Schostakovich e Brahms.

Mezzano- Centro Civico, ore 21.00



THE NIGHT PRIMIERO - LAST NIGHT

La notte bianca di Primiero con stand gastronomici, storici e musicali con la musica rock dagli anni '50 ad oggi di Cindy & The Rock History.

Transacqua- Piazza San Marco, ore 21



ESCURSIONE GUIDATA CON E-BIKE

Escursione serale con cena in Vanoi con e-bike a pedalata assistita accompagnati da una guida della Primiero Bike asd. Prenotazione obbligatoria, tel. 0439-719106 entro le ore 17.00 del giorno precedente. Cena al Rifugio Refavaie.

Caoria - Casa del Sentiero Etnografico, partenza ore 18.00.

SCOPRO SIROR: MITI E LEGGENDE DI PRIMIERO

Percorso alla ricerca dei pannelli lignei sulle facciate delle case per le vie del centro con l'immaginario fantastico delle Dolomiti.

Siror - Ritrovo presso Ufficio Turistico, ore 10.00

MEZZANO UNO DEI BORCHI PIU' BELLI D'ITALIA

Visita guidata al centro storico di Mezzano e alla mostra permanente "Cataste & Canzei".

Mezzano - Ritrovo presso il Municipio, ore 10.00

FRIDAY NIGHT IN E-BIKE IN VAL CANALI

Guidati da un'esperta guida MTB, transfer da Fiera di Primiero fino in Val Canali dove pedaleremo lungo sentieri immersi nei boschi incantati fino a raggiungere il rifugio dove si cenerà in compagnia.

Fiera di Primiero - Ritrovo presso l'Autostazione, ore 18.00. Info e prenotazione obbligatoria: Primiero Bike, Tel. 3452312850 entro le ore 12.00 del giorno precedente.

FILO' AI MOLINI DI RONCO CAINARI

Concerto con coro di montagna.

Ronco Cainari - Molini, ore 20.30

SERATA DANZANTE

Sulle note della fisarmonica di Luciano.

Caoria - Tendone degli Alpini, ore 21.00

DA GRANDE FARO' IL POMPIERE

Per tutti i bambini che vogliono vedere cosa fanno i Vigili del Fuoco.

San Martino di Castrozza - Caserma VVF in via Laghetto ore 17.30

APPUNTAMENTI IN VILLA: GHIRLANDE FIORITE E MAZZI DI FIORI IN LANA

Breve passeggiata con un esperto del Parco durante la quale si raccoglieranno piccoli fiori, fili d'erba, rametti e foglie da assemblare poi con il fiocco di lana Lamon in colorate ghirlande

Val Canali - Villa Welsperg, ore 15.30. Info e prenotazioni: 0439.765973

APERITIVO COL PRODUTTORE

I piccoli frutti dell'Agritur Dalaip dei Pape incontrano i sapori locali del birrifico artigianale Bionoc.

Val Canali - Agritur Dalaip dei Pape, ore 11.30. Gradita la prenotazione al num. 329 1915445

SUL SENTIERO DEGLI ABETI GIGANTI IN VAL NOANA

Escursione nella foresta di abete bianco ai piedi delle Vette Feltrine. Durata ore 5, dislivello 500 m e pranzo al sacco. Richiesta la prenotazione. Costo: € 7.00 a persona. Info tel. 0439.765973 - 0439.768859.

Mezzano - Val Noana

SENTARTE A LÈDER

Un percorso itinerante tra arte, voci e parole. Un momento semplice per animare e conoscere le vie di Imèr sotto le stelle, con la compagnia di cinque giovani attori e di Pia Gaio e le sue tisane della buona notte.

Imèr - Partenza presso ufficio informazioni, ore 21.00

SABATO 26 AGOSTO

#ALBE IN MALGA - MALGA LOZEN

Alzarsi di buon'ora per incontrare i protagonisti della malga e accompagnarli nei lavori quotidiani, ascoltare i loro racconti, assaggiare il latte appena munto, vedere la trasformazione della panna in burro, accompagnare gli animali al pascolo e tanto altro.

Valle del Vanoi- Malga Lozen, dall'alba. Possibilità di pernottamento e cena in malga dalla sera prima. Info e prenotazioni tel.0439 768867, segreteria@sanmartino.com



FESTA DEGLI ORTI E DELLE VERDURE

Festa con cena in piazza con prodotti del nostro territorio, mercatino di prodotti locali, giochi per bambini, animazione e musica.

Imèr- Centro Paese, dal pomeriggio



60° ANNIVERSARIO DEL GRUPPO ALPINI DI CAORIA

1957 - 2017

Caoria- Ritrovo presso il Piazzale Pralongo, ore 09.00. Programma: In mattinata visita a trincee e postazioni in caverna della prima guerra mondiale con rievocazione storica in divisa d'epoca. Cerimonia dell'alza bandiera e onore ai caduti nel Cimitero Militare e alle lapidi presso l'asilo di Caoria. Pranzo presso il tendone ANA e a seguire concerto della fanfara Alpina di Ala con intermezzi video sulla storia del Gruppo Alpini di Caoria. Seguirà la presentazione di un libro sui profughi del Vanoi e cena con danze presso il tendone ANA.



PREMIAZIONE DEL CONCORSO FIERA IN FIORE

Assegnazione del premio della giuria popolare.

Fiera di Primiero- Centro Storico, ore 21.00



ATMOSFERE E TRADIZIONI CONTADINE A PRIMIERO

Il centro storico si vestirà dei colori e delle attività del mondo contadino, con bovine ed altri simpatici animali. Stand gastronomici e musica tirolese da contorno.

Fiera di Primiero - Centro Storico, dal mattino

MERCATINO DELL'USATO

Mercatino dell'usato.

Transacqua - Piazza Don Nicoletti, dalle ore 8.30

DALLA TERRA ALLA MATERIA

Laboratorio di lavorazione, sgrassatura e manipolazione della creta per realizzare piccoli oggetti e ciotole in argilla. Per bambini e famiglie. Prenotazione obbligatoria al 0439-719106. Costo € 5,00 a bambino.

Caoria - Ritrovo presso il Bar alla Siega, Ponte Stél, ore 15.00

VISITA GUIDATA

Al Palazzo Scopoli. Partecipazione gratuita.

Tonadico - Ritrovo presso il Palazzo, ore 17.00

SERATA MUSICALE

Canti e musiche delle Alpi con il "Coro Sass Maor" ed il Cigar Cutter Sax Quartet della Scuola Musicale di Primiero.

Mezzano - Arco dei Miceli, ore 21.00

A TUTTA BIRRA!

Visita al Birrifico artigianale Bionoc' con degustazione di birre pluripremiate

Mezzano - Zona industriale, ore 17.00

ESCURSIONE CON LE AQUILE

Escursione al rifugio Mulaz. Info e Prenotazioni: 0439.768795 - 342.9813212.

Pale di San Martino - Rifugio Mulaz

DOMENICA 27 AGOSTO

100° ANNIVERSARIO DELLA COSTRUZIONE DELLA CHIESETTA DEL CAURIOL

27 agosto 1917 – 27 agosto 2017

Caoria- Ritrovo presso Rifugio Refavaie, ore 7.30. Programma: In mattinata S. Messa presso la chiesetta del Monte Cauriol e onore ai caduti con l'accompagnamento del Coro Vanoi. Pranzo alpino presso il tendone ANA e a seguire concerto del Coro Vanoi, presentazione dei lavori della chiesetta e lotteria con brindisi finale. Servizio navetta riservato ai partecipanti alle cerimonie commemorative.



LA STRUDELADA DE SAN MARTIN

Gustosi strudel saranno il cuore della festa. Potrete far gareggiare il vostro strudel sia dolce che salato in una competizione dove il pubblico assaggerà e decreterà quello più buono. Ad accompagnare il tutto, la musica tirolese dei "Siver Musich".

San Martino di Castrozza- Piazzetta La Crodaroi, ore 15.30.

* Giochi: Miglior modo per sbucciare la mela e Desmonteg-Art.

* Laboratorio per bambini: I bambini avranno modo di sperimentare come si realizza il classico Strudel di mele in collaborazione con "Pasticceria Lucian".

* Dimostrazione: potrete assistere alla preparazione dello strudel in ogni sua fase.



KNÖDELFEST - FESTA DEL CANEDERLO

XI^a edizione della festa dedicata ai canederli: salati o dolci, in brodo o al burro, con carne, formaggio o verdure, piccoli o grandi, degustazioni, intrattenimenti, ma anche stage per imparare a fare i canederli il tutto accompagnato dalla musica tirolese.

Imèr - 2-3 settembre 2017. Scopri il programma su http://www.sanmartino.com/IT/festa_del_canederlo/



ATMOSFERE E TRADIZIONI CONTADINE A PRIMIERO

Il centro storico si vestirà dei colori e delle attività del mondo contadino, con bovine ed altri simpatici animali. Stand gastronomici e musica tirolese da contorno.

Fiera di Primiero - Centro Storico, dal mattino

ESCURSIONE IN E-BIKE PER SENTIERI E ANTICHI PERCORSI

Escursione guidata con Guida cicloturistica della Scuola MTB Primiero Bike attraverso sentieri e antichi percorsi visitando i luoghi più suggestivi ai piedi delle Pale di San Martino di Castrozza.

Fiera di Primiero - Ritrovo presso l'autostazione, ore 9.00. Info e prenotazione obbligatoria: Primiero Bike, Tel. 3452312850 entro le ore 12.00 del giorno precedente

I CIVER SUONI

Concerto con il Coro Dolomiti di Trento

San Martino di Castrozza - Malga Civertaghe, ore 14.00

GIRA LA RUOTA TAGLIA LA SEGA

Dimostrazione del taglio dei tronchi alla "Siega de Valzanca", la segheria idraulica multistadio alla veneziana ricostruita com'era negli anni Venti del Novecento con dimostrazione di abbattimento di una pianta di abete rosso col segone a due impugnature, depezzatura e sramatura.

Caoria - Siega de Valzanca, ore 14.30

MEZZANO UNO DEI BORGHII PIU' BELLI D'ITALIA

Visita guidata alla scoperta di architettura, iscrizioni, dipinti, orti, acque e le opere della mostra permanente "Cataste & Canzei".

Mezzano - Ritrovo presso il municipio ore 16.00

ESCURSIONE CON LE AQUILE

Giro dell'Altopiano delle Pale di San Martino. Info e Prenotazioni: 0439.768795 - 342.9813212.

Pale di San Martino - Altopiano



15^ FESTA DELLE BRISE

Il protagonista è il Boletus Edulis, il pregiato fungo porcino che cresce abbondante nei boschi del Vanoi. Mercatino di prodotti tipici e artigianali, sfilata di gruppi folkloristici, stand gastronomico con specialità di funghi, esibizioni dei gruppi folk.

Caoria - 9-10 settembre 2017. Scopri il programma su <http://www.sanmartino.com/IT/festa-delle-brise/>

#DISCOVER S.MART

Crea la tua vacanza su misura!

Visita la nuova sezione su www.sanmartino.com/discover