

dal 6 gennaio
al 31 marzo 2017

OLTRE LO SCI

Un ricco programma settimanale di attività, un modo fantastico per scoprire la dimensione della neve a tutto tondo e per provare emozioni uniche che rimangono scolpite nel cuore e nella mente.

ATTIVITÀ GIORNALIERE

WINTER NORDIC WALKING

Emozionante tour nei boschi utilizzando la tecnica del Winter Nordic Walking: camminando ciaspole ai piedi, bastoncini in mano e torcia frontale, circondati solo dal silenzio del bosco reso possibile dal manto candido della neve. Un'escursione suggestiva che termina con una squisita cena in una malga o in un rifugio per assaporare i gusti tipici della cucina primierotta!

PASSO CEREDA

Quando: tutti i giorni ritrovo a Passo Cereda alle ore 18.00.
Costo: € 50,00 (incluso un aperitivo e il rientro in motoslitte), riduzioni per bambini e gruppi.
Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it.

APERITIVO IN MOTOSLITTA

Giro in motoslitte al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola o di Passo Cereda: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

PASSO CEREDA

Quando: tutti i giorni con partenza da Passo Cereda alle ore 17.00.
Costo: € 12,00, riduzioni per bambini e gruppi.
Informazioni: solo su prenotazione tel. 347 5797512 - info@dolomeo.it.

VILLA WELSPERG, LA "CASA" DEL PARCO

VAL CANALI

Da non perdere l'allestimento del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta e di riflessione attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" costellato di piccole prove da superare (la Via della Lepre, la Via Ferrata...) regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco: il cervo, mamma linca, le marmottine nella tana...

Quando: apertura Villa Welsperg nei giorni feriali 9.30-12.30 e 14.00-17.00.
Costo: ingresso alla Villa adulti € 3,00, bambini da 8 a 14 anni € 1,00, gratuito fino a 8 anni.
Informazioni: Ente Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino tel. 0439 765973.

GITE IN TROIKA

Le tracce lasciate sulle stradine coperte di neve, il cocchiere, il cavallo, così si viaggia romanticamente a bordo della troika della grande slitta trainata da cavalli, fra i boschi innevati del Parco Naturale ai margini del paese di San Martino di Castrozza.

Quando: tutti i giorni. **Informazioni:** prenotazioni direttamente da Clario Brandstetter, tel. 347 9667648.

GIOMONI, BOB E SLITTINI

Slittini e bob da sempre entusiasmano sulla neve bambini di tutte le età! Troverete divertenti aree attrezzate, riservate a bob, slittini e gommoni, sui quali scivolare lungo speciali tracciati!

SAN MARTINO DI CASTROZZA/PASSO ROLLE

NassePark presso la Sciovvia Prà delle Nasse. **Quando:** aperto tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00. Info tel. 0439 68369.

Alpe Tognola presso la Sciovvia Baby-Tognola. **Quando:** aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30. Info tel. 0439 68026.

Malga Civerlaghe su pista naturale. **Quando:** aperto tutti i giorni. Info tel. 340 8711861

Passo Rolle presso l'impianto Cimon. **Quando:** aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 16.00. Info tel. 0439 768773.

PRIMIERO

Neveland presso Centro sportivo località "Al Fossi" - Transacqua. **Quando:** aperto tutti i giorni 10.00-13.00 e 16.00-19.00. Info tel. 0439 64707.

PASSO CEREDA

Cereda Natural Park a Passo Cereda (presso la pista da sci). **Quando:** per le giornate e gli orari di apertura tel. 347 1329549.

KINDERHEIM SULLA NEVE

I bambini dai 3 anni in su, potranno sbizzarrirsi sulla neve o all'interno di uno spazio coperto dedicato solamente a loro. In compagnia degli animatori entreranno in un mondo incantato fatto solo di giochi, risate e tanto divertimento.

SAN MARTINO DI CASTROZZA

TANA DELLO SCIOIATTOLO presso la Sciovvia Prà delle Nasse.

Quando: tutti i giorni dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00

Costo: 1 ora € 10,00, agevolazioni dalla seconda ora in poi.

Su richiesta possibilità di pranzo in compagnia delle animatrici € 8,00.

Informazioni: tel. 0439 68369 dalle 9.00 alle 17.00 - info@nassepark.it.

TANA DELLE MARMOTTE

presso Alpe Tognola.

Quando: tutti i giorni dalle 9.30 alle 15.30. Su richiesta possibilità di pranzo in compagnia delle animatrici.

Informazioni e costi: tel. 0439 68026 - 348 6781669, kinderheim@tognola.it

PISTENBULLY TOUR

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Se volete scoprire come vengono preparate, ogni notte, le piste da sci dell'Alpe Tognola, non perdetevi questa avventura alla scoperta dei "gatti delle nevi"!

Quando: tutti i giorni alle ore 16.30, durata 1 ora circa.

Costo: € 50,00 a persona, minimo due persone.

Informazioni: solo su prenotazione, tel. 0439 68026 - 349 0038400, infopoint@tognola.it.

KART SUL GHIACCIO

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Pista ghiacciata, gomme chiodate, cronometro e tanto divertimento. Sono questi gli ingredienti che rendono imperdibile un'excitante sfida cronometrata tra amici.

Quando: tutti i giorni orario 10-12 (solo sabato e domenica), 15-17 e 21-23.30.

Costo: € 20,00 a turno (10 minuti). **Informazioni:** 348 0367223 - www.kartsanmartino.com

ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE

L'escursione con le ciaspole è un'esperienza indimenticabile, tracciare le impronte sul manto nevoso scintillante ed udire il silenzio dell'inverno che allontana dal trambusto della vita quotidiana. Le vecchie "craspe" o "ciaspole" in legno utilizzate dai pellerossa per cacciare, dai nomadi delle zone archee per muoversi più agevolmente sono state ormai sostituite da modelli leggeri e resistenti come la plastica e l'alluminio realizzati per diversi tipi di utilizzo, da quelle semplici e facili da agganciare a normali scarponcini da montagna a quelle ultraleggere per gare e competizioni. Le ciaspolate sono per tutti, ed ogni escursione diventa una piccola avventura alla ricerca di posti incantati, angoli di montagna sconosciuti che offrono mille sorprese da scoprire con le "craspe" ai piedi ed una guida professionista al proprio fianco.

Le Guide Alpine ogni giorno organizzano escursioni nelle zone più belle: i Laghetti di Colbricon sulle tracce dei cacciatori preistorici, l'Altopiano delle Pale nell'emozionante atmosfera creata dal "mare di neve", i Piani della Calcezza regno dei camosci, la magica Val Venegia, il Trekking del Cristo Pensante sulla Cima Castelzè.

Costo: € 30 giornata intera, € 20 mezza giornata, € 15 escursione al tramonto e serale, compreso l'accompagnamento di una Guida Alpina, il noleggio delle racchette da neve e dei bastoncini. Eventuali costi per gli impianti di risalita sono a carico dei partecipanti.

Informazioni e prenotazioni:

Ufficio Guide Alpine San Martino di Castrozza (c/o ufficio ApT)

aperto tutti i giorni dalle ore 17.00 alle 18.30, tel. 0439 768795.

Scopri tutte le altre proposte delle Guide Alpine nello specifico pieghevole o sul sito www.aquilesanmartino.com

APPUNTAMENTI SETTIMANALI

LUNEDÌ

IL VANOI E LA GRANDE GUERRA

Un pomeriggio a Caoria nella Valle del Vanoi, alla scoperta della storia, degli eventi e dei segni lasciati sul territorio a cent'anni dal primo conflitto mondiale con visita guidata al Museo della Grande Guerra sul Lagorai e al cimitero militare. Per concludere una gustosa merenda in compagnia.

Quando: ogni lunedì dalle ore 14.30 alle ore 17.00 ritrovo a Canal San Bovo presso la Casa dell'Ecomuseo.

Costo: adulti € 10,00, bambini fino agli 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 uffici ApT S.Mart, tel. 0439-719041 oppure Ecomuseo del Vanoi tel. 0439 719106.

FAMILY SHOW

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Brillante show d'intrattenimento formato famiglia per un pomeriggio tutto da ridere!

Quando: ogni lunedì alle ore 17.00 presso la Sala Congressi.

Costo: gratuito.

CORSO DI SICUREZZA SULLA NEVE

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Un breve corso con le Guide Alpine per imparare le nozioni base sul manto nevoso e le tecniche di soccorso in valanga e poter quindi affrontare in sicurezza le attività invernali in montagna - escursioni con racchette da neve, scialpinismo e freeride.

Quando: ogni lunedì, dalle ore 14.00 alle 18.00.

Costo: € 40,00.

Info e prenotazioni: Guide Alpine tel. 328 8743739 - 0439 768795.

MARTEDÌ

TRA LE STELLE E LE STALLE

Visita serale accompagnata nella magica atmosfera del paese di Caoria, alla scoperta degli angoli più suggestivi e delle esperienze più vere, come la visita alle piccole stalle ancora in attività, per conoscere la cultura e le tradizioni di questo villaggio di montagna. Per concludere aperitivo con prodotti locali e possibilità di fermarsi per degustare una cena tipica.

Quando: ogni martedì dalle 17.00 alle 18.30.

Ritrovo: Caoria presso la Casa del Sentiero Etnografico.

Informazioni: solo su prenotazione entro le ore 12.00 presso Uffici ApT S.Mart tel. 0439 719041 oppure Ecomuseo del Vanoi tel. 0439 719106.

Costo passeggiata: adulti € 10,00, bambini fino agli 8 anni € 8,00.

Costo con eventuale cena: adulti € 30,00, bambini fino agli 8 anni € 20,00.

#HAPPY CHEESE

SAN MARTINO DI CASTROZZA E PASSO ROLLE

L'aperitivo di montagna protagonista sulle piste da sci e in centro paese con stuzzicanti assaggi e finger food a base di formaggi di Primiero, birra artigianale locale BioNoc e rinomati vini del Trentino tra cui le celebri bollicine di montagna TRENTODOC.

Quando: 14, 25, 28 febbraio e 14 marzo 2017.

Martedì 28 febbraio si festeggia il Carnevale con aperitivi golosi sulle piste da sci e in piazza in attesa della famosa fiaccolata.

Programma dettagliato e info costi su: www.tastetrentino.it/happycheese

MERCOLEDÌ

WINTER NORDIC WALKING

Emozionante tour nei boschi utilizzando la tecnica del Winter Nordic Walking: camminando ciaspole ai piedi, bastoncini in mano e torcia frontale, circondati solo dal silenzio del bosco reso possibile dal manto candido della neve. Un'escursione suggestiva che termina con una squisita cena in una malga o in un rifugio per assaporare i gusti tipici della cucina primierotta!

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Quando: ogni mercoledì ritrovo presso il Campo Base Après Ski - Impianti Tognola alle ore 18.30.

Costo: adulti € 32,00, riduzione per i bambini.

Informazioni: solo su prenotazione tel. 0439 68026 - 349 0038400 - infopoint@tognola.it.

DAL BOSCO AL TELERISCALDAMENTO, DALL'ACQUA ALL'ENERGIA IDROELETTRICA: GREEN WAY PRIMIERO TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Passaggiata a cura del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino, della durata di circa un'ora e mezza, nei dintorni del centro di San Martino di Castrozza e degli impianti della skiarea alimentati da energia rinnovabile, per scoprire le iniziative messe in campo a livello locale per vivere a basso impatto ecologico. A conclusione della mattinata visita alla centrale di riscaldamento a biomassa legnosa, un esempio all'avanguardia per comprendere come il rispetto per l'ambiente nello sviluppo turistico può tradursi in valore per l'intera comunità.

Quando: Mercoledì 18 gennaio, 1 e 15 febbraio e 1 e 15 marzo 2017, ritrovo presso piazzetta della Chiesa alle ore 9.30.

Costo: adulti € 2,00, bambini fino a 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso uffici ApT S.Mart, tel. 0439 768867.

SAN MARTINO DI CASTROZZA TRA STORIA E NATURA

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Passaggiata in paese della durata di circa un'ora e mezza, per scoprire le radici storiche ed i pregi naturalistici di questa rinomata località dolomitica. I racconti sui viaggiatori inglesi dell'Ottocento ed i pionieri dell'alpinismo si alternano alle notizie sugli ambienti naturali che la circondano, protetti dal Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino. Pausa a Maso Col con tisana alle erbe officinali di montagna dell'azienda Erbori.

Quando: Mercoledì 11 e 25 gennaio, 8 e 22 febbraio e 8 e 22 marzo 2017.

Ritrovo presso piazzetta della Chiesa alle ore 10.15.

Costo: adulti € 2,00, bambini fino a 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso uffici ApT S.Mart, tel. 0439 768867.

NELLA FORESTA DEI VIOLINI

PANEVEGGIO

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezza nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari che raggiungono i 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travignolo. Prima dell'escursione è possibile visitare il Centro "Terra-Foresta".

Quando: ogni mercoledì fino al 15 marzo 2017, ritrovo presso il Centro Visitatori alle ore 10.30 oppure alle ore 14.30.

Costo: adulti € 3,00, bambini fino a 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione Ente Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino tel. 0439 765973 - 0462 576283.

VISITA GUIDATA A MEZZANO, UNO DEI "BORGI PIÙ BELLI D'ITALIA"

MEZZANO DI PRIMIERO

Passaggiata guidata nel centro storico di Mezzano, caratteristico borgo rurale dal fascino antico. Lungo il percorso si scoprono via via le originali opere della mostra "Cataste&Canzoni" realizzate con la legna da ardere. La visita è arricchita da una golosa degustazione di prodotti della tradizione di Primiero.

Quando: ogni mercoledì ritrovo alle ore 10.05 presso il Municipio di Mezzano.

Costo: adulti € 2,00, bambini fino a 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT S.Mart tel. 0439 62407.

GIOVEDÌ

APERITIVO IN MOTOSLITTA

Giro in motoslitte al tramonto, tra i boschi dell'Alpe Tognola o di Passo Cereda: l'aria frizzantina, la luna che illumina a giorno il paesaggio invernale riflettendosi sulla neve. Questi gli elementi per assaporare un aperitivo sotto un magnifico cielo stellato.

SAN MARTINO DI CASTROZZA

Quando: ogni giovedì ritrovo presso il Campo Base Après Ski - impianti Tognola alle ore 17.30.

Costo: adulti € 13,00, riduzioni per bambini.

Informazioni: solo su prenotazione tel. 0439 68026 - 349 0038400 - infopoint@tognola.it.

VILLA WELSPERG, LA "CASA" DEL PARCO

VAL CANALI

Da non perdere l'allestimento del centro visitatori di Villa Welsperg, nella magnifica Val Canali. Un percorso di scoperta e di riflessione attraverso le vallate in cui si articola il Parco Paneveggio Pale di San Martino, per esplorare la ricca biodiversità che ospitano, i loro ambienti e paesaggi. Per i bambini un "magico percorso" costellato di piccole prove da superare (la Via della Lepre, la Via Ferrata...) regala l'incontro con alcuni abitanti del Parco: il cervo, mamma linca, le marmottine nella tana...

Quando: apertura Villa Welsperg nei giorni feriali 9.30-12.30 e 14.00-17.00.

Costo: ingresso alla Villa adulti € 3,00, bambini da 8 a 14 anni € 1,00, gratuito fino a 8 anni.

Ogni giovedì fino al 23 marzo 2017 alle ore 14.30 una visita guidata al Centro Visitatori, breve passeggiata nei dintorni di Villa Welsperg e tisana finale offerta dal Parco (minimo 6 partecipanti € 3,00 compreso biglietto di ingresso alla Villa). **Informazioni:** visita guidata solo su prenotazione Ente Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino tel. 0439 765973.

SULLA NEVE CON I CANI DA VALANGA

PASSO ROLLE

Mattinata con le squadre cinofile della Scuola Alpina della Guardia di Finanza per un'emozionante esercitazione di soccorso in caso di valanga.

Quando: ogni giovedì ritrovo a Passo Rolle presso la Caserma Colbricon alle ore 10.00.

Costo: gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione presso gli uffici ApT S.Mart tel. 0439 768867.

VENERDÌ

NELLA FORESTA DEI VIOLINI

PANEVEGGIO

Breve e facile passeggiata di circa un'ora e mezza nella Foresta dei Violini a Paneveggio, con visita all'area faunistica dedicata al cervo. Scoprirete il vasto bosco di abete rosso, con piante secolari che raggiungono i 40 metri di altezza e l'ardito ponticello sospeso sulla forra del Travignolo. Prima dell'escursione è possibile visitare il Centro "Terra-Foresta".

Quando: ogni venerdì fino al 15 marzo 2017, ritrovo presso il Centro Visitatori alle ore 10.30 oppure alle ore 14.30.

Costo: adulti € 3,00, bambini fino a 8 anni gratuito.

Informazioni: solo su prenotazione Ente Parco Naturale Paneveggio - Pale di San Martino tel. 0439 765973 - 0462 576283.

HAPPY SNOW

SAN MARTINO DI CASTROZZA - CAMPO SCUOLA PRA' DELLE NASSE

Spettacolo acrobatico di sci-snowboard e a seguire baby fiaccolata con i maestri di sci a cui possono partecipare anche i bambini. A conclusione cioccolata calda per tutti!

Quando: ogni venerdì pomeriggio presso la sciovvia Prà delle Nasse.

Informazioni: Fiaccolata solo su prenotazione presso la Scuola Italiana di Sci San Martino di Castrozza tel. 0439 68182.

A CENA CON LE AQUILE...

Una facile escursione con le ciaspole in compagnia delle famose "Aquile di San Martino e Primiero" che termina con una cena presso il ristorante Malga Ces. Rientro in motoslitte.

Quando: ogni venerdì.

Costo: € 35,00 (bevande escluse).

Info e prenotazioni: Malga Ces tel. 0439 68223 entro le ore 14.00 del giorno stesso.

SABATO

SURVIVAL DAY

VALLE DEL VANOI

Per tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della sopravvivenza insieme agli esperti della Scuola "Dolomiti Adventure". Orientamento, accensione del fuoco con firesteel, pèrsi nel bosco ed arriva la notte, un sacco di emozioni... "Survival day" è l'esperienza adatta a tutti coloro che vogliono prepararsi per qualsiasi evenienza e sentirsi in grado di far fronte ad imprevisti di vario genere.

Quando: ogni sabato ritrovo a Canal San Bovo alle ore 09.00.

Costo: adulti € 75,00, riduzione per bambini e famiglie.

Informazioni: solo su prenotazione entro il giovedì precedente ASD Dolomiti Adventure tel. 347 1670484 - info@dolomitiadventure.it

DOMENICA

IGLOO EXPERIENCE

VALLE DEL VANOI

Il sogno di ogni bambino e di ogni adulto rimasto un po' bambino: realizzare un igloo proprio come quello degli Inuit canadesi, a forma di cupola e fatto di blocchi di neve simili a mattoni. Impariamo a costruire un riparo anche in mezzo ad una distesa di neve insieme agli esperti della Scuola "Dolomiti Adventure".

Quando: ogni domenica fino al 12 marzo 2017, ritrovo ore 09.00 presso il Lago di Calata.

Costo: adulti € 80,00, riduzione per bambini e famiglie.

Informazioni: solo su prenotazione entro il giovedì precedente ASD Dolomiti Adventure tel. 347 1670484 - info@dolomitiadventure.it

Consulta il QR CODE
e scopri i dettagli
del programma Oltre lo sci



Condividi con noi la tua esperienza
#OltreLoSci

