



Provincia Autonoma
di Trento



foto: Carlo Albino Lura

testi: Roberto Prader
progetto grafico: bas bleu



TRENTINO

VAL
una valle
biodiversa

CANALI

ORIENTAMENTO
ORIENTEERING



PARCO NATURALE
PANEVEGGIO
PALE DI SAN MARTINO



COS'è L'ORIENTEERING

Orienteering significa “orientarsi”, cioè muoversi sul terreno con l'aiuto della **CARTA TOPOGRAFICA** e con l'eventuale ausilio della **BUSSOLA**. Per questo sono state realizzate delle apposite carte topografiche a colori che indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul terreno, dalla rete di sentieri al grado di percorribilità del bosco, dalle pozze d'acqua alle sorgenti, dagli alberi isolati ai vecchi ruderi, ecc.

Sul terreno sono posati dei **PUNTI di CONTROLLO** (“lanterne” in gergo). La loro posizione è indicata sulla cartina con dei cerchietti di colore magenta. L'essenza dell'orienteering è quella di **TROVARE** questi punti di controllo utilizzando la carta topografica, **SCEGLIENDOSI DA SOLI LA STRADA** da percorrere.

Primiero, la Val Canali, così come San Martino di Castrozza e Passo Rolle, sono tra le località più rinomate per questo sport, tanto che vi sono molte cartine relative alle parti più belle del territorio, spesso con splendida vista sulle montagne.

La precisione e il dettaglio di queste carte non trovano riscontro in nessun altro tipo di mappa. Con l'orienteering è possibile sentirsi ancora degli esploratori in quanto da modo di scoprire gli angoli più nascosti di un territorio e di affrontare ogni tipo di esperienza, dalla più semplice alla più impegnativa.

BUON DIVERTIMENTO!



il CENTRO PERMANENTE di ORIENTEERING

è un vero e proprio **IMPIANTO SPORTIVO** costituito dalla **MAPPA** della località, dai **PUNTI di CONTROLLO** situati sul territorio cartografato, dai **CODICI** e dalla descrizione dei punti di controllo.

➡ La **PARTENZA** è simboleggiata in carta da un **TRIANGOLO** di colore magenta.

➡ I **PUNTI DI CONTROLLO** sono dei **CERCHIETTI** con a fianco un numero che li identifica.

➡ Sul terreno, in corrispondenza del cerchio riportato sulla carta, è posato un **PALETTO IN LEGNO**, ogni paletto è contraddistinto da un codice ed ha una punzonatrice. Sulla carta è inoltre riportata una piccola descrizione dei punti.

➡ L'**ARRIVO** è segnato sulla carta con il doppio cerchio concentrico.



COME si UTILIZZA il CENTRO PERMANENTE

Il **Centro Permanente di Orientamento - CPO** - è **UTILIZZABILE DA TUTTI** indistintamente, in **OGNI STAGIONE** e in **OGNI MOMENTO**.

Grazie al **CPO** si possono scoprire posti nuovi e si possono organizzare passeggiate finalizzate alla conoscenza della flora, della fauna e dell'orografia del territorio.

Per utilizzare il **CPO** è necessario:

FORNIRSI DELLA CARTA scegliendo il percorso più adatto alle proprie capacità. Il retro di questa cartina riporta il **PERCORSO FACILE** già pronto per l'uso!

Le cartine del **PERCORSO MEDIO**, di quello **DIFFICILE** e di **TUTTI i PUNTI** sono disponibili presso il Centro visitatori di Villa Welsperg, gli uffici dell'Azienda di promozione turistica e in tutti i locali pubblici della Val Canali.

Con la **CARTA di TUTTI i PUNTI** (per orientisti avanzati) ognuno può creare il proprio percorso individuando sulla stessa i punti da visitare tra i 30 disponibili. Basterà:

➡ stabilire un punto di partenza segnalandolo sulla carta con un triangolo;

➡ stabilire un punto di arrivo contrassegnandolo sulla carta con due cerchietti concentrici;

➡ unire con dei trattini i cerchietti che si intendono visitare, secondo la sequenza stabilita, compresi il triangolo di partenza e il doppio cerchio di arrivo.

➡ È **IMPORTANTE** progettare percorsi adatti alle proprie capacità e leggere attentamente la legenda dei punti.

➡ Per **CALCOLARE DISTANZA E DISLIVELLO** basta misurare o stimare la lunghezza in linea d'aria del percorso (1 cm sulla carta equivale a 50 m sul terreno) e quantificare le curve di livello che si attraversano in salita (equidistanza = 5 m). Ogni curva attraversata in salita corrisponde ad una percorrenza di 50 m in più.

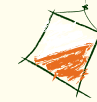
➡ Dopo aver orientato la carta si individua la strada migliore utilizzando, quando possibile, sentieri e strade rispettando le proprietà private, i pascoli con l'erba alta e le zone barrate in magenta.

Per **ORIENTARE la CARTA** si ruota la cartina fino a che si sovrappone idealmente al territorio circostante; eventualmente ci si aiuta con una bussola a mantenere la carta sempre orientata verso il Nord (l'ago magnetico della bussola - colore rosso o arancio - deve sempre essere allineato con il Nord della carta).



➡ Questo pieghevole ed i percorsi sono stati realizzati con il supporto tecnico della sezione orientamento dell'Unione Sportiva Primiero.

➡ Per consigli e/o maggiori informazioni:
orienteering@usprimiero.com
www.usprimiero.com



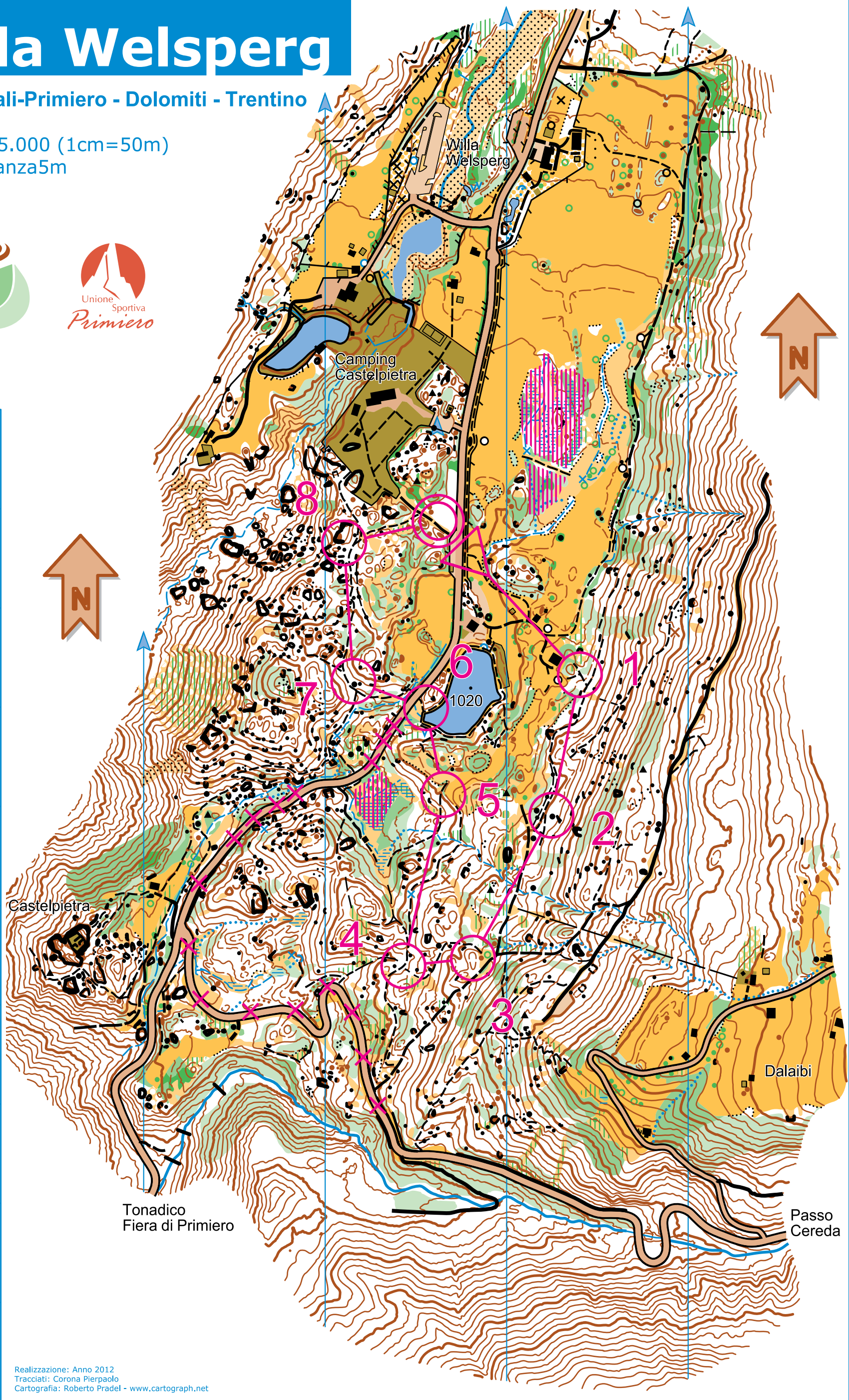
Villa Welsperg

Val Canali-Primiero - Dolomiti - Trentino

Scala 1:5.000 (1cm=50m)
Equidistanza5m



1
2
3
4
5
6
7
8
ris
ris



LEGENDA

- bosco - terreno aperto
- curve di livello
- collina, cocuzzolo
- depressione, buca
- terreno dissestato, piazzola
- fossa, canaletta, scarpata
- muretto, sasso, rocce
- gruppo di sassi, cippo
- lago, torrente
- ruscelli stagionali, fontana
- palude, sorgente
- strada principale, carreggiabile
- sentieri, linea elettrica
- casa, rudere
- recinto attraversabile
- recinto non attraversabile
- oggetti particolari
- terreno semiaperto
- corsa impossibile, alberi isolati
- corsa ostacolata
- proprietà privata-asfalto
- limite di vegetazione distinto
- aperto e semiaperto-grezzo

- partenza
- punto di controllo
- arrivo

Tracciato facile, Lunghezza 1,5 km

Partenza

1.	L	sentiero
2.	V	sasso grande
3.	T	sopra alla collina
4.	S	sentiero
5.	Y	angolo prato
6.	O	bivio sentieri
7.	P	sasso grande
8.	Q	roccia grande

RICORDATE DI:

- progettare percorsi adatti alle proprie capacità e leggere attentamente la legenda dei punti
- rispettare le proprietà private, i pascoli con l'erba alta ed evitare le zone barrate in magenta
- vestirsi in maniera adeguata
- fare attenzione alle macchine negli eventuali attraversamenti.